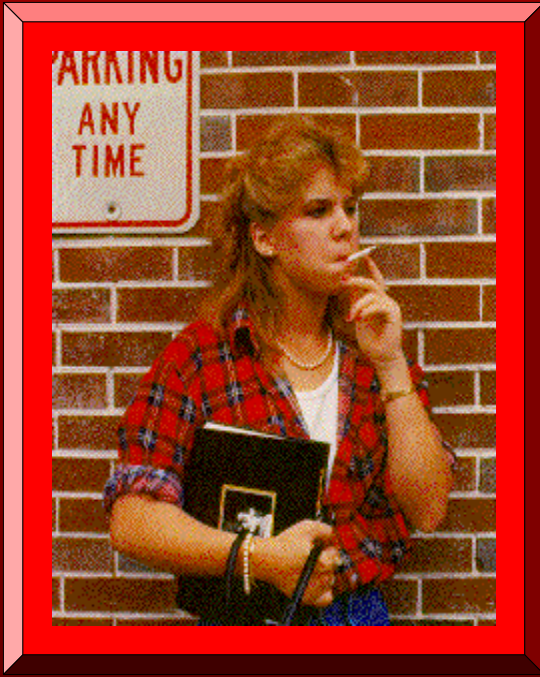




RIESGO

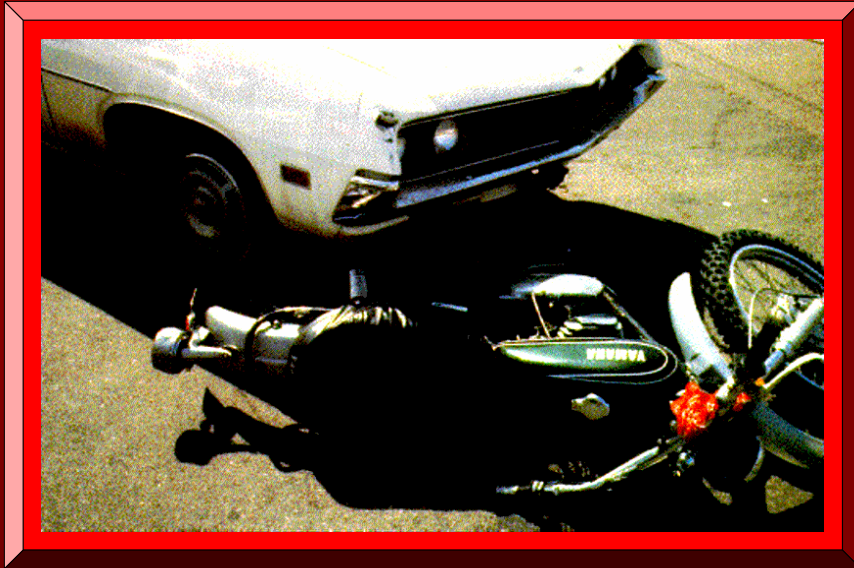
- **La Posibilidad de que Algo Malo Ocurra**
- **El Grado de Peligro que Acompaña a una Oportunidad**





COMPORTAMIENTO DE RIESGO

**Una Acción que Incrementa la Incidencia
de Enfermedades y Accidentes, Amenaza
la Salud Personal y la de Otros,
y Ayuda a Destruir el Ambiente**



SITUACIÓN/ESTADO DE RIESGO

**Circunstancia que Amenaza la Salud
del Individuo, en el Cual Generalmente
no Existe Ninguna otra Alternativa
para Contrarrestarla**



FACTORES DE RIESGO

Enfermedades Crónicas

- **Obesidad**
- **Historial familiar**
- **Sedentarismo (inactividad física)**
- **Algunas enfermedades degenerativas crónicas pueden prevenirse**
- **Presión sanguínea alta (HBP)**
- **Niveles altos de colesterol y triglicéridos:**
 - **Colesterol:**
 - **Ideal \leq 150 mg/dl**
 - **Normal hasta 200**
 - **Alto $>$ 200 mg/dl**

FACTORES DE RIESGO

Enfermedades Crónicas

► Fumar:

- Vasoconstricción disminuye el flujo de sangre
- Contribuye formación de coágulos
- Diabetes Mellitus (DM) más fumar, aumenta significativamente infarto al miocardio (MI)

FACTORES DE RIESGO

Enfermedades Crónicas

- No modificables

- Edad
- Género
- Genética

- Modificables

- Niveles Colesterol
 - LDL
 - HDL
- Triglicéridos
- Tabaquismo
- Presión sanguínea
- Obesidad
- Diabetes
- Inactividad física