



**PRIMEROS AUXILIOS:
LAS BASES PRELIMINARES E INTRODUCTORIAS
DE LA AYUDA INICIAL DE URGENCIA**

(<http://www.saludmed.com/Intro-Prim-Auxilios/Intro-Prim-Auxilios.html>)
(<http://www.saludmed.com/Intro-Prim-Auxilios/Intro-Prim-Auxilios.pdf>)

Profesor Edgar Lopategui Corsino
Catedrático Asociado
M.A., Fisiología del Ejercicio
Ed.D., Liderazgo e Instrucción en la Educación a Distancia
(elopategui@intermetro.edu; lopatequiedgar@gmail.com;
saludmedpr@gmail.com)

SUMARIO

Se describe el significado de los primeros auxilios, su importancia y las acciones iniciales de todo ciudadano ante una emergencia.

Palabras Claves: Primeros auxilios.

ABSTRACT

The meaning of first aid, its importance, and the initial actions of every citizen in an emergency are described.

Key Terms: First aid.

CONSIDERACIONES PRELIMINARES

Antes de que una persona comience la administración de la primera ayuda a una víctima, es de vital importancia primero entender ciertos conceptos básicos, principios de acción fundamentales ante la situación de emergencia o lesión, información sobre medidas de seguridad para el rescatador, leyes que protegen al socorrista, entre otros tópicos introductorios que servirán de base para entender los próximos tópicos de la asignatura actual.

CONCEPTOS BÁSICOS

P

IMPN



EMPRENDIMIENTO Y LIDERAZGO EN LAS CO

CARRERA EN CIENCIAS DEL EJERCICIO

ORGANIZACIONES PROFESIONALES, CERTIFICACIONES Y LICENCIATURAS EN LAS CIENCIAS DEL EJERCICIO

TECNOLOGÍAS EMERGENTES PARA LAS CIENCIAS DEL EJERCICIO

METODOLOGÍA DE LAS INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS EN LAS CIENCIAS DEL EJERCICIO

TENDENCIAS EN LAS CIENCIAS DEL EJERCICIO

CONTROVERCIAS Y MITOS EN LAS CIENCIAS DEL EJERCICIO

SEGURIDAD Y ASPECTOS LEGALES EN LAS CIENCIAS DEL EJERCICIO

CONCLUSIÓN Y DIRECCIONES PROYECTADAS

GLOSARIO



ACSM: American College of Sports Medicine, una organización cuya meta radica en propiciar e integrar la investigación científica, de manera que haya disponibilidad de aplicaciones educativas y prácticas en las ciencias del ejercicio y medicina del deporte (Scott & Gidlow, 2016).

REFERENCIAS

- A & C Black (2006). *Dictionary of sport and exercise science*. London, UK: A & C Black Publishers Ltd.
- Bennett, H., Arnold, J., & Davison, K. (2021). Exercising to improve movement quality: Why and how. *ACSM's Health & Fitness Journal*, 25(3), 20-27.
<https://doi.org/10.1249/FIT.0000000000000669>
- Beaudoin, C. (2026). *Professional development in exercise science: Transitioning to opportunities*. New York, NY: Routledge, an imprint of the Taylor & Francis Group, an informa business. <https://dx.doi.org/10.4324/9781032725635>
- Buratovich, M. A., (Ed.). (2022). *Principles of science: Sports medicine and kinesiology*. Ipswich, MA: Salem Press, a Division of EBSCO Information Services, Inc., and Grey House Publishing, Inc.
- Elder, C. L., Barnes, J. T., & Pujol, T. J. (2003). Choosing an undergraduate exercise science program. *ACSM'S Health & Fitness Journal*, 7(3), 12-16.
- Freeman, W. H. (2015). *Physical education, exercise and sports science in a changing society* (8va ed.). Burlington, MA: Jones & Bartlett Learning, LLC, an Ascend Learning Company.
- Glass, S., Hatzel, B., & Albrecht, R. (2025). *Exercise science for dummies*. Hoboken, NJ: John Wiley & Sons, Inc.
- Harmon, A. (2022). Personal trainer. En M. A. Buratovich (Ed.), *Principles of science: Sports medicine and kinesiology* (pp. 588-592). Ipswich, MA: Salem Press, a Division of EBSCO Information Services, Inc., and Grey House Publishing, Inc.
- Housh, T. J., Housh, D. J., & Johnson, G. O. (Eds.). (2018). *Introduction to exercise science* (5ta ed.). New York, NY: Routledge, an imprint of the Taylor & Francis Group, an informa business.
- Jennett, S. (2008). *Churchill livingstone's dictionary of sport and exercise science and medicine*. Philadelphia, PA: Elsevier Limited.



Lumpkin, A. (2024). *Introduction to physical education, exercise science, and sport*. New York, NY: McGraw-Hill LLC.

Magal, M., & Neric, F. B. (2020). ACSM certifications: Defining an exercise profession from concept to assessment. *ACSM's Health & Fitness Journal*, 24(1), 12-18. <https://doi.org/10.1249/FIT.0000000000000542>

Mendola, N. (2025). Standing out in the field: Ways to distinguish yourself as a certified exercise professional. *ACSM's Health & Fitness Journal*, 29(6), 55-57. <https://doi.org/10.1249/FIT.0000000000001101>

Riebe, D. (2011). Advancing the exercise science profession. *ACSM's Health & Fitness Journal*, 15(6), 41-42. <https://doi.org/10.1249/FIT.0b013e3182337383>

Rowland, T. (2019). *Controversies in exercise science*. New York, NY: Routledge, an imprint of the Taylor & Francis Group, an informa business.

Scott, A., & Gidlow, C. (Eds.). (2016). *Clinical exercise science*. New York, NY: Routledge, an imprint of the Taylor & Francis Group, an informa business.

Sewell, D., Watkins, P., & Griffin, M. (2013). *Sport and exercise science: An introduction* (2da ed.). New York, NY: Routledge, an imprint of the Taylor & Francis Group, an informa business.

Smith, S. L. H. (2022). Athletic training. En M. A. Buratovich (Ed.), *Principles of science: Sports medicine and kinesiology* (pp. 551-556). Ipswich, MA: Salem Press, a Division of EBSCO Information Services, Inc., and Grey House Publishing, Inc.

Smith, S. L. H. (2022). Exercise science. En M. A. Buratovich (Ed.), *Principles of science: Sports medicine and kinesiology* (pp. 564-570). Ipswich, MA: Salem Press, a Division of EBSCO Information Services, Inc., and Grey House Publishing, Inc.

Stack, M. (2024). Professionalizing the exercise profession — What It Means and Why it Matters. *ACSM's Health & Fitness Journal*, 28(5), 11-15. <https://doi.org/10.1249/FIT.0000000000000993>

Thatcher, J., Thatcher, R., Day, M., Portas, M., & Hood, S. (2009). *Sport and exercise science*. UK: Learning Matters Ltd.

Wagner, D. R. (2023). Making sense of accreditation, certification, and licensure for careers in exercise science. *ACSM's Health & Fitness Journal*, 27(2), 27-32. <https://doi.org/10.1249/FIT.0000000000000850>



Saludmed 2026, por [Edgar Lopategui Corsino](#), bajo una licencia de CC: "[Creative Commons](#)"

Wilson, B. R. A. (2022). Kinesiology. En M. A. Buratovich (Ed.), *Principles of science: Sports medicine and kinesiology* (pp. 570-575). Ipswich, MA: Salem Press, a Division of EBSCO Information Services, Inc., and Grey House Publishing, Inc.

Wuest, D., & Walton-Fisette, J. (2023). *Foundations of physical education, exercise science, and sport* (21ma ed.). New York, NY: McGraw-Hill LLC.

NOTA ACLARATORIA: Gran parte de las imágenes del portal de Saludmed fueron obtenidas del sitio web de **AdobeStock®** (<https://stock.adobe.com/>), que pertenece a la compañía **Adobe®**, la cual tiene los **Todos los Derechos Reservados (© 2025 Adobe. All rights reserved)**.