



MODALIDADES TERAPÉUTICAS PARA EL ATLETA LESIONADO: *LESIONES MUSCULOESQUELÉTICAS*

***Prof. Edgar Lopategui Corsino
M.A., Fisiología del Ejercicio***



Saludmed 2012, por Edgar Lopategui Corsino, se encuentra bajo una licencia "Creative Commons", de tipo: Reconocimiento-NoComercial-Sin Obras Derivadas 3.0. Licencia de Puerto Rico. Basado en las páginas publicadas para el sitio Web: www.saludmed.com.

*MODALIDADES TERAPÉUTICAS
PARA LESIONES
MUSCULOESQUELÉTICAS*

MODALIDADES USADAS EN FISIOTERAPIA

- q **Energía Térmica**
- q **Energía Eléctrica**
- q **Energía Sonora**
- q **Energía Electromagnética**
- q **Energía Mecánica**

***MODALIDADES TERAPÉUTICAS
PARA LESIONES
MUSCULOESQUELÉTICAS***

**MODALIDADES USADAS EN FISIOTERAPIA:
*ENERGÍA TÉRMICA***

q Crioterapia – *Aplicación de Frío:*

- Ø Masaje con hielo**
- Ø Enpaques Hidrocolatores Fríos, comerciales**
- Ø Bolsas de hielo**
- Ø Baño de torbellino (whirlpool) frío**
- Ø Rociador frío**
- Ø Unidades de compresión frías**
- Ø Inmersión en hielo**

*MODALIDADES TERAPÉUTICAS
PARA LESIONES
MUSCULOESQUELÉTICAS*

**MODALIDADES USADAS EN FISIOTERAPIA:
*ENERGÍA TÉRMICA***

q **Criocinética – Frío y Ejercicio:**

*MODALIDADES TERAPÉUTICAS
PARA LESIONES
MUSCULOESQUELÉTICAS*

**MODALIDADES USADAS EN FISIOTERAPIA:
*ENERGÍA TÉRMICA***

q Termoterapia – *Calor Superficial:*

- Ø Baños de torbellino (whirlpool) tibios
- Ø Enpaques Hidrocolatores tibios, comerciales
- Ø Toallas tibias, inmersas previamente en agua caliente.
- Ø Envolturas calientes provenientes de una fuente eléctrica (heating pads).
- Ø Baños de parafina
- Ø Fluidoterapia
- Ø Envolturas “ThermoCare”
- Ø Lámparas infrarojas
- Ø Contrairritantes

*MODALIDADES TERAPÉUTICAS
PARA LESIONES
MUSCULOESQUELÉTICAS*

**MODALIDADES USADAS EN FISIOTERAPIA:
*ENERGÍA TÉRMICA***

q **Terapia de Contraste – *Caliente y Frío:***

*MODALIDADES TERAPÉUTICAS
PARA LESIONES
MUSCULOESQUELÉTICAS*

**MODALIDADES USADAS EN FISIOTERAPIA:
*ENERGÍA ELÉCTRICA***

q **Corrientes electroterapéuticas:**

Ø **Estimuladores eléctricos transcutáneos:**

- Transcutaneous electrical nerve stimulators (TENS)
- Neuromuscular electrical stimulator (NMES)
- Microcurrent electrical nerve stimulator (MENS), o (low-intensity stimulator, LIS)

*MODALIDADES TERAPÉUTICAS
PARA LESIONES
MUSCULOESQUELÉTICAS*

**MODALIDADES USADAS EN FISIOTERAPIA:
*ENERGÍA ELÉCTRICA***

- q **Iontoforesis**
- q **Retroalimentación (biofeedback)**

*MODALIDADES TERAPÉUTICAS
PARA LESIONES
MUSCULOESQUELÉTICAS*

**MODALIDADES USADAS EN FISIOTERAPIA:
*ENERGÍA SONORA***

q Ultrasonoterapia:

Ø Fonoforesis

Ø Ultrasonido en combinación con otras modalidades:

- Ultrasonido y envolturas calientes
- Ultrasonido en envolturas frías
- Ultrasonido y estimulación eléctrica

*MODALIDADES TERAPÉUTICAS
PARA LESIONES
MUSCULOESQUELÉTICAS*

**MODALIDADES USADAS EN FISIOTERAPIA:
*ENERGÍA SONORA***

q **Terapia de onda extracorporal**

*MODALIDADES TERAPÉUTICAS
PARA LESIONES
MUSCULOESQUELÉTICAS*

**MODALIDADES USADAS EN FISIOTERAPIA:
*ENERGÍA ELECTROMAGNÉTICA***

- q **Diatermia de onda corta**
- q **Diatermia de microonda**
- q **Lámpara infraroja**
- q **Terapia ultravioleta**
- q **Laser de baja potencia**

*MODALIDADES TERAPÉUTICAS
PARA LESIONES
MUSCULOESQUELÉTICAS*

**MODALIDADES USADAS EN FISIOTERAPIA:
*ENERGÍA MECÁNICA***

q Compresión intermitente:

- Ø Presiones inflables
- Ø Secuencias Encendido-Apagado
- Ø Tiempo Total de Tratamiento
- Ø Bombas de Compresión Secuenciales
- Ø Combinación de Frío y Compresión

*MODALIDADES TERAPÉUTICAS
PARA LESIONES
MUSCULOESQUELÉTICAS*

**MODALIDADES USADAS EN FISIOTERAPIA :
*ENERGÍA MECÁNICA***

q Tracción Espinal:

- Ø Tracción lumbar posicional
- Ø Tracción de Inversión
- Ø Tracción lumbar manual
- Ø Tracción lumbar mecánica
- Ø Tracción manual cervical
- Ø Tracción mecánica cervical

*MODALIDADES TERAPÉUTICAS
PARA LESIONES
MUSCULOESQUELÉTICAS*

**MODALIDADES USADAS EN FISIOTERAPIA :
*ENERGÍA MECÁNICA***

q Masaje Terapéutico Deportivo:

Ø Masaje Hoffa:

- Effleurage
- Petrissage
- Tapotement o percussion
- Vibration

*MODALIDADES TERAPÉUTICAS
PARA LESIONES
MUSCULOESQUELÉTICAS*

**MODALIDADES USADAS EN FISIOTERAPIA :
*ENERGÍA MECÁNICA***

q Masaje Terapéutico Deportivo:

Ø Masaje de fricción

Ø Masaje de fricción transversa

Ø Masaje de tejido conectivo

Ø Masaje de puntos estimulantes (trigger):

- Puntos estimulantes miofaciales
- Técnicas de puntos estimulantes



MODALIDADES TERAPÉUTICAS PARA LESIONES MUSCULOESQUELÉTICAS

MODALIDADES USADAS EN FISIOTERAPIA : *ENERGÍA MECÁNICA*

q Masaje Terapéutico Deportivo:

- Ø Tensión-Contra-tensión (Strain-Counterstrain)**
- Ø Terapia de liberación posicional**
- Ø Terapia de liberación activa**
- Ø Liberación miofacial**
- Ø Técnica de Graston**
- Ø Rolfing**
- Ø Trager**