



ESTRUCTURA Y FUNCIÓN DE LOS MÚSCULOS ESQUELÉTICOS ACTIVOS DURANTE EL EJERCICIO: CAPÍTULO 1 DEL LIBRO DE TEXTO DEL CURSO

COMPILADO, RESUMIDO, INTERPRETADO Y DISCUTIDO

(<http://www.saludmed.com/C1-Exercising-Muscle/C1-Exercising-Muscle.html>)

(<http://www.saludmed.com/C1-Exercising-Muscle/C1-Exercising-Muscle.pdf>)

por:

Profesor Edgar Lopategui Corsino

Catedrático Asociado

M.A., Fisiología del Ejercicio

Ed.D., Liderazgo e Instrucción en la Educación a Distancia

(elopategui@intermetro.edu; lopatequiedgar@gmail.com;

saludmedpr@gmail.com)

La información aquí detallada es para una asignatura académica universitaria.

CURSO

HPER-4170: Fisiología del Movimiento Humano

LIBRO DE TEXTO Y SU CAPÍTULO CORRESPONDIENTE

Kenney, W. L., Wilmore, J. H., & Costill, D. L. (2025). *Physiology of sport and exercise* (9na ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.

CHAPTER 1: Structure and Function of the Exercising Muscle (pp. 29-53)

INTRODUCCIÓN

EL SISTEMA MUSCULAR

Funciones

1. Suministrar oxígeno y sustratos energéticos.
)

ELN



físico-deportivo.

GLOSARIO

Pendiente

REFERENCIAS

- Arroyo, J. P., & Schweickert, A. J. (2015). *Back to basics in physiology: O₂ and CO₂ in the respiratory and cardiovascular systems*. San Diego, CA: Academic Press (AP), and imprint of Elsevier.
- Chandra, S. (2025). *Human physiology*. Burlington, ON, Canada: Allied Health Press.
- Chatterjee, A., Kundu, A., & Dutta, A. (2025). Iron metabolism and its importance in sports science. En A. Chatterjee & T. Sarkar (Eds.), *Examining physiology, nutrition, and body composition in sports science* (pp. 237-266). Hershey PA: IGI Global. <https://doi.org/10.4018/979-8-3693-6317-1.ch008>
- Hall, J. E., & Hall, M. (2025). *Guyton and Hall textbook of medical physiology*. Elsevier.
- Herring, N., & Paterson, D. J. (2018). *Levick's introduction to cardiovascular physiology*. Boca Raton, FL: CRC Press, imprint of Taylor & Francis Group, an Informa business.
- Kenney, W. L., Wilmore, J. H., & Costill, D. L. (2025). *Physiology of sport and exercise* (9na ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Tortora, G. J. (2025). *Principles of anatomy and physiology* (4ta ed.). Australia: John Wiley & Sons Australia, Ltd.

NOTA ACLARATORIA: Gran parte de las imágenes del portal de Saludmed fueron obtenidas del sitio web de **AdobeStock**[®] (<https://stock.adobe.com/>), que pertenece a la compañía **Adobe**[®], la cual tiene los **Todos los Derechos Reservados** (© 2026 **Adobe. All rights reserved**).