

EL PROCESO DE CURACIÓN DE UNA HERIDA

CICRATIZACIÓN DE TEJIDOS ESPECÍFICOS

***Prof. Edgar Lopategui Corsino
M.A., Fisiología del Ejercicio***



Saludmed 2012, por [Edgar Lopategui Corsino](#), se encuentra bajo una licencia "[Creative Commons](#)", de tipo: [Reconocimiento-NoComercial-Sin Obras Derivadas 3.0. Licencia de Puerto Rico](#). Basado en las páginas publicadas para el sitio Web: www.saludmed.com.



***EL PROCESO DE
CICATRIZACIÓN (CURACIÓN)
DE UNA HERIDA***

CICATRIZACIÓN DE TEJIDOS ESPECÍFICOS

- Ligamentos
- Tendones
- Músculos
- Cartílago
- Hueso



***EL PROCESO DE
CICATRIZACIÓN (CURACIÓN)
DE UNA HERIDA***

**CICATRIZACIÓN DE TEJIDOS ESPECÍFICOS :
*LIGAMENTOS***

- Patofisiología
- Eventos cronológicos para la cicatrización (curación) del tejido ligamentoso



EL PROCESO DE CICATRIZACIÓN (CURACIÓN) DE UNA HERIDA

CICATRIZACIÓN DE TEJIDOS ESPECÍFICOS : *LIGAMENTOS*

☐ Patofisiología:

- **ESGUINCE: Desgarre de los ligamentos:**
 - Presencia de extremos débiles abultados
 - Tal trauma pasa por las tres fases de la cicatrización:
Inflamación, Proliferación y Remodelación



EL PROCESO DE CICATRIZACIÓN (CURACIÓN) DE UNA HERIDA

CICATRIZACIÓN DE TEJIDOS ESPECÍFICOS : *LIGAMENTOS*

☐ Patofisiología:

➤ Extremos de los Ligamentos Separados:

- Se rodean de líquido

- Efecto:

Tales extremos se debilitan o se desmenuzan con facilidad



EL PROCESO DE CICATRIZACIÓN (CURACIÓN) DE UNA HERIDA

CICATRIZACIÓN DE TEJIDOS ESPECÍFICOS : *LIGAMENTOS*

□ Patofisiología:

➤ Fase Inflamatoria:

- Duración: *Aproximadamente 3 días*
- Eventos patofisiológicos:
 - ⇒ Aumento en la permeabilidad vascular:
 - Efecto:
 - Esto permite que se generen los productos inflamatorio normales (invaden el área), incluyendo:
 - ✓ *Leucocitos polimorfonucleares*
 - ✓ *Linfocitos*



EL PROCESO DE CICATRIZACIÓN (CURACIÓN) DE UNA HERIDA

CICATRIZACIÓN DE TEJIDOS ESPECÍFICOS : *LIGAMENTOS*

□ Patofisiología:

➤ Fase Inflamatoria:

- Duración: *Aproximadamente 3 días*
- Eventos patofisiológicos:
 - ⇒ Relleno del espacio creado por la separación de los ligamentos rotos:
 - *Los eritrocitos y otras células se acumulan para llenar la brecha entre los extremos abultados*



EL PROCESO DE CICATRIZACIÓN (CURACIÓN) DE UNA HERIDA

CICATRIZACIÓN DE TEJIDOS ESPECÍFICOS : *LIGAMENTOS*

□ Cronología para la Cicatrización del Ligamento:

➤ Primeras Horas:

- La región de la lesión se llena con:
 - ⇒ Eritrocitos
 - ⇒ Leucocitos
 - ⇒ Linfocitos
- Los extremos abultados del ligamento lesionado:
 - ⇒ progresivamente se tornan más frágiles
 - ⇒ se acumula líquido sérico en el área



***EL PROCESO DE
CICATRIZACIÓN (CURACIÓN)
DE UNA HERIDA***

**CICATRIZACIÓN DE TEJIDOS ESPECÍFICOS :
*LIGAMENTOS***

**☐ Cronología para la Cicatrización del
Ligamento:**

➤ 24 Horas:

- Se infiltran monocitos y macrófagos en la región lesionada
- Comienzan a surgir los fibroblastos y, eventualmente, aumentan marcadamente en cantidad