

Anatomía y Cinesiología del Movimiento

HPER - 3270

Prof. Edgar Lopategui Corsino

PC1 U1-02: Introducción y Organización del Cuerpo Humano (24 puntos, 2 puntos c/u)

Nombre: _____ Núm. Est.: _____ Fecha: _____

Sección: _____ Hora de la Clase: _____ Días: _____

1. ____ La disciplina de la **cinesiología** estudia el ***movimiento humano*** mediante aplicaciones funcionales del conocimiento que dispone las **ciencias físicas**.
a. Cierto b. Falso
2. ____ La **posición fundamental de pie** se emplea como punto de partida para estudiar las ***estructuras*** del organismo humano.
a. Cierto b. Falso
3. ____ El **centro de gravedad** representa un punto imaginario, en el cual se ***concentra***, y ***equilibra***, la masa del cuerpo humano como totalidad, o para un segmento de éste.
a. Cierto b. Falso
4. ____ Durante el estudio de los ***movimientos*** que genera el cuerpo humano desde un eje de rotación (articular, centro de gravedad, o externo), se parte de la premisa que tal ejecución se orienta **perpendicular a un plano** específico.
a. Cierto b. Falso
5. ____ El concepto de dirección **distal** se refiere a una región estructural dada que se localiza a una ***distancia anatómica más cerca*** del punto de referencia (Ej: hacia el centro del cuerpo).
a. Cierto b. Falso
6. ____ El **eje**, alrededor del cual gira un movimiento dado, siempre se ubica **paralelo al plano** que corresponde.
a. Cierto b. Falso
7. ____ La **línea de gravedad** representa una ***línea vertical*** imaginaria que ***atraviesa el centro de gravedad*** del cuerpo humano.
a. Cierto b. Falso
8. ____ Los movimientos articulares de **abducción y aducción** se realizan dentro de un **plano sagital**.
a. Cierto b. Falso
9. ____ Toda ***rotación*** que se lleva a cabo a nivel de los discos intervertebrales (**rotación espinal**), se ejecuta en un **plano transversal** y alrededor de un ***eje vertical***.
a. Cierto b. Falso
10. ____ El ***salto mortal*** en gimnasia utiliza como punto de rotación al **centro de gravedad**, el cual corresponde a un **eje frontal-horizontal**.
a. Cierto b. Falso
11. ____ La acción de ***pivote*** que realiza la punta del pie, desde un contacto con el suelo (Ej: buscando un pase en baloncesto), se ejecuta en un ***eje externo***, el cual corresponde a un **plano transversal**.
a. Cierto b. Falso
12. ____ La localización del ***centro de gravedad*** es el mismo para ***mujeres y varones***.
a. Cierto b. Falso