# ACTIVIDAD 4.1: ANÁLISIS CINESIOLÓGICO ARTICULAR

**GRUPO #: ___**

**INTEGRANTES:**

| **Nombre:** | **Núm Est.:** |
|---|---|
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |

**INSTRUCCIONES:** *Observa con cuidado el dibujo de abajo. Analiza este ejercicio, fundamentado desde las siguientes perspectivas:*

1. Tipos de movimientos articulares. Incluir el plano y eje para cada movimiento.
2. Nombre de las articulaciones involucradas en tales movimientos.
3. Clasificación estructural de las articulaciones que se mueven.
4. Destrezas motoras que utilizan tales movimientos.

