

EL CONCEPTO DEL TÉRMINO “SALUD”



EL CONCEPTO DE SALUD:

Definición Según el Autor del Libro



**Completo Estado de Bienestar
Físico, Mental, Emocional,
Social, y Espiritual y no
Solamente la Ausencia de
Enfermedad o Accidente**

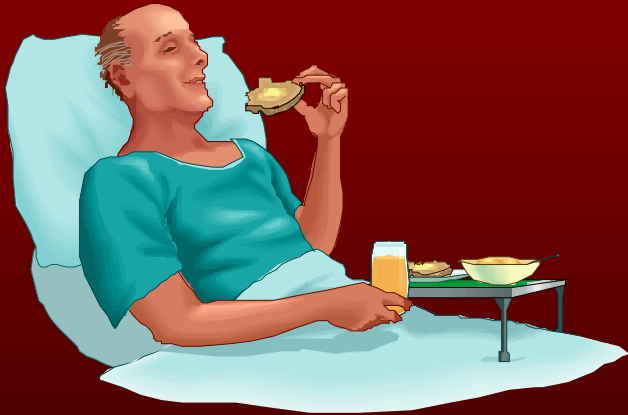


EL CONCEPTO DE SALUD: Organización Mundial de la Salud



“Salud es un Completo Estado de Bienestar Físico, Mental y Social y no Meramente la Ausencia de Enfermedad o Incapacidad”

EL CONCEPTO DE SALUD: Según Rene Dubos (1956)



"Salud es un Estado Físico y Mental Razonablemente libre de Incomodidad y Dolor, Que Permite a la Persona en Cuestion Funcionar Efectivamente por el más Largo Tiempo Posible en el Ambiente donde por Elección está Ubicado"



EL CONCEPTO DE SALUD: Según Milton Terris (1975)



"Salud es un Estado Físico de Bienestar Físico, Mental y Social, y la Capacidad para Funcionar y no Meramente la Ausencia de Enfermedad o Incapacidad"



SALUD HOLÍSTICA

Concepto

Aquella Definición de la Salud que Vislumbra las Dimensiones Físicas, Mentales, Sociales, Emocionales y Espirituales de Manera Interdependientes e Integradas en el Ser Humano, el cual Funciona como una Entidad Completa en Relación al Mundo que le Rodea



SALUD HOLÍSTICA

Características

- **Se Vislumbra la Salud desde una Perspectiva Positiva**
- **Se Enfatiza en el Bienestar, en vez de la Enfermedad**
- **El Ser Humano se Desempeña como una Entidad Entera**
- **No Existe Salud si una de las Dimensiones no se encuentra Saludable**
- **Su Filosofía/Propósito Principal es la Enseñanza de Prácticas Básicas de una Vida Saludable**



BIENESTAR

Concepto

La Adecuada Adaptación e Integración de las Dimensiones Físicas, Mental, Social, Espiritual y Emocional a Cualquier Nivel de Salud o Enfermedad

MALESTAR

Concepto

La Inadecuada Adaptación e Integración de las Dimensiones Físicas, Mental, Social, Espiritual y Emocional

ENFERMEDAD

Concepto

**Un Estado de Malestar o
Condición Patológica del Ser
Humano en sus Dimensiones
Físicas, Mentales, Sociales,
Espirituales y Emocionales**

SALUD PUBLICA

Definición Clásica (Dr. Winstow-1920)

Ciencia y Arte que Pretende:

- **Prevenir la Enfermedad**
- **Prolongar la Vida**
- **Promover la Salud Física y Mental**

Mediante Esfuerzos Organizados de la Comunidad para:

- **El Saneamiento del Ambiente**
- **El Control de las Enfermedades Transmisibles**
- **La Educación para la Salud.**
- **La Organización de los Servicios Médicos y de**
- **Enfermería para el Diagnóstico Temprano y el**
- **Tratamiento Preventivo de la Enfermedad**
- **El Desarrollo de un Mecanismo Social que Garantice el**
- **Gozo del Derecho Natural de la Salud**





SANIDAD

**Arte y Ciencia de Prevenir
La Enfermedad y Preservar
Las Salud y el Bienestar**





SANEAMIENTO

**Control de los Factores
Ambientales que
Pueden Alterar la Salud**



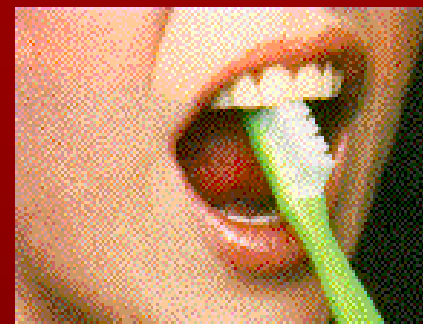
HIGIENE

**Conjunto de Medidas
Aconsejables para
Preservar la Salud**





HIGIENE



PERSONAL

PUBLICA

Mejora
la Salud

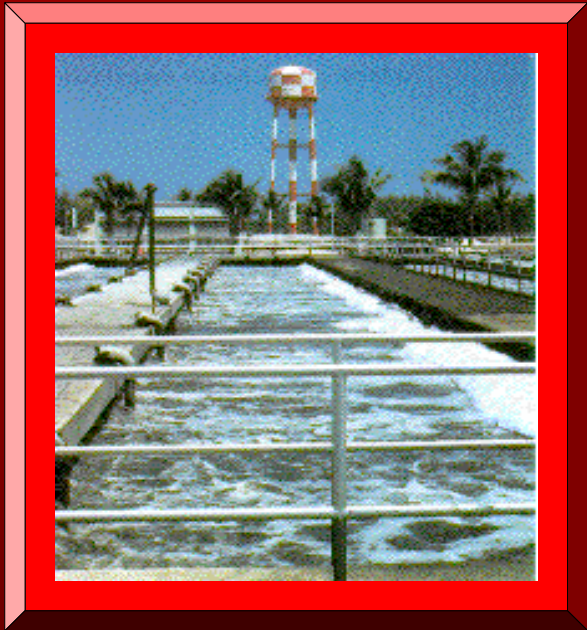
Conserva
la Salud

Provee un Medio
Físico Adecuado



HIGIENE PERSONAL O INDIVIDUAL

Es la que Realiza el Individuo en Beneficio Propio, con el Objetivo de Mejorar y Conservar la Propia Salud al no Hacer Insaludable el Medio Ambiente e Indirectamente no Afectar el Bienestar de los Demás



HIGIENE PUBLICA

**Es Aquella que Realiza la
Comunidad por Intermedio de sus
Funciones de Sanidad, al Proveer
un Medio Físico Adecuado**



HIGIENE SOCIAL

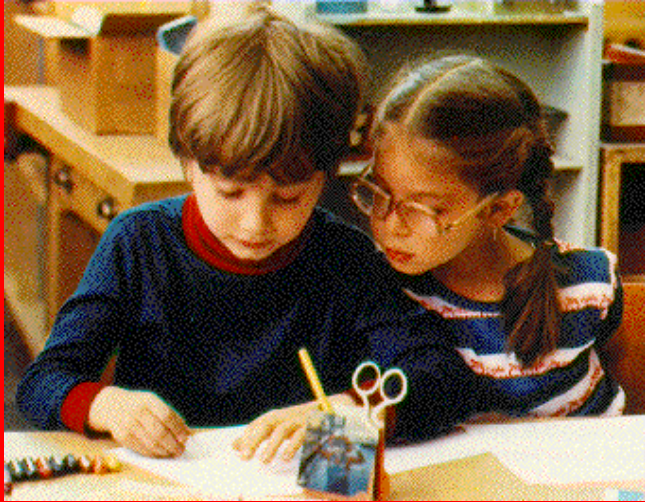
Es Aquella que Realizan los Gobernantes, Maestros, Escritores, Sacerdotes, Industriales, etc., al Tratar de Promover un Medio Social Adecuado para Lograr el Optimo Bienestar Social Posible





SALUBRIDAD

La Situación de Salud y Bienestar

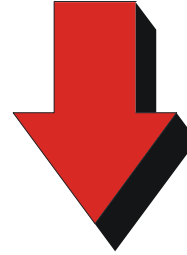
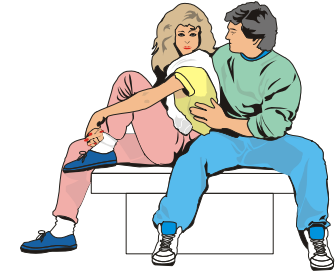


COMPORTAMIENTO

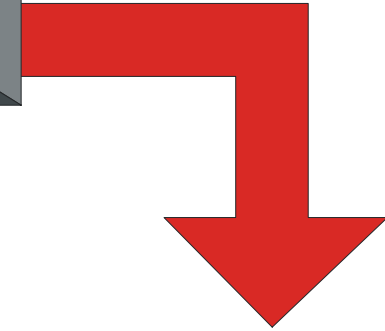
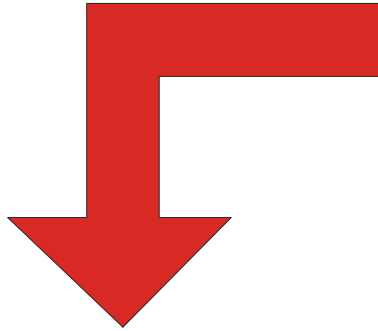
**Descripción de la Interacción
con las Personas y el Ambiente**



CALIDAD DEL ESTILO DE VIDA

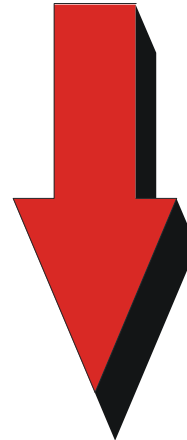


Determinantes

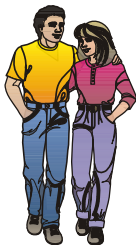


Comportamientos

Decisiones



Relaciones



Plantea el Problema

Identifica Posibles Alternativas

Examina Posibles Consecuencias

Positivas

Negativas

Serían
¿Saludables? ¿Legales?

¿Me Sentiré Cómodo con esta Decisión en el Futuro?

¿Las Oportunidades de Éxito son Reales?

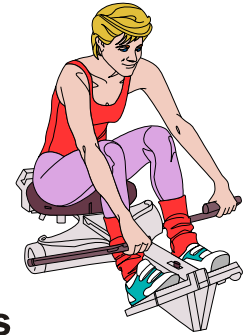
¿Siguen los Consejos de mis Padres?

¿Muestran Respeto a mi Persona y a Otros?

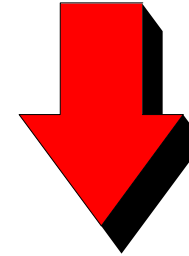
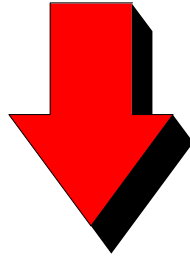
Determina si Tomarás la Decisión

Ejecuta la Decisión

Evalúa las Consecuencias
(¿Fue una Decisión Responsable?)

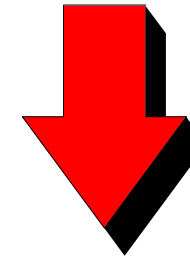
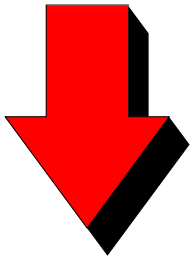


COMPORTAMIENTO



**Comportamiento
Saludable**

**Comportamiento
de Riesgo**

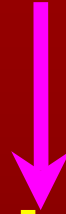


**↑ Salud Personal
y Colectiva**

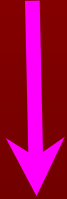
**↓ Salud Personal
y Colectiva**



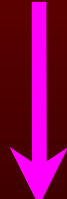
COMPORTAMIENTO



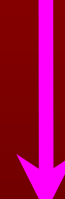
Comportamiento de Salud



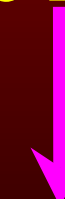
Comportamiento Saludable



↑
**Salud Personal
y Colectiva**



Comportamiento de Riesgo



↓
**Salud Personal
y Colectiva**





COMPORTAMIENTO DE SALUD

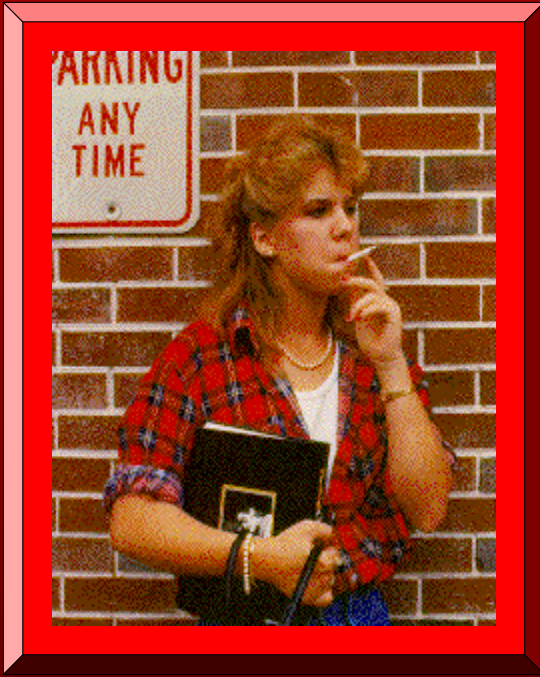
Acciones o Formas de Actuar y
Reaccionar que Afectan a
la Salud Personal y Colectiva



COMPORTAMIENTO SALUDABLE (DE BIENESTAR, POSITIVO)

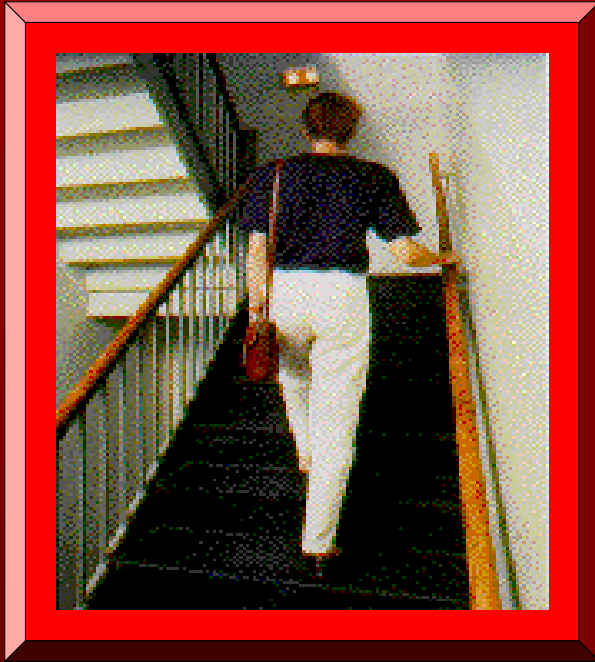
**Una Acción que Ayuda a Prevenir la
Enfermedad y Accidente, y Promueve la
Salud Individual y Colectiva y/o
Mejora la Calidad del Ambiente**





COMPORTAMIENTO DE RIESGO

**Una Acción que Incrementa la Incidencia
de Enfermedades y Accidentes, Amenaza
la Salud Personal y la de Otros,
y Ayuda a Destruir el Ambiente**



HÁBITO

**Es Todo Aquello que Comienza a
Practicarse Mediante Aprendizaje
Previo y Termina Convirtiéndose
en Automático**





HÁBITOS HIGIÉNICOS

**Son las Prácticas Destinadas
a Mejorar y Conservar
la Salud**



ESTILOS DE VIDA

- **Patrones de Comportamiento, Valores y Forma de Vida que Caracterizan a un Individuo, Grupo o a las Diferentes Clases Sociales**
- **La Manera en que la Gente Vive**





FACTORES DE ESTILOS DE VIDA

Las Prácticas Diarias, Hábitos
y Actividades que Afectan
la Salud del Individuo



ESTILOS DE VIDA SALUDABLES/CORRECTOS

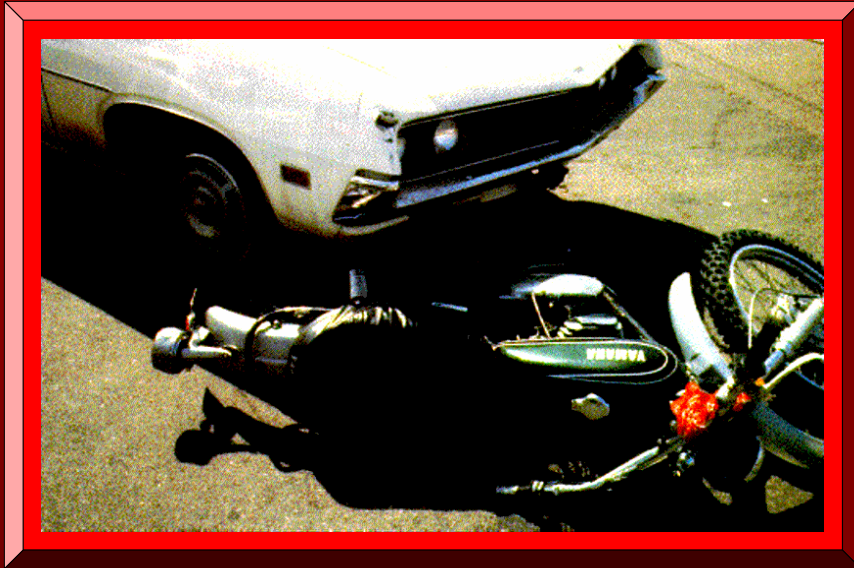
**Patrones de Vida que Ayudan a los
Seres Humanos a Mantener, dentro de
su Ambiente, un Continuo de
Balance y Dirección con Propósito**



RIESGO

- La Posibilidad de que Algo Malo Ocurra
- El Grado de Peligro que Acompaña a una Oportunidad





SITUACIÓN/ESTADO DE RIESGO

**Circunstancia que Amenaza la Salud
del Individuo, en el Cual Generalmente
no Existe Ninguna otra Alternativa
para Contrarrestarla**





CALIDAD DE VIDA

Aplicado a Grupos o Comunidades, se Refiere a la Existencia de Salud Física, Mental, Social, Emocional, y Espiritual; la Integración Familiar, Participación Comunitaria Activa y el Logro de Estilos de Vida Apropriados, Como es la Alimentación y Calidad Ambiental, entre otros





AMBIENTE

**Agregado de Personas, Cosas,
Condiciones o Influencias
que nos Rodea**





AMBIENTE: *Físico/Ecológico*

**Todos los Factores del Medio
Ambiente Viviente
y Climatológicos**



AMBIENTE: ***Biológico***

**Todas Las Cosas Vivientes,
a Excepción del Ser Humano**





AMBIENTE: *Social/Cultural*

- **Comprende todas la Interacciones entre las Personas**
- **Es único para el Ser Humano, Creado por él**

