Saludmed.com
Ciencias del Movimiento Humano y de la Salud

EL VENDAJE - *NEUROMUSCULAR:*
El Método de Kinesio-Taping







Prof. Edgar Lopategui Corsino

M.A., Fisiología del Ejercicio

Web: *http://www.saludmed.com/*

E-Mail: *elopategui@intermetro.edu*
saludmedpr@gmail.com





Curso: *http://www.saludmed.com/lesiondeportes/inesiotaping.html*

Saludmed 2022, por *Edgar Lopategui Corsino*, se encuentra bajo una licencia *"Creative Commons"*, de tipo: *Reconocimiento-NoComercial-Sin Obras Derivadas 3.0. Licencia de Puerto Rico*.
Basado en las páginas publicadas para el sitio Web: *www.saludmed.com*.

VENDAJE ATLÉTICO: *REPASO*

* *Vínculo del Tópico de la Clase Anterior con la de Hoy* *

- El *vendaje atlético* es beneficioso porque….
- La tira de *ancla* se coloca…
- Uno de los vendajes mas comunes…
- Para remover el vendaje…
- Para una aplicación efectiva del vendaje atlético se requiere….
- Antes de colocar el vendaje atlético se debe…



Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



BOSQUEJO



- Introducción
- Evidencia científica
- Implicaciones clínicas
- Técnicas correctivas para la aplicación del vendaje neuromuscular
- Ejemplos por regiones anatómicas
- Evaluacion y preguntas

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



INTRODUCCIÓN

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



NOTA*:** Reproducido de:Beckers, S., & Tennis Warehouse. (2010, 9 de junio). ***Kinesio Taping for Tennis Elbow [Archivo de video]. Recuperado de ***https://www.youtube.com/watch?v=VE7IEZ0Zxxw***

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING: *AVALÚO*

** Lista Focalizada **

Fundamentado en la presentación del video anterior, mencione tres términos, palabras o frases que puedan surgir de su pensamiento al ver tal película. Tienen 3 minutos para completar esta actividad:

1.

2.

3.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

RECURSOS:

- LIBROS
- ARTÍCULOS
- DVD/VIDEOS
- ORGANIZACIONES

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

REFERENCIAS FUNDAMENTALES:

LECTURAS RECOMENDADAS:

LIBROS

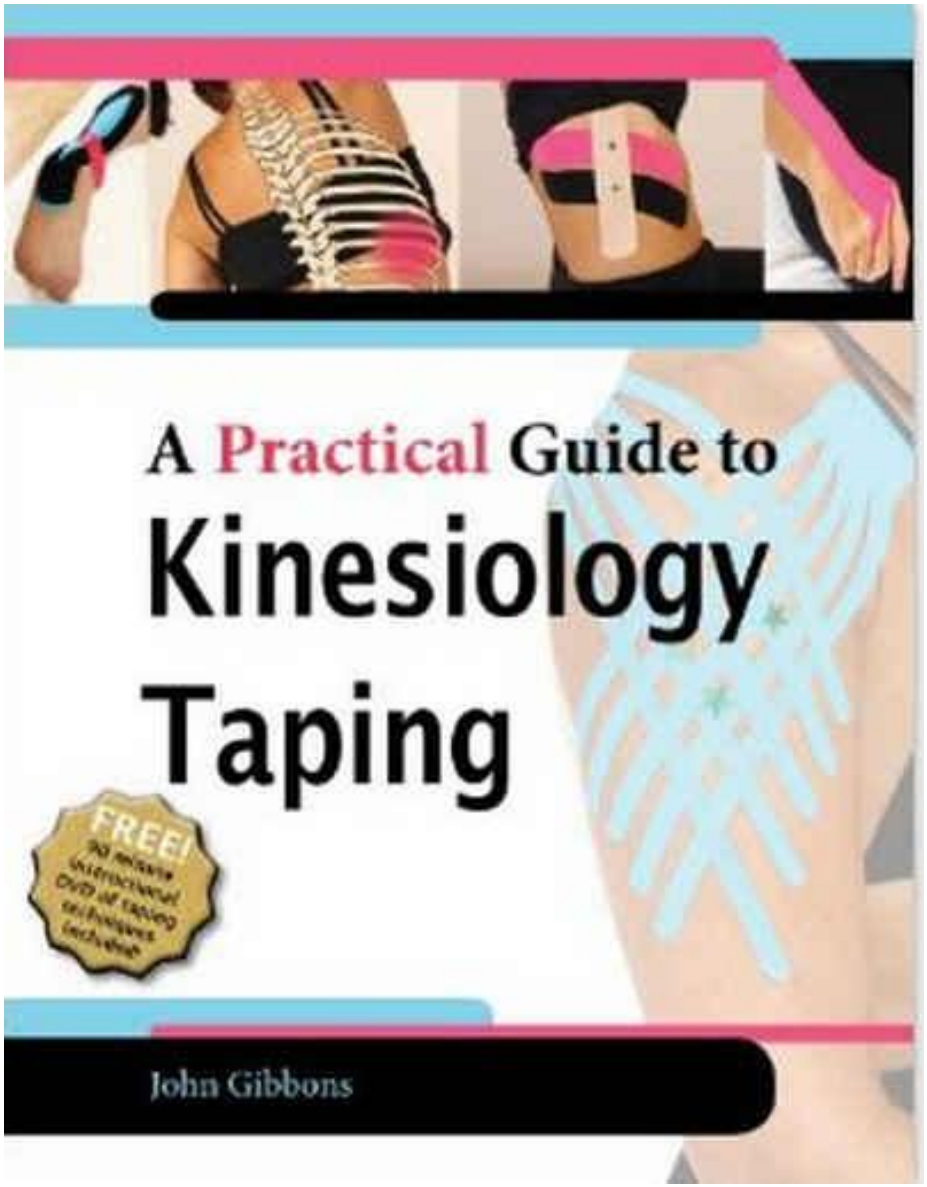
Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

2017

Roth, R. (2017). *Senso-taping: Fundamentos, técnicas de colocación, aplicaciones*. Badalona, España: Editorial Paidotribo.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

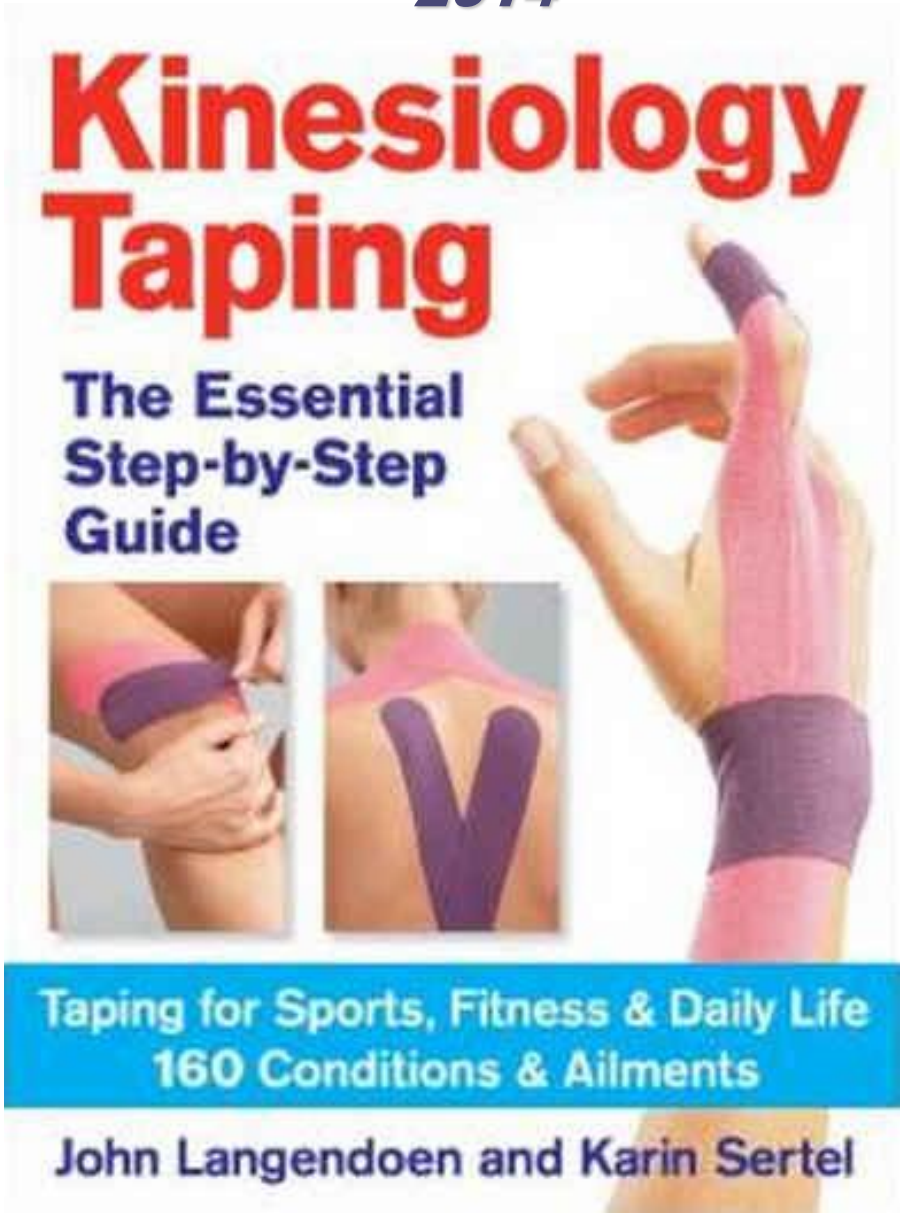
2014



Gibbons, J. (2014). A ***Practical Guide to Kinesiology Taping***. UK: Lotus Publishing. 120 pp.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

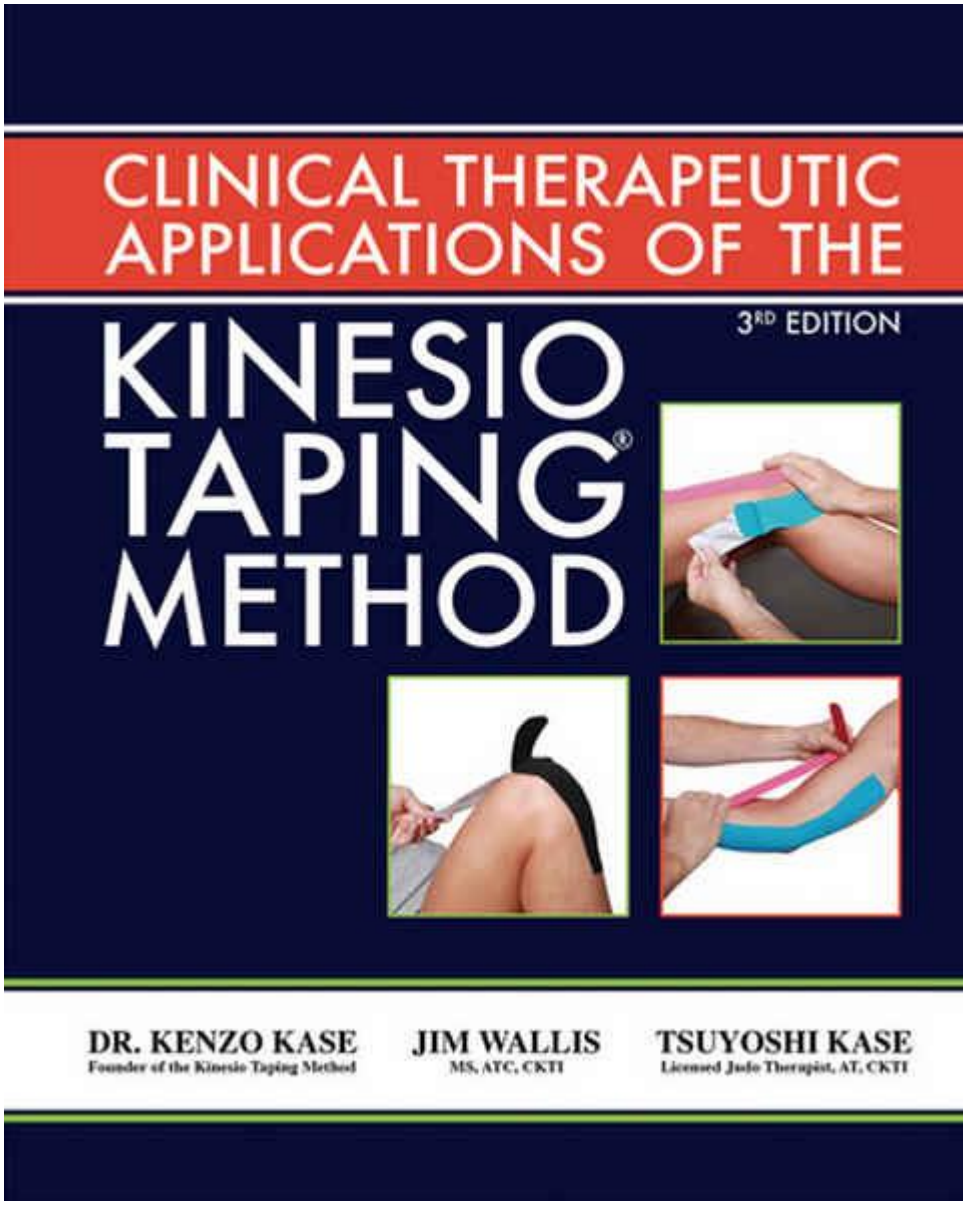
2014



Langendoen, J., & Sertel, K. (2014). ***Kinesiology Taping The Essential Step-By-Step Guide: Taping for Sports, Fitness and Daily Life - 160 Conditions and Ailments***. Canada: Robert Rose Inc. 256 pp.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

2013



Kase, K., Wallis, J., & Kase, T (2013). ***Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping® Method*** (3ra. ed.). New Mexico: Kinesio Taping Association International. 274 pp.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

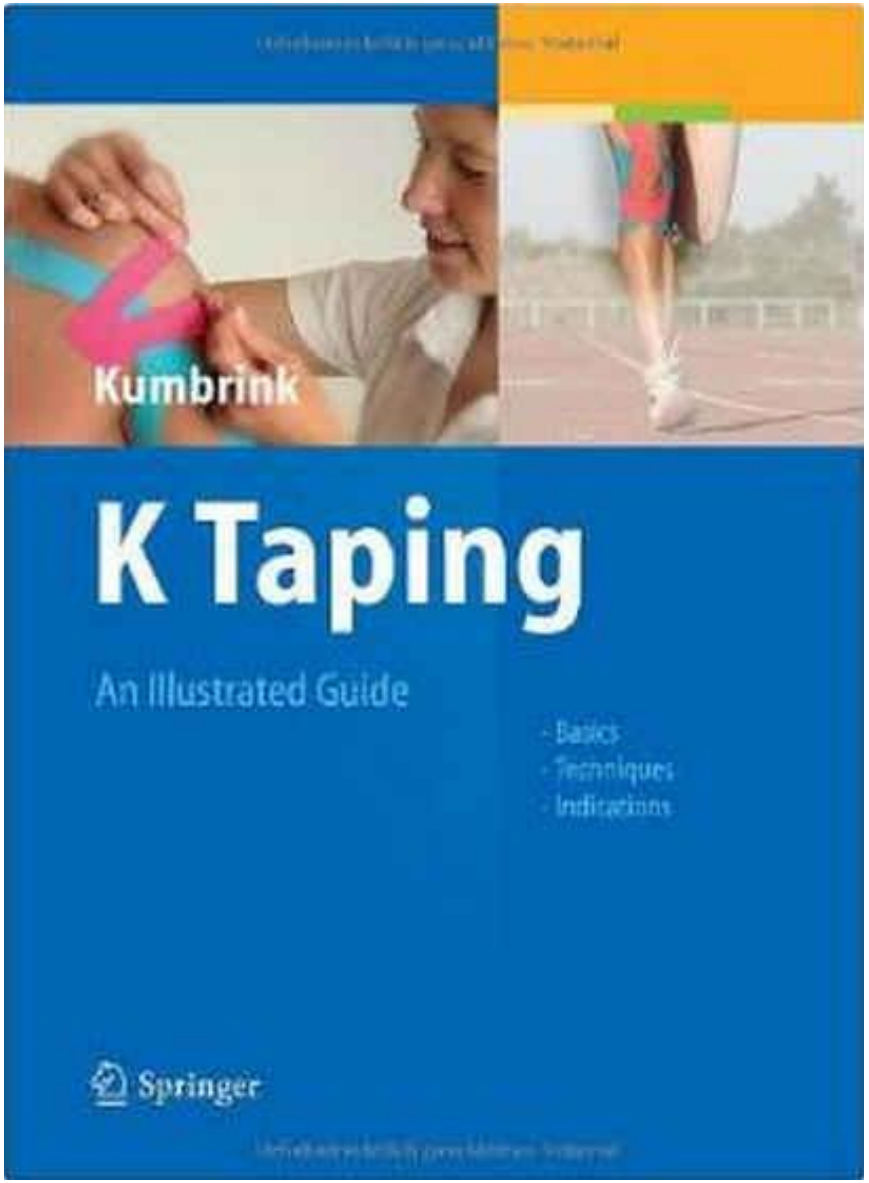
2013



Aguirre, T., & Achalandabaso, M. (2013). ***Kinesiology Tape Manual: 80 Aplicaciones Prácticas*** (2da. ed. ampliada y revisada). Madrid, España: Distriforma. 232 pp.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

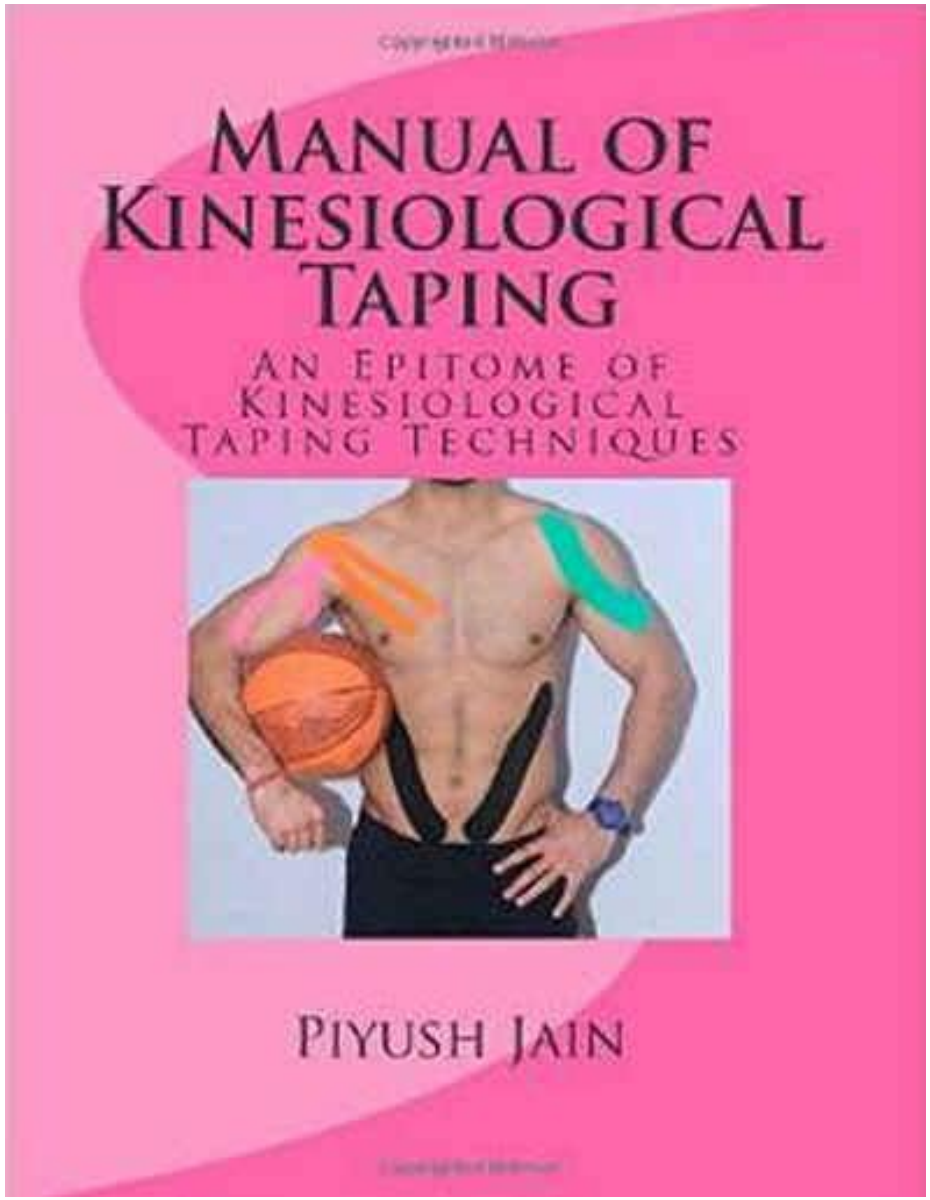
2012



Kumbrink, B. (2012). ***K-Taping: An Illustrative Guide***. New York: Springer-Verlag Berlin Heidelberg. 208 pp.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

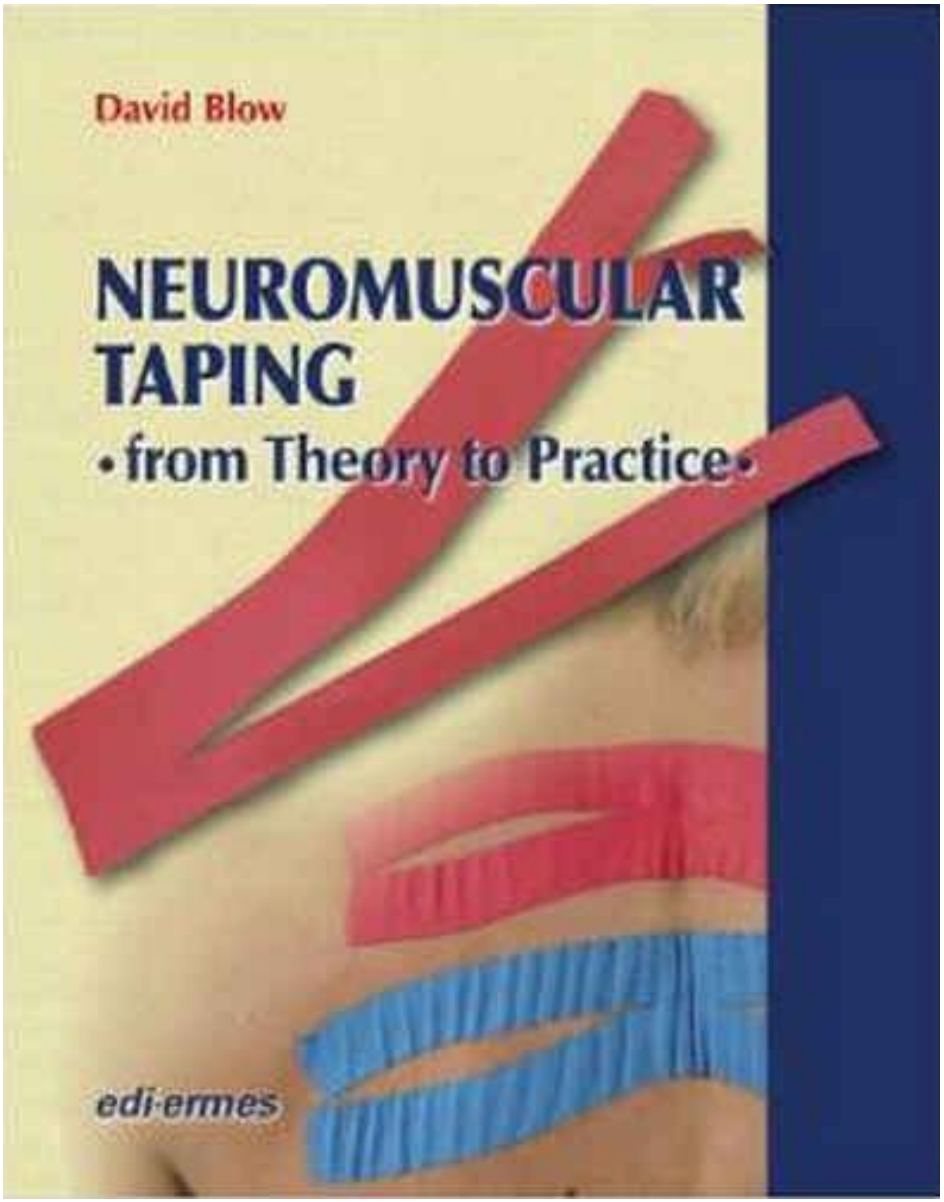
2012



Jain, P. (2012). ***Manual of Kinesiological Taping: an Epitome of Kinesiology Taping Techniques***. India: CPSTA. 122 pp.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

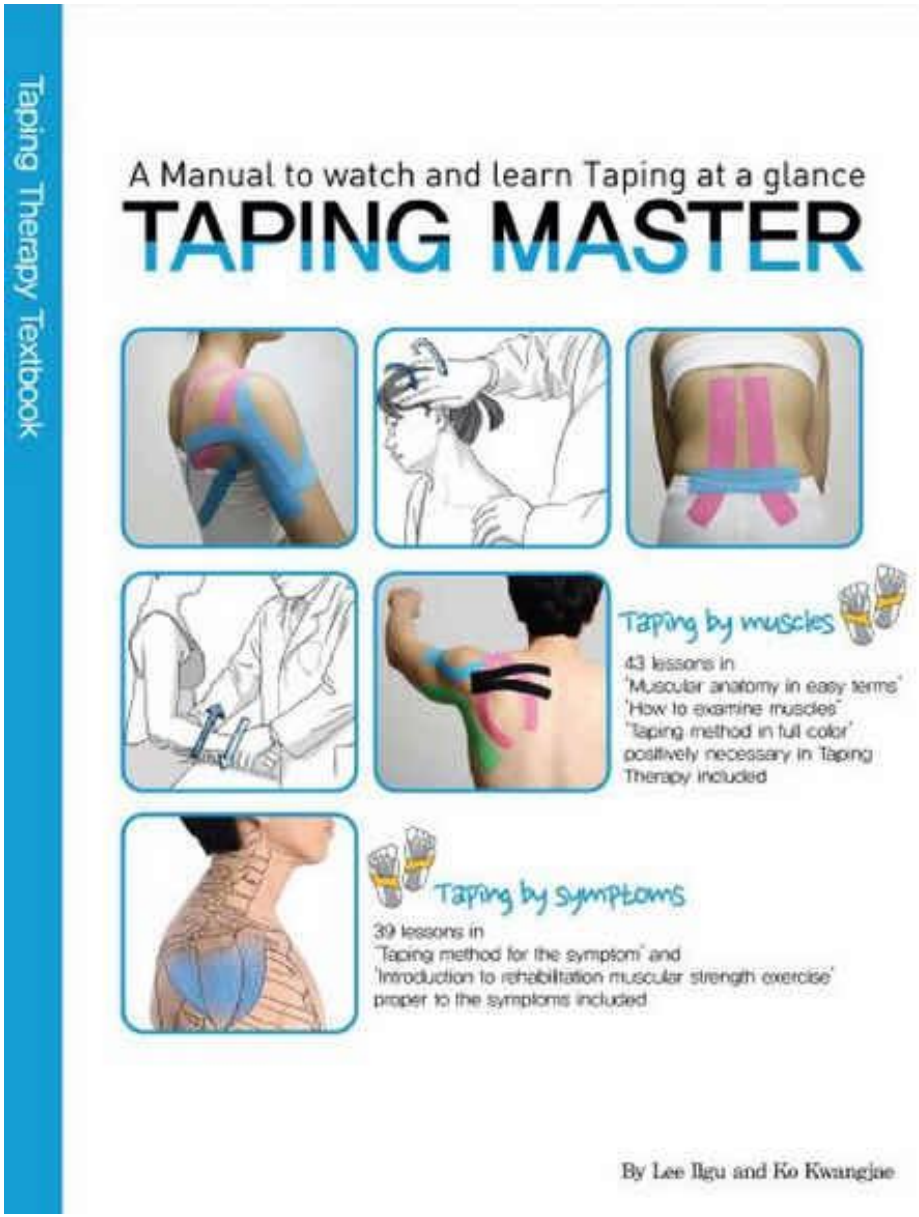
2012



Blow, D. (2012). ***NeuroMuscular Taping: From Theory to Practice***. New York, NY: edi.ermes America. 384 pp.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

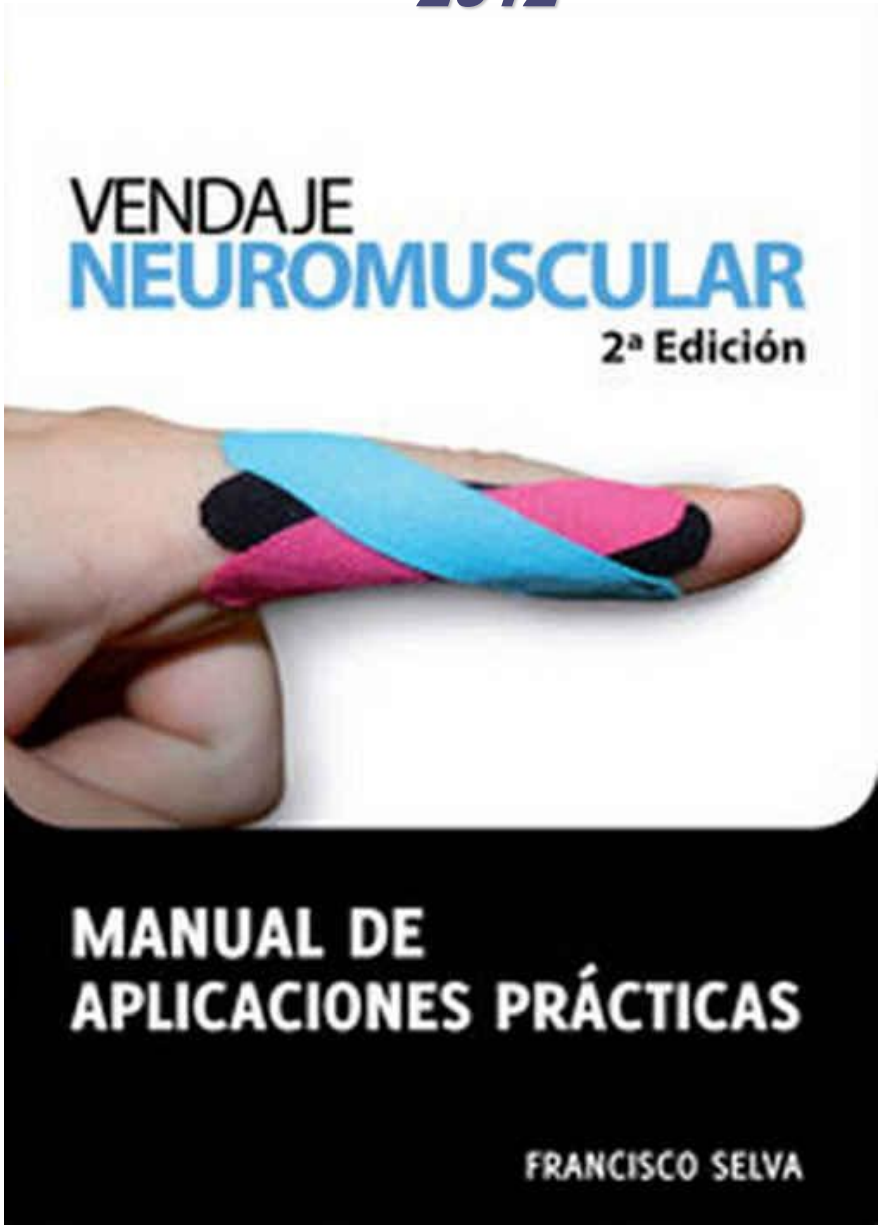
2012



Ilgu, L., & Kwangjae, K. (2012). ***Taping Master: A Manual to watch and Learn Taping at a Glance***. Seoul: SPOL CO.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

2012



Selva Sarzo, F. J. (2012). ***Vendaje neuromuscular, manual de aplicaciones prácticas*** (2da. ed.). España: Physi Rehab Kineterapy Eivissa S. L. 158 pp.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

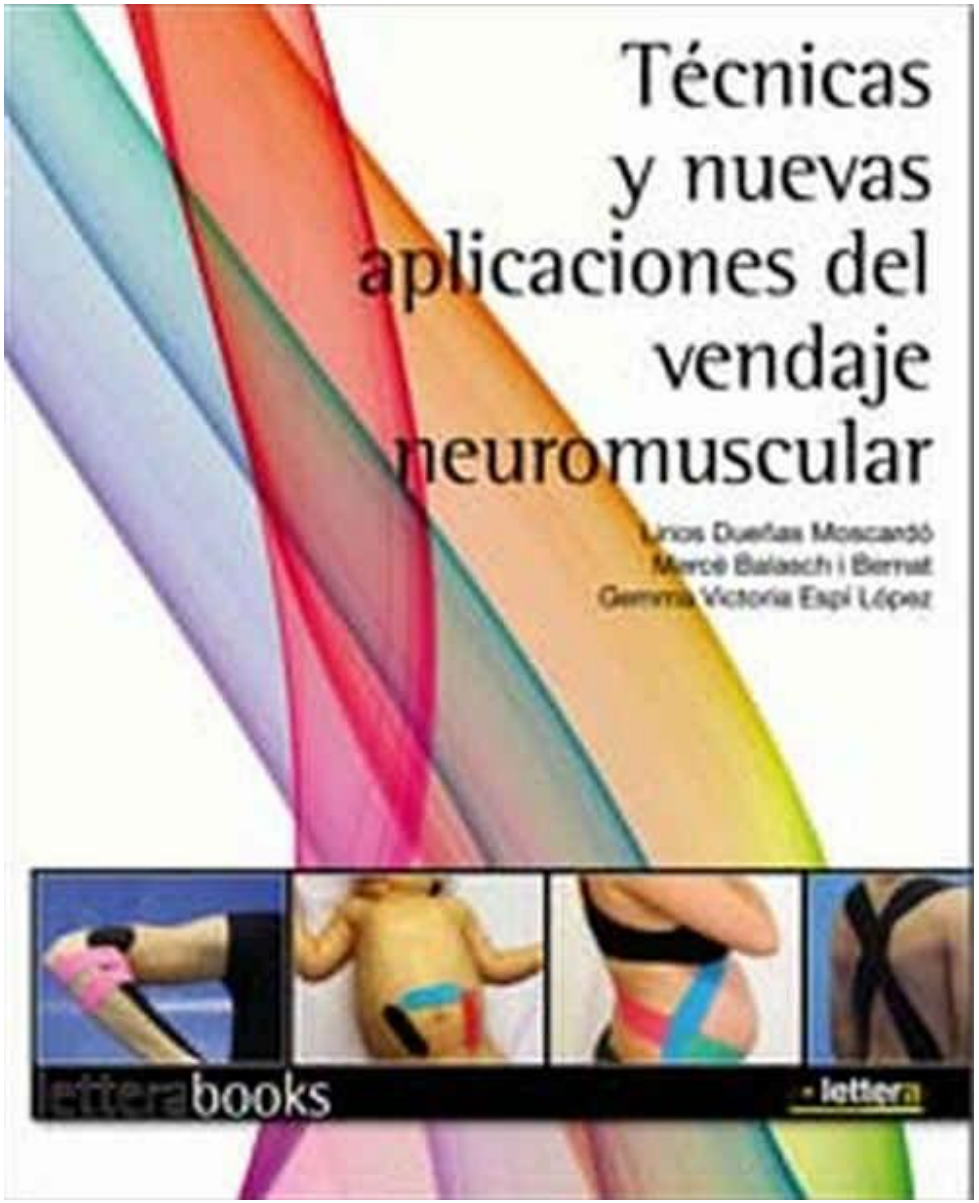
2012



Castillo Montes, F. J. (2012). ***Bases y aplicaciones del vendaje neuromuscular***. Alcalá la Real, España: Editorial Formación Alcalá, S.L. 126 pp.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

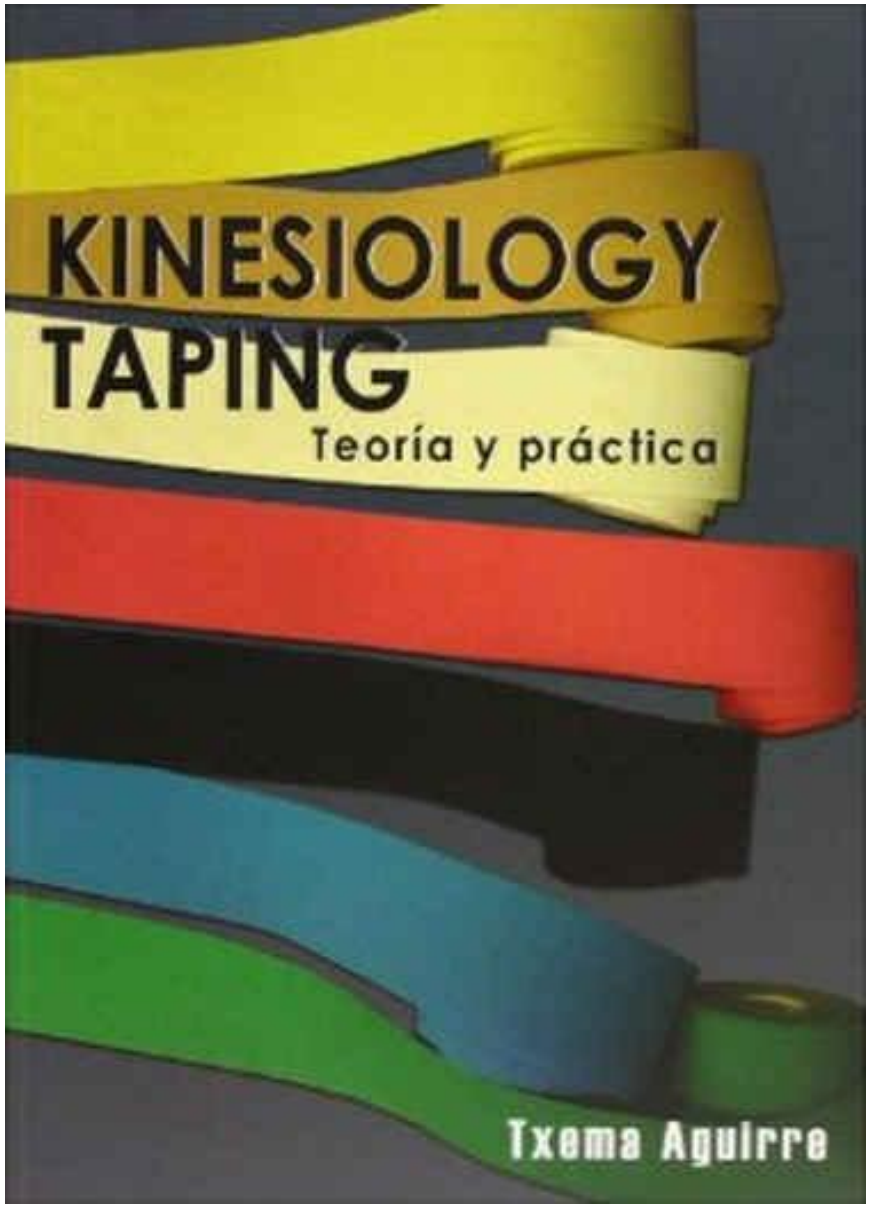
2011



Dueñas Moscardo, L., Balasch I Bernat, M., & Espi Lopez, G. V. (2011). ***Tecnicas y nuevas aplicaciones del vendaje neuromuscular***. Bilbao, España: Lettera Publicaciones, S.L. 250 pp.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

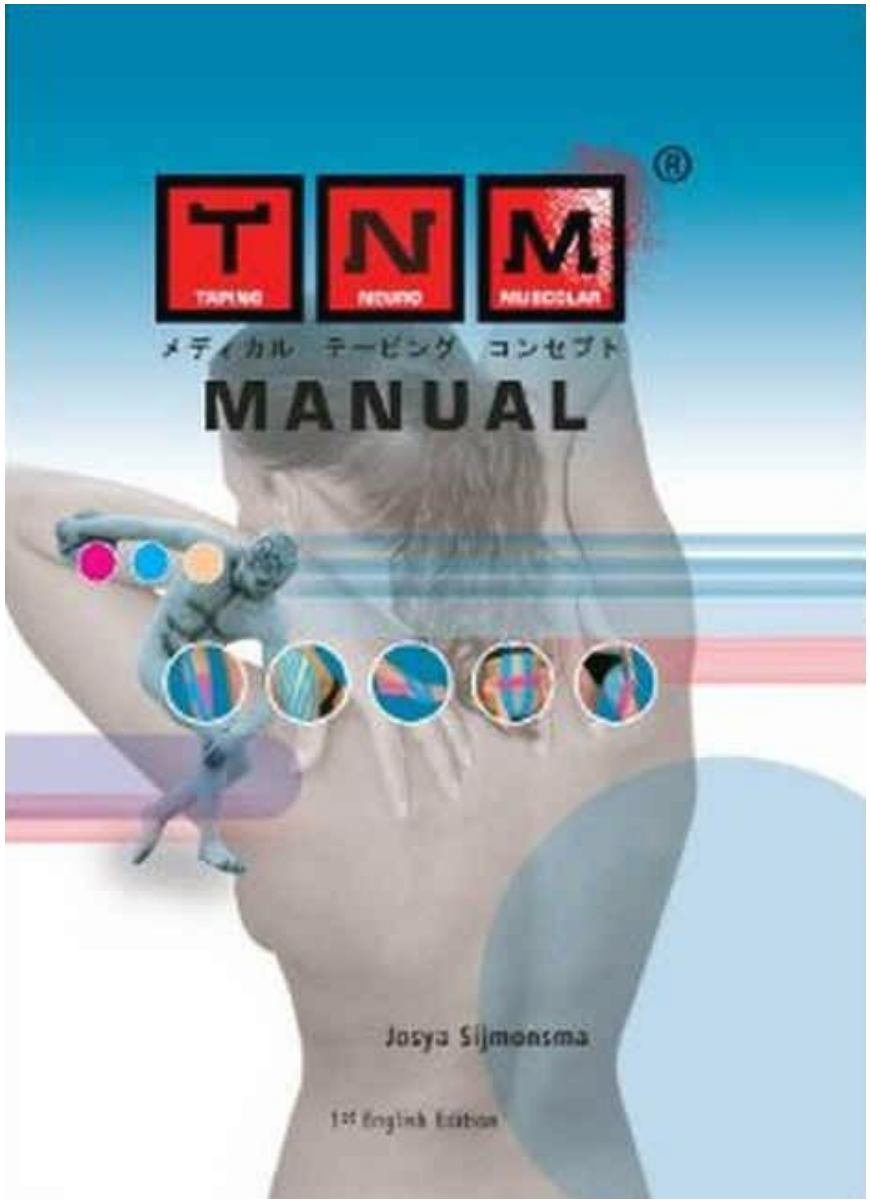
2010



Aguirre Valls, T. (2010). ***Kinesiology taping: teoria y practica***. España: Biocorp Europa S. L. 670 pp.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

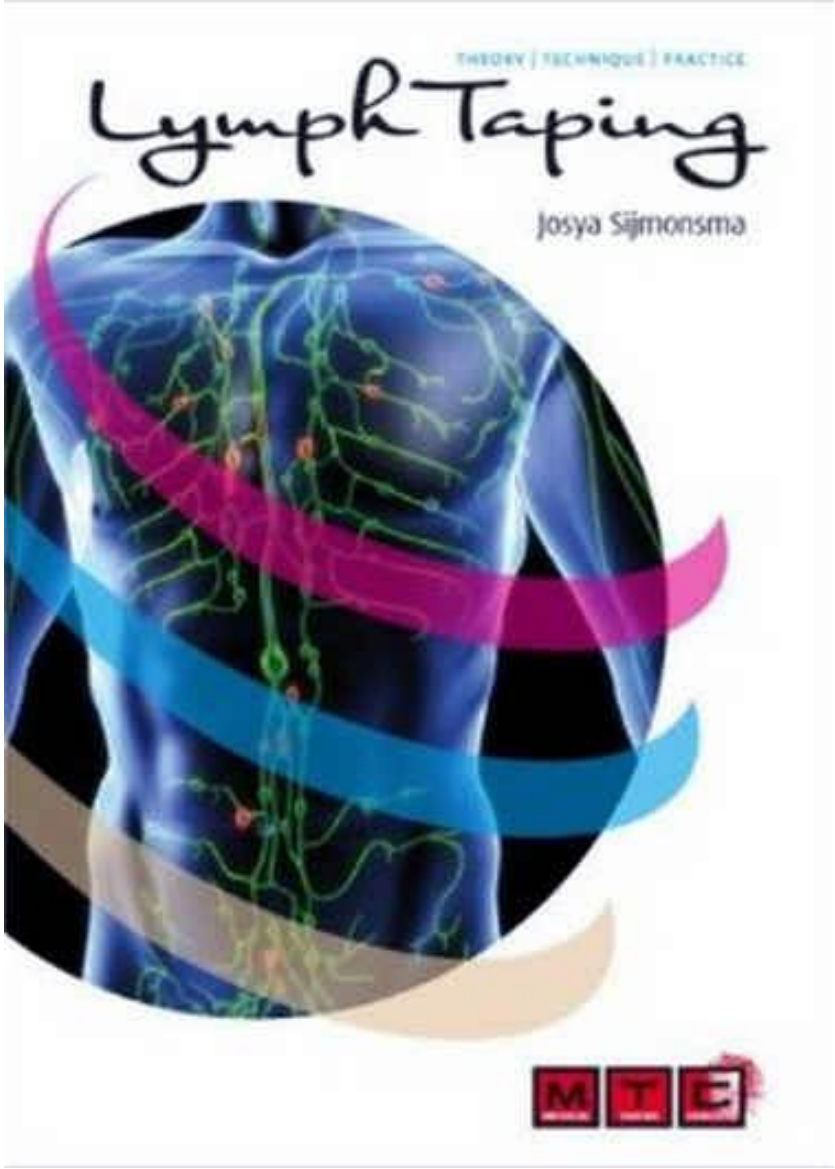
2010



Sijmonsma, J. (2010). ***TNM Manual***. UK: ANEID Press.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

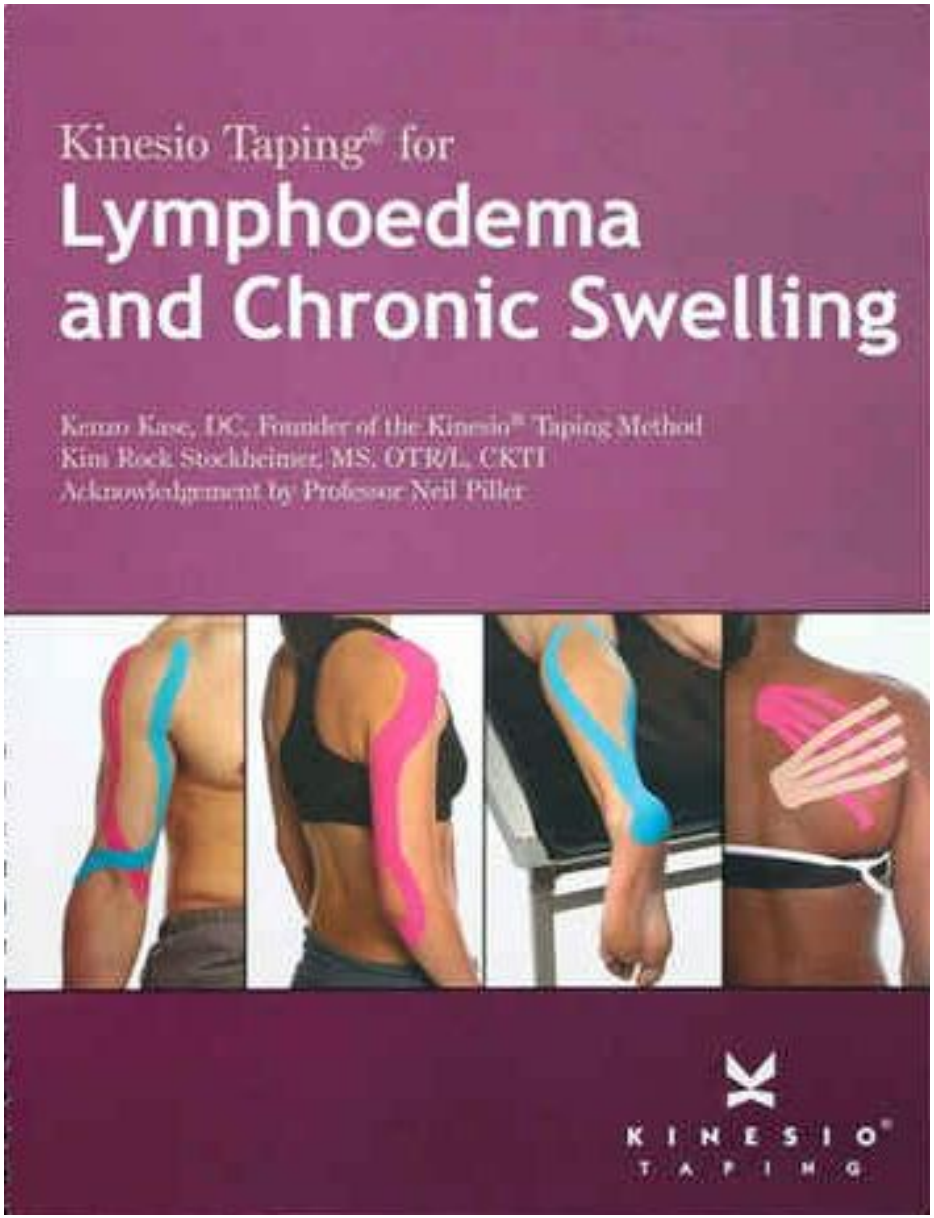
2010



Sijmonsma, J. (2010). ***Lymph Taping: Theory,Technique, Practice***. Netherlands: Fysionair. 200 pp.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

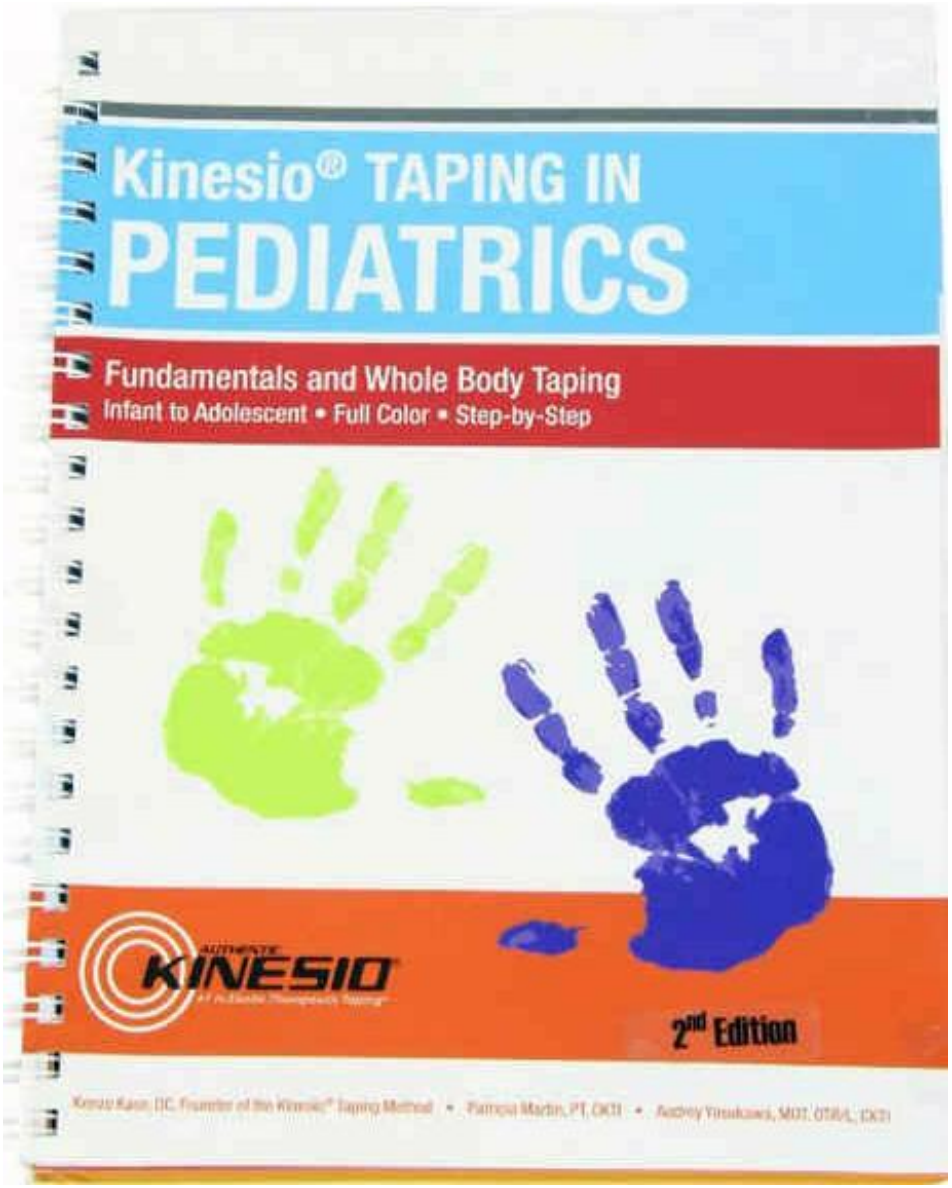
2008



Kinesio (2008). ***Kinesio Taping® for Lymphoedema and Chronic Swelling***. USA: Kinesio®. 172 pp.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

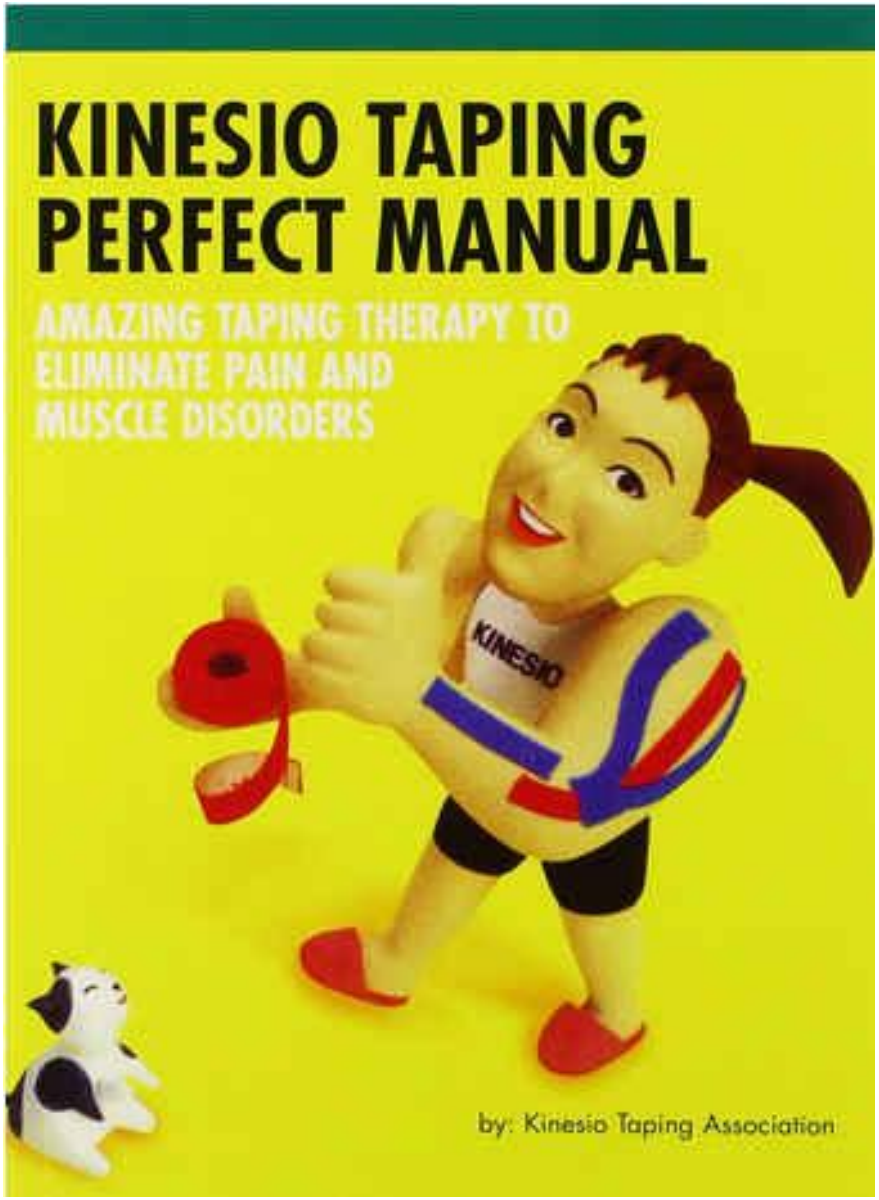
2006



Kase, K., Martin, P., & Yasukawa, A. (2006). ***Kinesio® Taping in Pediatrics: Fundamentals and Whole Body Taping*** (2da ed.) USA: Kinesio ®. 245 pp.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

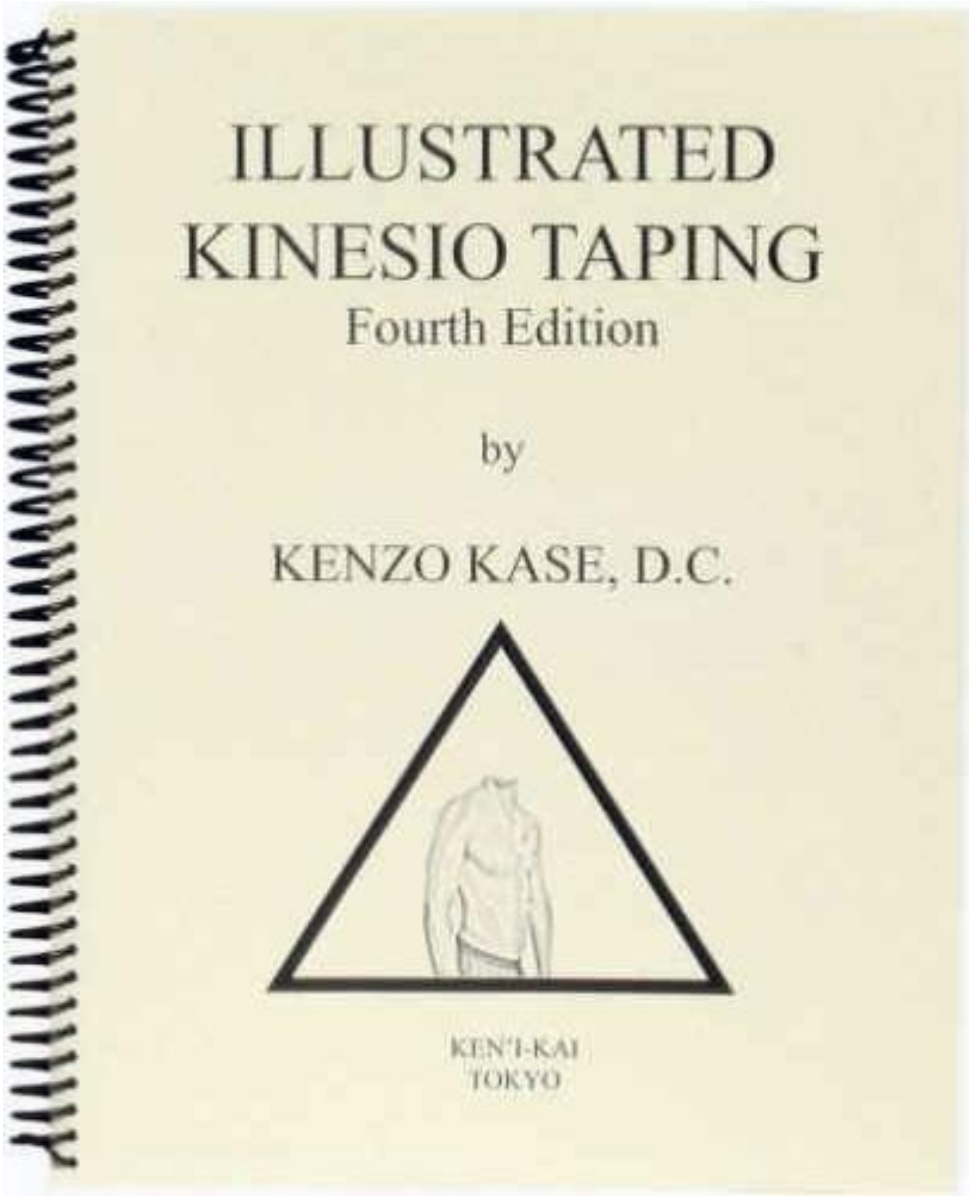
2003



Kinesio Taping Association (2003). ***Kinesio Taping® Perfect Manual: Amazing Taping Therapy to eliminate Pain and Muscle Disorders***. USA: Kinesio USA Ltd. 132 pp.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

2003



Kase, K. (2003). ***Illustrated Kinesio Taping*** (4ta. ed.). USA: Tokyo, Japan: KEN'I KAI INFORMATION. 109 pp.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

REFERENCIAS FUNDAMENTALES:

LECTURAS RECOMENDADAS:

ARTÍCULOS

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

2014

Activities in Physical Education and Sport
2014, Vol. 4, No. 2, pp.115-119

NATURE, APPLICATION AND EFFECT OF KINESIO - TAPING

(Preliminary communications)

Mariya Gramatikova, Evelina Nikolova and Stamenka Mitova
South-West University "Neofit Rilski", Blagoevgrad,
Faculty of Social Welfare and Sports, Department of Kinesitherapy,
Blagoevgrad, Bulgaria

Gramatikova, M., Nikolova, E., & Mitova, S. (2014). Nature, application and effect of kinesio – taping . ***Activities in Physical Education & Sport, 4(***2), 115-119. Recuperado de ***http://fsprm.mk/wp-content/uploads/2014/11/Pages-from-APES-ZA-NA-EMAIL-5.pdf***

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

2014

Artículo de revisión

Vendaje neuromuscular: Efectos neurofisiológicos y el papel de las fascias

Neuromuscular Bandage: Neurophysiological Effects and the Role of Fascias

Bandagem neuromuscular: Efeitos neurofisiológicos e o papel das fáscia

Ximena María Villota Chicaíza[1]

Doi: dx.doi.org/10.12804/revsalud12.2.2014.08

Villota Chicaíza, X. (2014). Vendaje neuromuscular: Efectos neurofisiológicos y el papel de las fascias. ***Revista Ciencias De La Salud, 12***(2), 253-269. doi:10.12804/revsalud12.2.2014.08. Recuperado de la base de datos de EBSCOhost (MedicLatina).

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

2014

ORIGINAL PAPERS

TRENDS in
Sport Sciences
2014; 1(21): 33-37.
ISSN 2299-9590

The effect of Kinesiology Taping on spinal motion and physiological spinal curvatures. A literature review

MARCIN GRZEŚKOWIAK[1], PAWEŁ SZULC[2], MAREK SZWEDZIAK[3], JACEK LEWANDOWSKI[3]

Grześkowiak, M., Szulc, P., Szwedziak, M., & Lewandowski, J. (2014). The effect of Kinesiology Taping on spinal motion and physiological spinal curvatures. A literature review. ***Trends in Sport Sciences, 21***(1), 33-37. Recuperado de la base de datos de EBSCOhost (SPORTDiscus with Full Text).

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

2014

MYOFASCIAL TAPING

CONTROLLING MYOFASCIAL TENSION

BY MARKUS ERHARD, SPORTS SCIENTIST AND MYOFASCIAL THERAPIST

PART 1: THE THEORY

MYOFASCIAL TAPING

Myofascial Taping is a unique, most innovative and revolutionary taping method, based on the regulation of myofascial tension to restore myofascial balance by the use of myofascial release and activation techniques.

The changes caused by Myofascial Taping mount up and provoke

Myofascial Taping is a unique and innovative taping therapy that has been developed by Markus Erhard. It has a revolutionary taping and therapy approach, which is totally different from kinesio taping, based on new fascia research and the myofascial connections (Anatomy Trains) to rid the body of restrictions and restore the natural myofascial balance instantly and effectively. The physiological effects are achieved by intensive myofascial release and activation; the results can be obtained in one therapy session and include improved muscle function and range of motion, enhanced sporting performance and reliable pain relief from acute and chronic myofascial pain.

Erhard, M. (2014). Myofascial taping: controlling myofascial tension. ***Sportex Dynamics,*** (39), 18-24. Recuperado de la base de datos de EBSCOhost (SPORTDiscus with Full Text).

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

2013

Eficacia del vendaje neuromuscular en afecciones músculo esqueléticas del hombro. Revisión bibliográfica.

Kinesiotape effectiveness in musculoskeletal shoulder injury. Literature review.

Olga del Pozo Blanco.
Grado de Fisioterapia. Nº col.457 COFV.
CENTRO DE TRABAJO:
Hospital de Manises. Av. Generalitat Valenciana, 50. 46940, Manises, Valencia.

del Pozo Blanco, O. (2013). Eficacia del vendaje neuromuscular en afecciones esqueléticas del hombro. Revisión bibliohgráfica. ***Fisioterapia y Calidad de Vida, 16***(2), 14-20. Recuperado de *http://www.colegiofisio-clm.org/documentos/fisioterapia_calidad_vida_11.pdf*

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

2012

REVIEW ARTICLE
Sports Med 2012; 42 (2): 153-164
0112-1642/12/0002-0153/$49.95/0

© 2012 Adis Data Information BV. All rights reserved.

Kinesio Taping in Treatment and Prevention of Sports Injuries

A Meta-Analysis of the Evidence for its Effectiveness

Sean Williams, Chris Whatman, Patria A. Hume and *Kelly Sheerin*

Sports Performance Research Institute New Zealand, School of Sport and Recreation, Auckland University of Technology, Auckland, New Zealand

Williams, I., Whatman, C., Hume, P. A., & Sheerin, K. (2012). Kinesio Taping in Treatment and Prevention of Sports Injuries. ***Sports Medicine, 42***(2), 153-164. doi:10.2165/11594960-000000000-00000. Recuperado de la base de datos de EBSCOhost (SPORTDiscus with Full Text).

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

2012

Revisión de tema

Efectos del vendaje neuromuscular: una revisión bibliográfica

Neuromuscular dressing effects: a literature review

Efeitos neuromusculares de bandages: uma revisão da literatura

Pedro Antonio Calero Saa Ft[1], Gustavo Adolfo Cañón Martínez Ft[1]

Recibido: octubre 27 de 2011 • Aprobado: mayo 30 del 2012

Calero Saa, P. A., & Cañón Martínez, G. A., (2012). Efectos del vendaje neuromuscular: una revisión bibliográfica. ***Revista Ciencias de la Salud, 10***(2), 273-284. Recuperado de *http://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/4173503.pdf*

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

2012



s. a. (2012). What is the current evidence for the use of kinesio tape? a literature review. ***SportEX Dynamics,*** (34), 24-30. Recuperado de la base de datos de EBSCOhost (SPORTDiscus with Full Text).

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

2012

PROFESSIONAL DEVELOPMENT

BY PAUL COKER BSC HONS PHYSIOTHERAPY
MSC MANUAL THERAPY

INTRODUCTION

Few people can have failed to notice the rising use of this sometimes brightly coloured tape in recent years. Whether on Gareth Bale's legs, Serena Williams' back or Andy Murray's knee, it's been rapidly gaining popularity with athletes and therapists alike. While some people remain doubtful that it is nothing more than a passing fad, others, myself included, have seen and felt its powerful effects to reduce pain and enhance performance. Every day in clinic I see patients delighted and amazed when I tape them. Every time I teach a taping course I see sceptics become converts by wearing and feeling the tape work on them.



Coker, P. (2012). Kinesiology tape: The low down. ***Sportex Dynamics,*** (32), 7-9. Recuperado de la base de datos de EBSCOhost (SPORTDiscus with Full Text).

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

2011

Rehabilitación (Madr). 2011;45(2):148–158

ELSEVIER DOYMA

REHABILITACIÓN

www.elsevier.es/rh



REVISIÓN

Revisión bibliográfica de la efectividad del *kinesiotaping*

L. Espejo* y M.D. Apolo

Espejo, L., & Apolo, M. D. (2011). Revisión bibliográfica de la efectividad del kinesiotaping. Rehabilitación, 45(2), 148-158. doi: 10.1016/j.rh.2011.02.002. Recuperado de *http://apps.elsevier.es/watermark/ctl_servlet?_f=10&pident_articulo=90010474&pident_usuario=0&pcontactid=&pident_revista=120&ty=7&accion=L&origen=zonadelectura&web=zl.elsevier.es&lan=es&fichero=120v45n02a90010474pdf001.pdf*

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

2011

Clin Rheumatol (2011) 30:201–207
DOI 10.1007/s10067-010-1475-6

ORIGINAL ARTICLE

Kinesio taping compared to physical therapy modalities for the treatment of shoulder impingement syndrome

Erkan Kaya · Murat Zinnuroglu · Ilknur Tugcu

Kaya, E., Zinnuroglu, M., & Tugeu, I. (2011). Kinesio taping compared to physical therapy modalities for the treatment of shoulder impingement syndrome. ***Clinical Rheumatology, 30***, 201-2017. doi:10.1007/s10067-010-1475-6. Recuperado de *http://rocktape.com/wp-content/uploads/Kaya-KT-cf-PT-for-Rx-of-sh-impingment-syndrome.pdf*

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

2010

PEARLS OF PRACTICE

Joseph M. Hart, PhD, ATC

Kinesio Taping Technique for Patellar Tendinopathy

Meredith L. Pope, ATC; Andrew Baker, MEd, ATC, CKTP; and Terry L. Grindstaff, PhD, PT, ATC, SCS, CSCS

Pope, M. L., Baker, A., & Grindstaff, T. L. (2010). Kinesio Taping Technique for Patellar Tendinopathy. ***Athletic Training & Sports Health Care: The Journal For The Practicing Clinician, 2***(3), 98-99. Recuperado de la base de datos de EBSCOhost (SPORTDiscus with Full Text).

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

2009

SPORTS PODIATRY

The Kinesio® Taping Method

Here's a new treatment modality for podiatry

By Lisa M. Schoene DPM, ATC

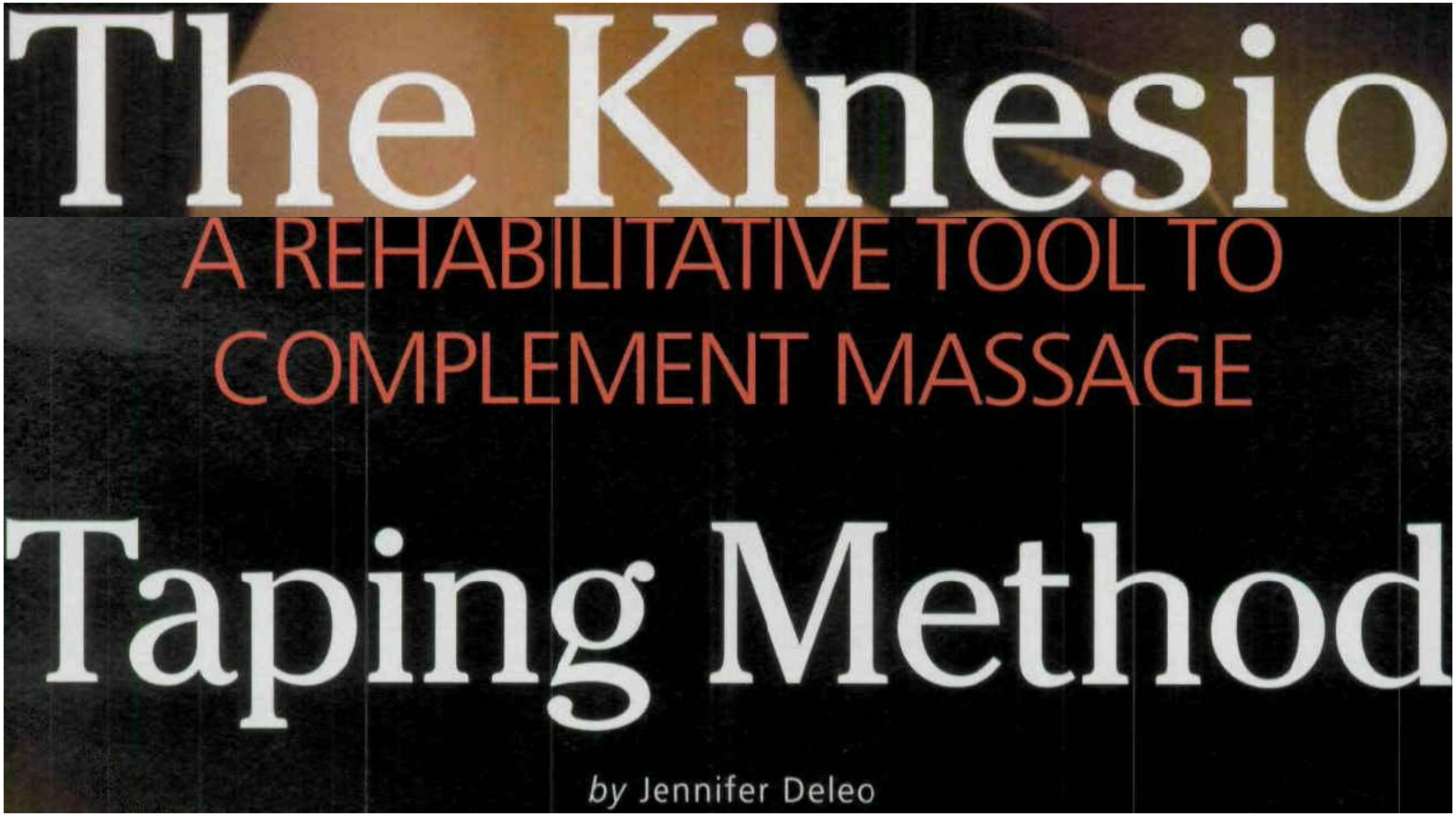
become more adherent the longer



Schoene, L. (2009). The Kinesio® taping method. ***Podiatry Management, 28***(5), 149-154, 156. Recuperado de *http://drschoene.com/assets/images/forms/The_Kinesio%C2%AE_Taping_Method.pdf*

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

2008



Deleo, J. (2008). The Kinesio Taping Method. ***Massage Magazine***, (141), 44-51. Recuperado de la base de datos de EBSCOhost (SPORTDiscus with Full Text).

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

2007

ALTERNATIVE & COMPLEMENTARY CONCEPTS

John M. Kaltenborn, MS, ATC, *Column Editor*

Kinesio Taping®, Part 1: An Overview of Its Use in Athletes

Leamor Kahanov, EdD, ATC • San Jose State University

Kahanov, L. (2007). Kinesio taping, part 1: an overview of its use in athletes. ***Athletic Therapy Today, 12***(3), 17-18. Recuperado de *http://www.thiagovilelalemos.com.br/downloads/Kinesio/KT%20uma%20visao%20geral%20no%20uso%20para%20atletas%20parte%201.pdf*

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

2007

ALTERNATIVE & COMPLEMENTARY CONCEPTS

John M. Kaltenborn, MS, ATC, *Column Editor*

Kinesio Taping®: An Overview of Use With Athletes, Part II

Leamor Kahanov, EdD, ATC • San Jose State University

Kahanov, L., & Kaltenborn, J. M. (2007). Kinesio Taping: An Overview of Use With Athletes, Part II. ***Athletic Therapy Today, 12***(4), 5-7. Recuperado de *http://www.thiagovilelalemos.com.br/downloads/Kinesio/KT%20uma%20visao%20geral%20no%20uso%20para%20atletas.pdf*

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

2007

ORIGINAL ARTICLE

RESEARCH YEARBOOK
© MEDSPORTPRESS, Volume 13, Nr 1, 2007, 130-134

Application of Kinesio Taping® for Treatment of Sports Injuries

Jolanta Zajt-Kwiatkowska[1(A,B,D,E,F)], **Elżbieta Rajkowska-Labon**[2(A,B,D)], **Wojciech Skrobot**[2(A,B,D,F)], **Stanisław Bakuła**[2(D,E)], **Jolanta Szamotulska**[2(A,B,D,F)]

[1] Śniadecki Academy of Physical Education in Gdańsk, Poland
[2] Medical University of Gdansk, Poland

Key words: *sports injuries, Kinesio Taping®, physiotherapy*

Author's Contribution
A – Study Design
B – Data Collection
C – Statistical Analysis
D – Data Interpretation
E – Manuscript Preparation
F – Literature Search
G – Funds Collection

Zajt-Kwiatkowska, J., Rajkowka-Labon, E., Skrobot, W., Bakula, S., & Szamotulska, J. (2007). Application of Kinesio Taping for Treatment of Sports Injuries. ***Research Yearbook, 13***(1), 130-134. Recuperado de la base de datos de EBSCOhost (SPORTDiscus with Full Text).

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

REFERENCIAS FUNDAMENTALES:

RECURSOS RECOMENDADOS:

DVD/VIDEOS

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

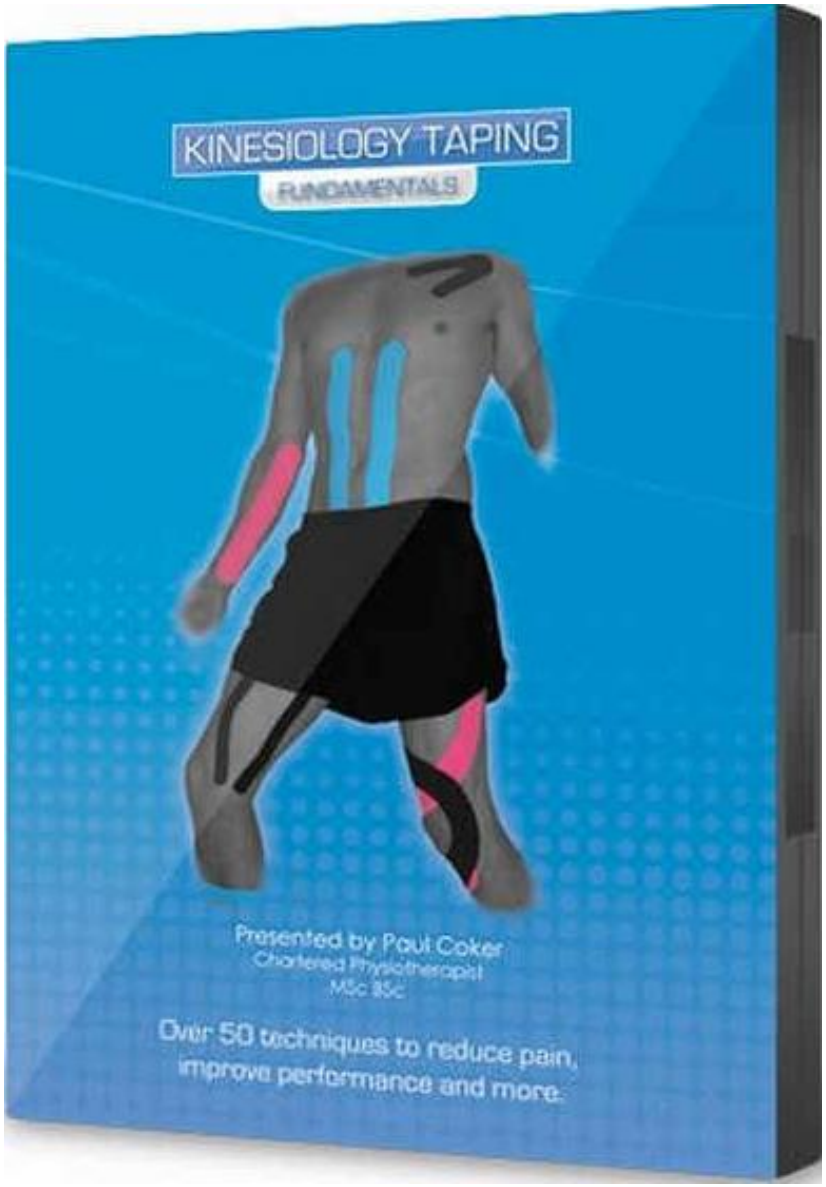
2012



Collaborans Inc. (Producer). (2012). ***Kinesiology Taping: Neuro-Structural Taping Technique*** [DVD]. Toronto, Canada: Collaborans Inc.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

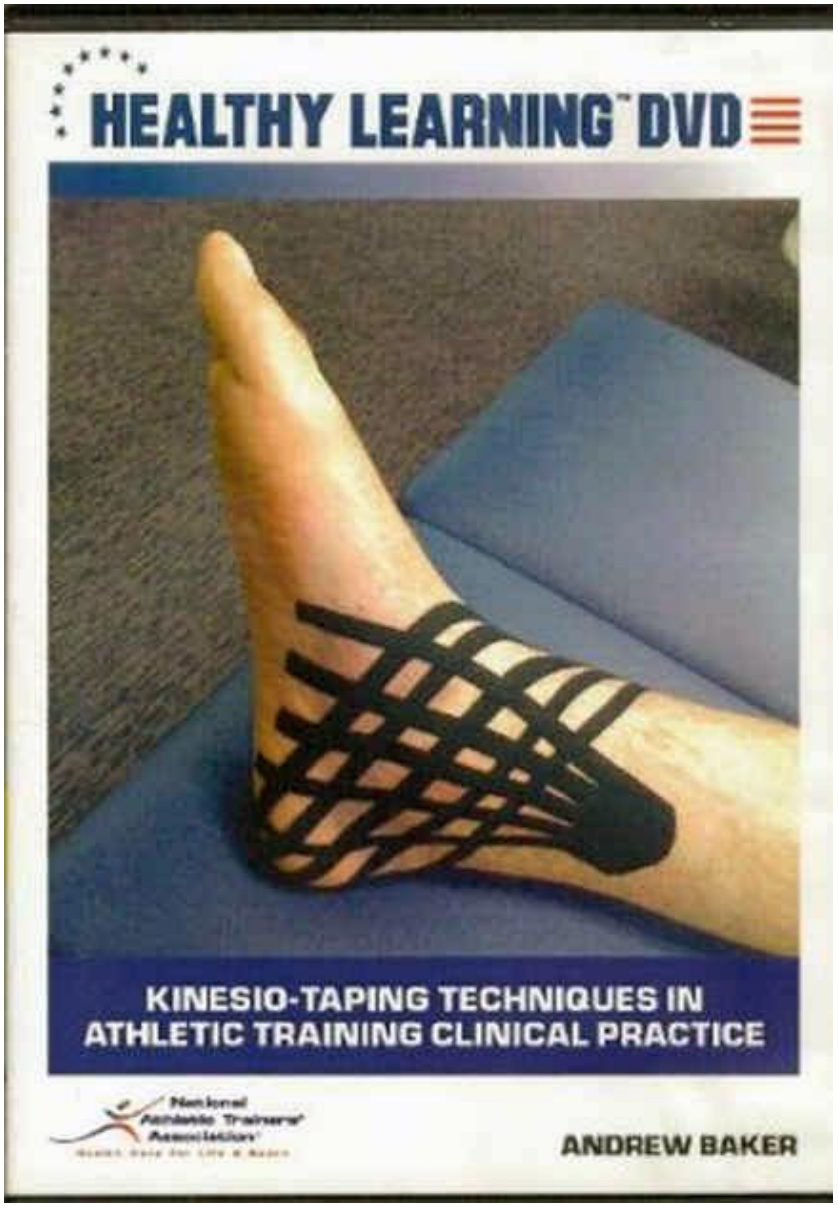
2011



Coker, P. (Autor). (2011). ***Kinesiology Taping Fundamentals*** [DVD]. Truro, UK: Kinesiology Taping DVD Ltd.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

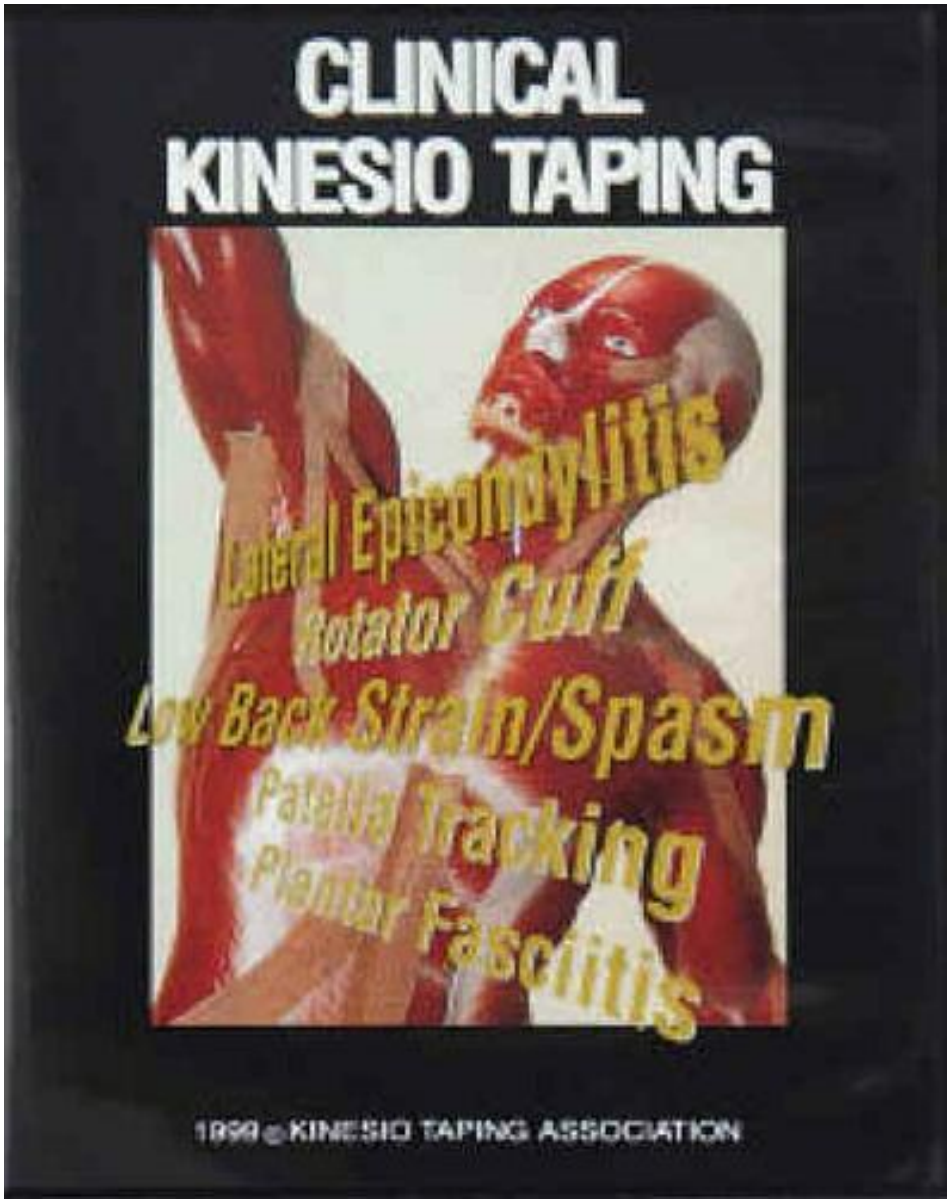
2010



Baker, A. (Autor). (2010). ***Kinesio Taping Techniques in Athletic Training Clinical Practice*** [DVD]. Monterey, CA: Healthy Learning.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

1995



Wallis, J. (Autor). Sammons Preston (Manufacturer). (1999). ***Clinical Kinesio Taping*** [DVD]. USA: Kinesio Taping Association.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

REFERENCIAS FUNDAMENTALES:

ORGANIZACIONES:

ASOCIACIONES, SOCIEDADES Y ACADEMIAS

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO TAPING® ASSOCIATION INTERNATIONAL (KTAI)

DIRECCIÓN WEB: http://www.kinesiotaping.com



Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

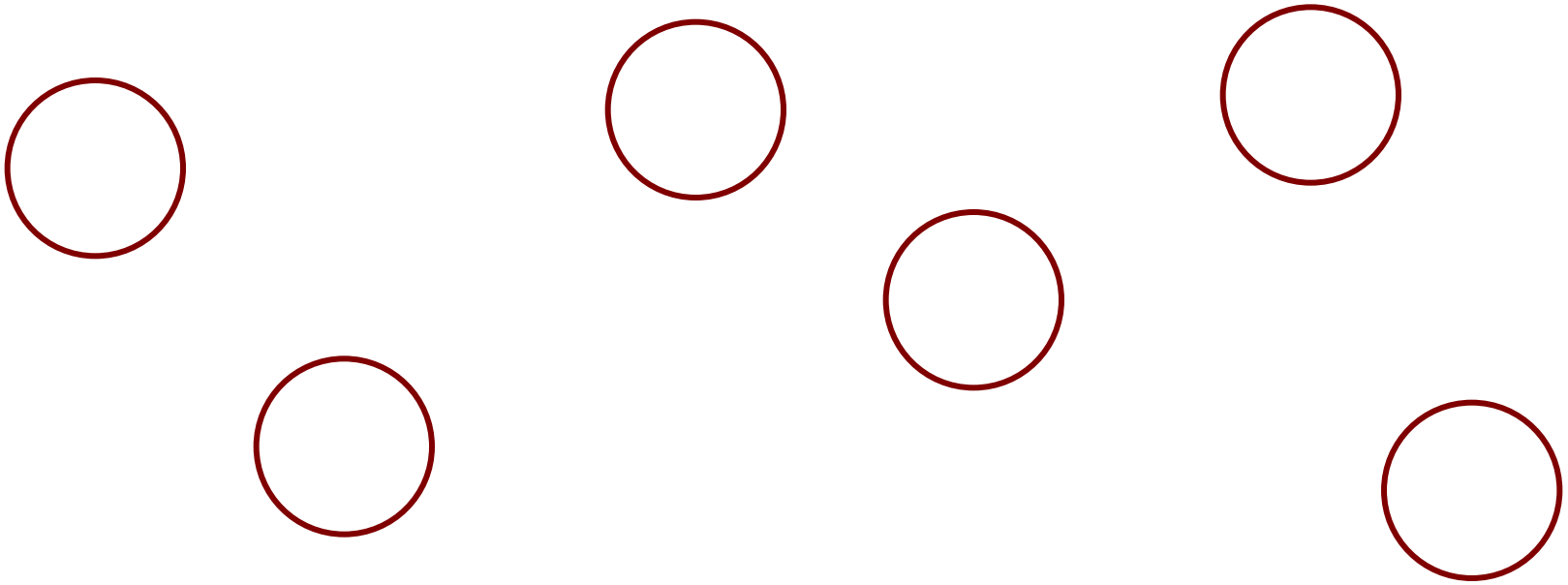
K-TAPING INTERNATIONAL ACADEMY (K-Taping® and K-Tape®)

DIRECCIÓN WEB: http://www2.k-taping.eu/home-en-US



Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

Dibuje sobre estos cuerpos celulares, que tú piensas es el largo y cantidad de dendritas tú posees en estos momentos:



Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

Kinesio Taping® Association International (KTAI):

http://www.kinesiotaping.com/about/about-video



Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

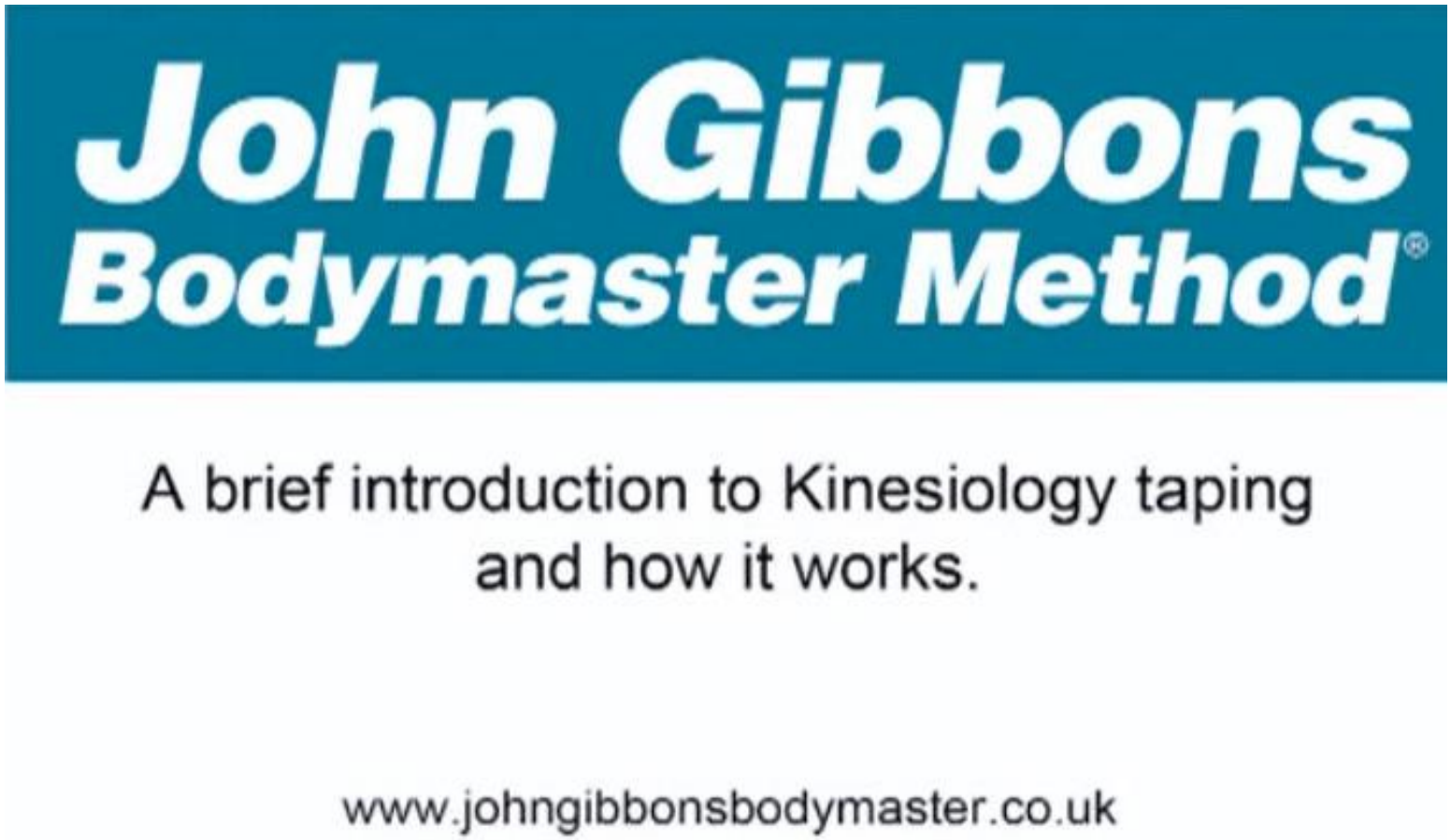
INTRODUCCIÓN AL VENDAJE NEUROMUSCULAR



NOTA. Reproducido de: ***Kinesiology Taping: Fundamentals*** [DVD], por C. Paul, 2011, Truro, UK: Kinesiology Taping DVD Ltd. Copyright 2011 por: Kinesiology Taping DVD Ltd.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

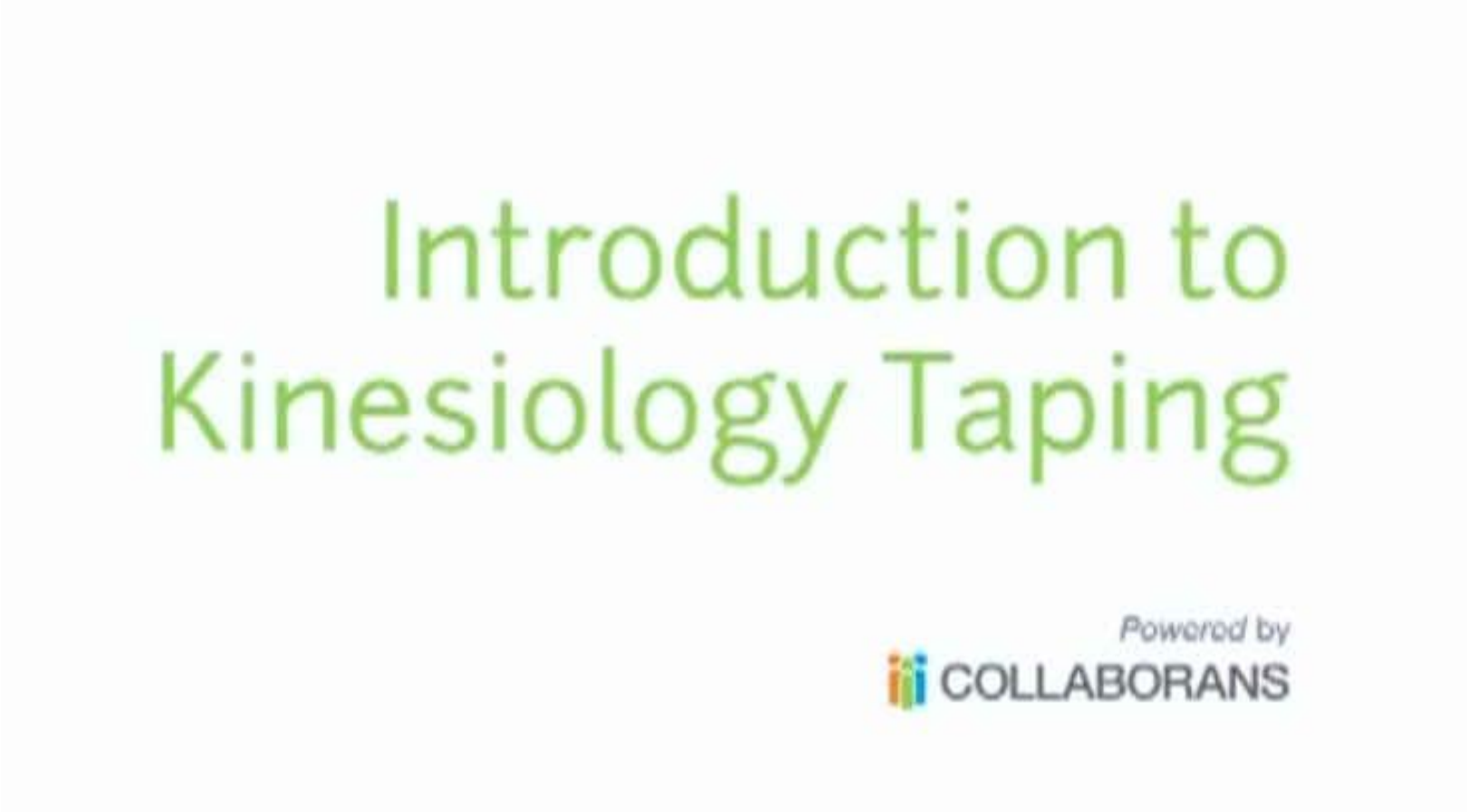
INTRODUCCIÓN AL VENDAJE NEUROMUSCULAR



NOTA. Reproducido de: ***A Practical Guide to Kinesiology Taping*** [DVD], por J. Gibbons, 2014, UK: Lotus Publishing. Copyright 2014 por: John Gibbons. Ir a **John Gibbons Bodymaster Method®:** ***http://www.johngibbonsbodymaster.co.uk/***

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

INTRODUCCIÓN AL VENDAJE NEUROMUSCULAR



NOTA. Reproducido de: ***Kinesiology Taping: Neuro-Structural Taping Technique*** [DVD], por Collaborans Inc, 2012, Toronto, Canada: Collaborans Inc. Copyright 2012 por: COLLABORANS INC. Ir a **NSTT:** ***http://www.nstaping.com***

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

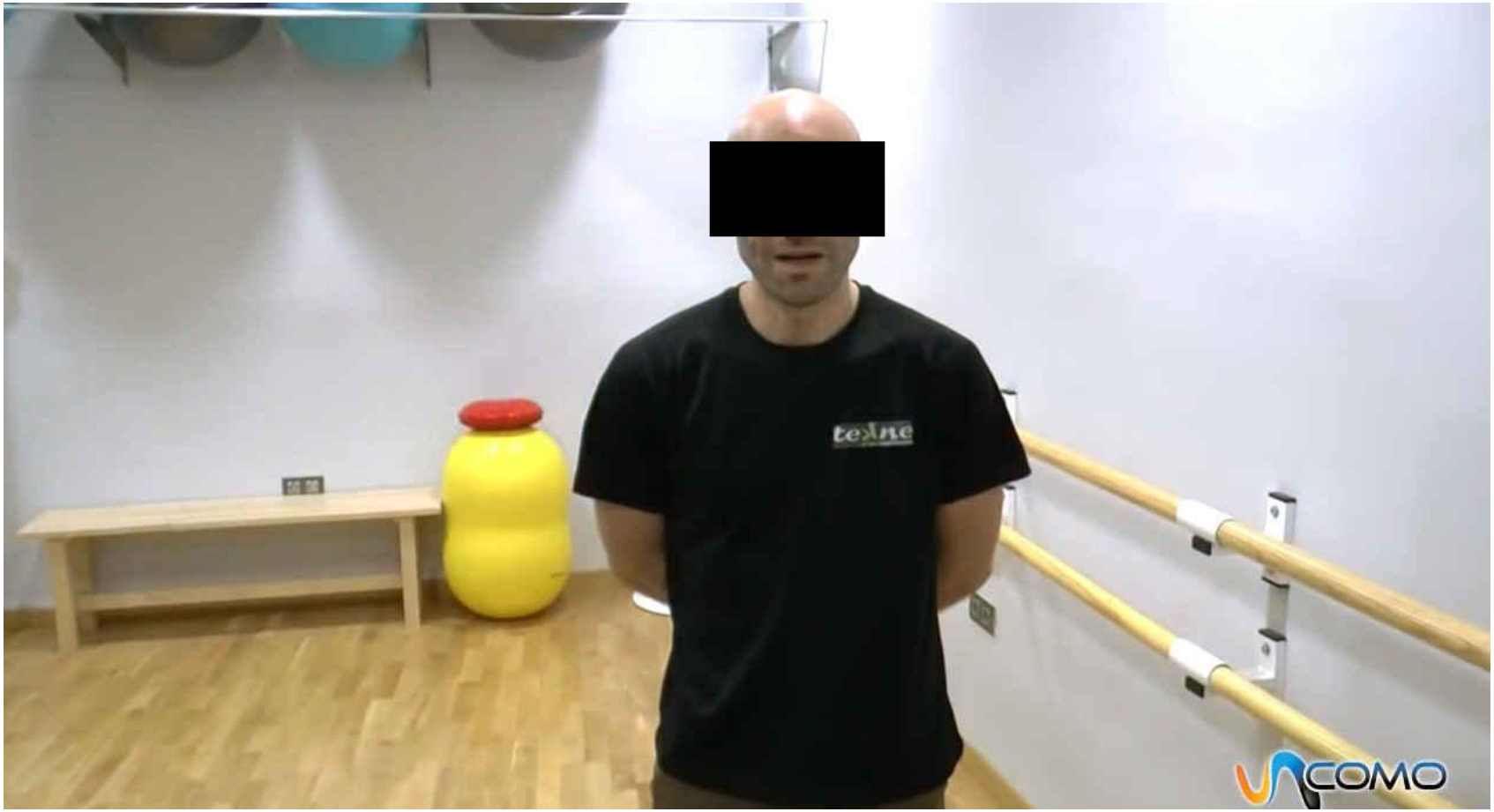
DESCRIPCIÓN GENERAL AL VENDAJE NEUROMUSCULAR



NOTA. Reproducido de: ***Kinesiology Taping: Neuro-Structural Taping Technique*** [DVD], por Collaborans Inc, 2012, Toronto, Canada: Collaborans Inc. Copyright 2012 por: COLLABORANS INC. Ir a **NSTT:** ***http://www.nstaping.com***

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

CARACTERÍSTICAS DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR



NOTA*:** Reproducido de: DeportesUncomo. (2014, 3 de enero). ***Características del vendaje neuromuscular [Archivo de video]. Recuperado de ***https://www.youtube.com/watch?v=3Rl09Nx78Rk***

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING:

INTRODUCCIÓN



Sinónimos - *Nombres para esta Técnica:*

- Kinesio-taping
- Kinesiology taping
- Medical taping concept
- Balance taping therapy
- Cinta kinesiológica
- Vendaje neuromuscular
- Vendaje neurofascial
- Vendaje exteroceptivo



Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING: *CONCEPTO*

Una estrategia terapéutica comprobada científicamente, la cual se fundamenta en una cinta elástica especializada conducente a mejorar la capacidad funcional de una gran variedad de tejidos y sistemas orgánicos

NOTA. Adaptado de: ***Kinesio Taping Assessments, Fundamental Concepts and Corrective Techniques***. (p. 10), por Kinesio® University, 2017, Albuquerque, NM: Kinesio IP, LLC. Copyright 2017 por: Kinesio IP, LLC.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING:

CONCEPTO

Venda elástica especializada diseñada para activar los *procesos de recuperación naturales* del organismo humano

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING:

CONCEPTO

Cinta particular encargada de facilitar el *proceso de sanación* del cuerpo

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING:

CONCEPTO

Venda elástica de algodón adhesivo dirigido al tratamiento agudo y crónico para una diversidad de traumas atléticas y patológicas de índole clínico

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING:

CONCEPTO

Venda elástica y adhesiva de algodón confeccionada como una terapéutica complementaria para múltiples contextos adversos a la salud a nivel clínico y deportivo, con el fin de disminuir el tiempo dedicado a la recuperación de lesiones y facilitar los procesos de rehabilitación

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING:

CONCEPTO

Técnica especializada de vendaje funcional constituido de un esparadrapo autoadhesivo, dirigido a optimizar las condiciones innatas del organismo necesarias para el proceso de rehabilitación de los atletas y pacientes de la población general

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – inicios

TRASFONDO:

HISTÓRICO

ORIGEN Y EVOLUCIÓN

- **1973 - *Inicio del concepto original de la técnica de:***
  - **Kinesio taping® - *Kenzo Kase, D. C. :***
    - **Preparación académica:**
      - **Licenciado en quiropráctica y acupuntura:**
        - **Estudio en Estados Unidos:**

Ejerce en Japón

NOTA. Adaptado de: ***Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping® Method***. 3ra. ed.; (p. 12), por K. Kase, J. Wallis, & T. Kase, 2013, New Mexico: Kinesio Taping Association International. Copyright 2013 por: Kinesio IP, LLC.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – inicios

TRASFONDO:

HISTÓRICO

ORIGEN Y EVOLUCIÓN

- 1973 - *Propósito inicial:*
  - **Pacientes del Dr. Kenzo Kase:**
    - **Terapéutica para el hogar:**
      - **Prescrito para uso en el hogar/trabajo:**
        - **Mantener su uso:**

En las próximas citas con el Dr. Kase

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – inicios

TRASFONDO:

HISTÓRICO

ORIGEN Y EVOLUCIÓN

- **1979:** Luego de 6 años de investigación: *1973-1979*
  - **El Dr. Kenzo Kase:**
    - **Inventa y patentiza el:**
      - **Método de Kinesio Taping:**

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – inicios

TRASFONDO:

HISTÓRICO

ORIGEN Y EVOLUCIÓN

- **1984 - *Funda Asociación en Europa/Internacional:***
  - **Kinesio Taping® Association International (KTAI) - CREADA POR *Kenzo Kase, D. C.* :**
    - **Sitio Web:**
      - **Kinesio Taping Association International:**

http://www.kinesiotaping.com

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – inicios

TRASFONDO:

HISTÓRICO

ORIGEN Y EVOLUCIÓN

- **1995:** Llega a Estados Unidos - Kinesio Taping
- **1998:** Llega a Europa - Kinesio Taping
- *K-Taping International Academy:*
  - **Certificaciones:**
    - **Sitio Web:**
      - **K-Taping® and K-Tape® - *Estados Unidos:***

http://www2.k-taping.eu/home-en-US

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – inicios

TRASFONDO:

HISTÓRICO

ORIGEN Y EVOLUCIÓN



- 1988 - *Inicio de su uso Olímpico:*
  - Juegos Olímpicos - *Seúl:*
    - Kinesio Tape ganó popularidad:
      - Atleta Japonenes:
        - Usaron el vendaje de:

Kinesio® Tex (*por el Dr. Kenzo Kase, desde 1979*)

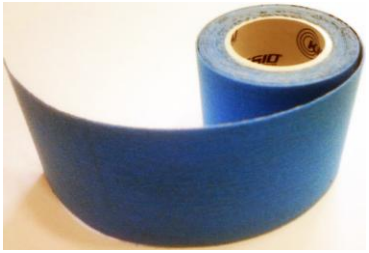
Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

VENDAJE Y TÉCNICA



NOTA. Reproducido de: ***Kinesiology Taping: Fundamentals*** [DVD], por C. Paul, 2011, Truro, UK: Kinesiology Taping DVD Ltd. Copyright 2011 por: Kinesiology Taping DVD Ltd.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Material

CARACTERÍSTICAS Y USO:

PROPIEDADES DEL VENDAJE

- Venda de esparadrapo elástico de 100% algodón
- Imita las cualidades de la piel
- 100% libre de medicamentos y latex
- Capa de pegamento acrílico (100%) hipoalergénico
- Este adhesivo acrílico estruturado en forma de onda
- Pegamento acrílico se activa con el calor
- Pega una sola vez
- Efectivo para 3-5 días de uso constante
- Se puede replicar el vendaje
- Estiramiento longitudinal: *40 y 60% su largo en reposo*
- Elasticidad hasta un 180%:

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Material

CARACTERÍSTICAS Y USO:

PROPIEDADES DEL VENDAJE

- **Venda de esparadrapo elástico de 100% algodón**
- **Imita las cualidades de la piel:**
  Textura y elasticidad similar a la piel humana
- **100% libre de:**
  - **Medicamentos**
  - **Latex**
- **Capa de pegamento acrílico (100%) hipoalergénico**



Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



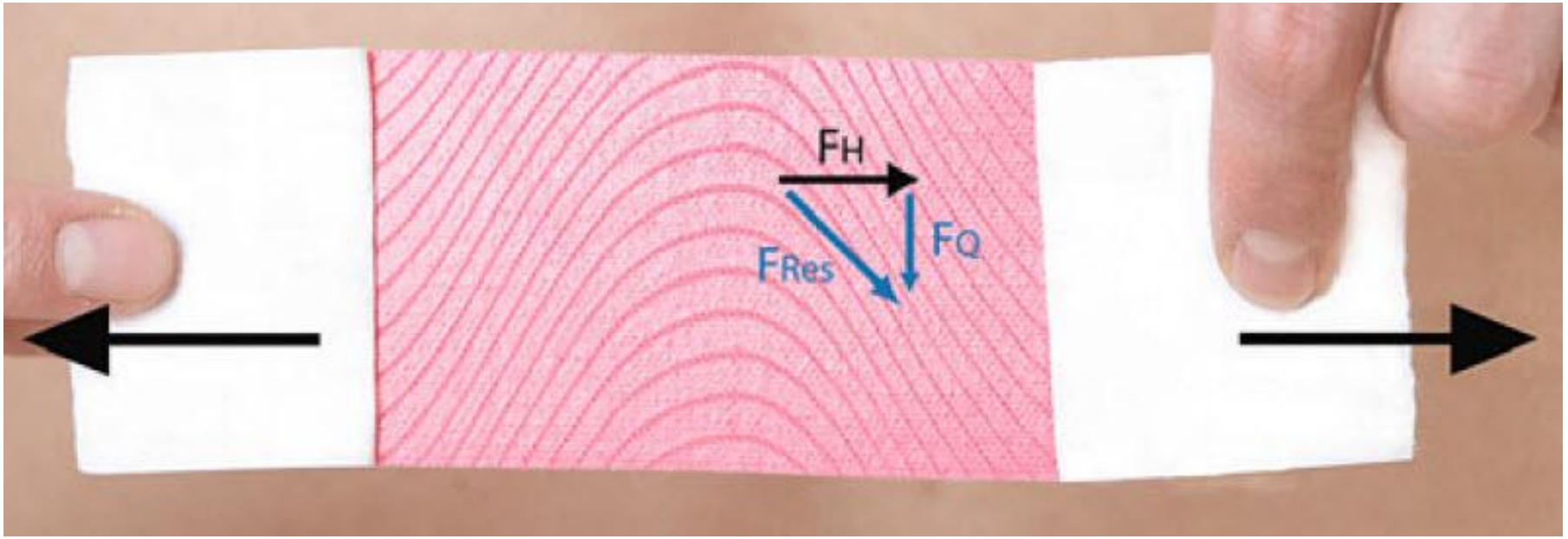
KINESIO-TAPING – Material
CARACTERÍSTICAS Y USO:

PROPIEDADES DEL VENDAJE

- **Este adhesivo acrílico se encuentra estruturado en forma de onda:**
  Para permitir que escape la humedad (resistente a agua)
- **Tal pegamento acrílico se activa con el calor (adhiere a medida que se calienta):**
  - **Luego de aplicar el vendaje, el frotar el mismo:**
    Activa la pega y asefura una adherencia apropiada de esta cita neuromuscular sobre la piel
- **Pega una sola vez**

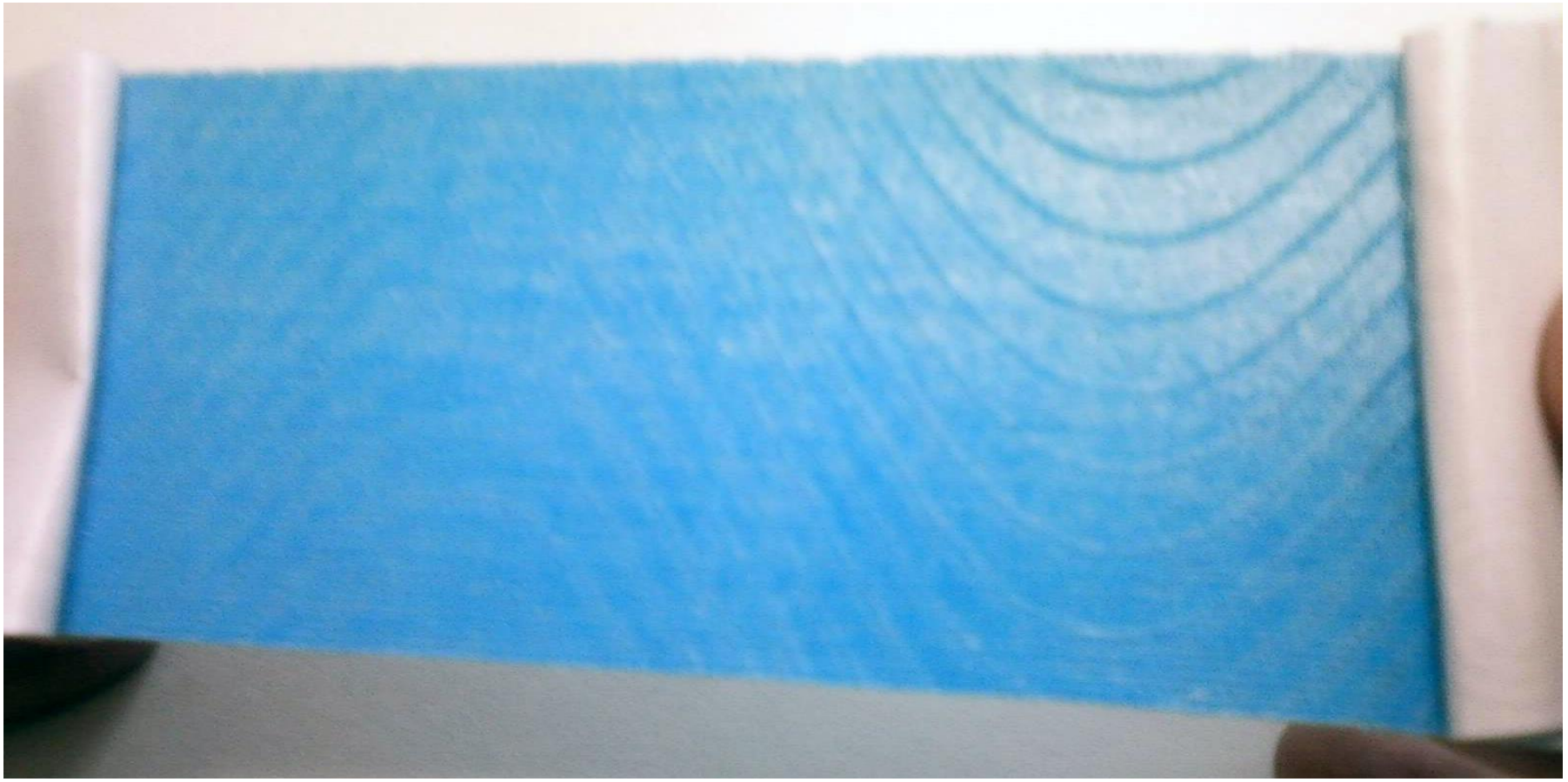
Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

ESTRUCTURA DE *ONDA:*



NOTA. Reproducido de: ***K-Taping: An Illustrated Guide***. (p. 4), por B. Kumbrink, 2012, New York: Springer-Verlag Berlin Heidelberg. Copyright 2012 por: Springer-Verlag Berlin Heidelberg.

PATRÓN DEL ACRÍLICO DE LA PEGA:



Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Material

CARACTERÍSTICAS Y USO:

PROPIEDADES DEL VENDAJE

- **Elástico en dirección longitudinal**
- **Elasticidad hasta un 180%:**
  - **El material del vendaje de algodón está adherido al papel de protección a una tensión de fábrica:**

    El porcentaje de estiramiento es de 5-10%.
  - **Permite el estiramiento longitudinal a un 40 y 60% de su largo en reposo:**

    Estira aproximadamente 140-150% de su longitud original.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

TENSIÓN DEL VENDAJE: *MAGNITUD DEL ESTIRAMIENTO*

100%	40% - 80%

CLASIFICIÓN DE LA TENSIÓN:

- Ausencia - *Ancla o Extremo*: 0%
- Sin el Papel - *de Fábrica*: 10-15%
- Leve: 15-25%
- Moderado: 25-35%
- Severo: 50-75%
- Completo: 100%



10	25%	50%	75%	100%

- Corrección *Mecánica*: 50-75%
- Corrección de la *Fascia*: 10-50%
  - Fascia Superficial: 10-25%
  - Fascia Profunda: 25-50%
- Corrección de *Espacio*: 10-35%
- Corrección *Ligamentosa*: 75-100%
- Corrección *Tendinosa*: 50-75%
- Corrección *Funcional*: >50%
- Corrección e los *Linfática*: 0-20%

NOTA. Adaptado de: ***Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping® Method***. 3ra. ed.; (pp. 13, 16, 29), por K. Kase, J. Wallis, & T. Kase, 2013, New Mexico: Kinesio Taping Association International. Copyright 2013 por: Kinesio IP, LLC.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Material
CARACTERÍSTICAS Y USO:

PROPIEDADES DEL VENDAJE

- **Aplicaciones a larga duración:**
- **Efectivo para 3-5 días de uso constante:**
  - **Para mayor durabilidad y adhesión - <u>Pre-K Gel</u>:**
    Aplicado sobre la piel, antes del vendaje
- **Se puede replicar el vendaje**



Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

PROPIEDADES DEL VENDAJE: *AVALÚO*

** Lista Focalizada **

1. Haga una lista de los conceptos que usted encuentra difícil de entender.

2. Discuta estos términos con su compañero de clase al lado de usted.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



Pre-K Gel:

- Se aplica sobre la piel, antes del vendaje neuromuscular
- Asegura una adhesión confiable, sin importar la presencia de una piel grasosa o levemente sudorosa
- Contiene un desinfectante moderado



NOTA. Reproducido de: ***K-Taping: An Illustrated Guide***. (p. 10), por B. Kumbrink, 2012, New York: Springer-Verlag Berlin Heidelberg.
Copyright 2012 por: Springer-Verlag Berlin Heidelberg.



NOTA. Adaptado de: ***Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping® Method***. 3ra. ed.; (p. 14), por K. Kase, J. Wallis, & T. Kase, 2013, New Mexico: Kinesio Taping Association International. Copyright 2013 por: Kinesio IP, LLC.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Aplicación: *CONCEPTOS BÁSICOS:*

TERMINOLOGÍA DE APLICACIÓN

Partes del vendaje neuromuscular:

Componentes/Partes Segmentales del Vendaje:

- **ANCLA** - *0% de tensión/estiramiento:*
  - Inicio para la colocación del vendaje en la zona afectada:

    Representa la pimera porción de la cinta neuromuscular que se aplica a la piel

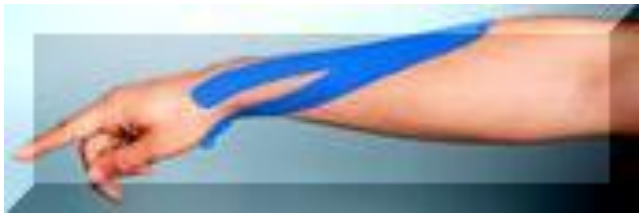
- **BASE, Cuerpo, Recorrido, zona Central o Activa:**
  - Porción principal/medio del vendaje:

    Representa el componente que ejerce la mayor función terapéutica para la región a tratarse con el kinesio-taping

- **EXTREMOS, Final, o Cola - 0% de tensión/estiramiento:**
  - Segmento terminal de la cinta neuromuscular:

    Representa el extremo distal del kinesio-tape

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Ventajas

BENEFICIOS TEÓRICOS:

SISTEMAS FISIOLÓGICOS PRINCIPALES



Piel



Sistemas Circulatorio y Linfático



Fascia



Músculo



Articulación

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

TÉCNICAS CORRECTIVAS PARA LA:
APLICACIÓN DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR



EL MÉTODO DE KINESIO-TAPING

Técnicas Correctivas:

APLICACIÓN CLÍNICA

Concepto:



La aplicación sistemática de varias capas de la técnica del vendaje neuromuscular, donde cada capa posee una función específica

NOTA. Adaptado de: ***Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping® Method***. 3ra. ed.; (p. 28), por K. Kase, J. Wallis, & T. Kase, 2013, New Mexico: Kinesio Taping Association International. Copyright 2013 por: Kinesio IP, LLC.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



VENDAJE NEUROMUSCULAR
(KINESIO-TAPING)

Aplicacion:

CLÍNICA

Se dirige a:

EVALUAR EL PACIENTE



Identificar Condiciones Específicas:

PROBLEMAS DE SALUD PARTICULARES

Tales como:

Afecciones Musculares, Articulares o Traumas



Establecer la:

Estructura del Cuerpo Afectada

Luego iniciar la:

Terapia Física Indicada

Ejemplo:

VENDAJE CLÍNICO



Estrategia Indicada:

Seleccionar y Aplicar la:
TÉCNICA CORRECTIVA CORRESPONDIENTE
(Según la Condición y META TERAPÉUTICA)

NOTA. Adaptado de: ***Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping® Method***. 3ra. ed.; (pp. 28-29), por K. Kase, J. Wallis, & T. Kase, 2013, New Mexico: Kinesio Taping Association International. Copyright 2013 por: Kinesio IP, LLC.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed





VENDAJE NEUROMUSCULAR (KINESIO-TAPING)

Aplicaciones Clínicas:

TÉCNICAS CORRECTIVAS

Estrategia Indicada:

META TERAPÉUTICA

Prioridades:

REDUCCIÓN DEL DOLOR

Aplicar Técnica Correctiva Apropiada:

Aplicar Técnica Correctiva Apropiada

Levantar Piel: *Disminuir Inflamación:*

Aplicación de Espacio *Correción Linfática*

Luego de cesar el dolor:

Opciones

Estímulo Posicional: *Micro-masaje Fascia:*

Correción Mecánica *Correción de la Fascia*

NOTA. Adaptado de: ***Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping® Method***. 3ra. ed.; (p. 29), por K. Kase, J. Wallis, & T. Kase, 2013, New Mexico: Kinesio Taping Association International. Copyright 2013 por: Kinesio IP, LLC.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



VENDAJE NEUROMUSCULAR (KINESIO-TAPING)



Aplicaciones Clínicas:

TÉCNICAS CORRECTIVAS

Tipos de:

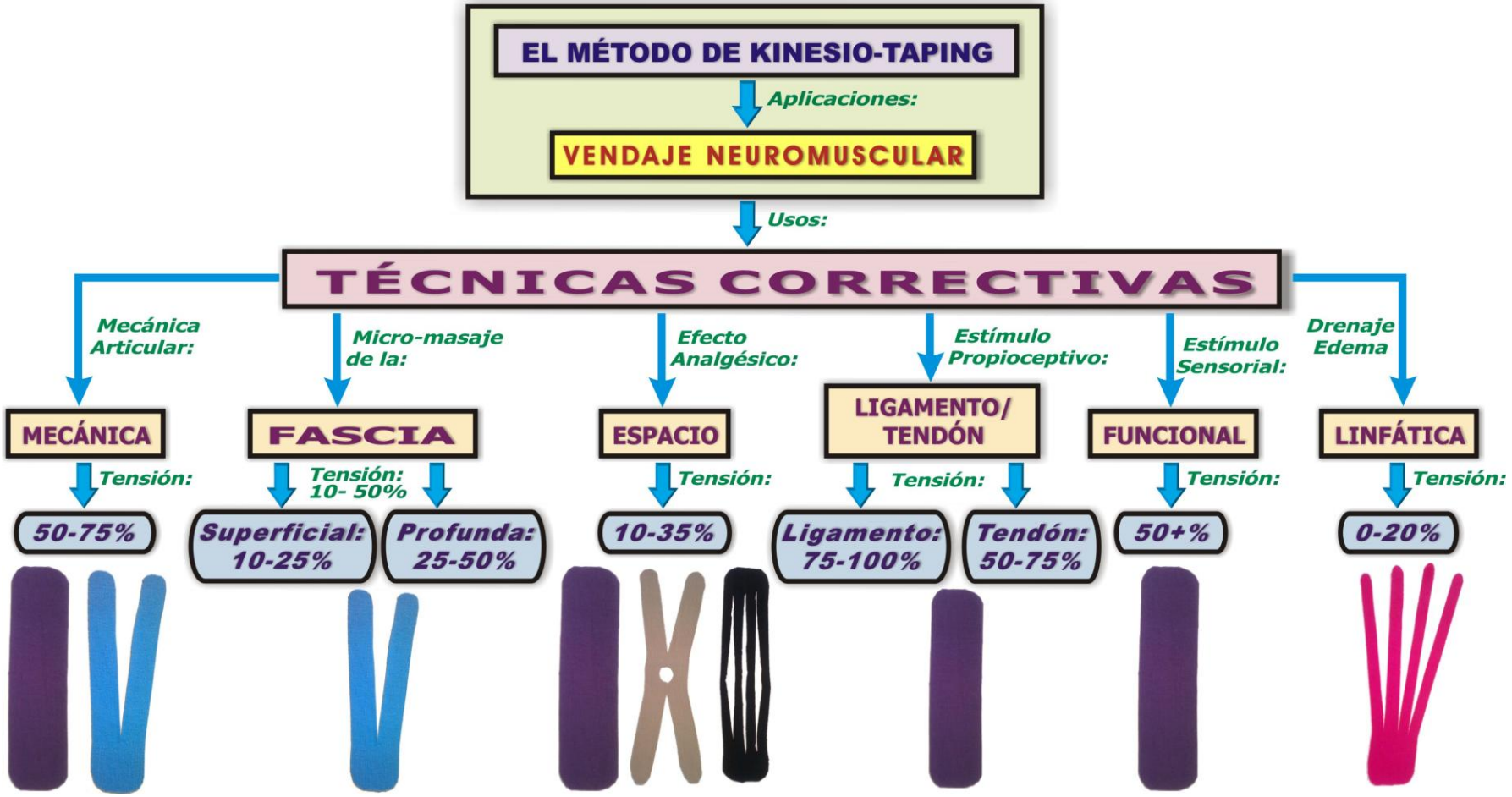
APLICACIONES CORRECTIVAS

- Mecánica Articular: → MECÁNICA → Función: → Estímulo Posicional vía Piel
- Micro-masaje de la: → FASCIA → Función: → Masaje a Nivel Micro
- Efecto Analgésico: → ESPACIO → Función: → Levanta Piel Sobre Inflamación o Dolor
- Estímulo Propioceptivo: → LIGAMENTO/ TENDÓN → Función: → Estímula Ligamento o Tendón → Incita: → Mecanorreceptores
- Estímulo Sensorial: → FUNCIONAL → Función: → Aplicación Piel Mayor 50% Tensión → Incita: → Mecanorreceptores → Asiste o Limita un: → Movimiento
- Drenaje Edema → LINFÁTICA → Función: → Canales → Para: → Exudar → Desde: → Nódulos o Ductos Linfáticos

NOTA. Adaptado de: ***Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping® Method***. 3ra. ed.; (pp. 28-29), por K. Kase, J. Wallis, & T. Kase, 2013, New Mexico: Kinesio Taping Association International. Copyright 2013 por: Kinesio IP, LLC.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

TÉCNICAS CORRECTIVAS PARA LA:
APLICACIÓN DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR



NOTA. Adaptado de: ***Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping® Method***. 3ra. ed.; (pp. 29-50), por K. Kase, J. Wallis, & T. Kase, 2013, New Mexico: Kinesio Taping Association International. Copyright 2013 por: Kinesio IP, LLC.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Ventajas

BENEFICIOS TEÓRICOS:

EFECTOS TERAPÉUTICOS

- Mejora la la ***función muscular***.
- Favorece el ***drenaje linfático/hemorragia subcutánea***
- Ayuda a ***suprimir el dolor***.
- Posible ***corrección de un malalineamiento articular***.
- Provee mayor ***estabilidad articular***.
- Efectiva ***propiocepción*** y estabilidad dinámica
- Correción de la ***fascia***.



Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – *EFECTOS TEÓRICOS:*

- Estimula o inhibe la ***función muscular***.
- Favorece el ***drenaje del líquido linfático o hemoragia*** subcutánea.
- Ayuda a ***suprimir el dolor***.
- Apoya y corrige las estructuras de la articulaciones (Ej: ligamentos), de manera que provea una ***mayor estabilidad articular***.
- ***Mejora la propiocepción*** y estabilidad dinámica
- ***Corrección de la fascia***

NOTA. Adaptado de: ***Manual of Kinesiological Taping: an Epitome of Kinesiology Taping Techniques***. (pp. 4-7), por P. Jain, 2012, India: CPSTA. Copyright 2012 por: P. Jain.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – *BENEFICIOS TEÓRICOS:*

- Normalización de la ***función muscular***.
- Aumento en el flujo vascular y linfático, mediante el ***drenaje del líquido tisular o sangrado*** debajo de la piel.
- ***Disminución en la magnitud del dolor*** a través de la supresión neurológica.
- Posible ***corrección de un malalineamiento articular***, al aliviar disturbios vinculados con la tensión muscular, y con una influencia favorable en la función de la fascia y los músculos esqueléticos
- ***Elevada propiocepción*** por medio de un incremento en la estimulación de mecanorreceptores cutáneos

NOTA. Adaptado de: ***A Practical Guide to Kinesiology Taping***. (pp. 22-25), por J. Gibbons, 2014, UK: Lotus Publishing. Copyright 2014 por: John Gibbons.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Ventajas

FUNCIONES BÁSICAS Y EFECTOS TERAPÉUTICOS:

- Mejorar la la ***función muscular***.
- Elimina disturbios circulatorios (Ej: procesos inflamatorios), mediante un aumento en el espacio cutáneo, de manera disminuya la presión y ***mejore la circulación linfática***.
- ***Reducción en el dolor*** por medio del estímlo de mecanorreceptores cutáneos, los cuales inhiben el mensaje de los nocireceptores.
- Apoyo a la ***función articular***.

NOTA. Adaptado de: ***K-Taping: An Illustrated Guide***. (pp.6-9), por B. Kumbrink, 2012, New York: Springer-Verlag Berlin Heidelberg. Copyright 2012 por: Springer-Verlag Berlin Heidelberg.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Ventajas

BENEFICIOS TEÓRICOS:

EFECTOS TERAPÉUTICOS

- **Acción favorable para los músculos esqueléticos:**
  - **Estimula la función muscular:**
    Asiste, o mejora, la contracción (o tono) muscular
    - **Técnica (protocolo) para aumentar el tono muscular:**
      Aplicación del vendaje muscular
      - **Desde el ORIGEN (BASE) del músculo:**
        - **Nivel de estiramiento - 0%:**
          Ausencia de tensión



NOTA. Adaptado de: ***Manual of Kinesiological Taping: an Epitome of Kinesiology Taping Techniques***. (p. 4), por P. Jain, 2012, India: CPSTA. Copyright 2012 por: P. Jain.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



- **El músculo afectado se coloca en una posición de estiramiento**
- **Se aplica el vendaje a través de la trayectoria del músculo:**
  - **Nivel de estiramiento - 0 - 10%:**
    Porcentage de tensión que posee el vendaje de fábrica

Efecto terapéutico favorable del vendaje sobre la región anatómica afectada:



- **La propidad elástica y el patrón de onda sinusal del pegamiento de la cinta, conjuntamente con una BASE fija:**

  A raíz de tal característica del vendaje:

  - **El vendaje retrocede hacia la BASE (ORIGEN del músculo):**
    - ✓ **Consecuentemente:**

      Se facilita la contracción muscular

NOTA. Adaptado de: ***Manual of Kinesiological Taping: an Epitome of Kinesiology Taping Techniques***. (p. 4), por P. Jain, 2012, India: CPSTA. Copyright 2012 por: P. Jain.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Ventajas

BENEFICIOS TEÓRICOS:

EFECTOS TERAPÉUTICOS

- **Acción favorable para los músculos esqueléticos:**
  - **Inhibición de la actividad muscular:**
    Disminuye la contracción (o tono) muscular
    - **Técnica (protocolo) para reducir el tono muscular:**
      Aplicación del vendaje muscular
      - **Desde el INSERCIÓN (BASE) del músculo:**
        - **Nivel de estiramiento - 0%:**
          Ausencia de tensión

NOTA. Adaptado de: ***Manual of Kinesiological Taping: an Epitome of Kinesiology Taping Techniques***. (p. 4), por P. Jain, 2012, India: CPSTA. Copyright 2012 por: P. Jain.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

- El músculo tratado se mantiene en una posición estirada
- Se aplica el vendaje a lo largo del músculo, hasta su ORIGEN:
  - Nivel de estiramiento en las colas del vendaje - 0 - 10%:
    La tensión que provee el vendaje sin su papel de protección (10%)

Efecto terapéutico del vendaje los músculos:

- Ayuda en el proceso de aliviar, o inhibir, la actividad muscular
- Disminuir el tono muscular
- Aumenta la longitud (largo) de músculos acortados



NOTA. Adaptado de: ***Manual of Kinesiological Taping: an Epitome of Kinesiology Taping Techniques***. (p. 4), por P. Jain, 2012, India: CPSTA. Copyright 2012 por: P. Jain.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Ventajas

BENEFICIOS TEÓRICOS:

EFECTOS TERAPÉUTICOS

- **Mejora la propiocepción y estabilidad dinámica:**
  - **Funciones de los PROPIORECEPTORES - Sensores:**
    - **Músculos - HUSO MUSCULAR:**
      Provee información sobre cambios de la longitud muscular
    - **Tendones - ÓRGANOS TENDONOSOS DE GOLGI:**
      Disponen información sobre cambios en la tensión muscular
    - **Articulaciones - RECEPTORES ARTICULARES:**
      Suministran información sobre cambios en los ángulos resultantes de los movimientos a nivel de las coyunturas

NOTA. Adaptado de: ***Manual of Kinesiological Taping: an Epitome of Kinesiology Taping Techniques***. (pp. 4-5), por P. Jain, 2012, India: CPSTA. Copyright 2012 por: P. Jain.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Ventajas

BENEFICIOS TEÓRICOS:

EFECTOS TERAPÉUTICOS

- **Mejora la propiocepción y estabilidad dinámica:**
  - **Mecanismo:**
    - **Desarrollo de presión sobre los ligamentos y tendones:**
      Esto general un estímulo captado por los sensores: PROPIORECETORES
      - **Efectos fisiológico esperado:**
        - **Desarrollo de un estímulo hacia el encéfalo:**
          - ✓ **Luego de procesarse en este comando central, se:**
            - **Inhibe o excita la acción muscular:**
              - **Resultado:**
                Se mejora la *propiocepción*

NOTA. Adaptado de: ***Manual of Kinesiological Taping: an Epitome of Kinesiology Taping Techniques***. (pp. 4-5), por P. Jain, 2012, India: CPSTA. Copyright 2012 por: P. Jain.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Ventajas

BENEFICIOS TEÓRICOS:

EFECTOS TERAPÉUTICOS

- **Soporta y protege a las estructuras de apoyo de las articulaciones:**
  - **Ejemplo – *Ligamentos:***
    - **Técnicas de vendaje para ligamentos (aplicaciones ligamentosas):**
      - **Efectos favorables:**
        - **Estabilidad y soporte a los ligamentos y articulaciones:**
          - ✓ **Resultado:**
            Previene lesiones

NOTA. Adaptado de: ***Manual of Kinesiological Taping: an Epitome of Kinesiology Taping Techniques***. (p. 5), por P. Jain, 2012, India: CPSTA. Copyright 2012 por: P. Jain.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

- **Procedimiento:**
  - **Se aplica el vendaje neuromuscular a un ligamentos, o un grupo de éstos:**
    - ✓ **Rodila:**
      - **Vendaje de rodilla empleando el método circuferencial:**
        - **Objetivo:**
          Lograr la ***estabilidad articular***







NOTA. Adaptado de: ***Manual of Kinesiological Taping: an Epitome of Kinesiology Taping Techniques***. (p. 5), por P. Jain, 2012, India: CPSTA. Copyright 2012 por: P. Jain.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Ventajas

BENEFICIOS TEÓRICOS:

EFECTOS TERAPÉUTICOS

- **Corrección Fascial - *Alinea los tejidos de la fascia:***
  - **Descripción:**
    - **Concepto:**

Una red compleja de tejido conectivo circunda/envuelve el cuerpo humano en su totalidad, a nivel subcutáneo (debajo de la piel, así como los músculos esqueléticos (miofascia), los huesos, vasos sanguíneos, órganos internos, y otras estructuras.

NOTA. Adaptado de: ***Manual of Kinesiological Taping: an Epitome of Kinesiology Taping Techniques***. (p. 5), por P. Jain, 2012, India: CPSTA. Copyright 2012 por: P. Jain.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

Estructura:

Capas:

- **Fascia superficial:**
  Aquella fascia que se localiza debajo de la piel
- **Fascia profunda:**
  La fascia que rodea los músculos
- **Fascia sub-serosa:**
  Aquella fascia que soporta los órganos intenos del cuerpo







NOTA. Adaptado de: ***Manual of Kinesiological Taping: an Epitome of Kinesiology Taping Techniques***. (p. 5), por P. Jain, 2012, India: CPSTA. Copyright 2012 por: P. Jain.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

Extensión/amplitud de la fascia en cuanto a las estructuras que recurre en el organismo humano:

- La fascia envuelve:
  - El vientre de cada músculo esquelético
  - Grupos de músculos esqueléticos
  - Nervios
  - Cohesión/unión entre algunas estructuras:

    Mientras permite que otras estructuras se deslicen con facilidad, una sobre la otra







NOTA. Adaptado de: ***Manual of Kinesiological Taping: an Epitome of Kinesiology Taping Techniques***. (p. 5), por P. Jain, 2012, India: CPSTA. Copyright 2012 por: P. Jain.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

- Patología:
  - Fascia disfuncional o tensa:
    - Efecto:
      - Afecta todo el cuerpo:
        - ✓ Resultado:
          - Alteración en los patrones de movimiento:
            - Consecuencias:
              - Lesiones
              - Incremento en la disfunción de la fascia









NOTA. Adaptado de: ***Manual of Kinesiological Taping: an Epitome of Kinesiology Taping Techniques***. (p. 5), por P. Jain, 2012, India: CPSTA. Copyright 2012 por: P. Jain.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

- **Patología:**
  - **Entre la fascia y la estructura (Ej: músculo):**
    - **Efecto adverso:**
      - **Formación de adhesión entre la fascia y el músculo:**
        - ✓ **Resultado:**

Esto habrá de restringir la función normal del músculo







NOTA. Adaptado de: ***Manual of Kinesiological Taping: an Epitome of Kinesiology Taping Techniques***. (p. 5), por P. Jain, 2012, India: CPSTA. Copyright 2012 por: P. Jain.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

- **Efectos terapéuticos del vendaje neuromuscular sobre las fascias disfuncionales:**
  - **Propiedades elásticas del vendaje neuromuscular:**
    - **Usos/ventajas:**
      - **Liberación miofascial:**
        - ✓ **Su efecto es duradero:**

          2 a 5 días





NOTA. Adaptado de: ***Manual of Kinesiological Taping: an Epitome of Kinesiology Taping Techniques***. (p. 5), por P. Jain, 2012, India: CPSTA. Copyright 2012 por: P. Jain.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

- **Aplicaciones del vendaje neuromuscular para alteraciones en las fascias*:***
  - **Técnicas de vendaje para las fascias (corrección fascial):**
    - **BASE: se fija**
    - **Estiramiento pasivo, o corrección rítmica, para la fascia:**
      - **Se venta esta estructura a un:**
        - ✓ **Nivel de tensión:** ***80 - 100%***





NOTA. Adaptado de: ***Manual of Kinesiological Taping: an Epitome of Kinesiology Taping Techniques***. (p. 5), por P. Jain, 2012, India: CPSTA. Copyright 2012 por: P. Jain.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Ventajas

BENEFICIOS TEÓRICOS:

EFECTOS TERAPÉUTICOS

- **Efecto analgésico (alivio del dolor) :**
  - **Ventajas terapéuticas:**
    - **Mecanorreceptores**
    - **Crea espacio para áreas de dolor e inflamación**
    - **Asiste, o limita, el movimiento a través de estímulos sensoriales**



Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Ventajas

BENEFICIOS TEÓRICOS:

EFECTOS TERAPÉUTICOS

- **Efecto analgésico (alivio del dolor) :**
  - **Aplicaciones del vendaje neuromuscular sobre las estructuras afectadas:**
    - **Músculos - *con dolor y lesionado:***
      - **El vendaje se coloca mientras se encuentra en una posición estirada el músculo afectado del individuo:**
        - **Cuando el músculo, o tejido, haya regresado a su longitud en reposo, posterior a la aplicación del vendaje, entonces:**

          Se crean arrugas (convoluciones) en el área del vendaje, debido a la propiedad elástica del vendaje y a la energía potencial almacenada del mismo

NOTA. Adaptado de: ***Manual of Kinesiological Taping: an Epitome of Kinesiology Taping Techniques***. (p. 5), por P. Jain, 2012, India: CPSTA. Copyright 2012 por: P. Jain.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

- ✓ **Importancia de estas convoluciones, o arrugas, formadas por la venda sobre la piel del sujeto:**
  - **Representan zonas de la piel que se levantan, *consecuentemente:***



    - ➪ **Se crean espacios entre la piel, lo cual:**
      - **Aumenta el flujo de sangre y linfa:**
        - ~ **Esto resulta en - un *alivio del dolor* al**
          - **Al despejar o drenar los desechos, de manera que se:**

            Promueve la sanación

  - **El ventaje, también, actúa sobre los *mecanorreceptores* de la piel:**
    - ➪ **Resultado:**
      - **Alivio del dolor, vía:**

        El mecanismo de la puerta del dolor (pain gate mechanism)

NOTA. Adaptado de: ***Manual of Kinesiological Taping: an Epitome of Kinesiology Taping Techniques***. (pp. 5-6), por P. Jain, 2012, India: CPSTA. Copyright 2012 por: P. Jain.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Ventajas

BENEFICIOS TEÓRICOS:

EFECTOS TERAPÉUTICOS

Promueve el drenaje linfático:



Aumenta el drenaje linfático del área mediante un incremento en el espacio subcutáneo.

- **Técnicas de aplicaciones linfáticas:**
  - **Tipo de corte o forma de la tira - *Pulpo o abanico:***
    - **Objetivos:**
      - **Reducir la hinchazón**
      - **Aliviar la magulladuras o contusiones**
      - **Disipar el dolor**



NOTA. Adaptado de: ***Manual of Kinesiological Taping: an Epitome of Kinesiology Taping Techniques***. (p. 6), por P. Jain, 2012, India: CPSTA. Copyright 2012 por: P. Jain.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Ventajas

BENEFICIOS TEÓRICOS:

EFECTOS TERAPÉUTICOS

- **Promueve el drenaje linfático:**
  - **Efecto terapéutico del vendaje:**
    - **Acción de levantar la piel:**
      - **Esto permite el drenaje efectivo de los líquidos coporales en el área afectada**
      - **Conforme la inflamación cede:**
        - **Se reduce la irritación a los receptores del dolor debajo de la piel:**

          Esto conduce a un alivio del dolor en aquellas zonas con inflamaciones severas

NOTA. Adaptado de: ***Manual of Kinesiological Taping: an Epitome of Kinesiology Taping Techniques***. (p. 6), por P. Jain, 2012, India: CPSTA. Copyright 2012 por: P. Jain.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Ventajas

BENEFICIOS TEÓRICOS:

EFECTOS TERAPÉUTICOS

- **Promueve el drenaje linfático:**
  - **Corte en forma de abanico o pulpo:**
    - **Justificación para su uso:**

      Permite que se ubique directamente sobre los canales linfáticos responsables de remover el exceso de líquidos del cuerpo



NOTA. Adaptado de: ***Manual of Kinesiological Taping: an Epitome of Kinesiology Taping Techniques***. (p. 6), por P. Jain, 2012, India: CPSTA. Copyright 2012 por: P. Jain.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Ventajas

BENEFICIOS TEÓRICOS:

EFECTOS TERAPÉUTICOS

- **Reposición de estructuras - *Corrige malalineamiento:***
  - **Estímulo posicional**
  - **Alinea los tejidos de la fascia**
- **Tejido de cicatriz:**
  - **Rompe adhesiones**
  - **Reduce la irrigación**





Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

EFECTOS DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR:

- AVALÚO -

** El Punto más Confuso (Muddiest Point)**

¿Qué conceptos, terminos u otro asunto, discutido bajo este tópico, fue el que usted menos comprendió?

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

TIPOS TIRAS PARA LA APLICACIÓN DEL:
VENDAJE NEUROMUSCULAR



NOTA. Adaptado de: ***Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping® Method***. 3ra. ed.; (pp. 18-20), por K. Kase, J. Wallis, & T. Kase, 2013, New Mexico: Kinesio Taping Association International. Copyright 2013 por: Kinesio IP, LLC.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

TIPOS TIRAS PARA LA APLICACIÓN DEL:
VENDAJE NEUROMUSCULAR



FORMA:

Estrella

NOTA. Adaptado de: ***Kinesiology Taping: Teoria y Practica***. (p. 33), por T. Aguirre Valls, 2010, España: Biocorp Europa S. L. Copyright 2010 por: Txema Aguirre.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Diseño

FORMAS DE LA VENDA:

TIPOS DE CORTES

- **I**: *Focaliza la tensión en la zona específica a tratar*
- **Y**: *Disminuye un poco la intensidad del estímulo*
- **X**: *Focaliza el estímulo directamente sobre el tejido*
- **Pulpo**: *Focaliza su trabajo en el nodo linfático*
- **Red**: *Dirigido a drenaje linfático (edema)*
- **Hueco en el Centro**: *Aumento de espacio*
- **Estrella**: *Corrección de espacio en el centro*

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Dirección

ORIENTACIÓN DE LA CINTA

DIRECCIÓN DEL VENDAJE

INSERCIÓN a ORIGEN:

- **Indicaciones:**
  - **Músculos en un estado de sobre-uso de naturaleza aguda**
  - **Músculos esqueléticos estirados**
- **Función terapéutica:**

  Inhibir el músculo esquelético en tal estado de sobreuso o estirado
- **Tensión requerida (nivel de estiramiento del vendaje):**

  Leve: 15-25%

NOTA. Adaptado de: ***Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping® Method***. 3ra. ed.; (p. 16), por K. Kase, J. Wallis, & T. Kase, 2013, New Mexico: Kinesio Taping Association International. Copyright 2013 por: Kinesio IP, LLC.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Dirección

ORIENTACIÓN DE LA CINTA

DIRECCIÓN DEL VENDAJE

- **INSERCIÓN (DISTAL) a ORIGEN (PROXIMAL):**
  - **Indicaciones:**
    - **Correción Muscular:**

      Presencia de músculos sobre-activos, es decir, hipertónicos o en un estado espasmos (contractura) muscular
  - **Tensión del vendaje: *15 – 25%***

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Dirección

ORIENTACIÓN DE LA CINTA

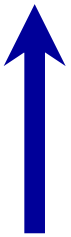
DIRECCIÓN DEL VENDAJE

- Dirección que debe seguir la aplicación del vendaje: **Estabilidad**

ANCLA: DISTAL/INSERCIÓN (Unión que se MUEVE)

a

FINAL: PROXIMAL/ORIGEN (Unión ESTABLE)



- Dirección de la **Retracción del Vendaje** (la **Dirección Terapéutica**):
  - De Proximal/Origen (FINAL) a Distal/Inserción (ANCLA)
    [*El Vendaje Siempre se Retrae hacia el Ancla*]:
    La **Estabilidad** se Dirige hacia la Unión que se Mueve

    El vendaje se retrae del Final (Proximal) hacia el Ancla (Distal), de manera que esto previene el movimiento (disminuye la actividad muscular al promover la estabilidad), es decir alivia el espasmo o el músculo sobreactivado

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Dirección

ORIENTACIÓN DE LA CINTA

DIRECCIÓN DEL VENDAJE

ORIGEN a INSERCIÓN:

- **Indicaciones:**
  - **Músculos crónicamente débiles**
  - **Se requiere una mayor contracción o tonicidad muscular**
- **Función terapéutica:**

  Facilitar los músculos débiles que poseen un pobre rendimiento, o deficiente acción muscular
- **Tensión requerida (nivel de estiramiento del vendaje):**

  Leve a Moderada: 15-50%

NOTA. Adaptado de: ***Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping® Method***. 3ra. ed.; (pp. 16-17), por K. Kase, J. Wallis, & T. Kase, 2013, New Mexico: Kinesio Taping Association International. Copyright 2013 por: Kinesio IP, LLC.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Dirección

ORIENTACIÓN DE LA CINTA

DIRECCIÓN DEL VENDAJE

- **ORIGEN (PROXIMAL) a INSERCIÓN (DISTAL):**
  - **Indicaciones:**
    - **Correción Muscular:**

      Presencia de músculos debilitados, es decir, hipotónicos o en un estado fatiga muscular
  - **Tensión del vendaje: *15 – 35%***

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Dirección

ORIENTACIÓN DE LA CINTA

DIRECCIÓN DEL VENDAJE

- Dirección que debe seguir la aplicación del vendaje: **Movilidad**

ANCLA: PROXIMAL/ORIGEN (Unión ESTABLE)

a

FINAL: DISTAL/INSERCIÓN (Unión que se MUEVE)



- Dirección de la **Retracción del Vendaje** (la **Dirección Terapéutica**):
  - De Distal/Inserción (FINAL) a Proximal/Origen (ANCLA) [*El Vendaje Siempre se Retrae hacia el Ancla*]:
    La **Movilidad** se Dirige hacia la Unión que no se Mueve

    El vendaje se retrae del Final (Distal) hacia el Ancla (Proximal), de manera que esto propicia el movimiento (aumenta la actividad muscular al inhibir la estabilidad), es decir faciita la contracción muscular de un músculo débil.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Usos
FUNCIONES DEL VENDAJE

INDICACIONES

- Con fines de mejorar la función muscular
- Mantener la función del ligamento, o tendón, lesionado
- Alineación articular (corregir posición articular)
- Facilitar el drenaje linfático y corrección circulatoria
- Para una sanación más efectiva bajo circunstancias de fibrosis, cicatrices y hematomas

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Usos
FUNCIONES DEL VENDAJE

INDICACIONES

- Adhesiones fasciales y cicatrices
- Aliviar el dolor
- Incrementar la función orgánica y aplicaciones segmentarias reflejas

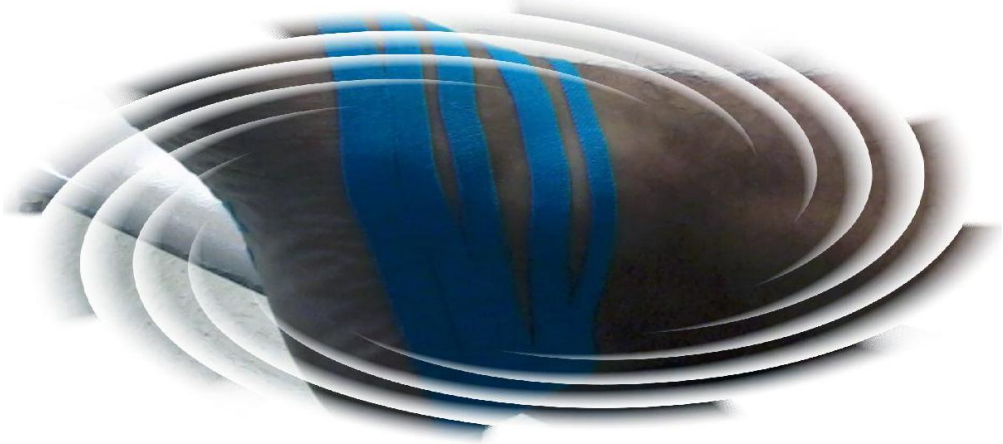
Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Usos
FUNCIONES DEL VENDAJE

INDICACIONES

- **Para emplearse conjuntamente con otras modalidades de terapia física: *Hidroterapia, crioterapia, masaje y otras***



Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Usos
FUNCIONES DEL VENDAJE

CONTRAINDICACIONES

- Desórdenes dermatológicos (Ej: irritaciones en la piel, psoriasis, eczema, piel apergaminada y otras)
- Posterior a traumatismos severos (evitar aplicar en heridas abiertas o en cicatrices que no han sanado)
- Problemas circulatorios: *Personas con trombosis o edemas de origen cardiaco o renal (puesto que incrementa la circulación)*
- Individuos con alergias al material adhesivo acrílico

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Usos
FUNCIONES DEL VENDAJE

CONTRAINDICACIONES

- Embarazo (a través de las relaciones segmentales se puede afectar adversamente el útero)
- Falta de resultados: *No funciona el vendaje*
- Carcinomas: *Pacientes con metástasis*
- Individuos con diabetes (evitar aplicar en la zona del pinche de insulina): *Puede provocar cambios en la insulina*

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Venta
ENPAQUES Y TIPOS

KINESIO-TAPING

CARACTERÍSTICAS COMERCIALES

- Tamaños: *1, 2 y 3 pulgadas de ancho*
- Vendaje: *Kinesio Tex:*
  - Classic
  - Performance+
  - Gold Fingerprint (FP™)
  - Gold Light Touch Plus (LT)

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

REGLAS CLÍNICAS FUNDAMENTALES



NOTA. Reproducido de: ***Kinesiology Taping: Fundamentals*** [DVD], por C. Paul 2011, Truro, UK: Kinesiology Taping DVD Ltd. Copyright 2011 por:Kinesiology Taping DVD Ltd.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



EL MÉTODO DE KINESIO-TAPING

Protocolo:

Procedimientos Comunes

Preparación:

EVALUAR: Paciente

Establecer:

Problema Clínico

Identificar:

Estructuras Anatómicas Afectadas

Escoger la:

Técnica Correctiva Apropiada

Prueba Multiplanar Articulaciones, a un Grado Tolerable:

Arco de Movimiento

Resultado Positivo debido a una Patología o Cirugía:

Contraindicación *para el Vendaje*

Prueba Anafiláctica:

Historial de Alergias

Piel Sensitiva:

Lecha de Magnesia

Aplicar con Bolita de Algodón

Región Anatómica para Vendar:

Limpiar Área (Ej: Alcohol) y Secar Piel; Depilar Vellos

Orientar al Paciente:

Esperar 20-30 minutos Previo Ejercicio/Natación/Ducha; IDEAL: 1 hora antes

En Zonas de Alta Perspiración:

Rocear Adherente

Seleccionar:

Tipo de Corte/Diseño/Tira de Vendaje Neuromuscular

Determinar Colores - Niveles de Absorción de Luz:

NEGRO mayor incremento temperatura, ROJO aumenta temperatura, AZÚL disminuye temperatura

Dimensiones del Área:

Medir, y Cortar, el Vendaje sobre la Región Afectada

En el Ancla y Extremos:

Redondear Bordes/Puntas

En la Región Anatómica Afectada:

Marcar Estructuras Claves/Patología: *Boligrafo de Fietro o Estrellitas*

Papel de Protección del Vendaje:

RASGAR: En Ubicación Correspondientes



Aplicar Vendaje - Evitar Contacto con la Pega:

ANCLA:
- **Tensión:** *0%*
- **Ancho:**
  - *5 cm (2 pulg.)*
  - *2 dedos*

BASE:
Tensión: *10 - 100%*

EXTREMOS:
Tensión: *0 %*

Activar Pega:

Palmadidas sobre el Vendaje y Frotarlo



Medida Preventiva Volver a Evaluar al Paciente:

RE-EVALUAR

Remoción del Vendaje - 3 Técnicas: Enrollar, Piel desde Vendaje, y Presión



PIEL SENSITIVA

Saturar las Fibras de Algodón del Vendaje con:

ACEITE: de Bebé, Mineral, Oliva; LOCIÓN: 100% de Sábila (Aloe Vera)

Luego de Remover el Vendaje - Aplicar:

HUMECTANTE: Sobre la Piel del Área donde estaba el Vendaje

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



Aplicar Vendaje - Evitar Contacto con la Pega:

ANCLA:
- Tensión: *0%*
- Ancho:
  - *5 cm (2 pulg.)*
  - *2 dedos*

BASE:
Tensión: *10 - 100%*

EXTREMOS:
Tensión: *0 %*

Activar Pega:

Palmadidas sobre el Vendaje y Frotarlo

Medida Preventiva Volver a Evaluar al Paciente:

RE-EVALUAR

REMOCIÓN del Vendaje - 3 Técnicas:
Enrollar, Piel desde Vendaje, y Presión

PIEL SENSITIVA

Saturar las Fibras de Algodón del Vendaje con:

ACEITE: de Bebé, Mineral, Oliva; LOCIÓN: 100% de Sábila (Aloe Vera)

Luego de Remover el Vendaje - Aplicar:

HUMECTANTE: Sobre la Piel del Área donde estaba el Vendaje

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Guías
APLICACIÓN DE TÉCNICA:
KINESIO-TAPING

PROCEDIMIENTOS PREPARATORIOS

- Evaluación funcional del paciente
- Historial/prueba de alergia por el adhesivo de vendaje
- Limpiar piel de aceites, lociones y razurar vellos
- Aplicar vendaje 1 hora antes de ejercicio o ducha
- Aplicar adherente en zonas de alta perspiración
- Medir/cortar la longitud correspondiente del vendaje
- Seleccionar el diseño (tipos de cortes) de la tira indicada
- Seleccionar el color del la venda

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

EVALUACIÓN DEL TEJIDO BLANDO

- **Prueba Direccional Manual:** ***Indicativo para:***
  - **Tejidos (e.g., fascia)**
  - **Músculos esqueléticos**

NOTA. Tomado de: ***Kinesio Taping Assessments, Fundamental Concepts and Corrective Techniques***. (p. 52), por Kinesio® University, 2017, Albuquerque, NM: Kinesio IP, LLC. Copyright 2017 por: Kinesio IP, LLC.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

EVALUACIÓN DEL TEJIDO BLANDO

- **Objetivo:** ***Ayudar a***
  - **Disenar un programa de tratamiento:**
    - **Aplicación del:** ***Vendaje neuromuscular:***
      - **Inicialmente: El Vendaje afecta la piel**
- **Evaluaciones Manuales:** ***Ayudar a:***
  - **Determinar cuál aplicación del vendaje influencia los:**
    - **Seis (6) sistemas fisiológicos*:***
      - **Para mejorar síntomas**

NOTA. Tomado de: ***Kinesio Taping Assessments, Fundamental Concepts and Corrective Techniques***. (p. 52), por Kinesio® University, 2017, Albuquerque, NM: Kinesio IP, LLC. Copyright 2017 por: Kinesio IP, LLC.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

PRUEBA DIRECCIONAL MANUAL
MANUAL DIRECTIONAL TEST (MDT)

Tejidos:

- **Deslizamiento**
- **Deomprimir y Movilizar**
- **Comprimir y Estabilizar**



Músculo Esquelético:

- **Deslizamiento**
- **Procedimiento avanzados**



NOTA. Tomado de: ***Kinesio Taping Assessments, Fundamental Concepts and Corrective Techniques***. (p. 72), por Kinesio® University, 2017, Albuquerque, NM: Kinesio IP, LLC. Copyright 2017 por: Kinesio IP, LLC.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

PRUEBA DIRECCIONAL MANUAL
MANUAL DIRECTIONAL TEST (MDT)

- Deslizamiento: *Método del Reloj:*
  - **Seleccionar tejido: *Fascia***
  - **Colocar mano**
  - **Suavemente, deslizar mano con técnica del reloj:**
    - **Buscar: *Determinar:***
      - **Regiones de restricción o dolor**
      - **Deslizamienos que mejoran los síntomas**
  - **Solicitar movimiento: *Activo, Actico Asistivo o Pasivo:***
    - **Buscar: *Determinar:***
      - **La mejor dirección terapéutica:**
        - **Durante el deslizamiento manual**
  - **Aplicar vendaje: Corrección para la fascia**

NOTA. Tomado de: ***Kinesio Taping Assessments, Fundamental Concepts and Corrective Techniques***. (p. 51), por Kinesio® University, 2017, Albuquerque, NM: Kinesio IP, LLC. Copyright 2017 por: Kinesio IP, LLC.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

PRUEBA DIRECCIONAL MANUAL O MDT

Músculo:

Deslizar:

Deslizamiento PROXIMAL:

Para la:

Evaluación de una Hipotonia Muscular (Músculo Débil)

(El Vendaje se Retrae hacia el Ancla)

(Vendaje: P a D)

- **EVALUAR:**
  - **Dentro de su campo de práctica:**
  - **EXAMINAR:**

    Realizar el examen activo correspondiente para el vendaje kinesiológico
- **Seleccionar el músculo objetivo (o meta)**
- **Colocar la mano con cuidado sobre la piel del músculo objetivo**

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

- **Con delicadeza, deslice (dirija) los tejidos HACIA la unión PROXIMAL**
- **PRUEBA ACTIVA**

  Mantenga del Deslizamiento Proximal

  - **Sostenga la posición del deslizamiento PROXIMAL:**

    Mientras se sostiene este deslizamiento PROXIMAL:

  - **Solicite una contracción muscular activa o**

    Repita la examinación y evalúe los hallazgos

- **PRUEBA CON RESISTENCIA**

  Mientras se sostiene este deslizamiento proximal:

  Solicite un movimiento activo

  y

  Provea Resistencia al Movimiento:

  a lo largo de rango

  o

  a un punto específico en el rango

  Únicamente lleve a cabo este procedimiento si se encuentra dentro de su campo de práctica

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

- **EVALÚE: los Hallazgos:**
  - ¿Se manifestó una contracción muscular de manera más normal?
  - ¿Se evidenció una contracción muscular menos dolorosa?
  - ¿Mejoro el arco de movimiento?
- **Si los hallazgos indican una mejoría:**
  - Aplique un vendaje para un músculo con pobre tonicidad:
    Para el músculo esqueletico meta/objetivo
- **REEVALÚE:**

Para establece los posibles beneficios terapéuticos

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

Deslizamiento DISTAL:

Para la:

Evaluación de una Hipertonia Muscular (Contractura)

(El Vendaje se Retrae hacia el Ancla)

(Vendaje: D a P)

- **EVALUAR:**
  - **Dentro de su campo de práctica:**
  - **EXAMINAR:**

    Realizar el examen activo correspondiente para el vendaje kinesiológico
- **Seleccionar el músculo objetivo (o meta)**
- **Colocar la mano con cuidado sobre la piel del músculo objetivo**

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

- **Con delicadeza, deslice (dirija) los tejidos HACIA la unión DISTAL**
- **PRUEBA ACTIVA**

  Mantenga del Deslizamiento Proximal
  - **Sostenga la posición del deslizamiento DISTAL:**

    Mientras se sostiene este deslizamiento DISTAL:
  - **Realice: *Una:***

    Prueba Activa y Prueba con Resistencia
- **EVALÚE: los Hallazgos:**
  - **¿Se manifestó una contracción muscular de manera más normal?**
  - **¿Se evidenció una contracción muscular menos dolorosa?**
  - **¿Mejoro el arco de movimiento?**
- **Si los hallazgos indican una mejoría:**
  - **Aplique un vendaje para un músculo con tonicidad elevada:**

    Para el músculo esqueletico meta/objetivo
- **REEVALÚE:**

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Guías

APLICACIÓN KINESIO-TAPING

APLICACIÓN DE LA VENDA

- Redonder las puntas/extremos de la venda:



Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Guías
APLICACIÓN KINESIO-TAPING

APLICACIÓN DE LA VENDA

- **Marcar regiones anatómicas afectadas – *Estrellitas o marcador de fieltro*:**



Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Guías Iniciales:
TÉCNICA PARA KINESIO-TAPING

REMOVER EL PAPEL DE LA VENDA

Técnica de Enrrollado:

- Agarrar el borde delatero del vendaje
- Rodar hacia abajo el vendaje
- Halar hacia fuera el vendaje del papel

Técnica de Rasgar:

- Rasgar el papel
- Halar el papel fuera del vendaje

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Guías

APLICACIÓN KINESIO-TAPING

APLICACIÓN DE LA VENDA

- **Rasgar el papel de protección:**



Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Guías

APLICACIÓN KINESIO-TAPING

APLICACIÓN DE LA VENDA

- Colocar un ancla ***sin estirar***, entre 2 y 3 cm de largo:



NOTA. Información tomada de: ***A Practical Guide to Kinesiology Taping***. (p. 25), por J. Gibbons, 2014, UK: Lotus Publishing. Copyright 2014 por: John Gibbons

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Guías
APLICACIÓN KINESIO-TAPING

APLICACIÓN DE LA VENDA

- Aplicar el porcentage/grado de estiramiento (o tensión) indicado/necesario de la venda sobre la zona afectada del sujeto:

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

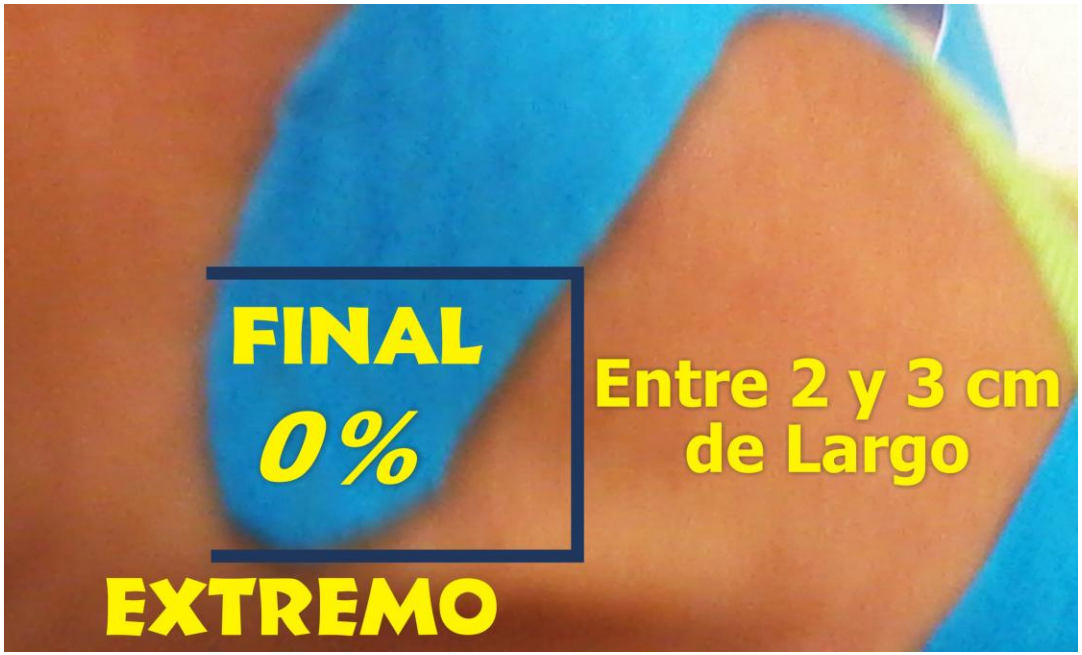


KINESIO-TAPING – Guías

APLICACIÓN KINESIO-TAPING

APLICACIÓN DE LA VENDA

- **Dejar entre 2 y 3 cm para el extremo (final) del vendaje, a 0% de tensión:**



NOTA. Información tomada de: ***A Practical Guide to Kinesiology Taping***. (p. 25), por J. Gibbons, 2014, UK: Lotus Publishing. Copyright 2014 por: John Gibbons

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Guías
APLICACIÓN KINESIO-TAPING

APLICACIÓN DE LA VENDA

- Frotar para generar calor y activar la pega del vendaje:

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Guías
APLICACIÓN DE TÉCNICA:
KINESIO-TAPING

PROCEDIMIENTOS PREPARATORIOS

- **Pre-requisito para cada Terapia:**
  - **Evaluación funcional del paciente:**
    - **Como regla general, lo primero que se debe efectuar es un *examen físico completo del paciente*. Esto incluye la evaluación muscular correspondiente.**
    - **Entonces, se requiere llevar a cabo:**
      - **Historial médico y familiar**
      - **Exploración física**
      - **Evaluaciones de función muscular y ortopedicas**

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

PREPARACIÓN DE LA PIEL



NOTA. Reproducido de: ***Kinesiology Taping: Neuro-Structural Taping Technique*** [DVD], por Collaborans Inc, 2012, Toronto, Canada: Collaborans Inc. Copyright 2012 por: COLLABORANS INC. Ir a **NSTT:** ***http://www.nstaping.com***

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Guías *APLICACIÓN DE TÉCNICA:*

KINESIO-TAPING

PROCEDIMIENTOS PREPARATORIOS

- **Preparación del Paciente:**
  - **Lavar la piel:**
    - **Limpiar toda la zona de la piel con alcohol, desinfectante de manos o algún producto empleado para la preparación de la piel antes del vendaje, como lo es el "*Rock Sauce*" (http://shop.rocktape.com/rock-sauce-skin-prep-pain-reliever).**
    - **Secar el área apropiadamente.**

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Guías
APLICACIÓN DE TÉCNICA:
KINESIO-TAPING

PROCEDIMIENTOS PREPARATORIOS

Preparación del Paciente:

- **En la presencia de humedad y perspiración en el área:**
  - **Será necesario aplicar una solución, gel, o *producto, resistente al agua*:**

    Esto ayudará a la adhesión del vendaje.

  - **Evite aplicar una secadora de pelo sobre el vendaje.**

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Guías
APLICACIÓN DE TÉCNICA:
KINESIO-TAPING

PROCEDIMIENTOS PREPARATORIOS

Preparación del Paciente:

- **Precausión:**
  - **Aplique el vendaje como mínimo *1 hora antes de que se efectúe un ejercicio* (sudar), o previo a una ducha:**

    Una hora antes que se moje la zona de vendar.
  - **Si se aplica luego del ejercicio:**

    Asegúrese que se ha detenido por competo la perspiración y la piel haya sido limpiada antes de aplicar el vendajes.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Guías
APLICACIÓN DE TÉCNICA:
KINESIO-TAPING

PROCEDIMIENTOS PREPARATORIOS

Preparación del Paciente:

- **<u>Remedio alterno para zonas de alta perspiración</u>:** (***Ej: aplicación del vendaje durante la práctica de ejercicios o actividades físicas, o áreas del cuerpo que perspiran profusamente***)
  - **Opciones para tales circunstancias:**
    - **Adhesión adicional - *Roceador Adherente, ejemplos:***
      - **Mueller Tuffner Pre-tape Spray Adherent**
      - **Cramer Tuf Skin Tape Adherent Colorless Spray**
      - **Cramer QDA Adhesive Spray Colorless**

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Guías
APLICACIÓN DE TÉCNICA:
KINESIO-TAPING
PROCEDIMIENTOS PREPARATORIOS

- **Preparación del Paciente:**
  - **Aplicaciones del vendaje en regiones húmedas o de elevada perspiración:**
    - **Uso de adherentes externos:**
      - **Problemática - *Remoción del vendaje neuromuscular:***
        - **Mayor dificultad al retirar el vendaje de la piel:**
          - ✓ **Puesto que el material de este tipo de adhesivo no está basado en goma, se complicará la remoción del vendaje:**
            - **Sin embargo, para este propósito, se puede utilizar:**
              - **Aceite mineral, o**
              - **Leche de magnesia**

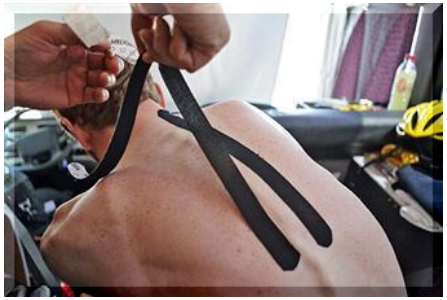
Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Guías
APLICACIÓN DE TÉCNICA:
KINESIO-TAPING

PROCEDIMIENTOS PREPARATORIOS

- **Preparación del Paciente:**
  - **Limpie la piel en la presencia de:**
    - **Aceites (grasas), lociones o cualquier otra sustancia que pueda interferir con la aplicación efectiva del vendaje cinesiológico.**







Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Guías
APLICACIÓN DE TÉCNICA:
KINESIO-TAPING

PROCEDIMIENTOS PREPARATORIOS

Preparación del Paciente:

- **De ser necesario, depilar los vellos en la zona de la piel donde se colocará la cinta neuromuscular:**
  - **Justificación - *IDEAL debe ser una zona homogénea:***
    - **El vello corporal puede interferir con la calidad, adhesiva del vendaje.**
    - **El afeitar la zona incrementa los efectos funcionales del kinesio-tape.**
    - **Al remover el vendaje, se produce menos dolor.**

NOTA: Por lo general, pequeñas cantidades de vello corporal no habrán de interferir con la efectividad de adhesión de la cinta cinesiológica

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Guías
APLICACIÓN DE TÉCNICA:
KINESIO-TAPING

PROCEDIMIENTOS PREPARATORIOS

Posición del Sujeto:

- **Debe permitir al terapeuta manipular el vendaje y la zona afectada de manera cómoda y efectiva:**
  - **La zona donde se montará el vendaje debe de disponer de un *acceso libre, y movilidad*, para terapista:**

    Esto quiere decir que el atleta debe estar en una posición cómoda.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Guías *APLICACIÓN DE TÉCNICA:*

KINESIO-TAPING

PROCEDIMIENTOS PREPARATORIOS

Posición del Terapeuta Atlético:

- **Fácil acceso a la región anatómica a ser vendada:**
  - **El terapeuta se debe ubicar en aquella posición que:**
    - **Se facilite trabajar con las - *Estructuras/zona en que se aplicará el vendaje***
    - **Se pueda cubrir el curso de los músculos esuqléticos, los ligamentos articulares yb otras regiones anatómicas del afectado, donde se montará la cinta cinesiológica**

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

CÓMO APLICAR EL VENDAJE NEUROMUSCULAR



NOTA. Reproducido de: ***A Practical Guide to Kinesiology Taping*** [DVD], por J. Gibbons, 2014, UK: Lotus Publishing. Copyright 2014 por: John Gibbons. Ir a **John Gibbons Bodymaster Method®: *http://www.johngibbonsbodymaster.co.uk/***

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

MANEJO EFECTIVO DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR



NOTA. Reproducido de: ***Kinesiology Taping: Neuro-Structural Taping Technique*** [DVD], por Collaborans Inc, 2012, Toronto, Canada: Collaborans Inc. Copyright 2012 por: COLLABORANS INC. Ir a **NSTT:** ***http://www.nstaping.com***

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Guías

APLICACIÓN KINESIO-TAPING

APLICACIÓN DE LA VENDA



- **Medir la longitud correspondiente del vendaje:**

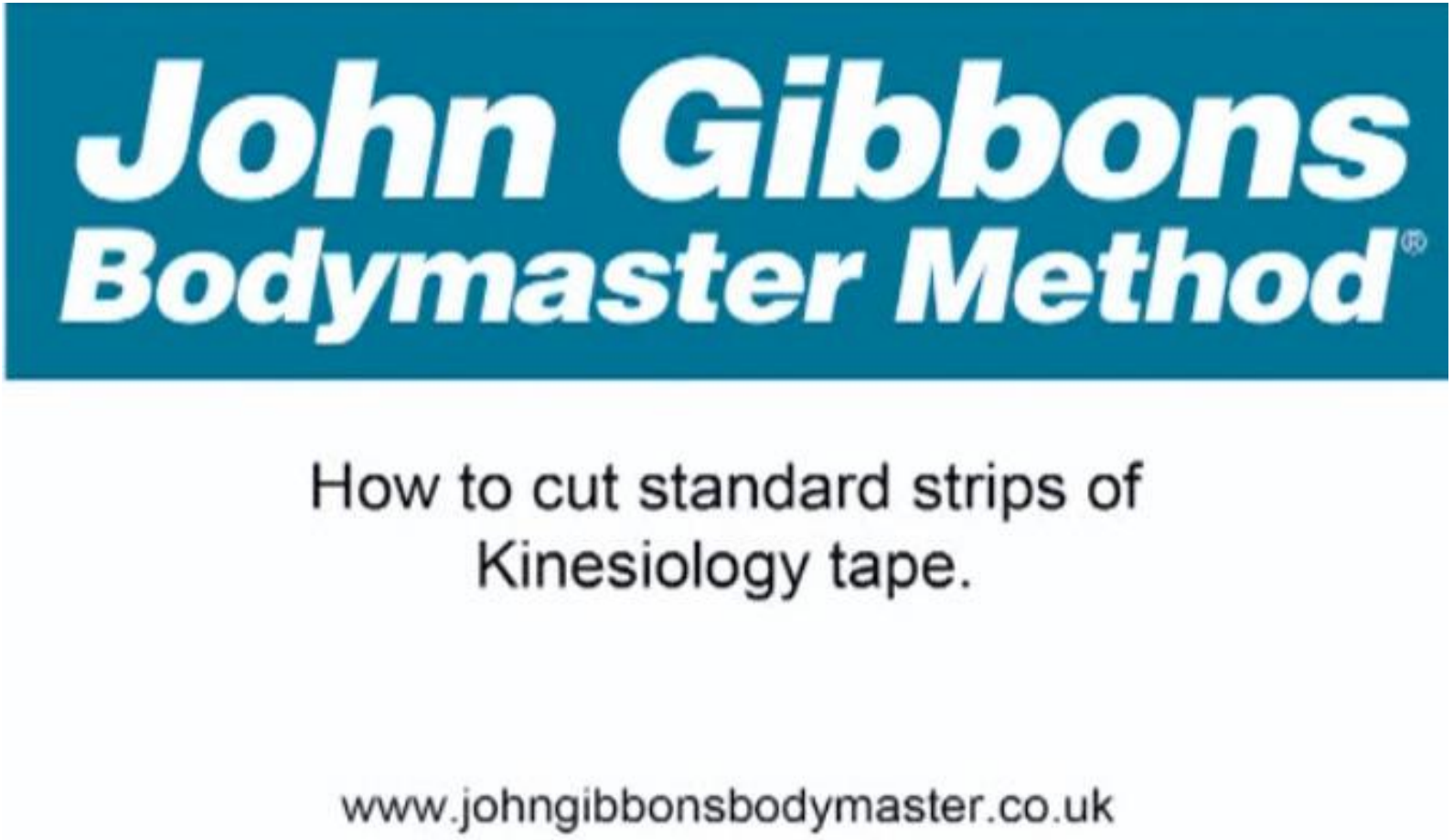
Deberá permitir el estiramiento/tensión deseado del vendaje.

- **Técnica Muscular - *Medición del Vendaje:***
  - **Para aplicaciones musculares de origen a inserción (o de insersión a origen):**
    - **El músculo del paciente se mantiene estirado.**
    - **La longitud de la venda se mide desde el origen hasta la inserción.**
    - **El vendaje debe sobresalir 2 cm (1.5 -2 pulgadas) o más, desde el largo medido:**

      Coloque la base de la tira del vendaje aproximadamente 2 pulgadas debajo del origen, o 2 pulgadas sobre la inserción del músculo. Corte la venda en estos extremos.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

CÓMO CORTAR LAS TIRAS ESTÁNDARS



NOTA. Reproducido de: ***A Practical Guide to Kinesiology Taping*** [DVD], por J. Gibbons, 2014, UK: Lotus Publishing. Copyright 2014 por: John Gibbons. Ir a **John Gibbons Bodymaster Method®:** ***http://www.johngibbonsbodymaster.co.uk/***

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Guías Iniciales:
TÉCNICA PARA KINESIO-TAPING

APLICACIÓN DE LA VENDA

- **Seleccionar el diseño (tipos de cortes) de la tira indicada:**
  - **Tira I – Aplicada *Sobre* (por *Encima*) del Vientre del Músculo, o Zona de la Lesión o Dolor:**
    - **Indicaciones - *Técnicas que Corresponden para este Corte:***
      - **Aplicaciones musculares**
      - **Aplicaciones Ligamentosas:**
        - **Técnica de vendaje ligamentosa**
        - **Técnica de vendaje tendinosa**
        - **Técnica de vendaje de espacio**





Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Guías Iniciales:
TÉCNICA PARA KINESIO-TAPING

APLICACIÓN DE LA VENDA

- **Seleccionar el diseño (tipos de cortes) de la tira indicada:**
  - **Tira I:**
    - **Indicaciones - *Uso Principal:***
      - **Inmediatamente posterior a una lesión muscular aguda:**
        - **Objetivos terapéuticos:**
          - ✓ **Aliviar el dolor**
          - ✓ **Reducir la magnitud del dolor**





Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Guías Iniciales:
TÉCNICA PARA KINESIO-TAPING

APLICACIÓN DE LA VENDA

Seleccionar el diseño (tipos de cortes) de la tira indicada:

- **Tira I:**
  - **Metodología/Procedimiento:**
    - Aplicar el vendaje neuromuscular ***sobre*** el músculo esquelético a ser tratado:
      - **Base** - ***Inicio de ubicación del vendaje:***
        - ✓ Sujeto en posición neutral o en reposo.
        - ✓ Colocar esta base del vendaje justamente más allá de 2 cm (proximal) al origen del músculo.
        - ✓ Se aplica sin tensión (0% estiramiento).



Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

- **Cuerpo, recorrido, o zona central o activa** - ***Porción principal*:**
  - ✓ **Atleta en una posición con el músculo estirado.**
  - ✓ **Estabilizar la base con una mano, mientras el terapeuta atlético**
  - ✓ **aplica el restante del vendaje, a**
  - ✓ **10% de tensión/estiramiento.**
- **Ancla o cola** - ***Segmento terminal de la cinta:***
  - ✓ **Nivel de tensión: *0% de estiramiento***



Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Guías Iniciales:
TÉCNICA PARA KINESIO-TAPING

APLICACIÓN DE LA VENDA

Seleccionar el diseño (tipos de cortes) de la tira indicada:

- Tira **Y** – **Aplicada ***Alrededor*** del Vientre Muscular, Circundando/Rodeando a éste mediante sus dos Rabos:**

Indicaciones - *Técnicas que Corresponden para este Corte:*

- Aplicaciones musculares
- Aplicaciones correctivas:
  - Corrección de la fascia
  - Corrección mecánica





Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Guías Iniciales:
TÉCNICA PARA KINESIO-TAPING

APLICACIÓN DE LA VENDA

Seleccionar el diseño (tipos de cortes) de la tira indicada:

- **Tira Y:**



  - **Indicaciones - *Uso Principal:***
    - **Facilitar o inhibir el estímulo muscular:**
      - **Dispersa la tensión a través de las colitas:**
        Disminuye un poco la intensidad del estímulo.
  - **Metodología/Procedimiento:**
    - **Aplicar el vendaje neuromuscular *alrededor* del músculo esquelético a ser tratado:**
      - **Debe ser 2 pulgadas más largo que el músculo afectado:**
        Medido desde el origen hasta la inserción.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Diseño

FORMAS DE LA VENDA:

TIPOS DE CORTES

- **Seleccionar el diseño (tipos de cortes) de la tira indicada:**
  - **Tira X – Aplicada *desde un punto Central* alrededor del Vientre Muscular:**
    - **Indicaciones - *Técnicas que Corresponden para este Corte:***
      - **Aplicaciones correctivas:**
        - **Corrección mecánica**



Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Diseño

FORMAS DE LA VENDA:

TIPOS DE CORTES

- **Seleccionar el diseño (tipos de cortes) de la tira indicada:**
  - **Tira X:**
    - **Indicaciones - *Uso Principal:***
      - **Músculo cruza dos articulaciones:**

        Presencia de un músculo de dos articulaciones
      - **Para invertir el origen e inserción de un músculo (Ej: romboides)**
      - **Músculo se estira al máximo:**

        El nivel de estiramiento difiere con la trayectoria de los músculos
    - **Metodología/Procedimiento:**

      Aplicar el vendaje desde el *punto central* alrededor del vientre muscular:

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Diseño

FORMAS DE LA VENDA:

TIPOS DE CORTES

- **Seleccionar el diseño (tipos de cortes) de la tira indicada:**
  - Tira en **Abanico o Pulpo** – **Aplicada *Alrededor* de la Zona Inflamada:**
    - **Indicaciones - *Técnicas que Corresponden para este Corte:***
      - **Aplicaciones linfáticas:**
        - **Activación de los ductos linfáticos:**



- ✓ **Mecanismo - *Desarrollo de espacio debajo de la piel:***

  Esto mejora la circulación





Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Guías Iniciales:
TÉCNICA PARA KINESIO-TAPING

APLICACIÓN DE LA VENDA

- **Seleccionar el diseño (tipos de cortes) de la tira indicada:**
  - **Tira en Abanico o Pulpo:**
    - **Indicaciones - *Uso Principal:***
      - **Procesos inflamatorios (edema) - *Linfotasis*:**
        - **Corregir e incrementar el dredaje linfático:**
          - ✓ **Aumentar el - *Flujo de la linfa hacia los:***
            - **Ductos linfáticos - *consecuentemente se reduce el*:**
              - **Linfoedema y la**
              - **Linfotasis**



Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

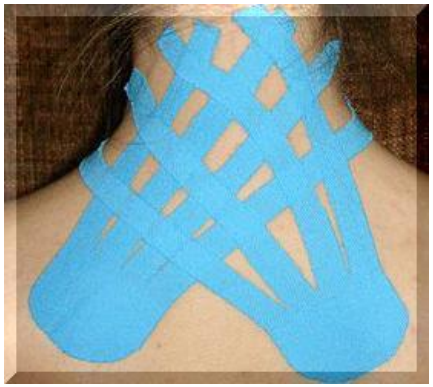


KINESIO-TAPING – Diseño

FORMAS DE LA VENDA:

TIPOS DE CORTES

- **Seleccionar el diseño (tipos de cortes) de la tira indicada:**
  - **Tira en Abanico o Pulpo:**
    - **Metodología/Procedimiento:**
      - **Una base con el otro extremo cortado en 4 o 5 tiras (colas o dedos):**
        - **Aplicación de la base:**
          Cerca del nodo/ducto linfático.
        - **Despliegue de las tiras:**
          - ✓ **Sobre la zona del edema o inflamación.**
          - ✓ **Colocada en forma de abanico.**
          - ✓ **Con ninguna o muy leve tensión (0 - 15%).**



Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Diseño

FORMAS DE LA VENDA:

TIPOS DE CORTES

- **Seleccionar el diseño (tipos de cortes) de la tira indicada:**
  - Tira en **Red (Web)** – **Aplicada *Alrededor* de la Zona Afectada:**
    - **Indicaciones** - ***Técnicas que Corresponden para este Corte:***
      - **Aplicaciones Ligamentosas:**
        - **Técnica de vendaje de espacio**
      - **Aplicaciones Linfáticas**





Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

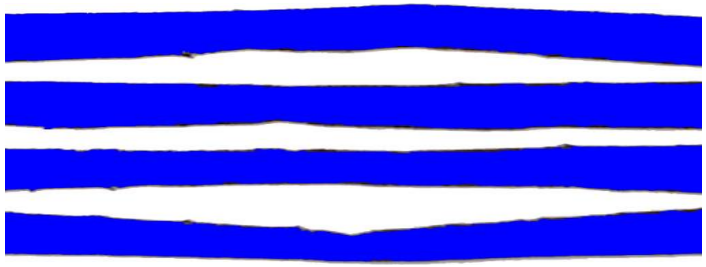


KINESIO-TAPING – Diseño

FORMAS DE LA VENDA:

TIPOS DE CORTES

- Seleccionar el diseño (tipos de cortes) de la tira indicada:
  - Tira en **Red (Web)**:
    - Indicaciones - *Uso Principal:*
      - Zonas dolorosas
      - Corrección de espacio
      - Drenaje linfático





Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Guías Iniciales:
TÉCNICA PARA KINESIO-TAPING

APLICACIÓN DE LA VENDA

- **Seleccionar el diseño (tipos de cortes) de la tira indicada:**
  - **Tira en Red (Web):**
    - **Metodología/Procedimiento:**
      - **Corte del vendaje - Corte el medio del kinesio-tape en:**

        4 - 8 tiras: ***No se corta cada extremo***

      - **Paciente -** ***Arco de movimiento completo:***
        Mantener esta posición extrema

      - **Aplicación del vendaje:**
        - **Ubicar la base en la zona**
        - **Remover/colocar las tiras de red:** ***0 - 15% de tensión***
        - **Colocar la segunda base**



Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

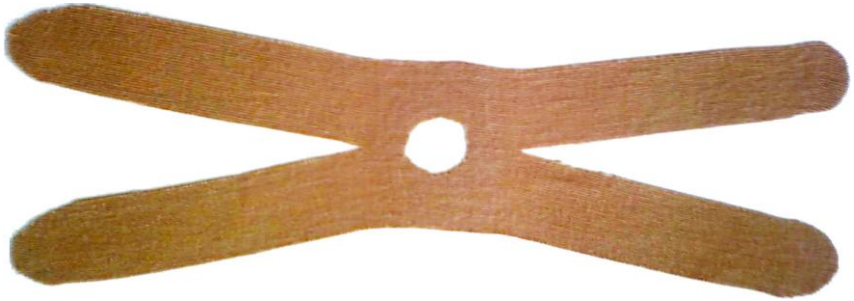


KINESIO-TAPING – Guías Iniciales:
TÉCNICA PARA KINESIO-TAPING

APLICACIÓN DE LA VENDA

Seleccionar el diseño (tipos de cortes) de la tira indicada:

- Tira en **Rosquilla (Donut)** – **Aplicada *Alrededor* de la Zona Afectada:**
  - **Indicaciones -** ***Técnicas que Corresponden para este Corte:***
    Corrección de espacio
  - **Indicaciones -** ***Uso Principal:***
    Creación de espacio para regiones dolorosas



Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Guías Iniciales:
TÉCNICA PARA KINESIO-TAPING

APLICACIÓN DE LA VENDA

- **Seleccionar el diseño (tipos de cortes) de la tira indicada:**
  - **Tira en Rosquilla o Técnica del Hueco (Donut):**
    - **Metodología/Procedimiento:**
      - **Corte del vendaje - hueco en el centro de una Tira I:**
        - **Cortar 2 pulg. de cada extremo en 2 -3 colas**

          Como una* Tira X *con hueco en el cento
      - **Paciente - *Arco de movimiento completo:***

        Mantener esta posición extrema

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

- **Aplicación del vendaje:**
  - **Ubicar el hueco del vendaje sobre el área del espacio correctivo deseado**
  - **Aplicar na tensión de leve a moderada: *25-50%***
  - **Si se emplea más un una cinta neuromuscular para esta técnica del hueco, entonces:**

    Aplicar una leve tensión: 25%

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Guías Iniciales:
TÉCNICA PARA KINESIO-TAPING

APLICACIÓN DE LA VENDA

- **Seleccionar el color del la venda:**
  - **Teoría del color:**
    - **Rojo** - ***Activador y Estimulante:***
      - Estimular *estructuras débiles y deficientes en niveles de energía*
      - Aumentar el *tono muscular*
    - **Azúl** – ***Calmante:***
      - Calmar *estructuras de alta energía*
      - Reducir el *tono muscular*
    - **Negro** *y* **Beige** - ***Colores neutros:***

      Beige: Para aplicaciones linfáticas



NOTA. Adaptado de: ***K-Taping: An Illustrated Guide***. (p. 11), por B. Kumbrink, 2012, New York: Springer-Verlag Berlin Heidelberg. Copyright 2012 por: Springer-Verlag Berlin Heidelberg.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Guías Iniciales:
TÉCNICA PARA KINESIO-TAPING

APLICACIÓN DE LA VENDA

Seleccionar el color del la venda:

- **Teoría del color – Cromoterapia:**

  Estrategia para armonizar y zanar las patologías por medio de los colores

  - **Colores cálidos - Anaranjado, Rojo y Violeta:**

    Propósito: *Aumentar la temperatura*

  - **Colores Fríos - Amarillo, Verde y Azúl:**

    Propósito: *Disminuir la temperatura*

  - **Estimulantes - Amarillo y Rosa:**

    Propósito: *Incitar o activar*

  - **Sedantes - Verde y Azúl:**

    Propósito: *Aliviar el dolor o función analgésica*



Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Guías Iniciales:
TÉCNICA PARA KINESIO-TAPING

APLICACIÓN DE LA VENDA



- **Seleccionar el color del la venda:**
  - **Uso de color en la cintas neuromusculares:**



NOTA. Adaptado de: ***Kinesiology Taping The Essential Step-By-Step Guide: Taping for Sports, Fitness and Daily Life - 160 Conditions and Ailments***. (pp. 30-35), por J. Langendoen, & K. Sertel, 2014, Canada: Robert Rose Inc. Copyright 2014 por: Robert Rose Inc.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

CÓMO CORTAR EL VENDAJE Y APLICAR AL PACIENTE



NOTA. Reproducido de: ***A Practical Guide to Kinesiology Taping*** [DVD], por J. Gibbons, 2014, UK: Lotus Publishing. Copyright 2014 por: John Gibbons. Ir a **John Gibbons Bodymaster Method®:** ***http://www.johngibbonsbodymaster.co.uk/***

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Guías
APLICACIÓN KINESIO-TAPING

APLICACIÓN DE LA VENDA

- **Redonder las puntas/extremos de la venda:**
  - **Justificación/Propósito:**
    - **Asegurar mayor durabilidad:**

      Las puntas redondeadas aseguran una mayor durabilidad en cuanto al roce diario con la ropa
    - **Concentrar la fuerza en la propia venda:**

      Evitar el escape de energía a trvés de las esquinas
  - **Requisito:**
    - **Tijeras especializadas para cortar el vendaje neuromuscular:**
      - **Fabricadas de un material de carbón de alta calidad**
      - **Acero inoxidable**

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Guías
APLICACIÓN KINESIO-TAPING

- **Rasgar el papel de protección:**
  - **Para técnicas musculares - *Aplicación de la base:***
    - **Técnica/procedimiento:**
      - **Sostener la cinta verticalmente**
      - **Con el dedo índice, separe el borde del papel de protección:**
        - ✓ **Se expone la esquina sin papel de protección – *la base:***
          se deja intacto el resto del papel de protección



- **El papel de protección se dobla hacia atrás antes de aplicar la base, luego:**
  - **se fija la base (0% de tensión) del vendaje sobre la porción anatómica afectada:**
  - **Continue rasgando el papel en segmentos pequeños, conforme aplique el vendaje en el área:**

    PRECAUSIÓN: Si se remueve una gran cantidad del papel protector a la vez, entonces esto podría ocasionar que el vendaje se adhiera así mismo, arruinando la aplicación.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Guías
APLICACIÓN KINESIO-TAPING

- **Rasgar el papel de protección:**
  - **Para corrección ligamentosa o vendaje de espacio - *Aplicación del centro primero (luego la base):***
    - **Técnica/procedimiento:**
      - **Sostener la cinta horizontalmente, con ambas manos.**
      - **Rasgar el papel de protección ubicado en el centro de la venda:**

        Esto resulta en el desgarre del papel de protección, no el vendaje

        ✓ **Propósito:**
        - **Para no tocar las puntas: *Evitar tocar el lado adhesivo de la cinta***
        - **Para asegurar una mejor/más efectiva adhesión del vendaje en la zona de tratamiento**

        ✓ **Ahora, el papel de protección se dobla hacia atrás, y**

        se aplica el vendaje con tensión equitativa a la parte

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Guías Iniciales:
TÉCNICA PARA KINESIO-TAPING

Colocar los anclajes sin estirar:

- **Componentes/Partes Segmentales del Vendaje:**
  - **Ancla** - ***0% de tensión/estiramiento:***
    - **Inicio para la colocación del vendaje en la zona afectada:**

      Representa la pimera porción de la cinta neuromuscular que se aplica a la piel
  - **Base, Cuerpo, Recorrido, zona Central o Activa:**
    - **Porción principal/medio del vendaje:**

      Representa el componente que ejerce la mayor función terapéutica para la región a tratarse con el kinesio-taping
  - **Final, o Cola:**
    - **Segmento terminal de la cinta neuromuscular:**

      Representa el cextremo distal del kinesio-tape

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Guías

APLICACIÓN KINESIO-TAPING

APLICACIÓN DE LA VENDA

- **Aplicar el porcentage/grado de estiramiento (o tensión) indicado/necesario de la venda sobre la zona afectada del sujeto:**
  - **Concepto:**

    Los porcentajes de estiramiento se refieren al nivel de tensión (de estiramiento) disponible/aplicado al vendaje.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Guías
APLICACIÓN KINESIO-TAPING

APLICACIÓN DE LA VENDA

- **Aplicar el porcentage/grado de estiramiento (o tensión) indicado/necesario de la venda sobre la zona afectada del sujeto:**
  - **Determinante:**
    - **Tipo de recuperación que se requiere, es decir:**
      - **Indicaciones o técnica aplicada:**
        - ✓ **Aplicaciones musculares (técnica de vendaje muscular)**
          - **Tensión para la técnica muscular: *0-10% de tensión***

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

- ✓ **Aplicaciones correctivas ligamentosas/tendinosas (técnica de vendaje ligamentoso y tendinoso):**
  - **Tensión para la técnica del ligamento: *50-100%***
  - **Tensión para la técnica del tendón: *50-100%***
  - **Tensión para la técnica de aumento de espacio: *25%***
  - **Tensión para la técnica de corrección articular: *50-100%***
- ✓ **Aplicaciones correctivas (técnica de vendaje de corrección):**
  - **Tensión para la corrección de la fascia: *25-50%***
  - **Tensión para la corrección funcional: *50-100%***
  - **Tensión para la corrección mecánica: *50-75%***
- ✓ **Aplicaciones linfáticas (técnica de vendaje para la corrección linfática):**
  - **Tensión para la corrección linfática: *0-15%***

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Guías Iniciales:
TÉCNICA PARA KINESIO-TAPING

APLICACIÓN DE LA VENDA

- **Aplicar el porcentage/grado de estiramiento (o tensión) indicado/necesario de la venda sobre la zona afectada del sujeto:**
  - **Estiramiento del tejido:**
    - **Para todas las técnicas de aplicación:**
      - **El músculo/tejido a ser tratado:**
        - **Debe ser colocado en una posición estirada:**
          - ✓ **En combinación con las capacidades de estiramiento del vendaje neuromuscular:**
            - **Habrá de crear:**
              - **Convoluciones:**

según se levante la piel

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

APLICACIÓN DE LA VENDA NEUROMUSCULAR

* *AVALÚO: Punto más Nebuloso o más Claro* *

1. ¿Qué conceptos sobre el tópico de aplicación de la venda neuromuscular no se encuentra claro?

2. ¿Qué conceptos sobre el tópico de la aplicación de la venda neuromuscular entiendes bastante bien?

3. Del tópico de la aplicación de la venda neuromusculra, ¿qué conceptos tienes la necesidad de que se vuelva a discutir?

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

RETIRANDO EL VENDAJE NEUROMUSCULAR DE LA PIEL



NOTA. Reproducido de: ***Kinesiology Taping: Neuro-Structural Taping Technique*** [DVD], por Collaborans Inc, 2012, Toronto, Canada: Collaborans Inc. Copyright 2012 por: COLLABORANS INC. Ir a **NSTT:** ***http://www.nstaping.com***

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

VENDAJE NEUROMUSCULAR:

TÉCNICAS CORRECTIVAS PARA LA APLICACIÓN DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

DESCRIPCIÓN DE LAS: CATEGORÍAS

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

APLICACIONES DEL KINESIOTAPING



NOTA. Reproducido de: ***Kinesiology Taping: Neuro-Structural Taping Technique*** [DVD], por Collaborans Inc, 2012, Toronto, Canada: Collaborans Inc. Copyright 2012 por: COLLABORANS INC. Ir a **NSTT:** ***http://www.nstaping.com***

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

APLICACIÓN ESTRUCTURAL



NOTA. Reproducido de: ***Kinesiology Taping: Neuro-Structural Taping Technique*** [DVD], por Collaborans Inc, 2012, Toronto, Canada: Collaborans Inc. Copyright 2012 por: COLLABORANS INC. Ir a **NSTT:** ***http://www.nstaping.com***

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

APLICACIÓN NEUROSENSORIA



NOTA. Reproducido de: ***Kinesiology Taping: Neuro-Structural Taping Technique*** [DVD], por Collaborans Inc, 2012, Toronto, Canada: Collaborans Inc. Copyright 2012 por: COLLABORANS INC. Ir a **NSTT:** ***http://www.nstaping.com***

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

APLICACIÓN MICROCIRCULATORIA



NOTA. Reproducido de: ***Kinesiology Taping: Neuro-Structural Taping Technique*** [DVD], por Collaborans Inc, 2012, Toronto, Canada: Collaborans Inc. Copyright 2012 por: COLLABORANS INC. Ir a **NSTT:** ***http://www.nstaping.com***

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



EL SISTEMA LINFÁTICO

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



EL SISTEMA LINFÁTICO

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

VENDAJE NEUROMUSCULAR:

TÉCNICAS O APLICACIONES CORRECTIVAS

PARA EL MÉTODO DE "KINESIO-TAPING"

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

VENDAJE NEUROMUSCULAR:

TÉCNICAS O APLICACIONES CORRECTIVAS:

MECÁNICA

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

VENDAJE NEUROMUSCULAR:

TÉCNICAS O APLICACIONES CORRECTIVAS:

MUSCULARES

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

VENDAJE NEUROMUSCULAR:

TÉCNICAS O APLICACIONES CORRECTIVAS:

LIGAMENTOS Y TENDONES

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

VENDAJE NEUROMUSCULAR:

TÉCNICAS O APLICACIONES CORRECTIVAS:

FASCIA

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

VENDAJE NEUROMUSCULAR:

TÉCNICAS O APLICACIONES CORRECTIVAS:

CORRECCIÓN DE ESPACIO

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

VENDAJE NEUROMUSCULAR:

TÉCNICAS O APLICACIONES CORRECTIVAS:

FUNCIONAL

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

VENDAJE NEUROMUSCULAR:

TÉCNICAS O APLICACIONES CORRECTIVAS:

LINFÁTICAS

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

VENDAJE NEUROMUSCULAR:

TÉCNICAS CORRECTIVAS PARA LA APLICACIÓN DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

EXPLICACIÓN DETALLADA Y EJEMPLOS EN CADA CATEGORÍA

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

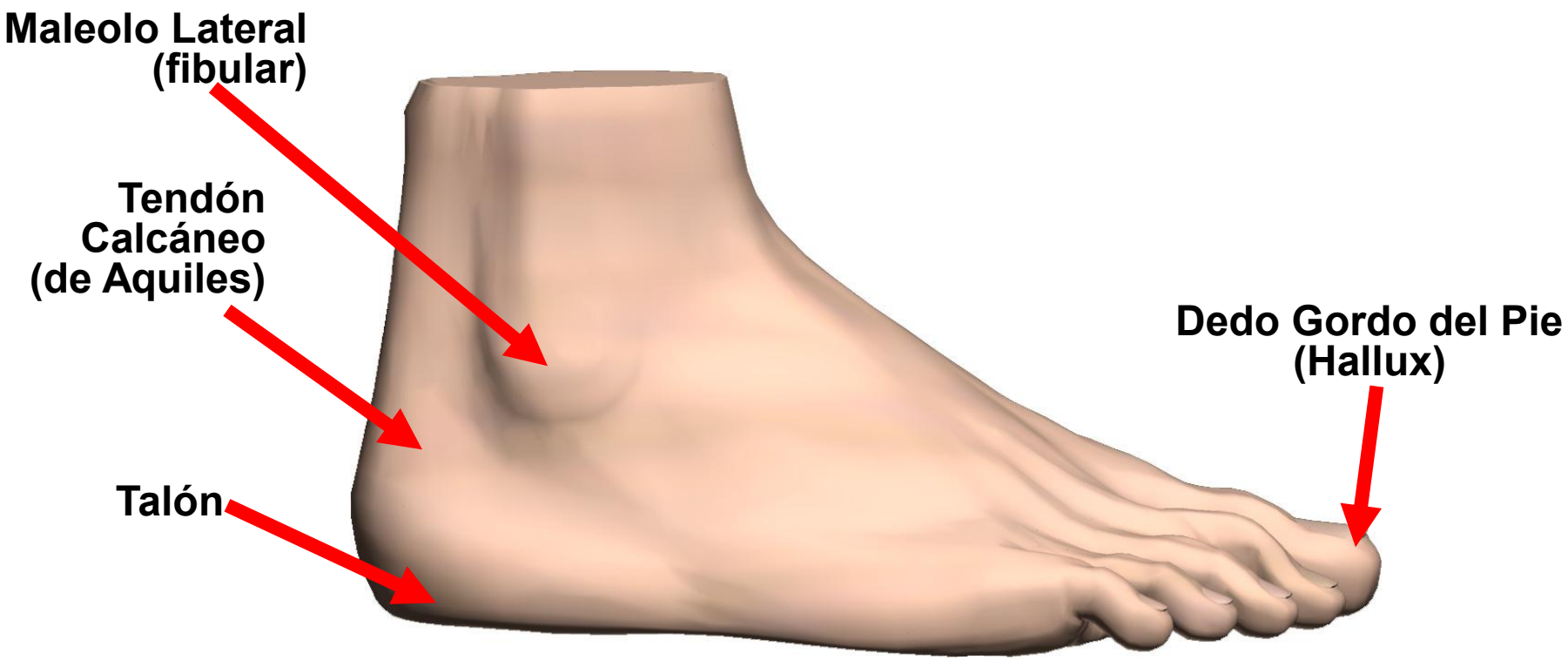
VENDAJE NEUROMUSCULAR:

TÉCNICAS CORRECTIVAS PARA LA APLICACIÓN DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

TOBILLO Y PIE

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

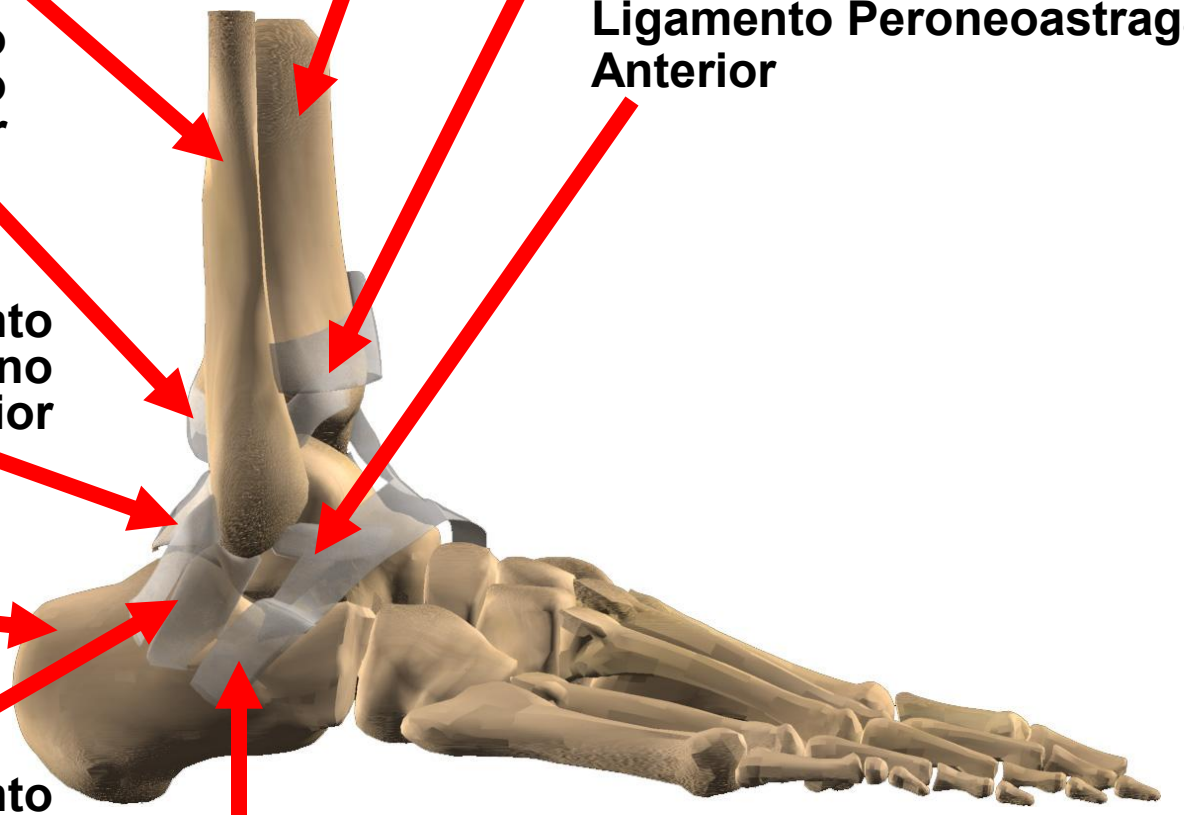
TOBILLO – Anatomía:
EXTERNOS- Vista Lateral (Externa)



NOTA: De: (1997) *3D Super Anatomy*. Cleveland, OH: LifeART - TechPool Studios, Inc.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

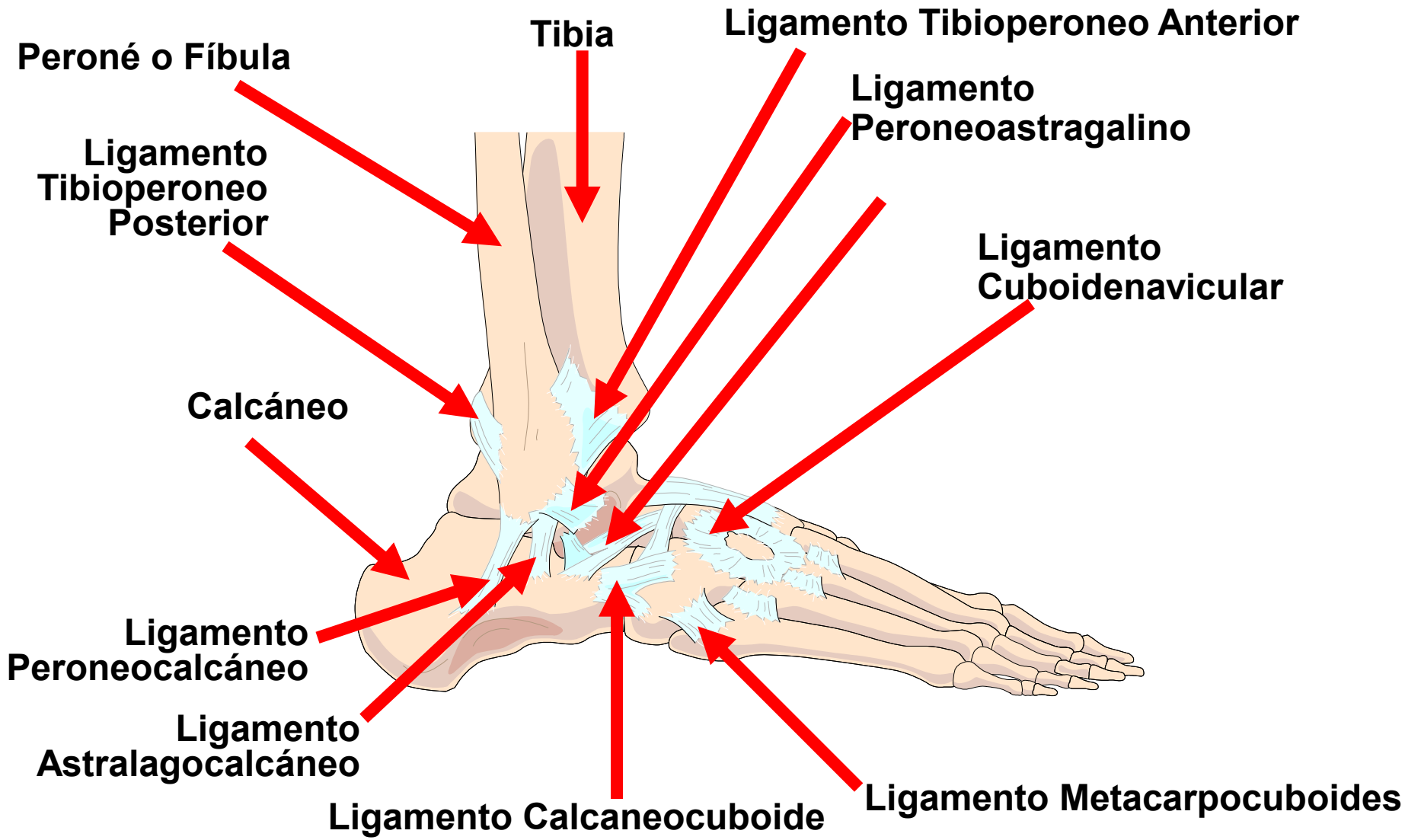
TOBILLO – Anatomía:
HUESOS Y LIGAMENTOS- Vista Lateral



NOTA: De: (1997) *3D Super Anatomy*. Cleveland, OH: LifeART - TechPool Studios, Inc.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

TOBILLO – Anatomía: *HUESOS Y LIGAMENTOS- Vista Lateral*



NOTA: De: (1997) *3D Super Anatomy*. Cleveland, OH: LifeART - TechPool Studios, Inc.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

VENDAJE NEUROMUSCULAR:

TÉCNICAS PARA LAS

EXTREMIDADES INFERIORES:

TOBILLO

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

VENDAJE NEUROMUSCULAR:

TÉCNICAS CORRECTIVAS PARA:

APLICACIONES LIGAMENTOSAS

ESGUINCE:

INVERSIÓN DEL:

TOBILLO

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

VENDAJE NEUROMUSCULAR:

TÉCNICAS CORRECTIVAS PARA:

APLICACIONES LIGAMENTOSAS

ESGUINCE LATERAL: DEL TOBILLO

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

VENDAJE NEUROMUSCULAR:

TÉCNICAS CORRECTIVAS PARA LA APLICACIÓN DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

ESGUINCE LATERAL DEL TOBILLO

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Aplicaciones: *TÉCNICAS CORRECTIVAS*

ESGUINCE LATERAL DEL TOBILLO

Fase AGUDA - 0-24 horas: *PRICER*

- **Protection, Rest, Ice, Compression, Elevation, Referral**
- **Uso de muletas**
- **Estimulación eléctrica**
- **Vendaje neuromuscular correctivo:**

  Tiras de drenaje linfático anterior, posterior y medial.

NOTA. Adaptado de: ***Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping Method***. 2da. ed.; (p. 197), por K. Kase, J. Wallis, & T. Kase, 2003, Tokyo, Japan: Kenso Kase. Copyright 2003 por: Kenzo Kase.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Aplicaciones:
TÉCNICAS CORRECTIVAS

ESGUINCE LATERAL DEL TOBILLO

- **Fase AGUDA - 24-72 horas:**
  - **Protection, Rest, Ice, Compression, Elevation, Referral**
  - **Masaje para el linfoedema de la pierna inferior**
  - **Ejercicios de movilidad articular**
  - **Baños tobellino (whirpool) frío**

    Tiras de drenaje linfático anterior, posterior y medial.

NOTA. Adaptado de: ***Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping Method***. 2da. ed.; (p. 197), por K. Kase, J. Wallis, & T. Kase, 2003, Tokyo, Japan: Kenso Kase. Copyright 2003 por: Kenzo Kase.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

ESGUINCE LATERAL DEL TOBILLO:

FASE AGUDA - 0-72 HORAS:

TÉCNICA CORRECTIVA LINFÁTICA

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

ESGUINCE LATERAL DEL TOBILLO CON LINFOEDEMA (LATERAL ANKLE SPRAIN WITH LYMPHEDEMA)



NOTA*:** Reproducido de: The Brace Shop. (2010, 28 de julio). ***Mueller Sports Kinesiology Taping For Lateral Ankle Sprains [Archivo de video]. Recuperado de *https://www.youtube.com/watch?v=WYdCIw_n-TI*

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Aplicaciones: *TÉCNICAS CORRECTIVAS*

ESGUINCE LATERAL DEL TOBILLO: Correción Linfática

Fase AGUDA - 0-72 horas - **PASO 1:**

- **Pie desde *Vista Medial* - Ubicado en *Flexión Plantar y Eversion:***
  - **Medir; cortar 5 tiras/colas: *Vendaje de Pulpo o Abanico***
  - **Inicio o *Ancla* - *Superior al nodo linfático:***

    Unión profunda del tendón de Aquiles: *0% tensión*
  - **Cuerpo o *Base* (*Colas*) - *Área de edema:***

    Sobre el maleolo medial: *0 - 20% de tensión*
  - **Final de las Colas: 0% de tensión**
  - **Frotar las tiras**

NOTA. Adaptado de: ***Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping® Method***. 3ra. ed.; (p. 220), por K. Kase, J. Wallis, & T. Kase, 2013, New Mexico: Kinesio Taping Association International. Copyright 2013 por: Kinesio IP, LLC.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

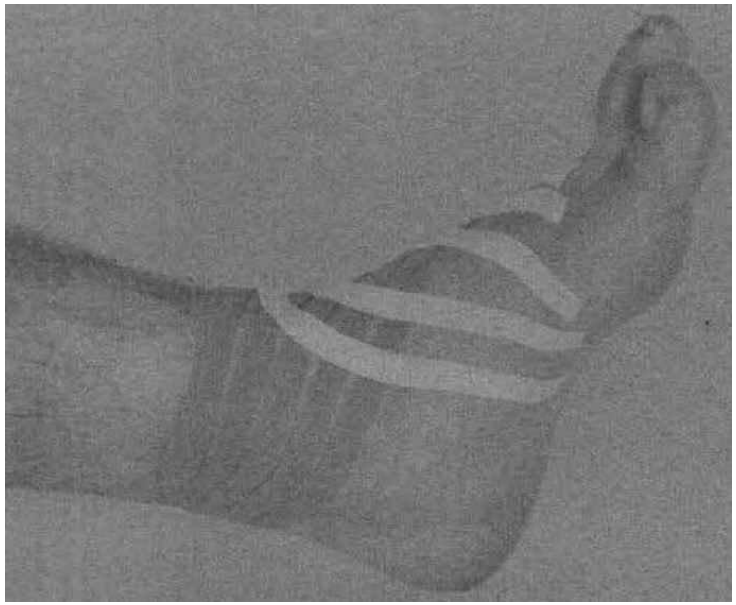
KINESIO-TAPING – Aplicaciones:
TÉCNICAS CORRECTIVAS

ESGUINCE LATERAL DEL TOBILLO

Fase AGUDA - 0-72 horas:

- **Técnica correctiva linfática:**

Aspectos Anterior, Posterior, Medial y Lateral de la Pierna Inferior:



Vista Medial

NOTA. Reproducido de: ***Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping Method***. 2da. ed.; (p. 198), por K. Kase, J. Wallis, & T. Kase, 2003, Tokyo, Japan: Kenso Kase. Copyright 2003 por: Kenzo Kase.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Aplicaciones: *TÉCNICAS CORRECTIVAS*

ESGUINCE LATERAL DEL TOBILLO: Correción Linfática

Fase AGUDA - 0-72 horas - **PASO 2:**

- **Pie desde *Vista ateral* - Ubicado en *Flexión Plantar e inversion:***
  - **Medir; cortar 5 tiras/colas: *Vendaje de Pulpo o Abanico***
  - **Inicio o *Ancla* – *Superior y medial al nodo linfático:***

    Unión profunda del tendón de Aquiles: *0% tensión*
  - **Cuerpo o *Base* (*Colas*) - *Área de edema:***

    Sobre el maleolo lateral y dorso: *0 - 20% de tensión*
  - **Final de las Colas: 0% de tensión**
  - **Frotar las tiras**

NOTA. Adaptado de: ***Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping® Method***. 3ra. ed.; (p. 220), por K. Kase, J. Wallis, & T. Kase, 2013, New Mexico: Kinesio Taping Association International. Copyright 2013 por: Kinesio IP, LLC.

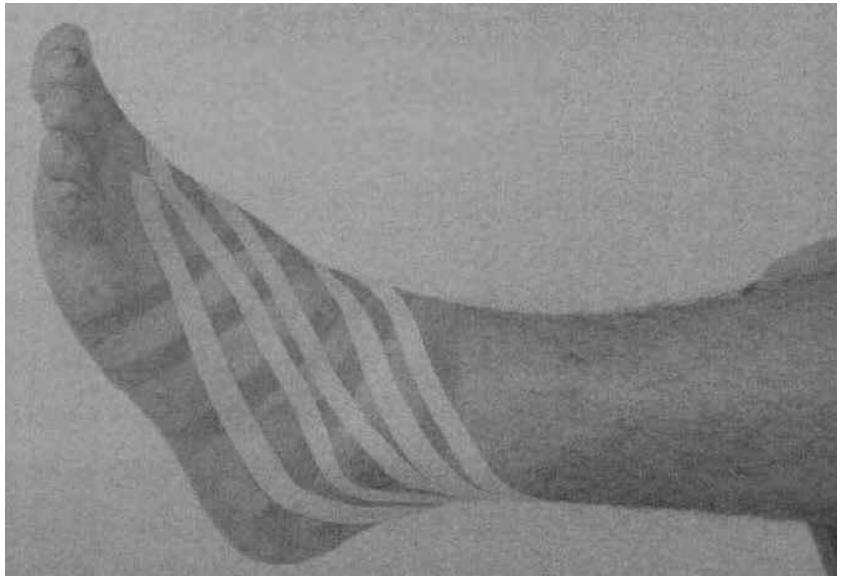
Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Aplicaciones:
TÉCNICAS CORRECTIVAS

ESGUINCE LATERAL DEL TOBILLO

Fase AGUDA - 0-72 horas:

Técnica correctiva linfática:



Vista Lateral

NOTA. Reproducido de: ***Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping Method***. 2da. ed.; (p. 198), por K. Kase, J. Wallis, & T. Kase, 2003, Tokyo, Japan: Kenso Kase. Copyright 2003 por: Kenzo Kase.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Aplicaciones:
TÉCNICAS CORRECTIVAS

ESGUINCE LATERAL DEL TOBILLO

- Fase AGUDA - 0-72 horas:
  - **Técnica correctiva linfática:**

Ayuda: Aplicar otra de *Técnica Corretiva Linfática*

Lugar: Región de la *Pantorrilla*

NOTA. Adaptado de: ***Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping® Method***. 3ra. ed.; (p. 220), por K. Kase, J. Wallis, & T. Kase, 2013, New Mexico: Kinesio Taping Association International. Copyright 2013 por: Kinesio IP, LLC.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Aplicaciones:
TÉCNICAS CORRECTIVAS

ESGUINCE LATERAL DEL TOBILLO

- Fase AGUDA - 0-72 horas - Drenaje Linfático - *Pierna:*







NOTA. Reproducido de: ***K-Taping: An Illustrated Guide***. (p. 176), por B. Kumbrink, 2012, New York: Springer-Verlag Berlin Heidelberg.
Copyright 2012 por: Springer-Verlag Berlin Heidelberg.

ESGUINCE LATERAL DEL TOBILLO CON LINFOEDEMA



NOTA. Reproducido de: ***Kinesiology Taping: Neuro-Structural Taping Technique*** [DVD], por Collaborans Inc, 2012, Toronto, Canada: Collaborans Inc. Copyright 2012 por: COLLABORANS INC. Ir a **NSTT:** ***http://www.nstaping.com***

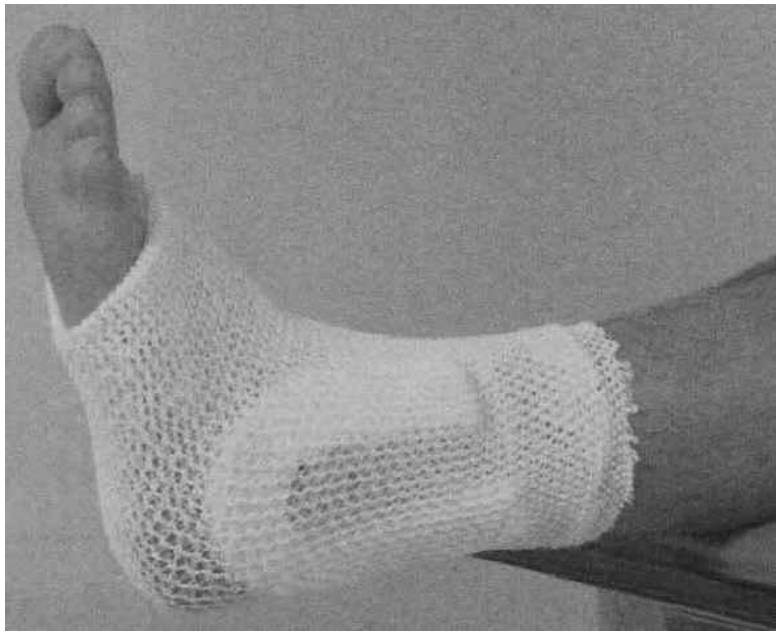
Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Aplicaciones: *TÉCNICAS CORRECTIVAS*

ESGUINCE LATERAL DEL TOBILLO

Fase AGUDA - 0-72 horas:

Técnica correctiva linfática:



Compresión con una herradura ortopédica de fieltro sobre la técnica de correción linfática

NOTA. Reproducido de: ***Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping Method***. 2da. ed.; (p. 198), por K. Kase, J. Wallis, & T. Kase, 2003, Tokyo, Japan: Kenso Kase. Copyright 2003 por: Kenzo Kase.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

ESGUINCE LATERAL DEL TOBILLO:

FASE POSAGUDA:

TÉCNICA CORRECTIVA LIGAMENTOSA

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Técnicas Correctivas: *APLICACIONES LIGAMENTOSAS*

* ESGUINCE LATERAL DEL TOBILLO *

FASE POST-AGUDA: Método 1

- Paciente en posición sentada.
- Colocar una toalla o cojín debajo de la pantorrilla, para poder elevar la pierna.
- Paciente debe colocar su tobillo en dorsiflexión, y evitar realizar inversión de su pie.
- Aplicar un tira de "I" desde el lado medial, justamente sobre el maleolo medial, con una tensión de 100%, de manera que se provea estabilidad en el área afectada del tobillo.

NOTA. Adaptado de: ***A Practical Guide to Kinesiology Taping***. (p. 17), por J. Gibbons, 2014, UK: Lotus Publishing. Copyright 2014 por: John Gibbons.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Técnicas Correctivas: *APLICACIONES LIGAMENTOSAS*

* ESGUINCE LATERAL DEL TOBILLO *

FASE POST-AGUDA: Método 1

- Continue aplicando esta tira de "I" debajo del pie, y termine en el lado lateral, justamente sobre el maleolo lateral.
- Asegurar que los lugamentos laterales se encuentren cubiertos
- Paciente debe colocar su tobillo en dorsiflexión, y evitar realizar inversión de su pie
- Aplicar un tira de "I" desde el lado medial, justamente sobre el maleolo medial, con una tensión de 100%, de manera que se provea estabilidad en el área afectada del tobillo

NOTA. Adaptado de: ***A Practical Guide to Kinesiology Taping***. (p. 17), por J. Gibbons, 2014, UK: Lotus

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

NOTA. Reproducido de: ***A Practical Guide to Kinesiology Taping*** [DVD], por J. Gibbons, 2014, UK: Lotus Publishing. Copyright 2014 por: John Gibbons. Ir a **John Gibbons Bodymaster Method®:** ***http://www.johngibbonsbodymaster.co.uk/***

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Aplicaciones: *TÉCNICAS CORRECTIVAS*

ESGUINCE LATERAL DEL TOBILLO

- **Fase POSAGUDA - > 72 horas:**
  - **Técnica correctiva ligamentosa:**
    - **Ligamento:**

      Ligamento astralagofibular anterior:
    - **Aplicaciones:**
      - **Patrón de figura de 8**
      - **”Heel Lock” lateral**

NOTA. Adaptado de: ***Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping® Method***. 3ra. ed.; (p. 224), por K. Kase, J. Wallis, & T. Kase, 2013, New Mexico: Kinesio Taping Association International. Copyright 2013 por: Kinesio IP, LLC.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Aplicaciones: *TÉCNICAS CORRECTIVAS*

ESGUINCE LATERAL DEL TOBILLO

- Fase POSGUDA – >72 horas - **PASO 1:**
  - **Técnica correctiva ligamentosa:**
    - **Procedimiento:**
      - **Punto de partida del vendaje:**
        - **Porción medial del tobillo - *Aproximadamente a nivel de la:***
          - ✓ **Articulación navicular de los tarsos**
      - **Superficie plantar del pie: *15-25% de tensión, 45°***
      - **Orientación - Hacia la: *Porción anterior del maleolo lateral***

NOTA. Adaptado de: ***Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping® Method***. 3ra. ed.; (p. 224), por K. Kase, J. Wallis, & T. Kase, 2013, New Mexico: Kinesio Taping Association International. Copyright 2013 por: Kinesio IP, LLC.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Aplicaciones: *TÉCNICAS CORRECTIVAS*

ESGUINCE LATERAL DEL TOBILLO

- **Fase POSGUDA – >72 horas - PASO 2:**
  - **Técnica correctiva ligamentosa:**
    - **Procedimiento:**
      - **El vendaje circunda la:**
        - **Porción lateral del tobillo - *Mientras tanto:***

          Sostener el vendaje contra la piel con la otra mano

NOTA. Adaptado de: ***Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping® Method***. 3ra. ed.; (p. 224), por K. Kase, J. Wallis, & T. Kase, 2013, New Mexico: Kinesio Taping Association International. Copyright 2013 por: Kinesio IP, LLC.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Aplicaciones: *TÉCNICAS CORRECTIVAS*

ESGUINCE LATERAL DEL TOBILLO

Fase POSGUDA – >72 horas - PASO 3:

- **Técnica correctiva ligamentosa:**
  - **Procedimiento:**
    - **Aplicación del vendaje sobre el:**

      Astralagofibular anterior (75-100% de tensión)

    - **Mover la mano que estaba sonteniendo la tensión sobre la porción lateral del piel, hacia:**

      la porción superior del maleolo lateral

NOTA. Adaptado de: ***Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping® Method***. 3ra. ed.; (p. 224), por K. Kase, J. Wallis, & T. Kase, 2013, New Mexico: Kinesio Taping Association International. Copyright 2013 por: Kinesio IP, LLC.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

ESGUINCE LATERAL DEL TOBILLO CON LINFOEDEMA

NOTA. Reproducido de: ***Kinesiology Taping: Neuro-Structural Taping Technique*** [DVD], por Collaborans Inc, 2012, Toronto, Canada: Collaborans Inc. Copyright 2012 por: COLLABORANS INC. Ir a **NSTT:** ***http://www.nstaping.com***

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

VENDAJE NEUROMUSCULAR:

TÉCNICAS CORRECTIVAS PARA LA APLICACIÓN DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

REGIÓN DEL HOMBRO

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

VENDAJE NEUROMUSCULAR:

TÉCNICAS CORRECTIVAS PARA LA APLICACIÓN DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

EVALUACIÓN: REGIÓN DEL HOMBRO

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

EVALUACIÓN DE LA REGIÓN DEL HOMBRO



NOTA. Reproducido de: ***Kinesiology Taping: Neuro-Structural Taping Technique*** [DVD], por Collaborans Inc, 2012, Toronto, Canada: Collaborans Inc. Copyright 2012 por: COLLABORANS INC. Ir a **NSTT:** ***http://www.nstaping.com***

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

VENDAJE NEUROMUSCULAR:

TÉCNICAS CORRECTIVAS PARA LA APLICACIÓN DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

PINZAMIENTO MANGUITO ROTADOR

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Aplicaciones:
TÉCNICAS CORRECTIVAS

PINZAMIENTO DEL MANGUITO ROTADOR

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

PINZAMIENTO DEL MANGUITO ROTADOR (ROTATOR CUFF IMPINGEMENT)



NOTA*:** Reproducido de: The Brace Shop. (2010, 28 de julio). ***Mueller Sports Kinesiology Taping For Deltoid Injuries [Archivo de video]. Recuperado de ***https://www.youtube.com/watch?v=uRjmt3mUWps***

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

VENDAJE NEUROMUSCULAR:

TÉCNICAS CORRECTIVAS PARA LA APLICACIÓN DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

CODO Y ANTEBRAZO

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

VENDAJE NEUROMUSCULAR:

TÉCNICAS CORRECTIVAS PARA LA APLICACIÓN DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

CODO Y ANTEBRAZO

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

VENDAJE NEUROMUSCULAR:

TÉCNICAS CORRECTIVAS PARA LA APLICACIÓN DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

CODO

Y

ANTEBRAZO

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

VENDAJE NEUROMUSCULAR:

TÉCNICAS CORRECTIVAS PARA:

APLICACIONES LINFÁTICAS

BURSITIS DEL CODO

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Aplicaciones:
TÉCNICAS CORRECTIVAS

BURSITIS DEL CODO

FASE AGUDA – 24 a 72 Horas:

TIRA 1 – Corte en *Pulpo*:

- **Posición del paciente:**

  Flexión del codo

- **Ancla – *0% tensión*:**
  - **Longitud: *4-6 pulgadas***
  - **Ubicación: *Epicóndilo medial***

NOTA. Adaptado de: ***Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping® Method***. 3ra. ed.; (p. 112), por K. Kase, J. Wallis, & T. Kase, 2013, New Mexico: Kinesio Taping Association International. Copyright 2013 por: Kinesio IP, LLC.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

- **Base – *0-20% tensión*:**
  - **Ubicación - *Ángulo de 45 grados:***
    - **DESDE: Sobre: *Palmaris Longus***
    - **SOBRE: Región del Tunel Carpal del antebrazo inferior**
    - **HASTA: Fosa anti-cubital**

NOTA. Adaptado de: ***Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping® Method***. 3ra. ed.; (p. 112), por K. Kase, J. Wallis, & T. Kase, 2013, New Mexico: Kinesio Taping Association International. Copyright 2013 por: Kinesio IP, LLC.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Aplicaciones:
TÉCNICAS CORRECTIVAS

EPICONDILITIS LATERAL DEL CODO

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

EPICONDILITIS LATERAL DEL CODO (TENNIS ELBOW)



NOTA*:** Reproducido de: Beckers, S., & Tennis Warehouse. (2010, 20 de mayo). ***Kinesio Taping for Tennis Elbow [Archivo de video]. Recuperado de https://www.youtube.com/watch?v=ZdkfmfPNfjQ

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

EPICONDILITIS LATERAL DEL CODO (TENNIS ELBOW)



NOTA. Reproducido de: ***Kinesiology Taping: Neuro-Structural Taping Technique*** [DVD], por Collaborans Inc, 2012, Toronto, Canada: Collaborans Inc. Copyright 2012 por: COLLABORANS INC. Ir a **NSTT:** ***http://www.nstaping.com***

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

KINESIO-TAPING – Aplicaciones:
TÉCNICAS CORRECTIVAS

EPICONDILITIS MEDIAL DEL CODO

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

EPICONDILITIS MEDIAL DEL CODO (GOLFER'S ELBOW)



NOTA*:** Reproducido de: KTapeAustralia. (2011, 22 de diciembre). ***Golfer's elbow - Kinesiology taping [Archivo de video]. Recuperado de ***https://www.youtube.com/watch?v=vhMsNBAceNY***

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

EPICONDILITIS MEDIAL DEL CODO

NOTA*:** Reproducido de: The Brace Shop. (2010, 28 de julio). *Mueller Sports Kinesiology Taping For Deltoid Injuries* [Archivo de video]. Recuperado de ***https://www.youtube.com/watch?v=uRjmt3mUWps

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

VENDAJE NEUROMUSCULAR:

TÉCNICAS CORRECTIVAS PARA LA APLICACIÓN DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

EPICONDILITIS MEDIAL DEL CODO

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

VENDAJE NEUROMUSCULAR:

TÉCNICAS CORRECTIVAS PARA LA APLICACIÓN DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

MUÑECA Y MANO

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

SÍNDROME DEL TUNEL CARPAL

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Aplicaciones: *TÉCNICAS CORRECTIVAS*

SÍNDROME DEL TUNEL CARPAL

OPCIÓN 1 – Tensión: *Corrección de Espacio - Medio Tira* I:

- **Preparación:**

  Palma de la mano: *Debe estar limpia*

- **CORTE en X:**

  Extremos: *Aproximadamente 2 pulgadas*

- **Medición:**

  - Desde: *Cabeza de los metacarpos*
  - Hasta: *Epicóndilos del húmero*



NOTA. Adaptado de: ***Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping® Method***. 3ra. ed.; (p. 124), por K. Kase, J. Wallis, & T. Kase, 2013, New Mexico: Kinesio Taping Association International. Copyright 2013 por: Kinesio IP, LLC.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

- **Rasgar el papel protector:**

  Medio del vendaje: ***Separar hasta la colas del vendaje***

- **Posición del Paciente:**

  Extensión: ***Muñeca y codo***



- **Tensión - Centro del vendaje:**
  - **Porción sin papel:** ***25-35%***
  - **Dirección -** ***Distalmente*****:**
    - **DESDE: Insersión:** ***Palmaris Longus***
    - **SOBRE: Región del Tunel Carpal del antebrazo inferior**
    - **HASTA: Fosa anti-cubital**
- **Pegar los extremos del vendaje en X: 0% de tensión**
- **Frotar estas tiras para iniciar la acción de la pega:**

  Antes de: ***Cualquier movimiento del paciente***

NOTA. Adaptado de: ***Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping® Method***. 3ra. ed.; (p. 124), por K. Kase, J. Wallis, & T. Kase, 2013, New Mexico: Kinesio Taping Association International. Copyright 2013 por: Kinesio IP, LLC.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



KINESIO-TAPING – Aplicaciones: *TÉCNICAS CORRECTIVAS*

SÍNDROME DEL TUNEL CARPAL

OPCIÓN 1 – Tensión: *Corrección de Espacio - Medio Tira* I:

- **SEGUNDO VENDAJE - Dorso de la Muñeca:**



  - CORTE en I: *4 – 6 pulgadas de largo*
  - Rasgar papel de protección: *Medio del vendaje*
  - Posición del paciente: *Leve flexión de la muñeca*
  - Tensión para tal porción central del vendaje - *15-35%*:
    - APLICADO - Sobre el Dorso de la Mano: *Distal, 2 pulgadas de la Ulna y Radio*
  - Frote para activar la pega, antes mover este segmento

NOTA. Adaptado de: ***Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping® Method***. 3ra. ed.; (p. 125), por K. Kase, J. Wallis, & T. Kase, 2013, New Mexico: Kinesio Taping Association International. Copyright 2013 por: Kinesio IP, LLC.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

- **Posición del paciente: *Extensión de la muñeca***
- **Pegar los extremos del vendaje - *0%*:**
  - **PRECAUSIÓN - No deben unirse ambos extremos**
    Dejar una brecha pequeña
- **Frote para activar la pega, antes mover este segmento**

NOTA. Adaptado de: ***Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping® Method***. 3ra. ed.; (p. 125), por K. Kase, J. Wallis, & T. Kase, 2013, New Mexico: Kinesio Taping Association International. Copyright 2013 por: Kinesio IP, LLC.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

ISÓTOPOS MARCADORES: *AVALÚO*

** Preguntas y Respuesta**

Basado en el tópico de calorimetría indirecta (isótopos marcadores), escriban dos preguntas con sus respectivas respuestas:

1.

2.

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

CONSUMO ENERGÉTICO:

AVALÚO – Preguntas:

1. ¿Cuáles son los factores metabólicos utilizados para estimar el expendio energético en reposo y durante el movimiento humano (actividad física, ejercicios o práctica de deportes)?

2. ¿Cuáles son los equivalentes energéticos (kilocaloría por gramo) de las tres principales sustancias nutricias que se encuentran en los alimentos de consumo diario?

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

TASA METABÓLICA BASAL: *AVALÚO*

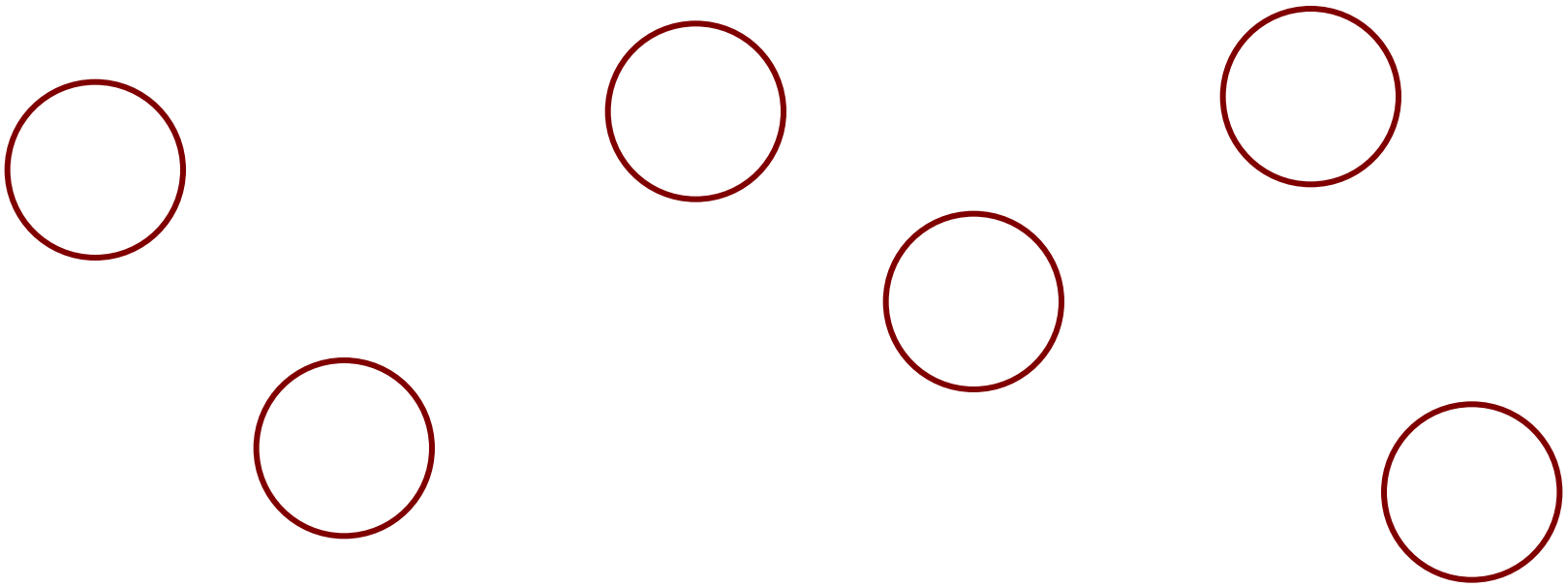
** Ensayo Breve (One-Minute Paper)**

1. ¿Cuál fue el punto más importante presentado bajo el tópico?

2. ¿Qué preguntas sin contestar aún posees?

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

Dibuje sobre estos cuerpos celulares, que tú piensas es el largo y cantidad de dendritas tú posees ahora para los conceptos discutidos en la clase de hoy. ¿Porqué tú crees tu tienes esta longitud y cantidad de dendritas.



Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

CALORIMETRÍA: *AVALÚO*

** Reacción Escrita Inmediata (REI)**

1. Algo nuevo que aprendí hoy es…
2. Ya sabía…
3. Se me hizo difícil entender…
4. Lo más que me gustó fue…
5. Lo menos que me gustó fue…
6. Deseo aprender más sobre…
7. De lo que aprendí, lo podría aplicar en…
8. La próxima clase debe iniciarse repasando…

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

CALORIMETRÍA - *AVALÚO*: *Diagrama de "KWL" (CDA)*

Completa todas las columnas de esta tabla:

DIAGRAMA "KWL" (CDA)		
Conozco "**K**now"	**D**eseo aprender "**W**ant to know"	**A**prendí "**L**earned"

GRACIAS

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



¿PREGUNTAS?

Copyright © 2022 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed