PROTOCOLOS EVALUATIVOS PARA EL ATLETA LESIONADO:

PRUEBAS FUNCIONALES

Prof. Edgar Lopategui Corsino

M.A., Fisiología del Ejercicio

Saludmed 2012, por ***Edgar Lopategui Corsino***, se encuentra bajo una licencia *"Creative Commons"*, de tipo: ***Reconocimiento-NoComercial-Sin Obras Derivadas 3.0. Licencia de Puerto Rico***.
Basado en las páginas publicadas para el sitio Web: ***www.saludmed.com***.

PRUEBAS FUNCIONALES PARA EL RENDIMIENTO ATLÉTICO

DEFINICIONES:

PRUEBAS FUNCIONALES

Una batería de evaluaciones que miden la habilidad del atleta lesionado en ejecutar, de forma precisa y segura, un ejercicio o destreza motora específica a su deporte, antes que se le permita a éste avanzar al próximo nivel del proceso de rehabilitación

PRUEBAS FUNCIONALES PARA EL RENDIMIENTO ATLÉTICO

DEFINICIONES:

PRUEBAS FUNCIONALES

Diversos ejercicios que evalúan la capacidad de los deportistas para realizar una actividad específica (patrones de movimientos fundamentales) con el fin de identificar un posible problema funcional o determinar si se encuentra apto para regresar a su deporte competitivo

DEFINICIONES:
PRUEBAS FUNCIONALES

Comprende que el deportista

realice ciertas tareas adecuadas

para la fase de su rehabilitación,

con el fin de aislar y evaluar déficit específicos

FUNDAMENTOS PARA LAS PRUEBAS FUNCIONALES

- Conceptos Básicos
- Administración de la Pruebas
- Integración de las Pruebas Funcionales en las Prácticas Diarias

PRUEBAS FUNCIONALES PARA EL RENDIMIENTO ATLÉTICO

PROCEDIMIENTOS/PROTOCOLOS DE LAS PRUEBAS:

PARA PARÁMETROS FÍSICOS DISCRETOS

- Evaluación antropométrica
- Evaluación de la longitud muscular
- Pruebas de movimientos fundamentasles
- Pruebas de balance
- Pruebas aeróbicas
- Pruebas de fortaleza y potencia
- Pruebas de velocidad, agilidad y rapidez

PRUEBAS FUNCIONALES PARA EL RENDIMIENTO ATLÉTICO

PROCEDIMIENTOS/PROTOCOLOS DE LAS PRUEBAS: *PARA PARÁMETROS FÍSICOS REGIONALES*

- Prueba troncal
- Pruebas para la extremidad superior
- Pruebas de potencia anaeróbica para la extremidad inferior