



DISEÑO DE UN PROGRAMA DE EJERCICIOS TERAPÉUTICOS

CRITERIOS PARA REGRESAR A LA PARTICIPACIÓN DEPORTIVA COMPETITIVA

Prof. Edgar Lopategui Corsino
M.A., Fisiología del Ejercicio



Saludmed 2012, por Edgar Lopategui Corsino, se encuentra bajo una licencia "Creative Commons", de tipo: Reconocimiento-NoComercial-Sin Obras Derivadas 3.0. Licencia de Puerto Rico. Basado en las páginas publicadas para el sitio Web: www.saludmed.com.

***CONSIDERACIONES IMPORTANTES
EN LA REHABILITACIÓN DEL
ATLETA LESIONADO***

**CRITERIOS PARA REGRESAR
A LA PARTICIPACIÓN DEPORTIVA COMPETITIVA**

- ☐ Regresar a una participación completa en el deporte que practica el atleta
- ☐ Criterios para el terapeuta atlético
- ☐ Comunicación con el médico

***CONSIDERACIONES IMPORTANTES
EN LA REHABILITACIÓN DEL
ATLETA LESIONADO***

**CRITERIOS PARA REGRESAR
A LA PARTICIPACIÓN DEPORTIVA COMPETITIVA**

- ☐ **Regresar a una participación completa en el deporte que practica el atleta:**
 - **Representa la meta principal del programa de ejercicios terapéuticos**



CONSIDERACIONES IMPORTANTES EN LA REHABILITACIÓN DEL ATLETA LESIONADO

CRITERIOS PARA REGRESAR A LA PARTICIPACIÓN DEPORTIVA COMPETITIVA

❑ Criterios para el terapeuta atletico:

- Ausencia de dolor, inflamación u atrofia en el área lesionada
- Restablecimiento, a niveles completos o normales del:
 - Arco de movimiento normal
 - Flexibilidad
 - Fortaleza muscular
 - Tolerancia muscular
 - Ejecución de las detrezas deportivas y tareas de coordinación a niveles funcionales apropiados



CONSIDERACIONES IMPORTANTES EN LA REHABILITACIÓN DEL ATLETA LESIONADO

CRITERIOS PARA REGRESAR A LA PARTICIPACIÓN DEPORTIVA COMPETITIVA

☐ Comunicación con el médico:

- **Determina si el paciente se encuentra listo para regresar a la actividad competitiva**
- **La decisión del médico se fundamenta en la siguiente información suministrada por terapeuta atlético:**
 - **La respuesta del atleta lesionado ante el tratamiento**
 - **El estado del área lesionada**
 - **La habilidad del paciente en ejecutar sus actividades requeridas en el deporte**