



Prof. Edgar Lopategui Corsino
M.A., Fisiología del Ejercicio

ACCESO: http://www.saludmed.com/anatocinesiologia/evaluacion/LAB_Funcion-Muscular_INSTRUC.pdf

LABORATORIO DE FUNCIÓN MUSCULAR

INTRODUCCIÓN

En esta experiencia de laboratorio se pretende que el estudiante analice la acción muscular de un movimiento muscular. Los pasos para seguir se describen a continuación:

SELECCIONAR LA ARTICULACIÓN

En este trabajo, se requiere que el estudiante seleccione el tipo de articulación del listado que se despliega más adelante:

1. Atlantooccipital
2. Atlantoaxial
3. Intervertebral: Cervical
4. Intervertebral: Torácica
5. Intervertebral: Lumbar
6. Glenohumeral (hombro)
7. Acromioclavicular (AC joint)
8. Esternoclavicular (SC joint)
9. Humeroulnar (codo)
10. Radioulnar proximal
11. Metacarpofalángica
12. Interfalángica
13. Intercarpiana
14. Coxofemoral (cadera)
15. Tibiofemoral (rodilla)
16. Talocrural (tobillo)
17. Astralagocalcanea (subtalar)

SELECCIONAR EL MOVIMIENTO

Dependiendo el tipo de articulación, se debe establecer el movimiento articular:

1. Flexión
2. Extensión
3. Dorsiflexión
4. Flexión plantar
5. Abducción
6. Aducción
7. Rotación hacia la izquierda
8. Rotación hacia la derecha
9. Supinación: Humeroulnar

10. Pronación: Humeroulnar
11. Supinación: Astralocalcánea
12. Pronación: Astralagocalcánea
13. Rotación interna
14. Rotación externa
15. Inversión
16. Eversión
17. Retracción: Temporobandibular
18. Protracción: Temporomandibular
19. Compresión
20. Deslizamiento

ANÁLISIS DE LA FUNCIÓN MUSCULAR

En esta fase del trabajo, se requiere detallar el músculo activado, según sea el tipo de articulación y su moviendo articular.