

PRIMEROS AUXILIOS

INTRODUCCIÓN

Preparado por:
Prof. Edgar Lopategui Corsino
MA, Fisiología del Ejercicio



CONSIDERACIONES PELIMINARES





DEFINICIONES



PRIMEROS AUXILIOS



PRIMEROS AUXILIOS
PRIMEROS AUXILIOS
PRIMEROS AUXILIOS
PRIMEROS AUXILIOS
PRIMEROS AUXILIOS
PRIMEROS AUXILIOS
PRIMEROS AUXILIOS
PRIMEROS AUXILIOS
PRIMEROS AUXILIOS
PRIMEROS AUXILIOS



**Conjunto de Maniobras para el Cuidado Inmediato
(de Emergencia) y Tratamiento Ulterior (si la
Ayuda Médica se Demora o no se Encuentra
Disponible) de una Víctima (Incluye su Estado Físico,
Emocional/Psicológico, La Escena Total del
Accidente y la Ayuda para el Propio Rescatador) que
ha sido Herido o Repentinamente
Atacado por una Enfermedad**

PRIMEROS AUXILIOS (Janette Rojas, EMT, MPHE)



**La Diestra Aplicación de unos Principios y
Técnicas Aceptados de Tratamiento en Caso de
Lesión o Dolencia Súbita, Utilizando los Medios
y Materiales que se Dispone en el Momento
de la Emergencia Médica (Lesión o Dolencia)**

PRIMEROS AUXILIOS (National Safety Council, 1997 (pp. 6-7))



- Cuidado Inmediato Ofrecido a una Persona que se ha Lesionado o Enfermado Subitamente
- Cuidado Temporero hasta que Llegue Ayuda Médica, de ser Necesario
- No Sustituye el Cuidado Médico; sin embargo, la Mayoría de los casos NO requieren Cuidado Médico

EMERGENCIA MÉDICA

EMERGENCIA MÉDICA
EMERGENCIA MÉDICA
EMERGENCIA MÉDICA
EMERGENCIA MÉDICA
EMERGENCIA MÉDICA
EMERGENCIA MÉDICA
EMERGENCIA MÉDICA
EMERGENCIA MÉDICA
EMERGENCIA MÉDICA

**(Janette Rojas,
EMT, MPHE)
(Ley 46, Art. 1, 30/05/72)**

**Aquella Condición de Salud que de una Forma no
Provista hace Necesario la Asistencia de Primeros
Auxilios a la mayor Brevedad
Posible con el fin de Preservar la Salud o de
Reducir el Daño e Incapacidad que
Pueda Surgir a Consecuencia de un
Accidente o de una Enfermedad Súbita**

CUIDADO URGENTE



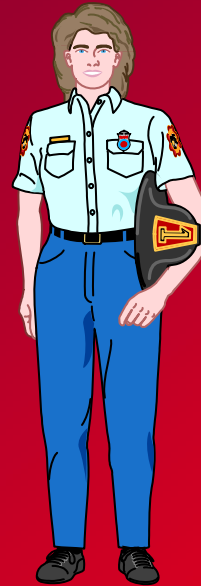
CUIDADO URGENTE
CUIDADO URGENTE
CUIDADO URGENTE
CUIDADO URGENTE
CUIDADO URGENTE
CUIDADO URGENTE
CUIDADO URGENTE
CUIDADO URGENTE
CUIDADO URGENTE



**Primeros Auxilios dado
en Situaciones de Vida o Muerte,
Tales como Paro Respiratorio,
Ataque Cardíaco/Derrame Cerebral,
Hemorragia Severa y Shock Peligroso**

"FIRST RESPONDER"

"FIRST RESPONDER"
"FIRST RESPONDER"
"FIRST RESPONDER"
"FIRST RESPONDER"
"FIRST RESPONDER"
"FIRST RESPONDER"
"FIRST RESPONDER"
"FIRST RESPONDER"



**(AAOS, NSC,
1993, p. 2)**

**La Primera Persona
Médicamente Entrenada
Presente en la Escena de la
Enfermedad Súbita o Lesión**

"FIRST RESPONDER"

"FIRST RESPONDER"
"FIRST RESPONDER"
"FIRST RESPONDER"
"FIRST RESPONDER"
"FIRST RESPONDER"
"FIRST RESPONDER"
"FIRST RESPONDER"
"FIRST RESPONDER"



**(Judd & Ponsell,
1988, p. 1)**

**"La Primera Persona Entrenada en
Cuidado de Emergencia que Llega la Escena
del Accidente. Esta Persona esta Entrenada
para Seguir los Estándares Establecidos
por el Departamento de Transportación
de los Estados Unidos (DOT)"**

"FIRST RESPONDER"

"FIRST RESPONDER"
"FIRST RESPONDER"
"FIRST RESPONDER"
"FIRST RESPONDER"
"FIRST RESPONDER"
"FIRST RESPONDER"
"FIRST RESPONDER"
"FIRST RESPONDER"



**(Bergeron
& Bizjak,
1996, p. 542)**

**"Un Individuo que ha Recibido
Entrenamiento en Cuidado de Emergencias
con el fin de poder Proveer esta Ayuda
al Paciente antes de que Lleguen los Técnicos de
Emergencias Médicas (TEM). El Nivel de
Entrenamiento de Estos Individuos le Permite
Asistir a los TEM en la Escena de Emergencia."**

"FIRST RESPONDER"

"FIRST RESPONDER"
"FIRST RESPONDER"
"FIRST RESPONDER"
"FIRST RESPONDER"
"FIRST RESPONDER"
"FIRST RESPONDER"
"FIRST RESPONDER"
"FIRST RESPONDER"



(Bergeron
& Bizjak,
1996, p. 4)

"El 'First Responder' es parte del Sistema de Emergencias Médicas (SEM). Los 'First Responders' estan Entrenados para Llegar a los Pacientes, Averiguar cual es el Problema, Proveer Ayuda de Emergencia, y, solamente cuando sea Necesario, Mover/Trasladar los Pacientes sin Ocasionarles Lesiones Adicionales. Estos Individuos son Comunmente el Primer Personal Entrenado en Llegar al Accidentado."



"FIRST RESPONDER"

¿QUIENES SON?



- Bomberos
- Equipos de Rescate
- Oficiales del Orden (Ejemplo: Policías)
- Unidad de la Defensa Civil
- Educadores
- Ciudadanos/Civiles ofrecen Servicios Voluntarios
- Conductores de Camiones
- Conductor de Ambulancia
- Voluntarios que Pertenecen al Sistema de Cuidado de Emergencia a Nivel Comunitario
- Trabajadores (Industria Privada, Gobierno - *Carteros*)

Bomberos

Policías

Ciudadanos Voluntarios

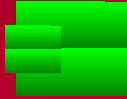
Empleados: *Carteros*

Empleados de la Industria

“FIRST RESPONDER”

(AAOS, NSC, 1993, p. 4)

Metas

-  **Comprender las Cosas que no debe Hacer**
-  **Saber como Utilizar los Equipos
("First Responder Life Support Kit")**
-  **Poder Improvisar**
-  **Asistir a otros Proveedores del
Sistema de Emergencias Médicas**

“FIRST RESPONDER”

Nivel de Entrenamiento

 **Habilidades para Evaluar y Tratar a Víctimas Heridas (Trauma)**

 **Habilidades para Evaluar y Tratar Víctimas Enfermas**

“FIRST RESPONDER”

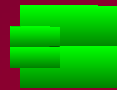
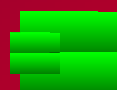
FUNCIONES Y RESPONSABILIDADES

(AAOS, NSC, 1993, p. 10)

- Responder Prontamente a la Escena del Incidente**
- Protéjase Usted Mismo**
- Proteja el Area de la Escena del Incidente y no Permita Sobre-manejo**
- Gane Acceso al Paciente)**
- Administrar Cuidado de Emergencia**
- Mueva los Pacientes Solamente Cuando Sea Necesario**
- Control en las Actividades como Proveedor**
- Asista los T.E.M., si es Necesario**
- Documente el Cuidado que usted Ofreció**

“FIRST RESPONDER”

IMPORTANCIA DE LA DOCUMENTACIÓN (AAOS, NSC, 1993, p. 12)

-  **Condición del Paciente como Usted lo Encontró**
-  **Descripción de las Heridas o Enfermedades**
-  **Los Signos Vitales Finales**
-  **Tratamiento que Usted ofreció al Paciente**
-  **La Agencia y el Personal que se hizo Cargo del Tratamiento**
-  **Otro tipo de Ayuda**

“FIRST RESPONDER”

TRANSPORTACIÓN DE LA VÍCTIMA

(AAOS, NSC, 1993, p. 11)

■ Su Objetivo Primario será
el Tratamiento (P. A.)
Inicial en la Escena



■ Asistirá a los Técnicos de
Emergencias Médicas (TEM)
para la Transportación hacia
el Cuidado Médico más
Indicado para su Condición



**RAZONES PARA
ADMINISTRAR LOS
PRIMEROS AUXILIOS**

PRIMEROS AUXILIOS



Razones



Moral

Legal

Económico



RAZONES PARA APLICAR PRIMEROS AUXILIOS

MORAL

- **Prevenir la Muerte**
- **Prevenir Incapacidad Permanente**
- **Prevenir Futuras Complicaciones de Lesiones**
- **Amenguar el Dolor Físico y el Sufrimiento General**

RAZONES PARA APLICAR PRIMEROS AUXILIOS

LEGAL

- **Requerido por Ley en Algunos Estados**
- **Personas/Grupos que Posiblemente Deberán por Ley Aplicar Primeros Auxilios:**

- **Bomberos**
- **Policías**
- **Maestros**
- **Empleados**
- **Padres**



RAZONES PARA APLICAR PRIMEROS AUXILIOS **ECONÓMICA**

➤ Reducción en el Costo Médico/Hospitalario:

- Menos Complicaciones
- Rápida Recuperación en el Hospital
- Pronto Retorno de la Víctima a una
- Vida Productiva



PRIMEROS AUXILIOS

PROPÓSITOS

- **Prevenir Accidentes y Tratar Lesiones**
- **Entrenar Correctamente el Mayor Número de Personas para que hagan lo Pertinente en el Debido Tiempo**
- **Preparar a Individuos para que Puedan Efectivamente Trabajar con la Situación General, La Víctima y la Herida**
- **Facilitar la Labor Médica**
- **Proporcionar una Adecuada Transportación, en caso Necesario**
- **Reducir el Sufrimiento**
- **Prevenir las Complicaciones en la Evolución de las Heridas (Un Posible Empeoramiento del Estado)**
- **Distinguir entre lo que se debe hacer y lo que no debe Hacer**

VALORES

DE LOS

PRIMEROS AUXILIOS

PRIMEROS AUXILIOS



Valores

Humanitaria

Auto-Ayuda

Preparación
Desastre Natural

Seguridad

Primeros Auxilios



Valores

**HUMANITARIA
AYUDA AL
PRÓJIMO**

**Satisfacción Personal de Aliviar el
Sufrimiento o de Salvar una Vida**

Primeros Auxilios



Valores
AUTO-AYUDA

■ Ayuda por sí Mismo

■ Dirigir a otros en los Procedimientos
Correctos a su Favor

Primeros Auxilios



Valores

PREPARACION PARA UN DESASTRE NATURAL

 *Orden de Prioridades para el Tratamiento según la Severidad de la Lesión:*

**Esto Ayuda a Salvar la Vida del Mayor
Número de Personas**

Primeros Auxilios

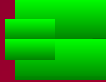


Valores SEGURIDAD

- Desarrollo de la Consciencia de la Seguridad
- Desarrollo de Hábitos que Promuevan Seguridad en el Hogar, Trabajo, durante la Recreación, y en las Calles y Autopistas

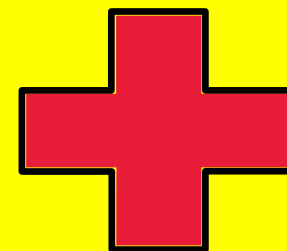
PRIMEROS AUXILIOS

Cuándo Descontinuar

-  **Hasta que Ayuda Médica Profesional Llegue**
-  **Mientras la Víctima se Transporta hacia una Instalación Médica**
-  **Cuando la Víctima Presente una Lesión menor que no Requiere Atención Médica Inmediata**



MEDIDAS DE PRECAUSIÓN

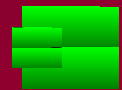




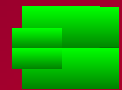
RECOMENDACIONES



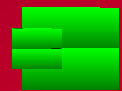
Tratar de Siempre usar Barreras Protectivas:



Guantes de Hule ("Latex")



Máscaras de Bolsillo en Situaciones de Emergencias Respiratorias



Otras medidas

**Guantes de Hule
("Latex")**

Quitándose los Guantes

Usos de los Guantes para Detener una Hemorragia

Máscaras de Bolsillo (Variedades)

Máscaras de Bolsillo ("Pocket Mask") ("Laerdal")

Máscaras de Bolsillo
("Pocket Mask") ("Laerdal")

Máscaras de Bolsillo ("Pocket Mask")



**Al Finalizar la Administración de
los Primeros Auxilios:**

Lavarse las Manos con Agua y Jabón

Lavarse las Manos: *Antisépticos*



**Consultar a un Médico si hubo
Contacto con Líquidos Corporales:**



Considerar Peligros/Limitaciones en el Ambiente Circundante:

Ejemplo:
Accidente en el Agua

**Si Usted no Sabe nadar, su vida estará en
Peligro si Intenta Salvar a la Víctima**



**Estar Alerta de
Peligros Desconocidos:**

Ejemplos:

**Gases Tóxicos, Químicos, Fuentes de
Electricidad, Fuego, Estructuras que
Puedan Colapsarse, Explosiones, Radiación,
Falta de Oxígeno, y Armas de Fuego**

GASES TÓXICOS

QUÍMICOS

MATERIALES PELIGROSOS/TOXICOS

FUENTES DE ELECTRICIDAD

LÍNEAS ELÉCTRICAS CERCA

FUEGOS

**MATERIALES PELIGROSOS
(INFLAMABLES)**

CARROS VOLCADOS

RADIACIÓN



Considerar tus Limitaciones

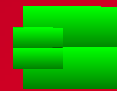
***Hay Cosas que solo los
Técnicos de Emergencias Médicas
o Unidad de Rescate Pueden Hacer***



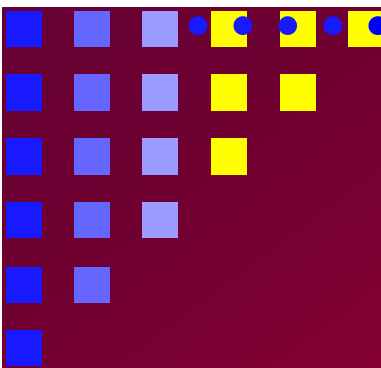
Considerar las Situaciones de Tráfico:



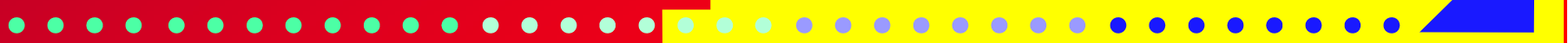
Posición del Vehículo



**Delegar Responsabilidades
a Curiosos para Controlar
el Tráfico**



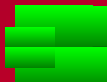
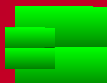
EL SISTEMA DE EMERGENCIAS MÉDICAS



-  **Una Red de Recursos Comunitarios y Personal Médico que Provee Cuidado de Emergencia a Víctimas que han Sufrido Lesiones o una Enfermedad Repentina**
-  **Es una cadena Construída de Diversas Unidades,
las cuales Dependén Una de la Otra**

SISTEMA DE EMERGENCIAS MÉDICAS

COMPONENTES

-  **La Respuesta del Ciudadano**
-  **El Despachador del Sistema de Emergencias Médicas**
-  **El Rescatador Principal ("First Responder")**
-  **Técnico de Emergencias Médicas**
-  **Personal de Cuidado Médico en el Hospital**
-  **Rehabilitación**

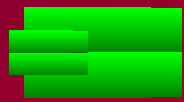
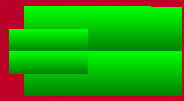
COMENZANDO LA ACCION

DE LOS

PRIMEROS AUXILIOS
(EMP America, 1994)

EN TODA EMERGENCIA:

Deténgase y:

-  **Respire Profundo/Coja Aire**
-  **Piense en los Procedimientos Evaluativos**
-  **Aplique los Primeros Auxilios**

SIEMPRE PIENSE POSITIVO:

 No Piense que se Equivocará o
en la Muerte de la Víctima:

*Si la Víctima no Respira ni
Tiene Pulso, se Encuentra
Clínicamente Muerta, lo cual
Implica que usted no Puede
Matar a una Persona Muerta*

ALEJE LOS OBSTÁCULOS:

-  **La Presencia de Curiosos**
-  **Incertidumbre sobre la Víctima**
-  **Naturaleza de la Lesión o Enfermedad**
-  **Miedo de ser Contagiado por una Enfermedad Infecciosa**
-  **Miedo de hacer algo Malo**

Los Curiosos o Espectadores pueden Ayudar al Rescatador en la Situación de Emergencia

El Rescatador Responde a la Emergencia al Solicitar a otra Persona en los Alrededores de la Escena que Active el Sistema de Emergencias Médicas o que Busque Ayuda Médica

RECUERDE:

**Siempre Trate de Hacer Algo.
Lo Peor que Puedes Hacer es
no Hacer Nada**

PRINCIPIO DE ACCIÓN
EN UNA SITUACION DE
EMERGENCIA MEDICA
(Janet Rojas, EMT, MPHE)

Emergencia Médica



Principios

ACCIÓN A TOMAR: PRINCIPIOS DE ACCIÓN

**Evaluar la Escena del Incidente
Manteniendo la Calma**

Evaluación de la Escena del Accidente

Evaluación de la Escena: Evaluación de 10 Segundos

-  **Peligros Potenciales para el Rescatador, Víctima(s), o Curioso(s)**
-  **Mecanismo o Causa del Accidente**
-  **El Número de Víctimas**

Realizar una Evaluación de 10 Seg. de la Escena y Buscar por:

1. Peligros

**2. Mecanismo/Naturaleza
de la Enfermedad**

**2. Número de
Víctimas**

Emergencia Médica



Principios



**ACCIÓN
A TOMAR:**

**PRINCIPIOS
DE ACCIÓN**

**Llevar a cabo una Evaluación
Primaria del Accidentado**

Evaluación Primaria

Emergencia Médica



Principios

**ACCIÓN
A TOMAR:
PRINCIPIOS
DE ACCIÓN**

**Activar los Servicios de
Emergencias Médicas**



ACTIVACIÓN DEL SEM

Como Llamar al SEM

- 911
- Número de Emergencia Local
- “0” Operadora
- Número de Ambulancias Privadas

Emergencia Médica



Principios



**ACCIÓN
A TOMAR:
PRINCIPIOS
DE ACCIÓN**

**Llevar a Cabo una
Evaluación Secundaria**

Evaluación Primaria

Emergencia Médica



Principios



**ACCIÓN
A TOMAR:
PRINCIPIOS
DE ACCIÓN**

**Transporte Rápido
del Accidentado**

Transporte Rápido

POSTULADO:

**Reconocer cuales son sus
Limitaciones y sus
Capacidades antes de
Intervenir**

PRIORIDADES DE TRATAMIENTO

CONDICIONES DE VIDA O MUERTE

- ✓ **Dificultades Respiratorias**
- ✓ **Paro Cardíaco**
- ✓ **Hemorragias Descontroladas**
- ✓ **Shock Severo**
- ✓ **Derrames Cerebrales**
- ✓ **Lesiones Severas en la Cabeza**
- ✓ **Heridas Abiertas en el Pecho o Abdomen**
- ✓ **Quemaduras de Tercer Grado**
- ✓ **Problemas Médicos Severos (Coma Diabética, Envenenamiento, entre otros)**

PARO RESPIRATORIO

DIFICULTADES RESPIRATORIAS

PARO CARDIACO

HEMORRAGIAS SEVERAS

**SHOCK
SEVERO**

DERRAMES CEREBRALES

LESIONES

SEVERAS

EN LA

CABEZA

Laceración/Avulsión del Cuero Cabelludo (Accidente de Automóvil)

**HERIDAS
ABIERTAS
EN EL
PECHO O
ABDOMEN**

QUEMADURAS DE TERCER GRADO

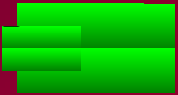
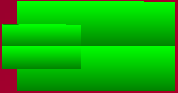
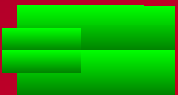
PROBLEMAS

MÉDICOS

SEVEROS

Emergencias Diabéticas Severas

SITUACIONE SERIAS PERO NO DE VIDA O MUERTE

-  **Lesiones en la Espalda (con o sin Daño en la Médula Espinal)**
-  **Quemaduras de Primer o Segundo Grado**
-  **Fracturas Múltiples Principales**

PRIMEROS AUXILIOS

```
graph TD; A[PRIMEROS AUXILIOS] --> B[Prioridades de Tratamiento]; B --> C[Urgencias Absolutas]; B --> D[Urgencias de Tercer Grado]; B --> E[Urgencias de Segundo Grado];
```

The diagram is a flowchart illustrating the priorities of treatment in first aid. It is set against a red background with a blue border. At the top, a blue box with a 3D effect contains the text 'PRIMEROS AUXILIOS' in yellow. A large yellow arrow points down from this box to a central blue box labeled 'Prioridades de Tratamiento'. From this central box, three yellow arrows branch out: one to the left pointing to a box labeled 'Urgencias Absolutas', one straight down pointing to a box labeled 'Urgencias de Tercer Grado', and one to the right pointing to a box labeled 'Urgencias de Segundo Grado'. All boxes have white text.

**Prioridades
de
Tratamiento**

**Urgencias
Absolutas**

**Urgencias
de
Tercer Grado**

**Urgencias
de
Segundo Grado**

Botiquín de Primeros Auxilios