

**EJERCICIO DE LABORATORIO 1:  
UNA COMPARACIÓN A COMPARISON OF  
ABSOLUTE AND RELATIVE ENDURANCE HOLDING TIME**

**OBJETIVO**

Determinar la diferencia con respecto al tiempo para mantener una tensión muscular isométrica constante con un dinamómetro de prehensión (o agarre) cuando se utilizan medidas de fortaleza muscular absoluta y relativa To observe the difference in static endurance holding time cuando se utilizanwhen utilizing absolute and medidas de fortaleza muscular absoluta y relativarelativar y absoelative strength measures

EQUIPOEquipment

1. Hand