

# **DISEÑO DE UN PROGRAMA DE EJERCICIOS TERAPÉUTICOS**

## ***EVALUACIÓN Y AVALÚO***

***Prof. Edgar Lopategui Corsino***  
***M.A., Fisiología del Ejercicio***



Saludmed 2012, por [Edgar Lopategui Corsino](#), se encuentra bajo una licencia "[Creative Commons](#)", de tipo: [Reconocimiento-NoComercial-Sin Obras Derivadas 3.0. Licencia de Puerto Rico](#). Basado en las páginas publicadas para el sitio Web: [www.saludmed.com](http://www.saludmed.com).



# ***COMPONENTES DEL PROGRAMA DE REHABILITACIÓN***

## **EVALUACIÓN Y AVALÚO**

- ❑ **Lo que se busca:**
  - **Establecer el estado actual de los parámetros deficientes**
  - **Para proveer al paciente con un programa de ejercicios terapéutico efectivo y seguro**

A background image showing two hands shaking, symbolizing agreement or partnership. The text is overlaid on this image.

# ***COMPONENTES DEL PROGRAMA DE REHABILITACIÓN***

## **EVALUACIÓN Y AVALÚO**

### **□ Importancia:**

- **Necesario para establecer metas realísticas a largo y corto plazo**
- **Una vez las metas a corto plazo se alcanzan, se procede al examinar de nuevo al aleta y a desarrollar nuevas metas a corto plazo.**

A background image showing two hands shaking, symbolizing agreement or partnership. The text is overlaid on this image.

# ***COMPONENTES DEL PROGRAMA DE REHABILITACIÓN***

## **EVALUACIÓN Y AVALÚO**

### **☐ Frecuencia:**

- **El primer día de la rehabilitación**
- **Se reexamina el paciente con regularidad a lo largo de todo el tratamiento de rehabilitación**