

HPER - 3380: Diagnósticos de Lesiones y Rx Deportes Edgar Lopategui Corsino

QUIZ # 2: Programa de Rehabilitación Física: Introducción (24 puntos, 2 puntos c/u)

Nombre: _____ Núm. Est.: _____ Fecha: _____

Sección: _____ Hora de la Clase: _____ Días: _____

Instrucciones: Lee cuidadosamente las siguientes oraciones. Circula la letra **C** o **F** si la oración es **Cierta** o **Falsa** respectivamente.

- C F 1. Para una rehabilitación exitosa, es imperante mantener la aptitud física de los segmentos corporales y articulaciones no afectados por la lesión, al nivel encontrado antes del trauma.
- C F 2. La **meta principal** para los ejercicios terapéuticos es el regreso del atleta lesionado a su nivel deportivo competitivo.
- C F 3. Es necesario registrar y documentar todas las mediciones evaluativas realizadas a través de las distintas etapas del programa rehabilitación física para el atleta lesionado.
- C F 4. El desgarre de un músculo se conoce como **esguince**.
- C F 5. Para una **comunicación apropiada**, se debe proveer al atleta lesionado con instrucciones escrita y orales, así como demostraciones, de cualquier ejercicio para realizarse en la casa.
- C F 6. Las metas a corto plazo se establecen semanal o quincenalmente.
- C F 7. Un aspecto importante en la rehabilitación física del atleta lesionado es incluir repeticiones (práctica) de los **patrones de movimientos fundamentales**, particularmente ejercicios funcionales vinculados con la destreza deportiva en que compete.
- C F 8. Las **metas del programa** de ejercicios terapéutico se deben de planificar **en conjunto con el atleta afectado**.
- C F 9. La habilidad para sensibilizar la posición de la articulación en el espacio es mediado por los **exteroceptores tendinosos** y **presoreceptores musculares**.
- C F 10. La **depresión** representa la **primera fase de aflicción** que sufre emocionalmente el atleta luego de su trauma físico.
- C F 11. El engrosamiento de un nervio se llama **neuralgia**.
- C F 12. La inflamación de un músculo se refiere al término **neuritis**.