



KINESIO-TAPING:
EL VENDAJE NEUROMUSCULAR O FUNCIONAL
(<http://www.saludmed.com/Kinesio-Taping/Kinesio-Taping.html>)
(<http://www.saludmed.com/Kinesio-Taping/Kinesio-Taping.pdf>)

Profesor Edgar Lopategui Corsino
Catedrático Asociado
M.A., Fisiología del Ejercicio
Ed.D., Liderazgo e Instrucción en la Educación a Distancia
(elopategui@intermetro.edu; lopatequiedgar@gmail.com; saludmedpr@gmail.com)

DESCRIPCIÓN GENERAL

Exposición teórica y práctica del vendaje neuromuscular.

INTRODUCCIÓN: *LOS PRINCIPIOS FUNDAMENTALES*

La necesidad de documentar, y registrar, los detalles de la actividad evaluativa del atleta lesionado o persona afectada, el tipo de vendaje u ortesis administrado y el tiempo aproximado que tomó tal proceso.

Destrezas básicas: Reglas generales para la aplicación y remoción de los vendajes.

TERMINOLOGÍA ESENCIAL

EL VENDAJE NEUROMUSCULAR

El tér

TRASFONDO HISTÓRICO: ORIGEN Y EVOLUCIÓN

El tér

INDICACIONES: USOS O FUNCIONES

CONTRAINDICACIONES Y PRECAUCIONES

NOTA ACLARATORIA: Gran parte de las imágenes del portal de Saludmed fueron obtenidas del sitio web de AdobeStock® (<https://stock.adobe.com/>), que pertenece a la compañía Adobe®, la cual tiene los ***Todos los Derechos Reservados*** (© 2026 Adobe. All rights reserved).



VENTA: EMPAQUES Y TIPOS DE VENDAJES KINESIOLÓGICOS

CARACTERÍSTICAS Y PROPIEDADES DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR
CROMOTERAPIA: TEORÍA DE LOS COLORES

VENTAJAS: BENEFICIOS TEÓRICOS

CONCEPTOS BÁSICOS: TERMINOLOGÍA DE APLICACIÓN

DISEÑO O FORMAS DE LA VENDA: TIPOS DE TIRAS O CORTES PARA LA
APLICACIÓN DEL VENDAJE KINESIOLÓGICO

ORIENTACIÓN, O DIRECCIÓN, DE LA CINTA NEUROMUSCULAR: TÉCNICAS
TONIFICANTE O DETONIFICANTE

PROCEDIMIENTOS COMUNES: PROTOCOLO PREPARATORIO Y APLICACIÓN DE
LA VENDA

TÉCNICAS CORRECTIVAS PARA LA APLICACIÓN DEL VENDAJE

NEUROMUSCULAR: DESCRIPCIÓN DE LAS CATEGORÍAS

CABEZA Y CUELLO

HOMBRO

TRONCO Y ESPALDA

NOTA ACLARATORIA: Gran parte de las imágenes del portal de Saludmed fueron obtenidas del sitio web de **AdobeStock**® (<https://stock.adobe.com/>), que pertenece a la compañía **Adobe**®, la cual tiene los **Todos los Derechos Reservados** (© 2026 Adobe. All rights reserved).

REVISADO: 3 de octubre de 2026



CODO Y ANTEBRAZO

MUÑECA Y MANO

CADERA Y PIERNA

RODILLA Y PIERNA INFERIOR

TOBILLO Y PIES

COMBINACIÓN DE VENDAJES

EL

INTRODUCCIÓN

La la).

.

REFERENCIAS

s.

NOTA ACLARATORIA: Gran parte de las imágenes del portal de Saludmed fueron obtenidas del sitio web de AdobeStock® (<https://stock.adobe.com/>), que pertenece a la compañía Adobe®, la cual tiene los **Todos los Derechos Reservados** (© 2026 Adobe. All rights reserved).

REVISADO: 3 de octubre de 2026