

FRECUENCIA CARDIACA EN REPOSO, EJERCICIO Y RECUPERACIÓN
*** RESPUESTAS CARDIOVASCULARES MEDIANTE EL PULSO CARÓTIDO ***

HOJA PARA LA RECOPIACIÓN DE LOS DATOS INDIVIDUALES

Fecha: ____/____/____
Día Mes Año

Nombre del Sujeto: _____ Edad: ____ MC: ____ kg Talla: ____ m Género: M: __ F: __

Nombre del Evaluador: _____ Número de Estudiante: _____

Sección del Curso: _____ Horario: _____

BASAL (REPOSO)			EJERCICIO			RECUPERACIÓN		
Posturas	FC (lat • min ⁻¹)	PA (mm. Hg.)	Tiempo (min)	FC (lat • min ⁻¹)	PA (mm. Hg.)	Tiempo (min)	FC (lat • min ⁻¹)	PA (mm. Hg.)
Sentado:			1			1		
De Pie:			2			2		
			3			3		

NOTAS O COMENTARIOS: _____

