

DISEÑO DE UN PROGRAMA DE EJERCICIOS TERAPÉUTICOS

CLASIFICACIÓN DE LA MADUREZ FÍSICA

***Prof. Edgar Lopategui Corsino
M.A., Fisiología del Ejercicio***



Saludmed 2012, por Edgar Lopategui Corsino, se encuentra bajo una licencia "Creative Commons", de tipo: Reconocimiento-NoComercial-Sin Obras Derivadas 3.0. Licencia de Puerto Rico. Basado en las páginas publicadas para el sitio Web: www.saludmed.com.



NOMENCLATURA ANATÓMICA Y CLASIFICACIÓN DE LESIONES

CLASIFICACIÓN DE LA MADUREZ FÍSICA

- Infante: 0 - 12 meses**
- Niño: 1 - 11 años**
- Adolescente: 11 - 13 a través de 18 - 20 años**
- Adulto: 18 - 40 años**
- Adulto de edad media: 40 - 60 años**
- Adulto de mayor edad: mayor que 60 años**