

Universidad Interamericana, Recinto Metropolitano
 Facultad de Educación
 Departamento de Educación Física
SEFR-3270: Anatomía y Cinesiología

**CRITERIOS A EVALUAR PARA EL PROYECTO
 “ANÁLISIS CUALITATIVO CINESIOLÓGICO
 DE UNA DESTREZA MOTORA”**

Nombre: _____ # Est: _____
 Sección: _____ Fecha: _____
 Destreza Analizada: _____ Fase: _____

Nota:
Total:

Criterios	Valor	Puntuación
1. Presentación y organización	5	
2. Nombre de la destreza motriz	5	
3. Propósito principal de la destreza motora	5	
4. Clasificación de la destreza	5	
5. Breve descripción de la destreza motriz	5	
6. Ilustración de una fase de la destreza motora	5	
7. Nombre de las articulaciones involucradas	15	
8. Posición inicial de cada articulación	5	
9. Movimiento articular que le sigue	5	
10. Origen de la fuerza que genera acción articular	5	
11. Nombre de los músculos motores primarios	20	
12. Tipo de contracción	5	
13 Intensidad de la fuerza para la contracción	5	
14. Referencias (formato APA)	5	
15. Redacción en formato prosa (párrafo)	5	
	100	TOTAL:

Comentarios: _____

Escala Numérica para Determinar la Nota:

100 - 90 = **A** 89 - 80 = **B** 79 - 70 = **C** 69 - 60 = **D** 59 - 0 = **F**