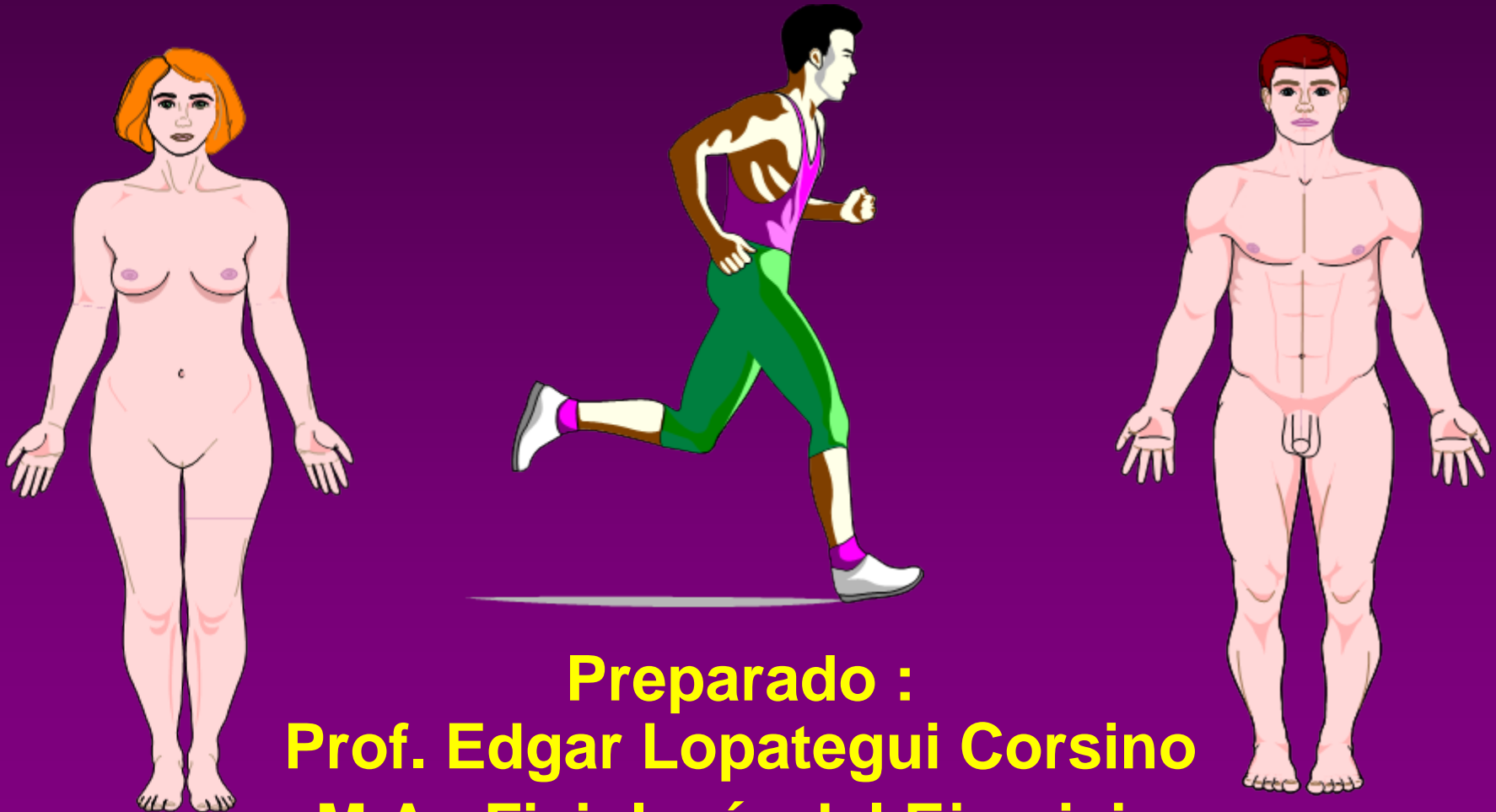


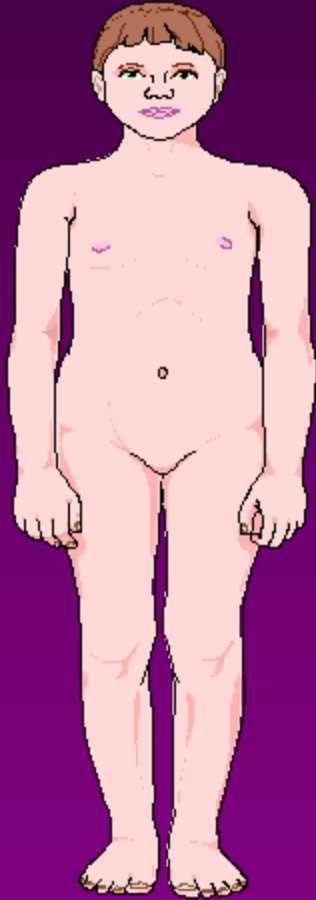
LA ORGANIZACIÓN DEL CUERPO HUMANO



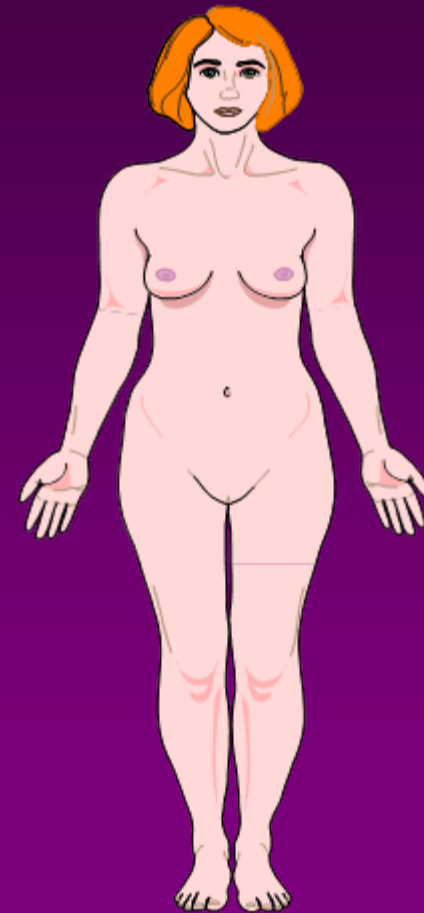
**Preparado :
Prof. Edgar Lopategui Corsino
M.A., Fisiología del Ejercicio**

SISTEMAS DE REFERENCIA

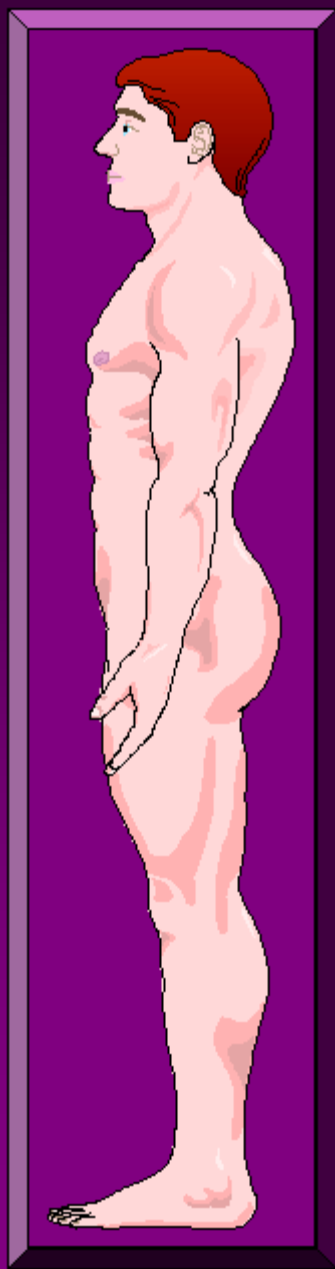
Posiciones Iniciales (de Pie) del Cuerpo



POSICIÓN FUNDAMENTAL



POSICIÓN ANATÓMICA



REFERENCIAS
DE *DIRECCIÓN*
EN EL
CUERPO HUMANO


LA ORGANIZACIÓN DEL CUERPO HUMANO

SISTEMAS DE REFERENCIA

DIRECCIÓN

 **Superior**
*Más Alto o
Encima*

 **Posterior**
*Situado
Detrás*

 **Proximal**
*Más Cerca
del Punto de
Inserción
u Origen*

 **Inferior**
*Más Bajo o
Por Debajo*

 **Medial**
*Más Cerca
Línea Media*

 **Distal**
*Lejos del
del Punto de
Inserción
u Origen*

 **Anterior**
*Hacia
Adelante*

 **Lateral**
*Fuera del
Lado Medial*

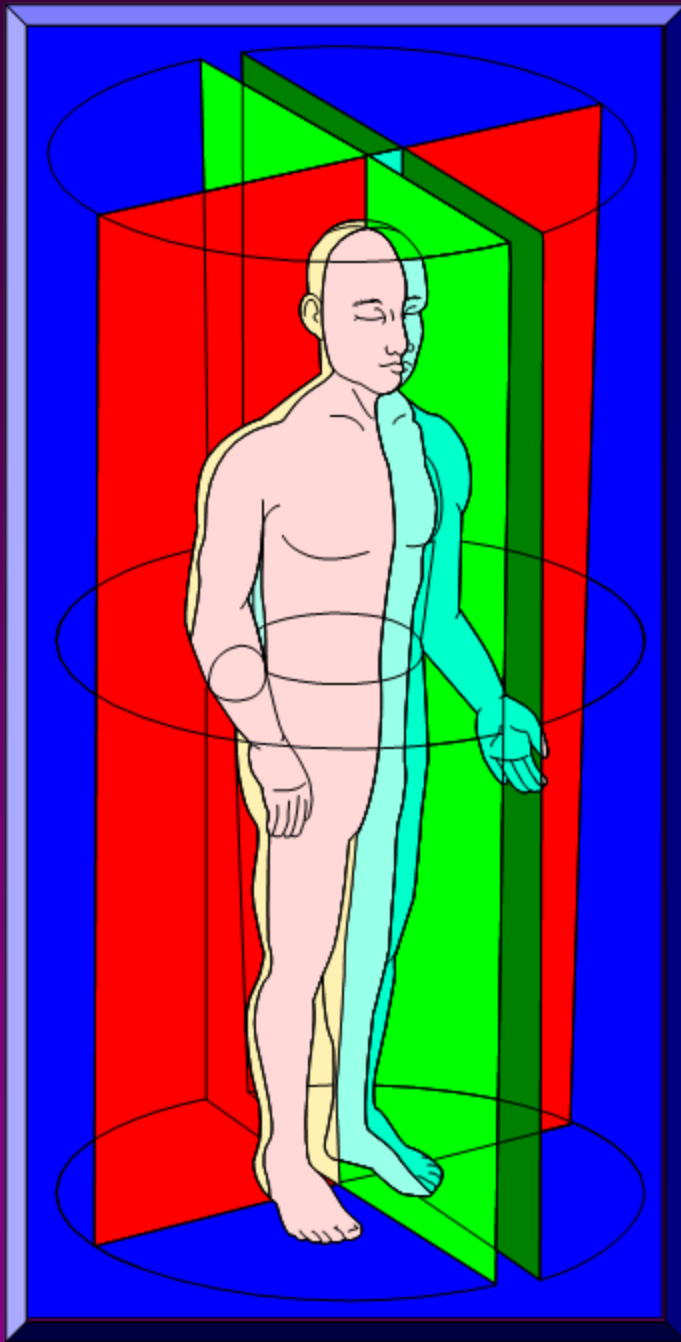
Superior (Cefálico o Craneal)

**Anterior
(Ventral)**



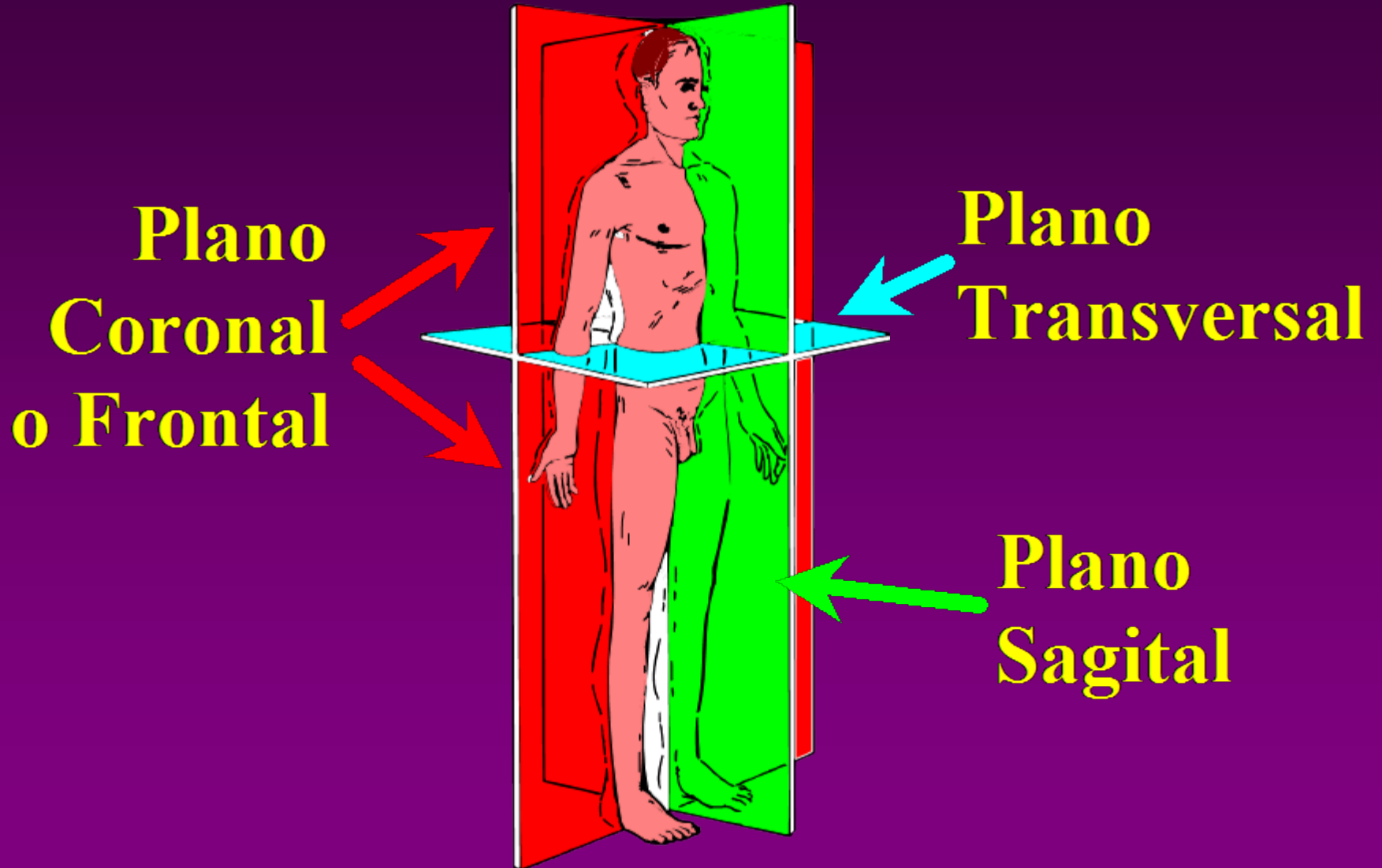
**Posterior
(Dorsal)**

Inferior (Caudal)



PLANOS DE ORIENTACIÓN EN EL CUERPO HUMANO

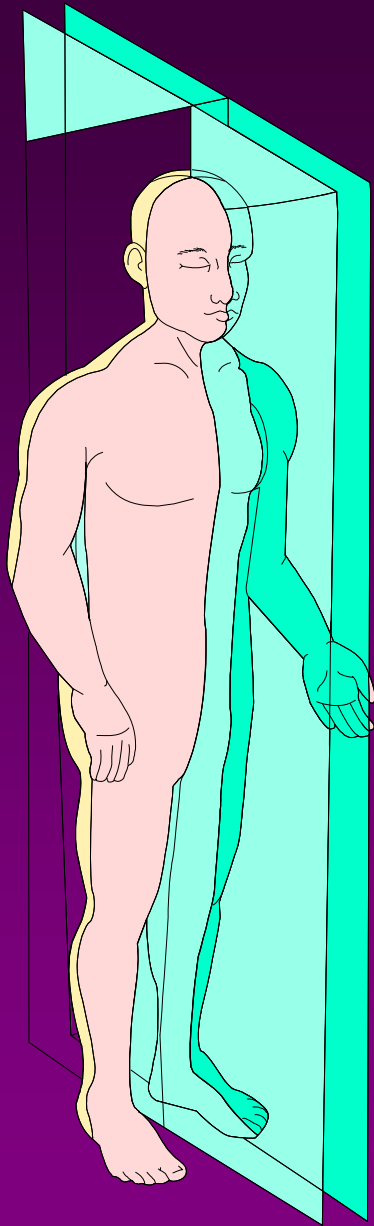
PLANOS DE REFERENCIA EN EL CUERPO HUMANO



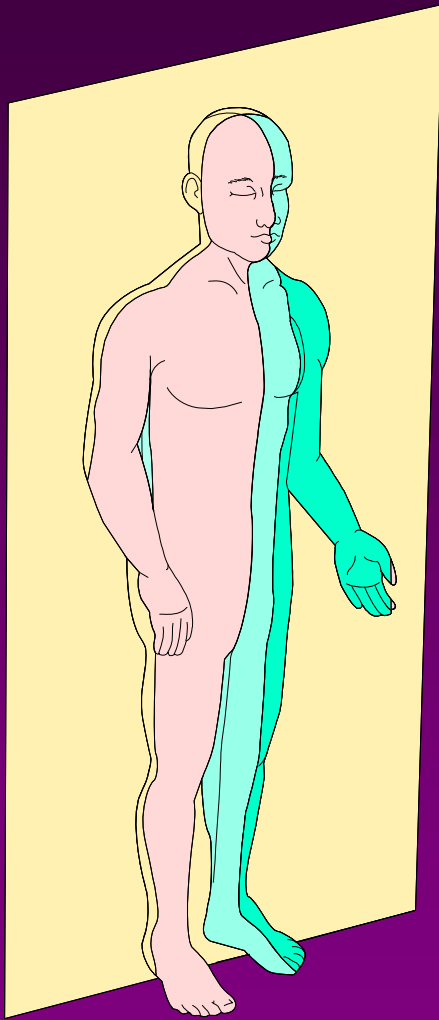
**Plano
Coronal
o Frontal**

**Plano
Transversal**

**Plano
Sagital**



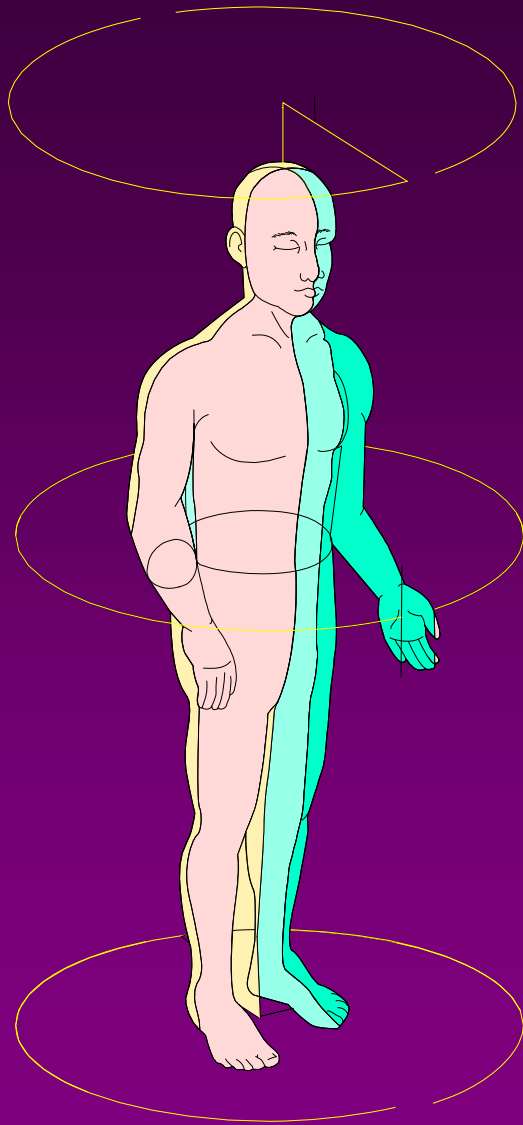
**PLANO SAGITAL,
ANTEROPOSTERIOR
O MEDIAL**



PLANO CORONAL,

FRONTAL

O LATERAL



PLANO

TRANSVERSAL

U HORIZONTAL



EJES

DE

MOVIMIENTO

LA ORGANIZACIÓN DEL CUERPO HUMANO

SISTEMAS DE REFERENCIA

◈ EJES DE MOVIMIENTO ◈

- **Frontal-Horizontal (Lateral):**
Atraviesa Horizontalmente de lado a lado el Cuerpo
- **Sagital-Horizontal (Anteroposterior):**
Se Dirige Horizontalmente Desde Alfrente Hasta Atrás del Cuerpo
- **Vertical:**
Perpendicular al Suelo

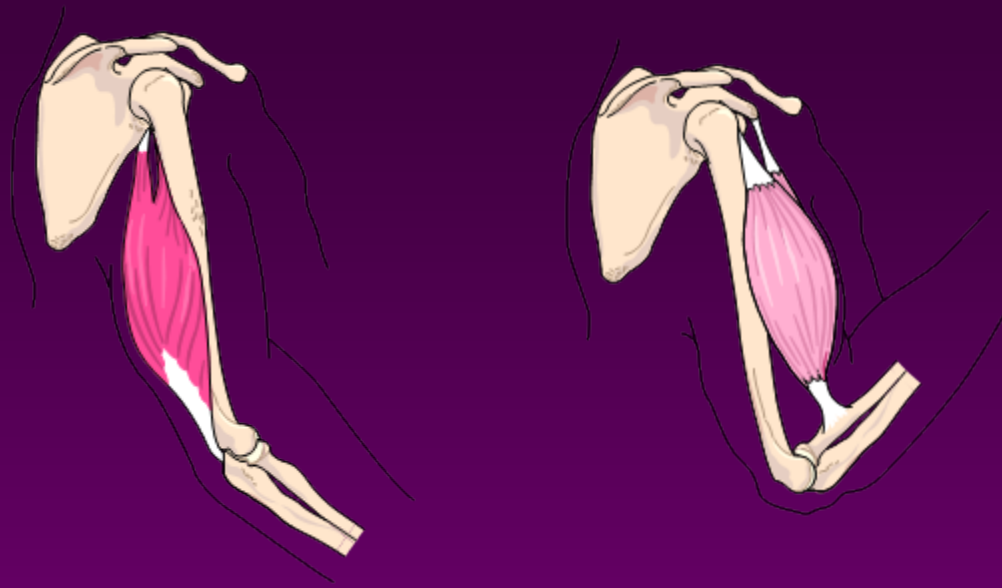
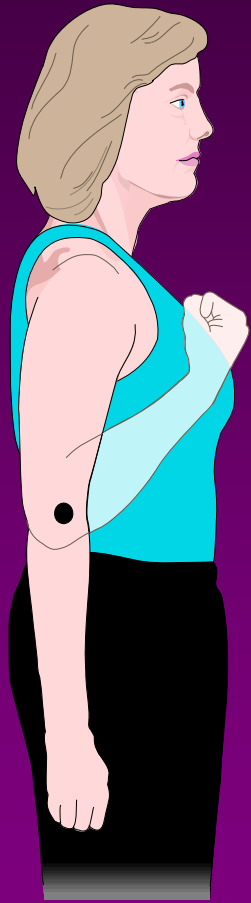


MOVIMIENTOS

DEL CUERPO

EN LOS

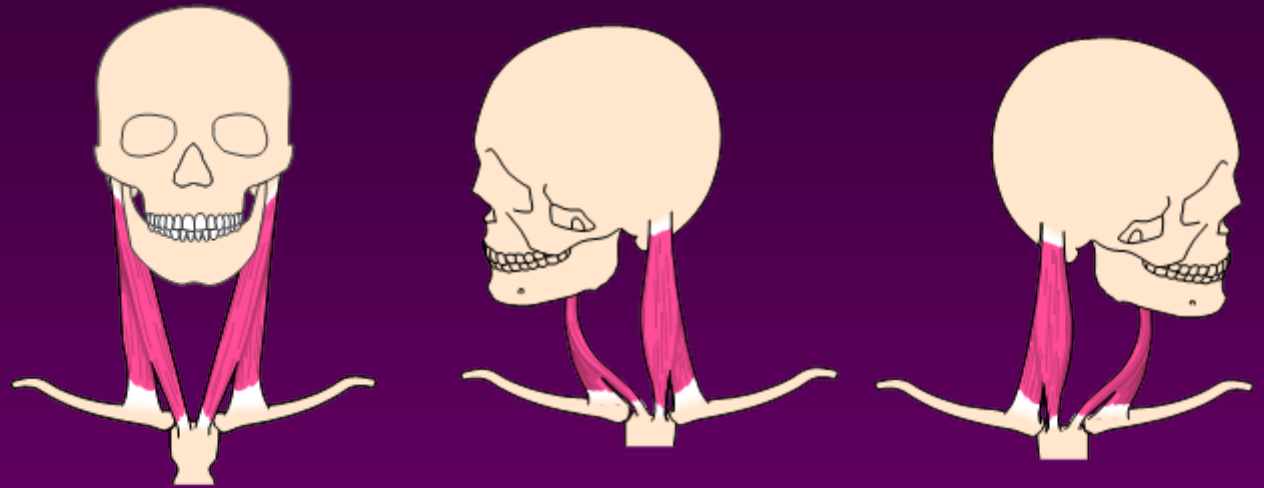
PLANOS Y EJES



Movimiento del Antebrazo

➤ *Plano: Sagital o Anteroposterior*

➤ *Eje: Frontal-Horizontal*



Movimiento de la Cabeza

➤ *Plano: Transversal u Horizontal*

➤ *Eje: Vertical*



Movimiento del Tronco

➤ *Plano: Coronal o Frontal*

➤ *Eje: Sagital-Horizontal*



EL CENTRO

DE

GRAVEDAD

ORGANIZACIÓN : PUNTOS DE REFERENCIA

EL CENTRO DE GRAVEDAD

CONCEPTO

- ***Punto Imaginario que Representa el Centro de Peso de un Objeto***
- ***Aquel Punto en el Cuerpo Alrededor del cual todas las Partes se Equilibran de Forma Precisa unas a otras***
- ***El Punto en el Cual Todo el Peso Corporal se Concentra***
- ***El Punto en el Cual Todos los Planos del Cuerpo se Intersectan unos a otros***



**EL CENTRO DE
GRAVEDAD:**

**LOCALIZACIÓN
EN EL
CUERPO HUMANO**

ORGANIZACIÓN : PUNTOS DE REFERENCIA
EL CENTRO DE GRAVEDAD

LOCALIZACION EN EL CUERPO HUMANO

- **Posición Anatómica de Pie:**
En la Pelvis, Enfrente de la Porción Superior del Sacro
- **En Las Mujeres:**
Se Encuentra más Abajo que que en los Hombres



**EL CENTRO DE
GRAVEDAD:
FACTORES QUE
DETERMINAN LA
POSICIÓN DEL
CENTRO DE
GRAVEDAD
EN EL CUERPO**

ORGANIZACIÓN : PUNTOS DE REFERENCIA

EL CENTRO DE GRAVEDAD

*FACTORES QUE DETERMINAN LA
POSICION DEL CENTRO DE GRAVEDAD
EN EL CUERPO HUMANO*

- ***La Estructura Anatómica Individual***
- ***Las Posturas Habituales de Pie***
- ***Sostener Pesos Externos***
- ***Edad***
- ***Sexo***



LA LÍNEA

DE

GRAVEDAD

ORGANIZACIÓN DEL CUERPO HUMANO:

PUNTOS DE REFERENCIA

LA LÍNEA DE GRAVEDAD

 ***CONCEPTO*** 

***Una Línea Vertical Imaginaria
que Atraviesa el
Centro de Gravedad***