



Prof. Edgar Lopategui Corsino
M.A., Fisiología del Ejercicio

ESTRUCTURAS ANATÓMICAS DE ESTUDIO

EL SISTEMA ESQUELÉTICO

Cráneo (Skull):

1. Occipital.....(Occipital Bone)
2. Parietal.....(Parietal Bone)
3. Temporal.....(Temporal Bone)
4. Frontal.....(Frontal Bone)
5. Sutura Coronaria.....(Coronal Suture)
6. Sutura Escamosa.....(Squamous Suture)
7. Sutura Lambdoidea.....(Lambdoid Suture)
8. Apófisis Mastoides.....(Mastoid Process)

Vértebras (General):

1. Apófisis Transversa.....(Transverse Process)
2. Apófisis Espinosa.....(Dorsal Spine)
3. Agujero Vertebral.....(Vertebral Foramen)
4. Cuerpo Vertebral.....(Body)
5. Arco Vertebral.....(Vertebral Arch)

Vértebras Cervicales (Cervical Vertebrae):

1. Agujero Transverso.....(Transverse Foramen)
2. Atlas.....(Atlas)
3. Axis.....(Axis)
4. Apófisis Odontoides.....(Dens or Odontoid Process)
5. Séptima o Prominente.....(Vértebra Prominens)

Vértebras Torácicas (Thoracic Vertebrae):

1. Carrillas Costales.....(Articular Facet for Ribs)

Vértebras Lumbares (Lumbar Vertebrae):

1. Cuerpo.....(Body)
2. Apófisis más Gruesa y Corta en General...(Thicker, Shorter Processes in General)
3. Apófisis Mamilar.....(Mamillary Process)
4. Tubérculo Accesorio.....(Accessory Process)

Hueso Sacro (Sacrum):

1. Cinco (5) Vértebras Fundidas.....(Union of Five Sacral Vertebrae)
2. Agujeros Sacros, Pelvianos o Ventrales.....(Sacral or Pelvis Foramina)
3. Conducto o Canal Sacro.....(Sacral Canal)

Hueso Cóccix (Cóccix):

1. Cuatro (4) Vértebras Rudimentarias.....(Four Rudimentary Fused Vertebrae)

Esternón (Sternon):

1. Manubrio Esternal.....(Manubrium)
2. Cuerpo.....(Body)
3. Apéndice Xifoides.....(Xiphoid Process)

Costillas (Ribs):

1. Cabeza Costal.....(Head)
2. Tubérculo Costal.....(Tubercle)
3. Ángulo Costal.....(Angle)

Clavícula (Clavicle)**Escápula u Omóplato (Scapula):**

1. Acromion.....(Acromion Process)
2. Espina de la Escápula.....(Spine)
3. Apófisis Coracoides o Proceso Coracoides.....(Coracoid Process)
4. Escotadura de Coracoides.....(Scapular Notch)
5. Ángulo Inferior.....(Inferior Angle)
6. Cavidad Glenoidea.....(Glenoid Fossa)
7. Fosa Supraespinosa.....(Supraspinosa Fossa)
8. Fosa Infraespinosa.....(Infraspinous Fossa)
9. Borde Axilar.....(Axillary Border)
10. Ángulo Superior.....(Superior Angle)
11. Borde Vertebral.....(Vertebral Border)
12. Fosa Subescapular.....(Subscapular Fossa)
13. Borde Superior.....(Superior Border)

Húmero (Humerus):

1. Tróclea Humeral.....(Trochlea)
2. Cóndilo o Cabecita Humeral.....(Capitulum)
3. Epitroclea.....(Medial Epicondyle)
4. Impresión o Tuberosidad Deltoidea.....(Deltoid Tuberosity)
5. Cabeza.....(Head)
6. Troquíter o Tubérculo Mayor.....(Greater Tubercle)
7. Troquín o Tubérculo Menor.....(Lesser Tubercle)
8. Corredera Bicípital o Surco Intertubercular.....(Intertubercular Groove)
9. Cuello Anatómico.....(Anatomical Neck)
10. Cuello Quirúrgico.....(Surgical Neck)
11. Fosa o Cavidad Olecraniana.....(Olecranon Fossa)
12. Fosa Coronoidea.....(Coronoid Fossa)
13. Epicóndilo.....(Lateral Epicondyle)

Ulna o Cúbito (Ulna)

1. Olecranon.....(Olecranon Process)
2. Escotadura, Incisura o Cavidad Sigmoidea Mayor.....(Trochlear Notch)
3. Apófisis o Proceso Coronoidea.....(Coronoid Process)
4. Escotadura, Incisura o Cavidad Sigmoidea Menor.....(Radial Notch)
5. Apófisis o Proceso Estiloides.....(Styloid Process)

Radio (Radius)**8 Huesos del Carpo o Carpos (Carpals)****Proximal:**

1. Hueso Escafoides o Navicular.....(Scaphoid)
2. Hueso Semilunar.....(Lunatum o Lunate)
3. Hueso Piramidal.....(Triquetrum o Triquetral)
4. Hueso Pisiforme.....(Pisiform)

Distal:

1. Hueso Trapecio.....(Multangulum Major o Trapezium)
2. Hueso Trapezoide.....(Multangulum Minor o Trapezoid)
3. Hueso Grande.....(Capitatum o Capitate)
4. Hueso Ganchoso.....(Hamatum o Hamate)

Metacarpianos (Metacarpals)**Falanges (Phalanges)**

1. Falange Proximal o Primera.....(Proximal Phalange)
2. Falange Media o Segunda.....(Middle Phalange)
3. Falange Distal o Tercera.....(Distal Phalange)

Hueso Coxal (Pelvic Bone, Os Coxae, o Innominate):**Huesos sin Detalles Anatómicos:**

1. Acetábulo o Cavidad Cotiloidea.....(Acetabulum)
2. Agujero Obturador.....(Obturador Foramen)
3. Isquiión.....(Ischium)
4. Pubis.....(Pubis)
5. Ileon o Ilión.....(Ilium)

Detalles Anatómicos: *Ileon o Ilión (Ilium)*:

1. Cresta Iliaca.....(Iliac Crest)
2. Espina Iliaca Posterosuperior.....(Posterior Superior Iliac Spine)
3. Espina Iliaca Posteroinferior.....(Posterior Inferior Iliac Spine)
4. Espina Iliaca Anterosuperior.....(Anterior Superior Iliac Spine)
5. Espina Iliaca Anteroinferior.....(Anterior Inferior Iliac Spine)
6. Escotadura Ciática Mayor o Incisura Isquiática Mayor(Greater Sciatic Notch)

Detalles Anatómicos: *Isquiión (Ischium)*:

1. Escotadura Ciática Menor o Incisura Isquiática Menor.....(Lesser Sciatic Notch)
2. Tuberosidad Isquiática.....(Ischial Tuberosity)

Detalles Anatómicos: *Pubis (Pubis)*:

1. Sínfisis del Pubis.....(Symphysis Pubis)

Fémur (Fémur):

1. Cabeza.....(Head)
2. Fosita del Ligamento Redondo.....(Fovea Capitis)
3. Trocánter Mayor.....(Greater Trochanter)
4. Trocánter Menor.....(Lesser Trochanter)
5. Línea Intertrocantérica.....(Intertrochanteric Line)
6. Cresta Intertrocantérica.....(Intertrochanteric Crest)
7. Cuello.....(Neck)
8. Línea Áspera.....(Linea Aspera)
9. Tuberosidad Interna o Epicóndilo Medial.....(Medial Epycondyle)
10. Tuberosidad Externa o Epicóndilo Lateral.....(Lateral Epycondyle)
11. Cóndilo Interno o Medial.....(Medial Condyle)
12. Cóndilo Externo o Lateral.....(Lateral Condyle)
13. Triángulo Poplíteo.....(Popliteal Surface)
14. Cara Rotularia o Patelar.....(Patellar Surface)

Rótula o Patela (Patella)

Tibia (Tibia):

1. Tuberosidad Anterior.....(Tibial Tuberosity)
2. Maleolo Interno, Medial o Tibial.....(Medial Malleolus)
3. Tuberosidad o Cóndilo Interno.....(Medial Condyle)
4. Tuberosidad o Cóndilo Externo.....(Lateral Condyle)

Peroné o Fíbula (Fábula):

1. Cabeza.....(Head)
2. Maleolo Externo.....(Lateral Malleolus)
3. Apófisis Estiloidea.....(Apex o Styloid Process)

El Tarso (Tarsals):**Huesos: *Tarsos (Tarsals):***

1. Calcáneo.....(Calcaneus)
2. Astrágalo o Talus.....(Talus)
3. Escafoides o Navicular.....(Scaphoid o Navicular)
4. Hueso Cuboides o Cuboideo.....(Cuboid)
5. Huesos Cuneiformes.....(Cuneiform)

Huesos Cuneiformes (Cuneiform):

1. Primero o Medial.....(1st or Medial)
2. Segundo o Intermedio.....(2nd or Intermediate)
3. Tercero o Lateral.....(3rd or Lateral)

Metatarsianos (Metatarsals)**Falanges (Phalanges):**

1. Falange Proximal o Primera.....(Proximal Phalnge)
2. Falange Medial o Segunda.....(Middle Phalange)
3. Falange Distal o Tercera.....(Distal Phalange)

Hallux (Dedo Gordo del Pie)**Polex (Dedo Pulgar)**