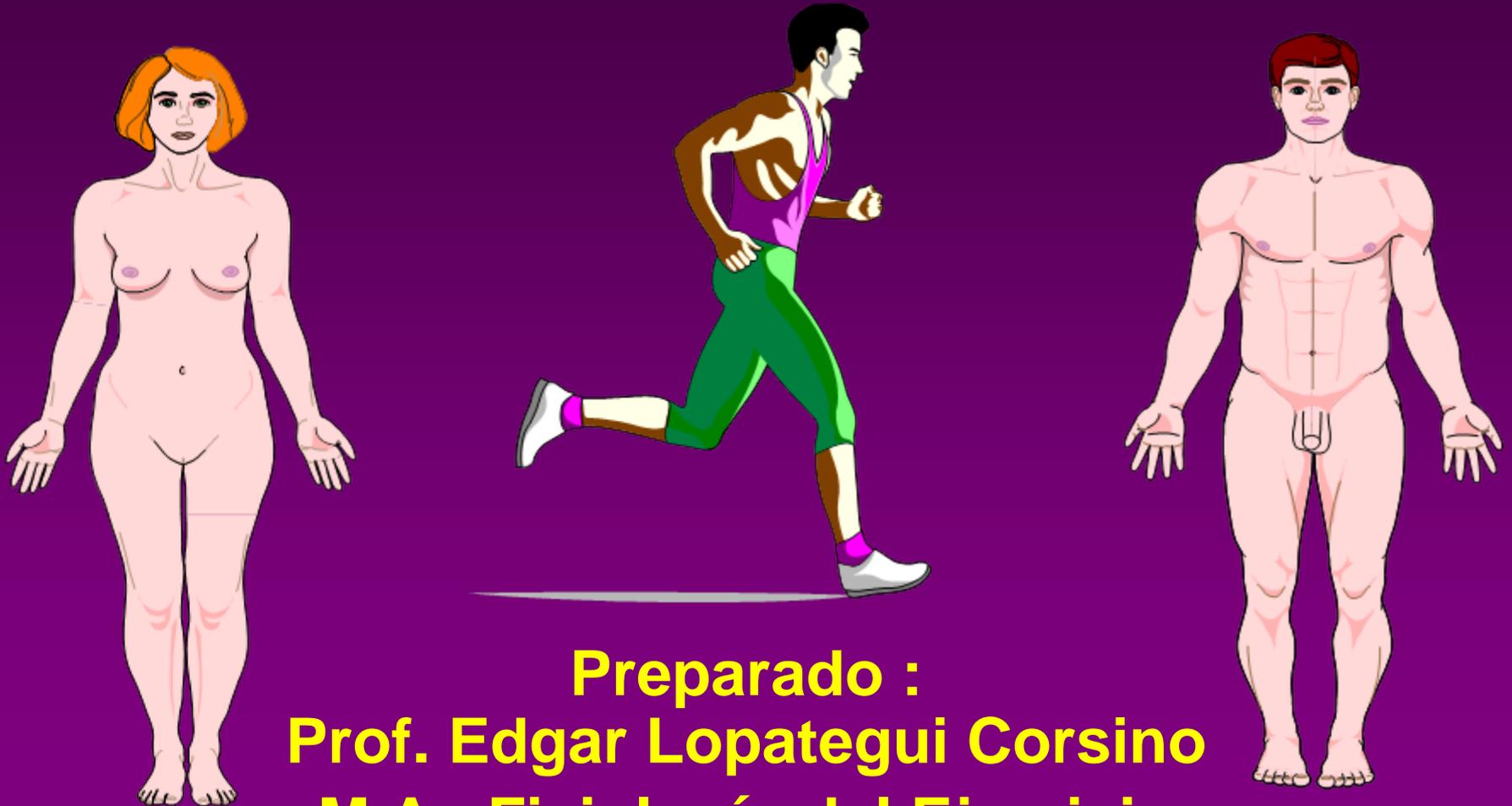


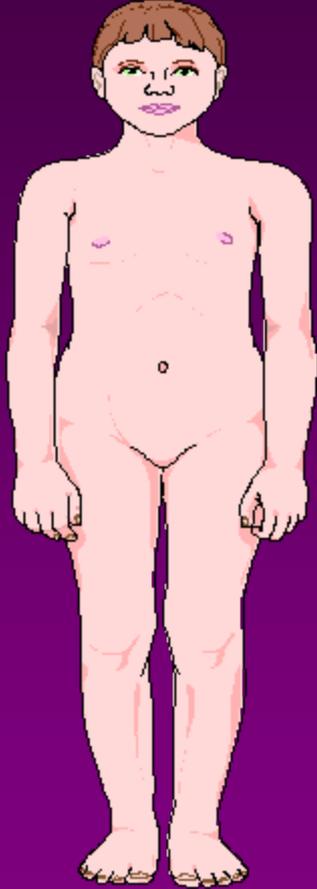
# LA ORGANIZACIÓN DEL CUERPO HUMANO



**Preparado :  
Prof. Edgar Lopategui Corsino  
M.A., Fisiología del Ejercicio**

# SISTEMAS DE REFERENCIA

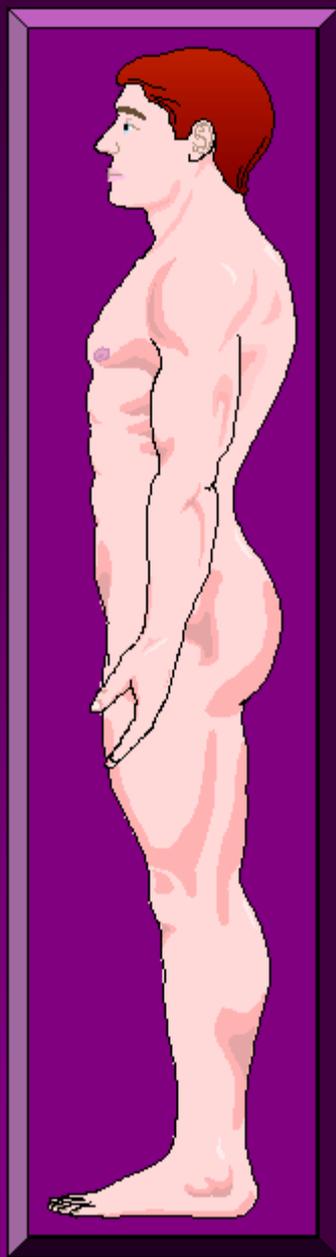
## Posiciones Iniciales (de Pie) del Cuerpo



**POSICIÓN FUNDAMENTAL**



**POSICIÓN ANATÓMICA**



**REFERENCIAS**  
**DE *DIRECCIÓN***  
**EN EL**  
**CUERPO HUMANO**

# LA ORGANIZACIÓN DEL CUERPO HUMANO

## SISTEMAS DE REFERENCIA

### DIRECCIÓN

 **Superior**  
*Más Alto o  
Encima*

 **Posterior**  
*Situado  
Detrás*

 **Proximal**  
*Más Cerca  
del Punto de  
Inserción  
u Origen*

 **Inferior**  
*Más Bajo o  
Por Debajo*

 **Medial**  
*Más Cerca  
Línea Media*

 **Distal**  
*Lejos del  
del Punto de  
Inserción  
u Origen*

 **Anterior**  
*Hacia  
Adelante*

 **Lateral**  
*Fuera del  
Lado Medial*

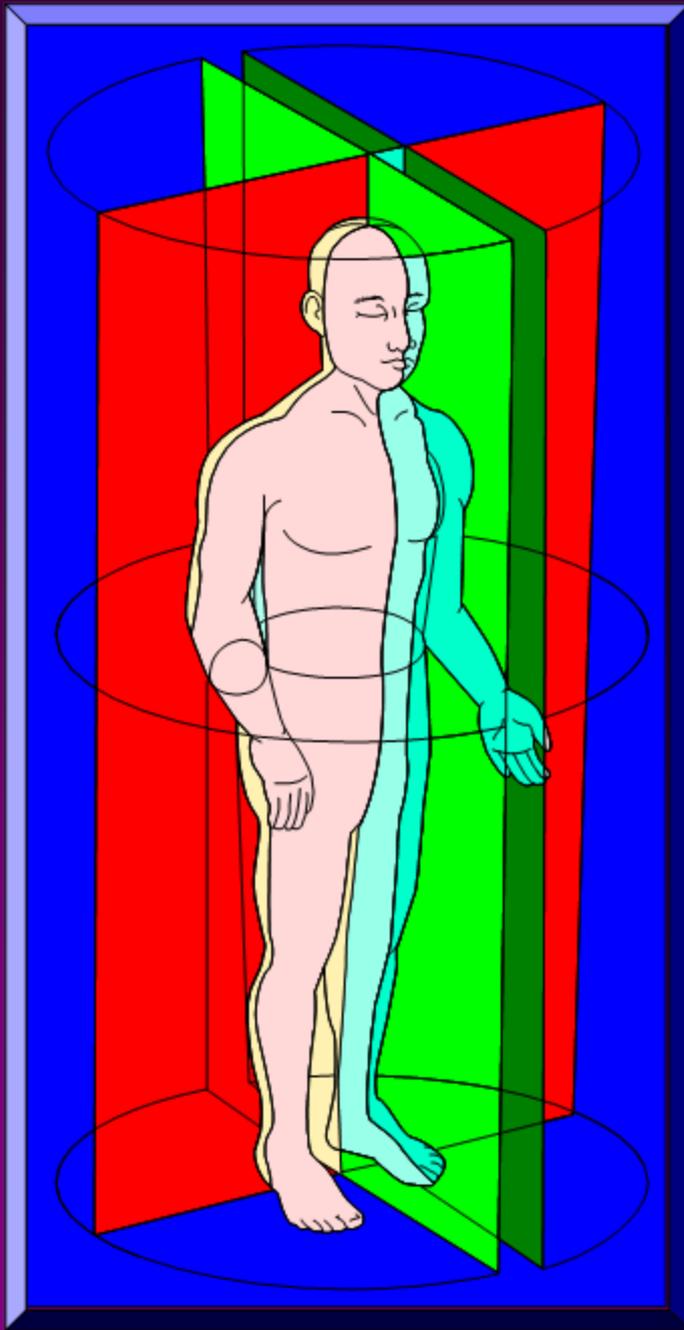
# Superior (Cefálico o Craneal)

**Anterior  
(Ventral)**



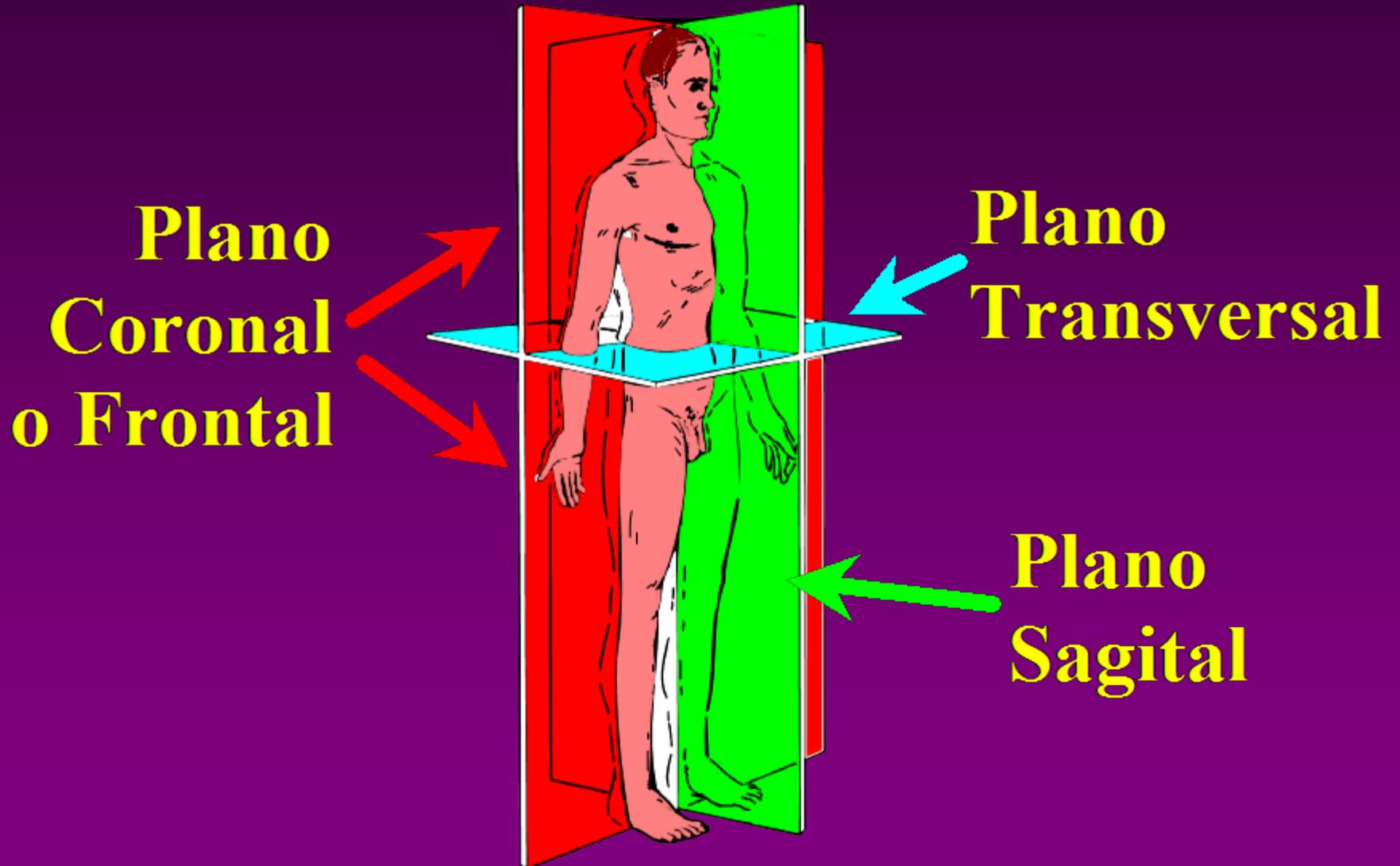
**Posterior  
(Dorsal)**

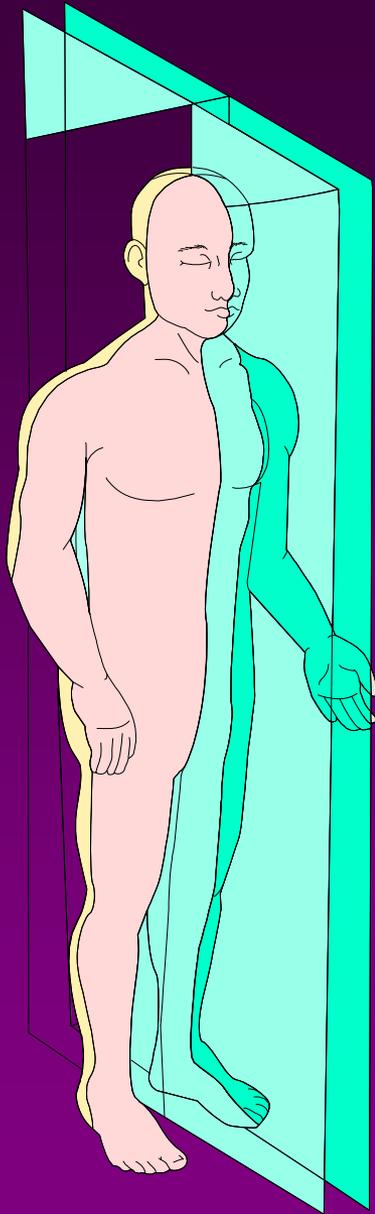
**Inferior (Caudal)**



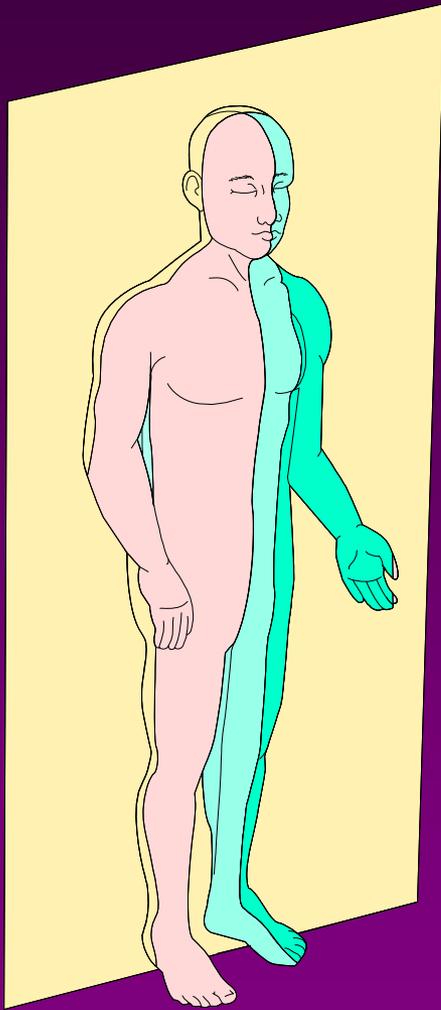
# PLANOS DE ORIENTACIÓN EN EL CUERPO HUMANO

# PLANOS DE REFERENCIA EN EL CUERPO HUMANO





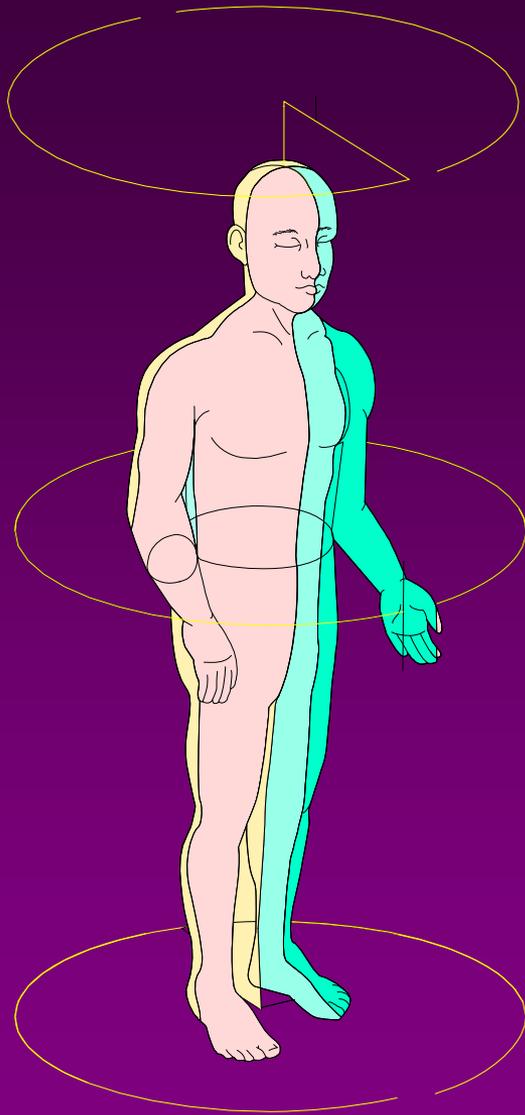
**PLANO SAGITAL,  
ANTEROPOSTERIOR  
O MEDIAL**



**PLANO CORONAL,**

**FRONTAL**

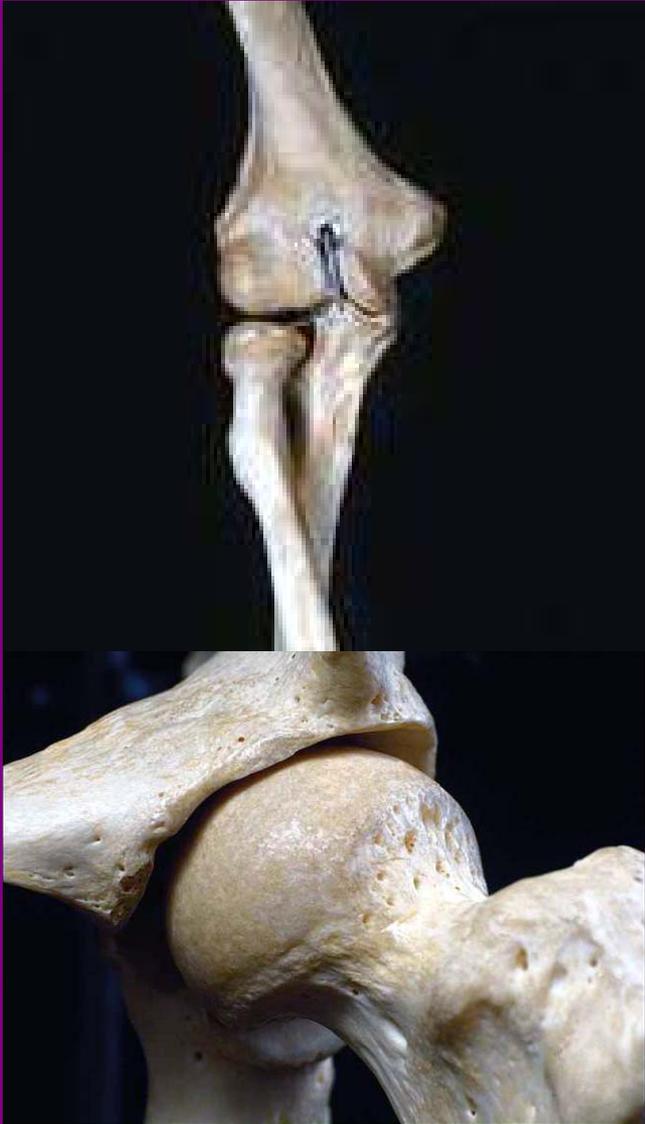
**O LATERAL**



**PLANO**

**TRANSVERSAL**

**U HORIZONTAL**



**EJES**

**DE**

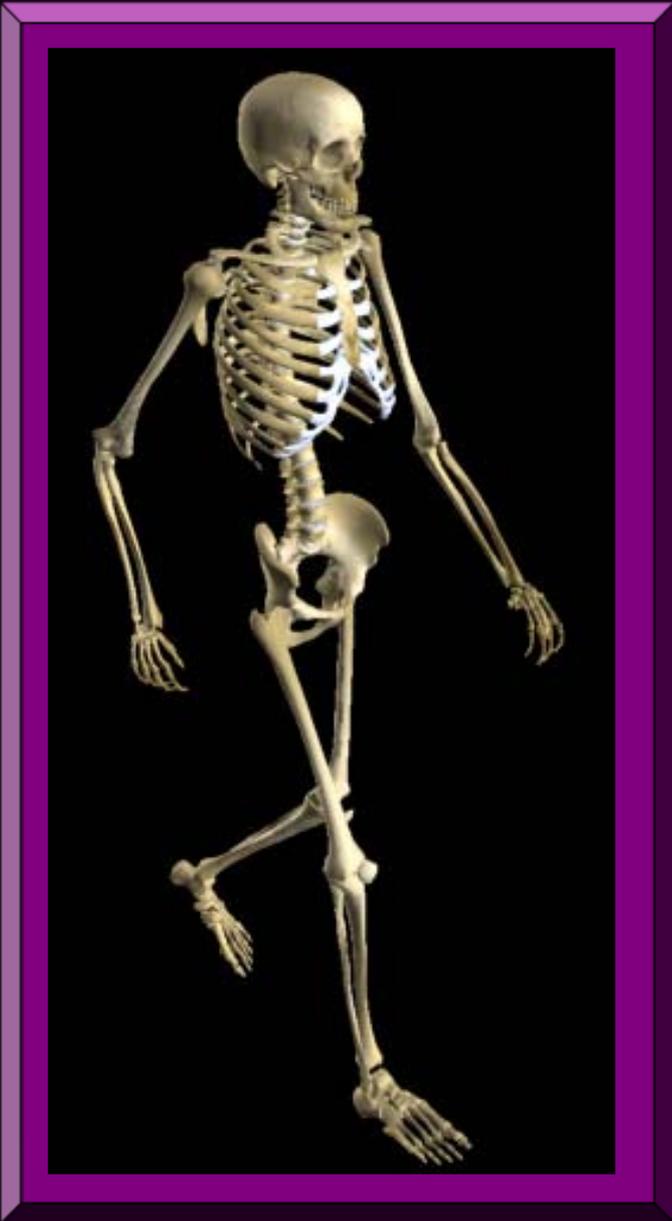
**MOVIMIENTO**

# LA ORGANIZACIÓN DEL CUERPO HUMANO

## SISTEMAS DE REFERENCIA

### ◀ EJES DE MOVIMIENTO ▶

- **Frontal-Horizontal (Lateral):**  
*Atraviesa Horizontalmente de lado a lado el Cuerpo*
- **Sagital-Horizontal (Anteroposterior):**  
*Se Dirige Horizontalmente Desde Alfrente Hasta Atrás del Cuerpo*
- **Vertical:**  
*Perpendicular al Suelo*

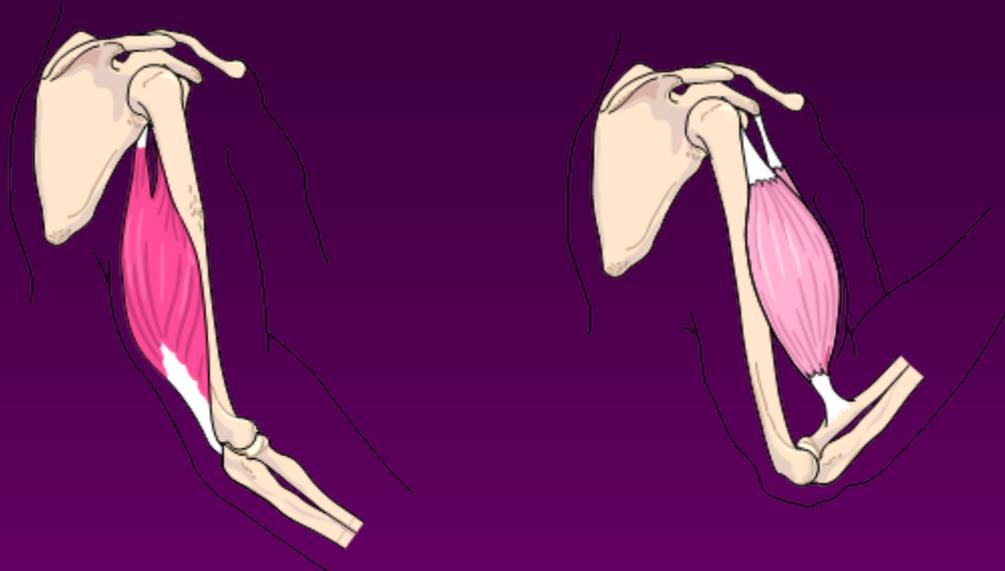
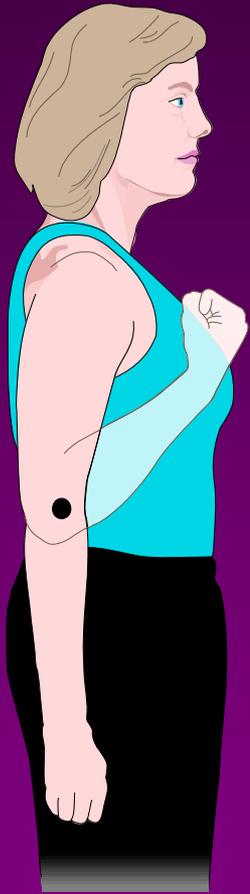


**MOVIMIENTOS**

**DEL CUERPO**

**EN LOS**

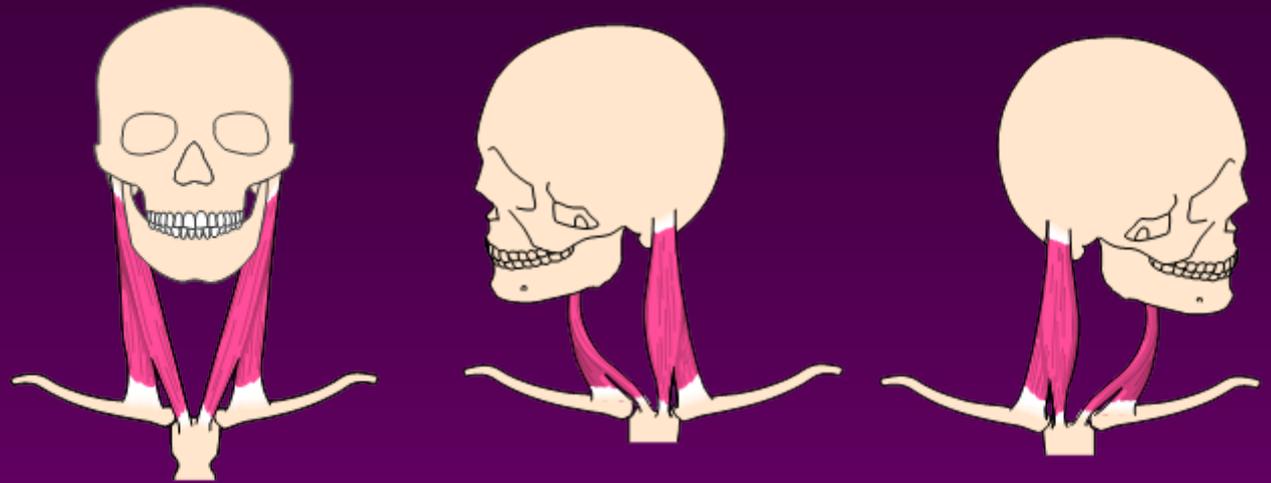
**PLANOS Y EJES**



## Movimiento del Antebrazo

➤ *Plano: Sagital o Anteroposterior*

➤ *Eje: Frontal-Horizontal*



## Movimiento de la Cabeza

➤ *Plano: Transversal u Horizontal*

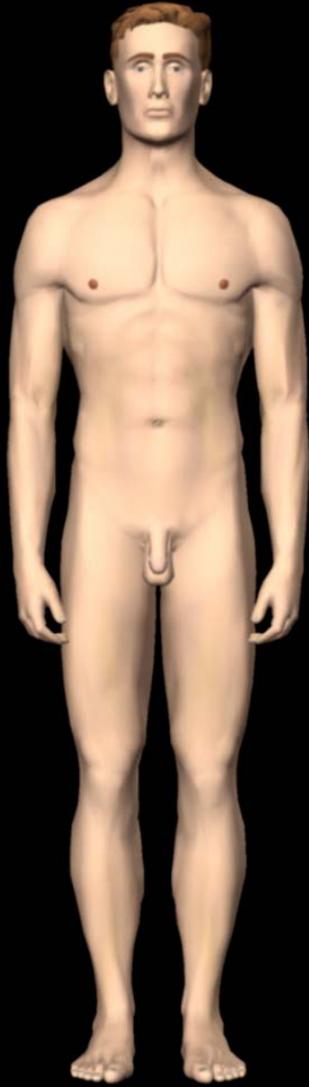
➤ *Eje: Vertical*



## Movimiento del Tronco

➤ *Plano: Coronal o Frontal*

➤ *Eje: Sagital-Horizontal*



**EL CENTRO**

**DE**

**GRAVEDAD**

# **ORGANIZACIÓN : PUNTOS DE REFERENCIA**

## **EL CENTRO DE GRAVEDAD**

### **CONCEPTO**

- ***Punto Imaginario que Representa el Centro de Peso de un Objeto***
- ***Aquel Punto en el Cuerpo Alrededor del cual todas las Partes se Equilibran de Forma Precisa unas a otras***
- ***El Punto en el Cual Todo el Peso Corporal se Concentra***
- ***El Punto en el Cual Todos los Planos del Cuerpo se Intersectan unos a otros***



**EL CENTRO DE  
GRAVEDAD:**

**LOCALIZACIÓN  
EN EL  
CUERPO HUMANO**

## ORGANIZACIÓN : PUNTOS DE REFERENCIA

### EL CENTRO DE GRAVEDAD

#### LOCALIZACIÓN EN EL CUERPO HUMANO

- **Posición Anatómica de Pie:**  
*En la Pelvis, Enfrente de la Porción Superior del Sacro*
- **En Las Mujeres:**  
*Se Encuentra más Abajo que que en los Hombres*



**EL CENTRO DE  
GRAVEDAD:  
FACTORES QUE  
DETERMINAN LA  
POSICIÓN DEL  
CENTRO DE  
GRAVEDAD  
EN EL CUERPO**

# **ORGANIZACIÓN : PUNTOS DE REFERENCIA**

## **EL CENTRO DE GRAVEDAD**

*FACTORES QUE DETERMINAN LA  
POSICION DEL CENTRO DE GRAVEDAD  
EN EL CUERPO HUMANO*

- ***La Estructura Anatómica Individual***
- ***Las Posturas Habituales de Pie***
- ***Sostener Pesos Externos***
- ***Edad***
- ***Sexo***



**LA LÍNEA**

**DE**

**GRAVEDAD**

**ORGANIZACIÓN DEL CUERPO HUMANO:**

***PUNTOS DE REFERENCIA***

**LA LÍNEA DE GRAVEDAD**

 ***CONCEPTO*** 

***Una Línea Vertical Imaginaria  
que Atraviesa el  
Centro de Gravedad***