



## **PRIMER TÓPICO DEL LIBRO DE TEXTO: *INTRODUCCIÓN A LA FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO Y EL DEPORTE***

(<http://www.saludmed.com/Intro-Fisiologia-Ejercicio-Deportes/Intro-Fisiologia-Ejercicio-Deportes.html>)

(<http://www.saludmed.com/Intro-Fisiologia-Ejercicio-Deportes/Intro-Fisiologia-Ejercicio-Deportes.pdf>)

**Profesor Edgar Lopategui Corsino**

**Catedrático Asociado**

**M.A., Fisiología del Ejercicio**

**Ed.D., Liderazgo e Instrucción en la Educación a Distancia**

([elopategui@intermetro.edu](mailto:elopategui@intermetro.edu); [lopateguiedgar@gmail.com](mailto:lopateguiedgar@gmail.com);

[saludmedpr@gmail.com](mailto:saludmedpr@gmail.com))

En esta página se expone un resumen de los puntos más importante, conceptos básicos y abreviaciones tocante al tópico introductorio del libro de texto empleado para la asignatura académica vigente. Los asuntos principales aquí mencionado son importantes y estarán presente en la primera prueba corta del curso.

## **INFORMACIÓN OBTENIDA DEL PRIMER CAPÍTULO DEL LIBRO DE TEXTO**

### **LIBRO DE TEXTO:**

Kenney, W. L., Wilmore, J. H., & Costill, D. L. (2025). *Physiology of sport and exercise* (9na ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.

### **PRIMER TÓPICO DEL LIBRO:**

#### **An Introduction to Exercise and Sport Physiology**

#### **ENFOQUE HACIA LA FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO Y EL DEPORTE**

#### **ASUNTOS, CONCEPTOS Y ABREVIACIONES MEDULARES**

#### **Términos Enfatizados por los Autores**

- **Anatomía:** Se fundamenta en el estudio de las **estructuras**, o **morfología**, del organismo humano.
- **Fisiología:** Representa el estudio de las **funciones** de los sistemas del cuerpo en reposo.
- **Fisiólogos:**

- **Homeostasis:** Regulación del ambiente interno.
- **Fisiología del ejercicio:** Se trata del estudio de las funciones orgánicas del cuerpo en aquellas circunstancias que son alteradas por los individuos físicamente activos.
- Fisiología ambiental:
- **Fisiología del deporte:** Aplica el conocimiento y la práctica científica derivada de la fisiología del ejercicio. La finalidad consiste en poder mejorar la ejecutoria de los atletas en sus eventos competitivos.

## Otros Términos e Definidos

- Procesamiento de la información
- Reposo
- Ejercicio

## **RESPUESTAS AGUDAS Y ADAPTACIONES CRÓNICAS AL EJERCICIO**

### **NOMENCLATURA CARDINAL**

#### **Respuestas y Adaptaciones: El Ejercicio Agudo y Crónico**

- 

**IMPORTANLN**

**EMPCIO**

**CARRERIO**

**ORGANO**

**TO**

**MEO****TO****CO****SO****CS**

## **GLOSARIO**

A

## **REFERENCIAS**

Kenney, W. L., Wilmore, J. H., & Costill, D. L. (2025). *Physiology of sport and exercise* (9na ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.

**NOTA ACLARATORIA:** Gran parte de las imágenes del portal de Saludmed fueron obtenidas del sitio web de **AdobeStock®** (<https://stock.adobe.com/>), que pertenece a la compañía **Adobe®**, la cual tiene los **Todos los Derechos Reservados (© 2026 Adobe. All rights reserved)**.