(cc) BY-NC-ND Saludmed 2026, ***por*** *Edgar Lopategui Corsino*, se encuentra bajo una licencia CC: "*Creative Commons*"

HOJA DE REGISTRO PARA LAS PRUEBAS DE GONIOMETRÍA: *ARCO DE MOVIMIENTO*

RANGOS ARTICULARES MEDIDOS POR GONIOMETRÍA

Nombre del Evaluador:_____ Fecha:_____

Nombre del Paciente:_____ Edad:___ Género:___ MC (Peso):____kg Talla:_____m

ÁREA EVALUADA	MOVIMIENTO ARTICULAR	VALOR NORMAL	LADO O DIRECCIÓN EVALUADA/MEDIDA (Grados)		TOTAL
		Grados	Derecho	Izquierdo	Grados
Cuello	**Flexión Cervical** (pp. 56-57)	0 - 45°			
	Extensión Cervical (pp. 56-57)	0 - 45°			
	Inclinación Lateral (p. 57)	0 - 45°			
	Rotación (pp. 58-59)	0 - 60°/80°			
Tronco (Raquis)	**Inclinación Lateral** (pp. 62-63)	0 – 40°			
	Rotación (pp. 63-59)	0 – 45°			
Hombro	**Flexión** (p. 69)	0 - 180°			
	Extensión (p. 70)	0 – 45°			
	Abducción (p. 68)	0 - 180°			
	Aducción (p. 68)	0 – 25°			
	Rotación Interna (pp. 70-71)	0 – 90°			
	Rotación Externa (pp. 70-71)	0 – 90°			
Codo	**Flexión** (pp. 72-73)	0 - 150°			
	Extensión (pp. 72-73)	0 - 150°			
	Supinación (pp. 73-74)	0 – 90°			
	Pronación (pp. 73-74)	0 – 90°			
Muñeca	**Flexión** (pp. 74-75)	0 - 60°			
	Extensión (pp. 74-75)	0 - 60°			
	Desviación Radial (pp. 75-76)	0 - 10°			
	Desviación Cubital (pp. 75-76)	0 - 15°			
Mano (MCF)	**Flexión** MCF(pp. 82-84)	0 – 90°			
	Extensión MCF (pp. 82-84)	0 – 45°			
Cadera	**Flexión** (pp. 96-97)	0 - 120°			
	Extensión (pp. 97-98)	0 - 30°			
	Abducción (pp. 94-95)	0 – 45°			
	Aducción (pp. 95-96)	0 - 30°			
	Rotación Interna (pp. 98-99)	0 - 35°			
	Rotación Externa (pp. 98-99)	0 – 45°			
Rodilla	**Flexión** (pp. 99-100)	0 - 140°			
	Extensión (pp. 100-101)	0 - ¯5°			
Tobillo	**Flexión Plantar** (pp. 101-102)	0 – 50°			
	Dorsiflexión (pp. 102-103)	0 – 20°			
	Inversión (pp. 104-105)	0 – 25°			
	Eversión (pp. 105-106)	0 – 12°			

Taboadela, C. H. (2007). *Goniometría: Una herramienta para la evaluación de las incapacidades laborales* (pp. 1, 29, 56-58, 60-63, 68-76, 78, 80-87, 94-106). Buenos Aires, Argentina: Asociart SA ART. https://aaot.org.ar/wp-content/uploads/2019/12/Taboadela-Claudio-H-Goniometria-Eval-Incap-Laborales-2007.pdf