

HPER - 4170: Fisiología del Movimiento Humano Prof. Edgar Lopategui Corsino

QUIZ # 2: Fisiología del Movimiento Humano: Introducción/Homeostasis (24 puntos, 2 puntos c/u)

Nombre: _____ Núm. Est.: _____ Fecha: _____

Sección: _____ Hora de la Clase: _____ Días: _____

1. ____ La **agilidad** pertenece al componente de la **aptitud física** relacionado con la **salud** (2 puntos).
a. Cierto b. Falso
2. ____ La **actividad física** se caracteriza por ser **planificada** (2 puntos).
a. Cierto b. Falso
3. ____ El **ejercicio** se realiza durante las **actividades física cotidianas**, tales como bañarse, recortar la grama, entre otras (2 puntos).
a. Cierto b. Falso
4. ____ **Varios días o meses** corriendo 3 millas representa el ejemplo de un **ejercicio agudo** (2 puntos).
a. Cierto b. Falso
5. ____ La **bradicardia** (frecuencia cardiaca, o pulso, menor de 60 latidos por minuto) en reposo es un ejemplo de una **respuesta** al **ejercicio agudo** (2 puntos).
a. Cierto b. Falso
6. ____ La **homeostasis** representa una **alteración del equilibrio** en el **ambiente interno** del organismo humano (2 puntos).
a. Cierto b. Falso
7. ____ El **estímulo** se encarga de **restaurar la homeostasis** (2 puntos).
a. Cierto b. Falso
8. ____ El _____ produce la **respuesta o cambio funcional** (2 puntos):
a. Receptor b. Efector c. Centro de integración
9. ____ El _____ **procesa la información** (2 puntos).
a. Receptor b. Efector c. Centro de integración
10. ____ El _____ **detecta el estímulo** (2 puntos):
a. Receptor b. Efector c. Centro de integración
11. ____ El _____ representa el ejemplo de un **Centro de Integración** (2 puntos):
a. Núcleo supraóptico de las glándulas eccrinas b. Hipotálamo c. Músculo esquelético.
12. ____ La vía _____ transporta la información **desde** el **centro de integración hasta** el **efector** (2 puntos):
a. Aferente b. Eferente c. Nerviosa