Saludmed 2026, ***por Edgar Lopategui Corsino***, se encuentra bajo una licencia: "***Creative Commons***", ***Lic. PR***

MEDICIÓN DE LA FRECUENCIA CARDIACA Y LA FRECUENCIA EL PULSO

HOJA PARA LA RECOPILACIÓN DE LOS DATOS INDIVIDUALES

Fecha: ____/_____/____
Día Mes Año

Nombre del Sujeto: _____ Edad:____ MC: ____kg Talla: _____ m Género: M: __ F: __

Nombre del Evaluador: _____ Número de Estudiante: _____

Sección del Curso:_____ Horario: _____

DATOS BASALES (REPOSO) DE LA FRECUENCIA CARDIACA (FC): ***PARA LA FRECUENCIA DEL PULSO RADIAL O CARÓTIDO***			
Método	**Tiempo para 30 Latidos (segundos)**	**Conteo del Pulso (total de latidos palpados)**	**Frecuencia Cardiaca (lat • min^{-1})**
FC-30 latidos (1800/t_{30} s)			
Pulso palpado durante 6 seg			
Pulso palpado durante 10 seg			
Pulso palpado durante 15 seg			
Pulso palpado durante 30 seg			
Pulso palpado durante 60 seg			

NOTAS O COMENTARIOS: _____
_____
_____