

FRECUENCIA CARDIACA EN REPOSO, EJERCICIO Y RECUPERACIÓN
*** RESPUESTAS CARDIOVASCULARES MEDIANTE EL PULSO CARÓTIDO ***

HOJA PARA LA RECOPIACIÓN DE LOS DATOS INDIVIDUALES

Fecha: ____/____/____
Día Mes Año

Nombre del Sujeto: _____ Edad: ____ MC: ____ kg Talla: ____ m Género: M: __ F: __

Nombre del Evaluador: _____ Número de Estudiante: _____

Sección del Curso: _____ Horario: _____

BASAL (REPOSO)		EJERCICIO		RECUPERACIÓN	
Posturas	Frecuencia Cardiaca (lat • min⁻¹)	Tiempo (min)	Frecuencia Cardiaca (lat • min⁻¹)	Tiempo (min)	Frecuencia Cardiaca (lat • min⁻¹)
Sentado:		1		1	
De Pie:		2		2	
		3		3	

NOTAS O COMENTARIOS: _____

