



Saludmed 2015, por Prof. Edgar Lopategui Corsino (<http://www.saludmed.com/>), se encuentra bajo una licencia CC: "Creative Commons": Atribución-No Comercial-Sin Derivadas 3.0 PR: <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/pr/>



Prof. Edgar Lopategui Corsino  
M.A., Fisiología del Ejercicio

# FICHERO DE: ANATOMÍA Y KINESIOLOGÍA



## ABREVIACIONES:

- O ORIGEN:** La porción proximal donde se une el tendón del músculo al hueso. Representa la unión más estable. Además, su tendón es de menor longitud, en comparación con la inserción.
- I INSERCIÓN:** El extremo distal para la unión del músculo. Se caracteriza por ser la unión móvil y poseer un tendón relativamente largo.
- A ACCIÓN O FUNCIÓN:** Los movimientos principales que genera el músculo en la articulación.
- N NERVIOS O INNERVACIÓN:** Las fibras nerviosas específicas que estimular al músculo.
- P PALPACIÓN:** Estrategia a seguir para palpar el músculo.

# LA EXTREMIDAD SUPERIOR

## *EL COMPLEJO DEL HOMBRO:*

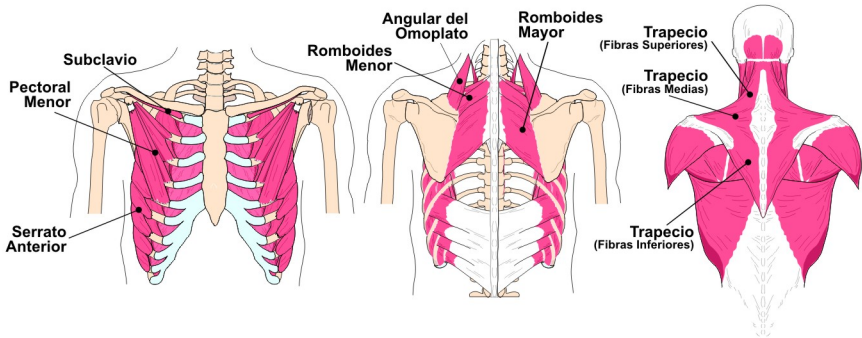
● LA CINTURA ESCAPULAR

● LA ARTICULACIÓN DEL HOMBRO

# LA CINTURA ESCAPULAR

## Movimientos Particulares que Producen los Músculos en la Cintura Escapular

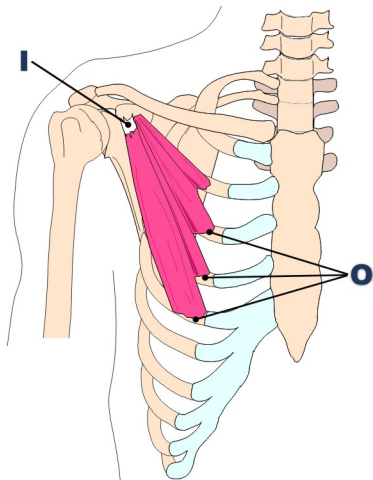
- **Abducción (protracción)**
- **Aducción (retracción)**
- **Rotación descendente (inferior, o hacia abajo)**
- **Rotación ascendente (superior, o hacia arriba)**
- **Elevación**
- **Depresión**
- **Inclinación lateral (inclinación externa, o hacia afuera)**
- **Inclinación medial (inclinación interna, o hacia adentro)**
- **Inclinación anterior (inclinación hacia arriba)**
- **Inclinación posterior (inclinación hacia abajo)**



# Músculos Esqueléticos Motores Primarios y Accesorios Responsables de los Movimientos a Nivel de la Cintura Escapular

- **Pectoral menor**
- **Subclavio**
- **Serrato anterior, o mayor**
- **Trapezio (fibras de la porción superior, o primera)**
- **Trapezio (fibras de la porción media, o segunda)**
- **Trapezio (fibras de la porción inferior, o tercera)**
- **Romboide Mayor**
- **Romboide Menor**
- **Angular del omoplato, o elevador de la escápula**

## PECTORAL MENOR:





## PECTORAL MENOR:

- O** Superficies anteriores (o externas) de la tercera, cuarta y quinta costillas.
- I** El extremo del apófisis coracoides, de la escápula.
- A** Abducción (protracción), rotación descendente, inclinación y depresión de la cintura escapular. Asiste en la inspiración, al levantar las costillas. Este músculo rara vez funciona aislado.
- N** Nervio pectoral medio, que proviene de las raíces del plexo braquial. Sus fibras se originan desde octavo nervio cervical y del primer torácico (C8-T1).
- P** Durante una depresión resistiva, que cause rotación descendente de la escápula (contracciones activas), se palpa justamente en la porción inferior del apófisis coracoides.