



# EL EJERCICIO Y EL DEPORTE ES APRENDIZAJE: *Propuesta de Negocio*



**La Fórmula Ganadora: EDGAR - XADIER - FREDDIE**

**Prof. Edgar Lopategui Corsino  
M.A., Fisiología del Ejercicio**

 Web: <http://www.saludmed.com/>

 E-Mail: [elopateg@intermetro.edu](mailto:elopateg@intermetro.edu)

 Artículo: <http://www.saludmed.com/articulos/Emprendedorismo/ejercicioaprendizaje.html>



Saludmed 2014, por [Edgar Lopategui Corsino](#), se encuentra bajo una licencia "[Creative Commons](#)", de tipo: [Reconocimiento-NoComercial-Sin Obras Derivadas 3.0. Licencia de Puerto Rico](#). Basado en las páginas publicadas para el sitio Web: [www.saludmed.com](http://www.saludmed.com).



**EL EJERCICIO Y EL DEPORTE ES APRENDIZAJE:**

**PROBLEMA:**



**REZAGO ACADÉMICO**

**RETENCIÓN**



**EL EJERCICIO Y EL DEPORTE ES APRENDIZAJE:**

**SOLUCIÓN:**



**DISMINUIR EL TIEMPO SENTADO**

**INCREMENTAR EL MOVIMIENTO**



**EL EJERCICIO Y EL DEPORTE ES APRENDIZAJE:**

# SOLUCIÓN:

## PROPUESTA DE VALOR:

- III ➔ **FASE I**: Menos tiempo sentado en la universidad
- III ➔ **FASE II**: Mayor nivel de actividad física
- III ➔ **FASE III**: Programa de ejercicio variado
- III ➔ **FASE IV**: Actividades deportivas y recreativas
- III ➔ **FASE V**: Modificación comportamiento de riesgo
- III ➔ **FASE VI**: Centro Kine-Terapéutico Inter-Metro:  
*Empresa Educativa - Universidad/Comunidad*





**EL EJERCICIO Y EL DEPORTE ES APRENDIZAJE:**

# **EVIDENCIA:**

**LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL EJERCICIO Y DEPORTES**



**INCREMENTA LA RESPUESTA COGNITIVA**



**AUMENTA LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE**



**MEJORA EL PROMEDIO ACADÉMICO GENERAL**



**PROMUEVE LA RETENCIÓN**







## EL EJERCICIO Y EL DEPORTE ES APRENDIZAJE:

Estudiantes  
Educación:  
750.00

# MERCADO:

PILOTO:  
*Estudiantes Facultad Educación*

**INICIAL**

**PROYECCIÓN**



**ESTUDIANTES  
UNIVERSIDAD  
INTERAMERICANA  
METRO**



**ADMINISTRACIÓN,  
FACULTAD  
y  
COMUNIDAD**



**EL EJERCICIO Y EL DEPORTE ES APRENDIZAJE:**

**Apoyo  
Institucional**

# RECURSOS:

**Presupuesto  
Inicial:  
\$5,000**

**HUMANOS**

**FINANCIEROS**

▶ **INTERNO/  
EXTERNO:**

- ▶ **ESTUDIANTES**
- ▶ **PROFESORES**
- ▶ **EX-ALUMNOS**
- ▶ **VOLUNTARIOS**



▶ **EXTERNO:  
PROPUESTAS FEDERALES  
y FUNDACIONES**

- ▶ **OTROS:**
- ▶ **CROWDFUNDING**
  - ▶ **DONACIONES**
  - ▶ **AUSPICIADORES**
  - ▶ **MUNICIPIO**
  - ▶ **COMUNIDAD**