



**PRIMER TÓPICO DEL LIBRO DE TEXTO:
INTRODUCCIÓN A LA
FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO Y EL DEPORTE**

(<http://www.saludmed.com/Intro-Fisiologia-Ejercicio-Deportes/Intro-Fisiologia-Ejercicio-Deportes.html>)

(<http://www.saludmed.com/Intro-Fisiologia-Ejercicio-Deportes/Intro-Fisiologia-Ejercicio-Deportes.pdf>)

Profesor Edgar Lopategui Corsino
Catedrático Asociado
M.A., *Fisiología del Ejercicio*
Ed.D., *Liderazgo e Instrucción en la Educación a Distancia*
(elopategui@intermetro.edu; lopateguiedgar@gmail.com;
saludmedpr@gmail.com)

En esta página se expone un resumen de los puntos más importante, conceptos básicos y abreviaciones tocante al tópico introductorio del libro de texto empleado para la asignatura académica vigente. Los asuntos principales aquí mencionado son importantes y estarán presente en la primera prueba corta del curso.

**INFORMACIÓN OBTENIDA DEL
PRIMER CAPÍTULO DEL LIBRO DE TEXTO**

LIBRO DE TEXTO:

Kenney, W. L., Wilmore, J. H., & Costill, D. L. (2025). *Physiology of sport and exercise* (9na ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.

PRIMER TÓPICO DEL LIBRO:

An Introduction to Exercise and Sport Physiology

ENFOQUE HACIA LA FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO Y EL DEPORTE

ASUNTOS, CONCEPTOS Y ABREVIACIONES MEDULARES

Términos Enfatizados por los Autores

- ▶ **Anatomía:** Se fundamenta en el estudio de las **estructuras**, o **morfología**, del organismo humano.
- ▶ **Fisiología:** Representa el estudio de las **funciones** de los sistemas del cuerpo en reposo.
- ▶ Fisiólogos:



- ▶ **Homeostasis:** Regulación del ambiente interno.
- ▶ **Fisiología del ejercicio:** Se trata del estudio de las funciones orgánicas del cuerpo en aquellas circunstancias que son alteradas por los individuos físicamente activos.
- ▶ Fisiología ambiental:
- ▶ **Fisiología del deporte:** Aplica el conocimiento y la práctica científica derivada de la fisiología del ejercicio. La finalidad consiste en poder mejorar la ejecutoria de los atletas en sus eventos competitivos.

Otros Términos e Definidos

- ▶ Procesamiento de la información
- ▶ Reposo
- ▶ Ejercicio

RESPUESTAS AGUDAS Y ADAPTACIONES CRÓNICAS AL EJERCICIO

NOMENCLATURA CARDINAL

Respuestas y Adaptaciones: El Ejercicio Agudo y Crónico



IMPORTANLN

EMPCIO

CARRERIO

ORGANO

TO



MEO

TO

CO

SO

CS

GLOSARIO

A

REFERENCIAS

Kenney, W. L., Wilmore, J. H., & Costill, D. L. (2025). *Physiology of sport and exercise* (9na ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.

NOTA ACLARATORIA: Gran parte de las imágenes del portal de Saludmed fueron obtenidas del sitio web de **AdobeStock®** (<https://stock.adobe.com/>), que pertenece a la compañía **Adobe®**, la cual tiene los **Todos los Derechos Reservados (© 2026 Adobe. All rights reserved)**.