



OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA RESPIRATORIA (ATRAGANTAMIENTO): ADULTOS Y NIÑOS

(Niños: De 1 hasta la Pubertad; Adultos: Desde la Pubertad y Mayor)

(<http://www.saludmed.com/Atragantamiento-Adulto-Nino/Atragantamiento-Adulto-Nino.html>)

(<http://www.saludmed.com/Atragantamiento-Infantes/Atragantamiento-Infantes.pdf>)

Profesor Edgar Lopategui Corsino

Catedrático Asociado

M.A., Fisiología del Ejercicio

Ed.D., Liderazgo e Instrucción en la Educación a Distancia

(elopategui@intermetro.edu; lopatequiedgar@gmail.com;

saludmedpr@gmail.com)

MÉTODO PARA DESPEJAR LA VÍA RESPIRATORIA OBSTRUIDA

ADULTOS Y NIÑOS: CONSCIENTE:

Paso 1: Determinar la Presencia de una Obstrucción Total en las Vías Respiratorias:

- a. Identificar el ***signo de atragantamiento universal***:

La víctima lleva una o ambas manos al cielo. Comúnmente, lo agarra entre el dedo índice y el pulgar.

- b. Determinar si la víctima puede hablar o toser:

Preguntar: "¿se está ahogando?", "¿puede hablar?"

GOLPES EN LA ESPALDA:

Paso 2: Colóquese Detrás de la Persona, Ligeramente a un Lado:

- a. Cruce el pecho de la persona, colocando un brazo sobre su brazo o bajo su axila.
- b. Coloque la palma de esa mano sobre la parte superior del pecho o el hombro de la persona. Deje la otra mano libre.



Paso 3: Haga que la Persona se Incline desde la Cintura en un Ángulo de 90° (la parte superior del cuerpo debe estar paralela al suelo):

- a. NO la mantenga en posición vertical. Si no está inclinada cuando la sacudida del golpe en la espalda desaloje el objeto, este podría atascarse más profundamente en las vías respiratorias.

Paso 4: Golpes en la Espalda con el Talón de la Mano:

- a. Con las yemas de los dedos hacia arriba, use la base (talón) de la mano para golpear firmemente a la persona entre los omóplatos.

Paso 5: Si los 5 golpes en la espalda no logran desalojar el objeto o la persona sigue sin poder hablar, prosiga con el paso 6.

COMPRESIONES ABDOMINALES SUBDIAFRAGMÁTICAS (MANIOBRA DE HEIMLICH):

Paso 6: Realice 5 compresiones abdominales subdiafragmáticas.

- a. Ejecute los próximos pasos:

Paso 7: Colóquese detrás de un adulto; párese o arrodílese detrás de un niño. (Si la persona es mucho más alta que usted, pídale que se arrodille o se siente frente a usted):

- a. Coloque un pie entre los pies de la persona. Rodee su cintura con los brazos. Localice el ombligo de la persona con un dedo (las personas diestras suelen usar la mano izquierda).

Paso 8: Cierra el puño con la otra mano (las personas diestras suelen usar la mano derecha) y coloca el pulgar justo encima del ombligo y debajo de la punta del esternón.

Paso 9: Sujete el puño con la otra mano. Empuje el puño hacia el abdomen de la persona con un movimiento rápido hacia arriba. (Utilice compresiones torácicas en personas que se están atragantando, que son muy grandes o que están embarazadas). Cada compresión debe ser un esfuerzo independiente y distinto para desalojar el objeto. Después de cada compresión, determine rápidamente si la compresión abdominal desalojó el objeto. El objetivo es desalojar el objeto con una compresión, no necesariamente realizar las 5 compresiones abdominales antes de la comprobación.



Paso 10. Si las 5 compresiones abdominales subdiafragmáticas no lograron desalojar el objeto, aplique hasta 5 golpes en la espalda. Repita la combinación de 5 golpes en la espalda y 5 compresiones abdominales hasta que:

- El objeto se haya desalojado y la víctima puede respirar.
- El personal de emergencias médicas llegue y se haga cargo.
- Hay otra persona disponible y se turnan para aplicar los golpes en la espalda y las compresiones abdominales.
- La persona pierde el conocimiento y se desploma en el suelo.

Paso 11: Si la Víctima Pierde el Conocimiento o se encuentra Inconsciente, Realice la RCP con un Paso Adicional:

- Aplique 30 compresiones torácicas.
- Abra la boca, busque un objeto y, si lo ve, retírelo.
- Realice 2 respiraciones. Si la primera respiración no eleva el pecho, incline la cabeza e intente una segunda respiración.
- Continúe con series de 30 compresiones torácicas y 2 respiraciones. Antes de administrar la primera de las dos respiraciones, busque un objeto en la boca; si lo ve, retírelo.

REFERENCIAS

American Heart Association (2021). *Libro del estudiante Heartsaver®: Primeros auxilios, RCP y DEA* (pp. 72-73). Mesquite, TX: American Heart Association.

Thygerson, A. L., Thygerson, S. M., & Thygerson, J. S. (2022). *Advanced first aid, CPR, and AED* (8va ed., pp. 67-70). Burlington, MA: Jones & Bartlett Learning, LLC, an Ascend Learning Company.

NOTA ACLARATORIA: Gran parte de las imágenes del portal de Saludmed fueron obtenidas del sitio web de **AdobeStock®** (<https://stock.adobe.com/>), que pertenece a la compañía **Adobe®**, la cual tiene los **Todos los Derechos Reservados (© 2026 Adobe. All rights reserved)**.