

QUIZ # 1: Bioenergética: Metabolismo (24 puntos, 2 puntos c/u)

Nombre: _____ Núm. Est.: _____ Fecha: _____

Sección: _____ Hora de la Clase: _____ Días: _____

1. ____ La energía derivada del **catabolismo del ATP** sirve para ***trabajo biológico***, tal como la ***contracción muscular (2 puntos)***.
a. Cierto b. Falso
2. ____ El **ATP se manufactura** mediante el ***metabolismo aeróbico y anaeróbico (2 puntos)***.
a. Cierto b. Falso
3. ____ El **metabolismo anaeróbico** consiste del ***sistema de ATP-PCr*** y la ***glucólisis anaeróbica (2 puntos)***.
a. Cierto b. Falso
4. ____ El **metabolismo aeróbico** se encuentra constituido de la ***Glucólisis Aeróbica, Ciclo de Krebs*** y el ***Sistema de Transporte Electrónico (2 puntos)***.
a. Cierto b. Falso
5. ____ El evento de **salto a lo alto**, en Pista y Campo, depende **principalmente** del ***sistema de ATP-PCr*** para su provisión de energía ***(2 puntos)***.
a. Cierto b. Falso
6. ____ Los **corredores de fondo** deben entrenar **enfaticando** su sistema metabólico ***aeróbico (2 puntos)***.
a. Cierto b. Falso
7. ____ La **glucólisis anaeróbica** emplea como ***combustible metabólico*** la ***glucosa*** o el ***glucógeno (2 puntos)***.
a. Cierto b. Falso
8. ____ El **ATP se produce** mediante **reacciones acopladas (2 puntos)**.
a. Cierto b. Falso
9. ____ El **metabolismo** del organismo humano se compone de dos fases, a saber, el ***catabolismo*** (libera energía) y el ***anabolismo*** (utiliza energía) ***(2 puntos)***:
a. Cierto b. Falso
10. ____ **Nadar 50 metro lisos** es un ejemplo de un ejercicio que emplea el ***metabolismo anaeróbico*** para suministrar el ATP (energía) que requiere tal evento ***(2 puntos)***:
a. Cierto b. Falso
11. ____ La ***fosfocreatina (PCr)*** representa un sustrato que se **almacena los músculos esqueléticos (2 puntos)**.
a. Cierto b. Falso
12. ____ Aquellos ***deportes explosivos*** (Ej: ***salto a lo largo***), que posean una duración de **3 a 15 segundos**, dependerán del ***sistema de ATP-PCr*** para el suministro de ATP (energía) que se requiere para ejecutar tales eventos ***(2 puntos)***.
a. Cierto b. Falso