

UNIVERSIDAD INTERAMERICANA DE PUERTO RICO
RECINTO METROPOLITANO
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA

Primeros Auxilios
SEFR - 2320

Prof. Edgar Lopategui Corsino
M.A., Fisiología del Ejercicio

PRIMER EXAMEN: Introducción/Evaluación de la Víctima

Nombre _____ Sección _____ Fecha _____

Núm. Est.: _____

PARTE I: Cierto o Falso (40 Puntos)

Instrucciones: Lee cuidadosamente las siguientes oraciones. Circula la letra C ó F si la oración es Cierta o Falsa, respectivamente.

- C F 1. Primeros auxilios son las maniobras básicas de ayuda inmediata dado a una persona que se ha lesionado o repentinamente enfermado.
- C F 2. El rescatador que llama por teléfono por ayuda debe comunicar la información lo más rápido posible y luego colgar el teléfono para evitar ocupar las líneas de la operadora de emergencia.
- C F 3. Lo **primero** que hay que hacer al socorrer una víctima lesionada (incluye todo tipo de condición/accidente) es ofrecer los primeros auxilios a heridas y contusiones.
- C F 4. Es importante no mover la víctima a menos que sea necesario para asegurar su seguridad y de sacarlo de una situación peligrosa.
- C F 5. Si la persona se encuentra inconsciente, trata de darle de beber una poca de agua fría con el fin de despertarlo.
- C F 6. **Anisocoria** es un signo de una lesión en la cabeza (trauma cerebral).
- C F 7. El rescatador debe buscar (sin orden específico) en la víctima un brazalete o collar (ejemplo: "Medic Alert") que ofrezca identificación médica de emergencia.
- C F 8. La **prioridad** para el rescatador es aplicar los primeros auxilios en aquellas condiciones de vida o muerte.

- C F 9. El socorrista **solo** se concentra en ofrecer primera ayuda a lesiones físicas de la víctima.
- C F 10. Por lo general, el socorrista debe permanecer con la víctima hasta que llegue personal médico especializado.
- C F 11. Es una buena idea quitar exageradamente gran parte de la ropa (mucho ropa) de la víctima para poder tener un cuadro claro de la magnitud de sus lesiones.
- C F 12. Ojos de mapache y signo de batalla son señales de daño a nivel cerebral (fractura de la base del cráneo).
- C F 13. Si el socorrista encuentra a una persona adulta consciente con una hemorragia profusa/severa, lo primero que debe hacer el rescatador es dejar la víctima sola mientras se activa el sistema de emergencia médicas por teléfono.
- C F 14. Se utiliza el pulgar de la mano para palpar el pulso de la víctima.
- C F 15. **Rinorrea** es un signo importante que implica un sangrado profuso por la nariz.
- C F 16. Durante la evaluación primaria, se palpa el pulso en la arteria carótida (adulto) o braquial (infante), mientras que durante la evaluación secundaria se verifican los pulsos en las arterias radial (brazo) y dorsal pedis (pie) con el fin de determinar la posibilidad de obstrucción circulatoria en las extremidades.
- C F 17. Se considera una frecuencia cardíaca (o pulso) normal en **adultos** si ésta fluctúa entre 50 a 120 latidos por minuto.
- C F 18. La técnica evaluativa del llenado capilar nos ayuda a determinar el signo de palidez, y un posible diagnóstico de shock.
- C F 19. La frecuencia respiratoria normal para **adultos** se encuentra entre 12 y 20 (o hasta 24) respiraciones por minuto.
- C F 20. La **midriasis** puede ser un signo que sugiera la pérdida del líquido cefalorraquídeo (o cerebrospinal).
- C F 21. Lo **primero** que un rescatador debe realizar cuando llega a la escena del accidente es **inmediatamente** realizar el "ABC" de la evaluación primaria.
- C F 22. Un **síntoma** es algo que el rescatador puede ver, oír, oler o tocar de la víctima.

- C F 23. Un pulso debil y lento puede ser indicio de alta presión arterial.
- C F 24. Piel de color rojo cereza puede significar intoxicación con monoxido de carbono.
- C F 25. **Miosis** puede ser un signo de sobredosis de drogas depresivas/narcóticos.
- C F 26. Durante la **evaluación/examen primario**, el rescatador debe de realizar un historial/entrevista de la víctima, asi como los signos y síntomas de ésta.
- C F 27. Una de las razones que motiva a todo rescatador en administrar los primeros auxilios es la **moral** (salvar vidas).
- C F 28. El sistema de emergencias médicas se activa al llamar el 9-1-1.
- C F 29. Durante la evaluación general de la víctima, es imperante (necesario) determinar la posibilidad de una lesión en la columna vertebral, particularmente las cervicales (cuello).
- C F 30. Es muy importante que el socorrista le indique a la víctima la gravedad de su lesión.
- C F 31. El shock severo es una condición de vida o muerte.
- C F 32. La frecuencia cardíaca de un infante de 1 año de edad fluctúa entre 70 a 115 latidos/minuto.
- C F 33. En el **hemotorax** se acumula sangre en el espacio pleural del pulmón.
- C F 34. **Torax bamboleante** ("fail chest") es un signo de trauma en el torax.
- C F 35. Un pulso lento y fuerte puede ser indicio de una apoplejía o concusión.
- C F 36. El **neumotorax a tensión** se caracteriza por venas aplanadas en el cuello y tráquea en línea media.
- C F 37. En términos generales, el examen secundario se comienza desde la cabeza y usualmente bajando hasta los pies.
- C F 38. Un signo es algo que solo la víctima puede sentir.
- C F 39. La salida de un líquido claro (líquido cerebroespinal) de la oreja puede indicar una fractura en el cráneo (daño cerebral).

C F 40. Un ataque de asma puede caracterizarse por **disnea**.

PARTE II: Selección Múltiple (16 puntos)

Instrucciones. Lea cada pregunta y contesta cuidadosamente, colocando la letra correspondiente al lado del número.

- ___1. Las víctimas deben ser removidas inmediatamente del área donde ocurrió el accidente:
- a. Solamente si la vida del accidentado se encuentra en peligro y el rescatador no sufra lesiones fatales.
 - b. Siempre, no importa la situación/escena del accidente.
 - c. Únicamente en aquellas situaciones donde sea necesario para poder hacer más fácil la evaluación del daño de la lesión.
- ___2. Cuando se administran los primeros auxilios, la condición que debe tratarse primero es:
- a. Aquella que sea más dolorosa.
 - b. Las condiciones de vida o muerte.
 - c. Toda fractura o dislocación.
- ___3. En orden de prioridad, ¿cual de los siguientes procedimientos representan las principales medidas de urgencia al ofrecer los primeros auxilios?:
- a. Administrar respiración artificial, aplicar resucitación cardiopulmonar, detener una hemorragia, tratar por shock.
 - b. Detener una hemorragia, aplicar resucitación cardiopulmonar, ofrecer respiración artificial, reducir el shock.
 - c. Prevenir la condición de shock, detener la hemorragia, aplicar resucitación cardiopulmonar, administrar respiración artificial.
- ___4. Un color azul-grisoso en la lengua, labios, uñas y piel es un signo que el cerebro esta recibiendo poco oxígeno. Este signo se conoce como:
- a. Silicosis.
 - b. Halitosis.
 - c. Cianosis.

- ___5. El rescatador puede reclutar a los curiosos para que ayuden en las siguientes tareas:
- a. Aplicar férulas, inmovilizar el cuello, ofrecer respiración artificial.
 - b. Lamar al 9-1-1, dirigir el tráfico, mantener lejos a otros observadores.
 - c. Trasladar a la víctima, tomar signos vitales, detener hemorragias.
- ___6. Que medidas puede tomar el rescatador para proteger su salud **en el momento** de administrar los primeros auxilios:
- a. Tomar mucha agua (7-8 vasos de 8 onzas diariamente), hacer ejercicios regulares, controlar el estrés, no fumar.
 - b. Lavarse los brazos, manos y cara con alcohol; utilizar botas especiales de cuero; utilizar un casco protector.
 - c. Usar guantes de hule (latex), máscaras de bolsillo ("pocket mask"), estar alerta de peligros desconocidos, considerar las situaciones de tráfico.
- ___7. Si se sospecha una lesión en las vértebras cervicales (cuello), ¿Cuál técnica se debe utilizar para abrir la vía respiratoria de la víctima?:
- a. Tracción de la mandíbula ("jaw trust") o tracción de la mandíbula modificada ("modified jaw trust").
 - b. Inclinação de la cabeza hacia atrás y levantamiento de barbilla ("head tilt-chin lift").
 - c. Tracción hacia atrás del mentón y levantamiento de la parte frontal del cráneo.
- ___8. La evaluación secundaria consiste de:
- a. Evaluar la respiración, circulación, por la presencia de hemorragia y shock severo.
 - b. Examinar y tratar por condiciones de shock, abrir la vía respiratoria y determinar si respira, palpar el pulso, evaluar todo el cuerpo por posible hemorragia.
 - c. Examinar la víctima desde la cabeza hasta los pies, evaluar los signos vitales, determinar el historial del accidentado.

- ___9. ¿Cuál de lo siguiente no se considera un síntoma?:
- a. Mareo.
 - b. Otorragia.
 - c. Náusea.
- ___10. La **tamponada cardíaca** se caracteriza por:
- a. Venas distendidas en el cuello, hipotensión, pulso estrecho.
 - b. Traquea desviada, cianosis, signos de shock (piel fría y pegajosa).
 - c. Tráquea en línea media, sonidos respiratorios disminuidos o ausente, hiperresonancia.
- ___11. El "**signo de batalla**" es una descoloración azuloza (en el cuello posterior) que indica:
- a. Fractura en la base del cráneo.
 - b. Shock.
 - c. Neumotorax.
- ___12. Pupilas desiguales:
- a. Puede ser ocasionado por una reacción de alguna droga.
 - b. Indica una apoplejía o daño cerebral.
 - c. Sugiere el uso de gotas para los ojos.
- ___13. El equipo o material protector personal **más común** disponible para los rescatadores que puede proteger a éstos contra patógenos (microorganismos que causan enfermedades) concentrados en la sangre es:
- a. Máscara quirúrgicas.
 - b. Guantes de hule (Alatex®).
 - c. Espejuelos especiales.
- ___14. ¿Porqué una persona que no responde (inconsciente) debe colocarse de costado (de lado o posición de recuperación)?:
- a. Mantener la vía respiratoria abierta.
 - b. Proteger los pulmones en caso de que vomite la víctima.
 - c. Demorar/evitar el vómito.

- ___15. ¿Qué **paso** (prioridad) en la evaluación de la víctima se realiza para identificar condiciones de vida o muerte?:
- Historial de la víctima.
 - Examen Físico.
 - Evaluación primaria.
- ___16. Para verificar la temperatura corporal en el accidentado, ¿sobre cual parte del cuerpo de la víctima se debe colocar la parte trasera de tu mano?:
- En la frente de la cabeza.
 - En el brazo superior.
 - En el abdomen.

PARTE III: Pareo (7 puntos, 0.5 puntos cada una)

Instrucciones. Coloca la letra correspondiente en la fila izquierda.

- | | |
|--|-----------------------------|
| ___1. Información obtenida de la víctima. | a. Hipertensión |
| ___2. Ausencia de la respiración. | b. Disnea |
| ___3. Piel caliente y seca. | c. Otorrea. |
| ___4. Pulso mayor de 100 latidos por minuto. | ch. Rinorragia. |
| ___5. Pier color roja. | d. Bradipnea. |
| ___6. Respiración dificultosa o dolorosa. | e. Apnea. |
| ___7. Pupilas contraídas. | f. Choque por calor. |
| ___8. Líquido que emana del oído. | g. Taquicardia. |
| ___9. Hemorragia nasal. | h. Miosis. |
| ___10. Pulso menor de 60 latidos por minuto. | i. Rinorrea. |
| ___11. Líquido que emana de la nariz. | j. Midriasis. |
| ___12. Respiración menor de 10 resp./min. | k. Bradicardia. |
| ___13. Pupilas dilatadas. | l. Taquipnea. |
| ___14. Respiración mayor de 24 resp./min. | m. Historial. |

PARTE IV: Ejercicios/Situaciones (16 puntos)

1. Abajo se presentan unas medidas importantes de primeros auxilios que se realizan durante la evaluación de la víctima. Estas no se encuentran enumeradas en orden de prioridad (8 puntos, 0.5 puntos cada uno):
 - a. Determinar la presencia de shock.
 - b. Cotejar las extremidades (brazos y piernas) por fracturas y parálisis.
 - c. Cotejar la espalda y columna vertebral por fracturas.
 - ch. Abrir vía respiratoria y verificar la respiración.
 - d. Cotejar cráneo por depresiones/fracturas.
 - e. Evaluación rápida (10 segundos) de la escena del accidente.
 - f. Gritar por auxilio y/o que algún curioso active por teléfono el 9-1-1.
 - g. Cotejar el pecho por movimientos en ambos lados y por fracturas.
 - h. Cotejar por un pulso.
 - i. Cotejar cuello por trauma cervical, signo de batalla, venas distendidas, y traquea desviada.
 - j. Determinar impasibilidad (verificar estado de consciencia).
 - k. Cotejar la pelvis por fracturas.
 - l. Identificarse como rescatador certificado entre los curiosos/espectadores.
 - ll. Cotejar cabeza/rostro por signos de mapache en los ojos, reacción de pupilas, secreciones de los oídos, nariz, y boca.
 - m. Cotejar el abdomen por áreas de sensibilidad y espasmos o rigidez.
 - n. Cotejar por cualquier lesión que ocasione una hemorragia severa.

Ubícate en la siguiente situación de accidente. En una carretera del país, encuentras un automóvil accidentado contra un árbol, la víctima se encuentra tendida en el suelo. ¿En que orden según la prioridad (examen primario y secundario) examinarías al accidentado? Coloca la lista de las medidas evaluativas en orden de prioridades, según tu te lo imaginas al llevar a cabo una evaluación de los primeros auxilios de la persona lesionada. Coloca la letra correspondiente en los números de abajo que indican el orden a seguir al evaluar la víctima.

GENERAL/INICIAL:

1. _____
2. _____

EVALUACION PRIMARIA:

- | | |
|----------|----------|
| 3. _____ | 6. _____ |
| 4. _____ | 7. _____ |
| 5. _____ | 8. _____ |

EVALUACION SECUNDARIA:

- | | |
|-----------|-----------|
| 9. _____ | 13. _____ |
| 10. _____ | 14. _____ |
| 11. _____ | 15. _____ |
| 12. _____ | 16. _____ |

2. Identifica los signos (con "**A**") y los síntomas (con "**B**") en las siguientes condiciones (8 puntos, 0.5 puntos cada uno):

- ___ 1. Ana dice que se siente mareada.
- ___ 2. Carlos dice que él se siente con náusea.
- ___ 3. La piel de Roberto está roja y con ampollas.
- ___ 4. Alberto dice que él no siente nada en su brazo derecho.
- ___ 5. El pulso de Pedro es 88 latidos por minuto.
- ___ 6. La temperatura oral de María es 104°F.
- ___ 7. Las pupilas de Justino están desiguales.
- ___ 8. Miguel comenzó a vomitar.
- ___ 9. Brota Sangre de la pierna de Tomás.
- ___ 10. Carla tiene un olor a acetona en su aliento.
- ___ 11. Glen tiene un objeto enterrado en su ojo.
- ___ 12. Líquido cerebroespinal emana del oído de Juan.
- ___ 13. Wes tiene una deformidad en su muñeca después de haberse caído sobre ella.
- ___ 14. Se escucha en ella un pitillo asmático mientras respira.
- ___ 15. El tobillo de Nichol se hinchó después de haberse caído.
- ___ 16. Roberto dice que siente como un hormigueo en el brazo derecho.

PARTE V: Preguntas de Discusión (21 puntos)

1. Al llamar por teléfono, ¿qué información básica debe ofrecer el rescatador al despachador? (Mencione como mínimo cuatro [4] cosas) (4 puntos)

2. Mencione cuatro (4) condiciones de vida o muerte (4 puntos).

3. ¿Qué medidas de precaución y de seguridad puede tomar el rescatador al administrar los primeros auxilios? (Mencione como mínimo cuatro [4] medidas) (4 puntos)
4. ¿Qué debe determinarse durante la evaluación general inicial de 10 segundos al encontrar la víctima en la escena del accidente? (Mencione tres [3] condiciones a ser evaluadas) (3 puntos).
5. En una persona de piel oscura o en un Albino, ¿cómo se puede determinar un estado de palidez en estas víctimas? (Mencione dos [2] técnicas) (2 puntos).
6. En un accidente de tránsito en la carretera, ¿de qué manera el rescatador puede utilizar a los observadores/curiosos que rodean la escena del accidente? (Mencione 4 [4] funciones) (4 puntos)