

ENFERMEDADES CRÓNICAS

Cierto o Falso

- C F 1. Una molestia que no sana (o dolor persistente que no se alivia) puede ser un síntoma para el cáncer.
- C F 2. La angina de pecho implica que un área del músculo del corazón ha muerto (necrosis).
- C F 3. Las enfermedades degenerativas crónicas se definen como aquellas que son transmisibles mediante el contacto.
- C F 4. La hipertensión “*borderline*” se define como aquella presión arterial igual o mayor a 140/90 mm Hg, pero menor de 160/95 mm Hg.
- C F 5. Las células de cáncer crecen y se propagan descontroladamente.
- C F 6. Los alimentos altos en vitamina A y C ayudan a reducir el riesgo para contraer un cáncer.
- C F 7. Las antihistaminas se liberan cuando un exceso en la producción de anticuerpos sobrepasa los niveles séricos de los antígenos.
- C F 8. En una apoplejía, se reduce el suministro de oxígeno al músculo cardíaco debido a una oclusión en las arterias coronarias que resulta de un trombo o aterosclerosis.
- C F 9. El exceso de grasa en el cuerpo interfiere con la sensibilidad del páncreas para producir insulina cuando se encuentren altos niveles de glucosa en la sangre.
- C F 10. Al tomar la presión arterial se mide la fuerza que la sangre ejerce contra las paredes de los vasos sanguíneos cuando el corazón se contrae y se relaja.

Selección Múltiple

- ___1. El tipo de cáncer más común (en Estados Unidos Continentales) es:
- a. Cáncer de la piel (no-melanoma). c. Cáncer del seno.
b. Cáncer del pulmón. d. Cáncer de la próstata.
- ___2. Los factores de riesgo para la aterosclerosis que no pueden ser modificados incluyen:
- a. Herencia, edad, raza, diabetes. c. Herencia, sexo, raza, edad.
b. Herencia, sexo, diabetes, edad. d. Herencia, raza, fumar, edad.
- ___3. Aquellos dolores de cabeza que se derivan de otros trastornos se clasifican como dolores de cabeza:
- a. De tensión. c. Psicológicos (por distrés).
b. De migraña. d. Secundarios.

- ___4. Los procedimientos a seguir para el tratamiento de la artritis incluyen:
- Tratar de aliviar el dolor y la inflamación mediante aspirina, cortisona y terapia con calor.
 - Una dieta baja en colesterol y grasas saturadas, tratando de evitar los aditivos/preservativos y las sustancias artificiales.
 - Administración de calcio oral, flúor, la droga L-Dopa y bromocriptina.
 - Cirugía: Talamotomía estereotáxica.
- ___5. Cuando ocurra un ataque epiléptico se debe:
- Llamar inmediatamente a una ambulancia.
 - Intentar detener el ataque e inmovilizar a la víctima.
 - Forzar un objeto entre los dientes de la víctima.
 - Poner algo blando (Ej: almohadilla) bajo la cabeza de la víctima y evitar que sufra lesiones.

Pareo

- | | |
|--|--------------------------------------|
| ___1. Distrés, factores socioeconómicos, cafeína. | a. Apoplejía. |
| ___2. Genes mutantes que inducen el cáncer | b. Diabetes sacarina |
| ___3. Rotura de una arteria en el encéfalo (aneurisma). | c. Enfermedad de Alzheimer |
| ___4. No se produce/utiliza insulina. | d. Tensión muscular |
| ___5. Silencio (ausencia de ruidos de Korotkoff). | e. Elevan la presión arterial |
| ___6. Causa común para una cefalalgia. | f. Oncogénesis |
| ___7. Altos niveles séricos de ácido úrico. | g. Mayor riesgo de cáncer |
| ___8. Dolor, inflamación y entumecimiento de las articulaciones. | h. Fase V Diastólica |
| ___9. La forma más común para la demencia. | i. Desarrollo de <i>GOTA</i> |
| ___10. Obesidad, bajo consumo de fibra. | j. Artritis. |

Preguntas de Discusión

1. ¿Cuáles son las medidas preventivas para evitar un ataque de asma?

2. ¿Cuáles son los signos y síntomas de una embolia cerebral grave?

3. ¿Cuáles son los signos y síntomas para un ataque cardíaco?

4. ¿Cuáles son los signos y síntomas de advertencia para el cáncer?

5. ¿Cuáles son las medidas/hábitos correctos de buena postura que se deben seguir para prevenir los dolores/problemas en la espalda?
