

Anatomía y Cinesiología
SEFR-3380

**CRITERIOS DE EVALUACIÓN PARA EL PROYECTO:
“DISEÑO DE UN PROGRAMA DE REHABILITACIÓN FÍSICA
PARA UNA LESIÓN ATLÉTICA ESPECÍFICA”**

Nombre: _____ # Est: _____
Sección: _____ Fecha: _____
Tipo de Lesión Atlética: _____

Nota:

Total:

Criterios	Valor	Puntuación
1. Presentación y organización	2	
2. Incluye (y Formato APA): Página de Título (Portada)	2	
3. Incluye (y Formato APA): Reseña (Abstract)	2	
4. Incluye (y Formato APA): Palabras Claves debajo de la reseña	1	
5. Incluye (y Formato APA) página de: Introducción	3	
6. Incluye Sección: Descripción General de la Estructura Lesionada	1	
7. Incluye Sección: Componentes Anatómicos del Área Lesionado	1	
8. Incluye Sección: Evaluación del Atleta Lesionado	3	
9. Evaluación: Incluye: <i>Examen Inicial</i>	1	
10. Evaluación: Incluye: <i>SINE</i>	2	
11. Evaluación: Incluye: <i>Evaluación de Campo</i>	2	
12. Evaluación: Incluye: <i>Documentación SOAP</i>	1	
13. Incluye Sección: Planificación del Programa de Rehabilitación	3	
14. Planificación: Incluye: <i>Evaluar Necesidades del Paciente</i>	2	
15. Planificación: Incluye: <i>Plan de Tratamiento</i>	2	
16. Plan de Tratamiento: Incluye: <i>Metas de Tratamiento</i>	3	
17. Plan de Tratamiento: Incluye: <i>Plan de Cuidado</i>	1	
18. Planificación: Incluye: <i>Tratamiento Crónico</i>	2	
19. Tratamiento Crónico: Incluye: <i>Modalidades Terapéuticas</i>	2	
20. Tratamiento Crónico: Incluye: <i>NSAIDs</i>	1	
21. Planificación: Incluye: <i>Diseño y Cuantificación el Programa Ejerci.</i>	2	
22. Diseño y Cuantificación Ejercicio: Incluye: <i>Dosis del Ejercicio</i>	2	
23. Planificación: Incluye: <i>Componentes del Programa</i>	2	
24. Componentes: Incluye: <i>Control del dolor</i>	2	
25. Componentes: Incluye: <i>Movilidad Articular y Flexibilidad</i>	2	
26. Componentes: Incluye: <i>Aptitud Muscular</i>	2	
27. Componentes: Incluye: <i>Control Neuromuscular</i>	2	
28. Componentes: Incluye: <i>Capacidades Funcionales</i>	1	
29. Capacidades Funcionales: Incluye: <i>Ejercicios Funcionales</i>	2	
30. Ejercicios Funcionales: Incluye: <i>Ejercicios con Bolas Suecas</i>	1	
31. Ejercicios Funcionales: Incluye: <i>Ejercicios con Bolas Medicinales</i>	1	
32. Ejercicios Funcionales: Incluye: <i>Ejercicios con Rolos de Espuma</i>	1	
33. Ejercicios Funcionales: Incluye: <i>Ejercicio Cadena Cinética Cerrada</i>	1	
34. Ejercicios Funcionales: Incluye: <i>Ejercicios para el “Core”</i>	1	

35. Componentes: Incluye: <i>Estabilidad y Control Ortostático</i>	1	
36. Componentes: Incluye: <i>Rehab Músc Estabilizadores Tronco y Pelvis</i>	1	
37. Componentes: Incluye: <i>Mantenimiento de la Aptitud Aeróbica</i>	1	
38. Planificación: Incluye: <i>Criterios para Retornar a la Competencia</i>	2	
39. Planificación: Incluye: <i>Etapas de la Rehabilitación Física</i>	2	
40. Etapas de la Rehabilitación: Incluye: <i>Fase Aguda</i>	2	
41. Etapas de la Rehabilitación: Incluye: <i>Fase de Rehabilitación</i>	2	
42. Etapas de la Rehabilitación: Incluye: <i>Fase de Entrenamiento</i>	2	
43. Planificación: Incluye: <i>Ilustraciones de Posibles Ejercicios</i>	2	
44. Incluye Sección: Ejercicios y Materiales Terapéuticos Especiales	3	
45. Ejercicio y Materiales: Incluye: <i>Ejercicios Acuáticos</i>	2	
46. Incluye (y Formato APA) página de: Conclusión	1	
47. Conclusión: Resumen de Implicaciones	1	
48. Incluye página de: Referencias	2	
49. Formato APA: Listado de: Referencias	2	
50. Formato APA: Doble espacio y Sangría	2	
51. Formato APA: Citas dentro del texto	2	
52. Formato APA: “Headers”, “Headings” (Encabezados) y Márgenes	2	
53. Uso de prosa o forma de párrafo en las secciones del trabajo	2	
54. Coherencia de las ideas y análisis reflexivo	3	
55. Ortografía/gramática	2	
56. El trabajo se encuentra libre de información pegada de la Internet	2	
	100	TOTAL:

Comentarios: _____

Escala Numérica para Determinar la Nota:

100 - 90 = **A** 89 - 80 = **B** 79 - 70 = **C** 69 - 60 = **D** 59 - 0 = **F**