



Universidad Interamericana  
Recinto Metropolitano

### Introducción

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Días: \_\_\_\_\_ **HPER 4170 - Fisiología del Ejercicio**  
Sección: \_\_\_\_\_ **Prof. Edgardo Lopategui**

#### I. Circula la mejor respuesta

1. Estuvo interesado en la psicología y creció dentro de la materia e disciplina de la fisiología del ejercicio.
  - a. Archibald Hill
  - b. Peter Karpovich
  - c. David Bruce
  - d. John Holloszy
2. Los pasos activos con el proceso y la contracción de la fibra muscular donde se envuelven las moléculas de las proteínas son:
  - a. Actin y Myosin
  - b. ATP y ADP
  - c. Pollo y Cerdo
  - d. P<sub>c</sub> y P<sub>ce</sub>
3. Estudio de los efectos del medio ambiente sobre la función del cuerpo
  - a. Fisiología del ejercicio
  - b. Fisiología ambiental
  - c. La prescripción de ejercicios
  - d. Entrenamiento excesivo
4. Una sola sesión de ejercicio
  - a. La prescripción de ejercicios
  - b. Potencia aeróbica
  - c. Ejercicio agudo
  - d. Altitud aguda
5. Un cambio fisiológico que se produce cuando el cuerpo está expuesto a las series de ejercicios repetidas durante semanas o meses.
  - a. Adaptación crónica
  - b. Hipertrofia crónica
  - c. Habitación fría
  - d. Síndrome de fatiga crónica
6. Una de las primeras descripciones de la anatomía y fisiología humana era
  - a. Indiana Jones libro The Stone
  - b. Claudius Galen's Greek libro Defascius
  - c. Arguably libro Physiology of Bodily Exercise
  - d. Lenynn libro Sport Training Exercise

7. El primer libro de texto publicado en Fisiología del Ejercicio
  - a. Fisiología del Ejercicio Corporal
  - b. Fisiología del Trabajo Muscular
  - c. La Oficina del Cerebro en el Ejercicio
  - d. Fisiología de las Guerras
8. Fueron los primeros en que usaron la biopsia muscular para estudiar el uso del glucógeno muscular y restauración antes, durante y después del ejercicio.
  - a. John Holloszy y Charles Tipton
  - b. Erling Asmussen y Marius Nielsen
  - c. Jonas Bergstrom y Eric Hultman
  - d. Peter Karpovich y Thomas Jefferson
9. También fueron parte de la historia de la fisiología del ejercicio introduciendo la fisiología en las escuelas, universidades y colegios
  - a. Peter Karpovich
  - b. Thomas K. Cureton
  - c. Elsworth Buskirk
  - d. Todas las Anteriores
10. Llevo a cabo investigaciones musculares y bioquímicas en la Universidad Estatal de Washington.
  - a. Charles Tipton
  - b. Phil Gollnick
  - c. John Holloszy
  - d. Thomas K. Cureton
11. Han dedicado sus carreras a la comprensión de la regulación molecular de la fibra muscular y la función de sus características, y sentó las bases para nuestra comprensión actual de los controles genéticos del crecimiento muscular y atrofia.
  - a. Frank Bout y Ken Baldwin
  - b. Karen Piehl y Barbara Drinkwater
  - c. Peter Karpovich y Elsworth Bwkirk
  - d. Charles Tipton y John Holloszy
12. Al otro lado de la sección de la población de interés se ensaya en un momento específico y las diferencias entre los subgrupos de la muestra se comparan es el diseño.
  - a. Diseño de investigación longitudinal
  - b. Dosis - relación respuesta
  - c. Diseño de la investigación seccional – transversal
  - d. (HDL-C)
13. Los mismos temas de investigación están relacionadas periódicamente después de la prueba inicial para medir los cambios de horas extras en las variables de interés.
  - a. Relación estrecha de respuestas
  - b. Diseño de investigación longitudinal
  - c. Diseño de la investigación seccional – transversal
  - d. Grupo control



14. Una relación entre dos variables en donde una cambia predeciblemente mientras el otro aumenta y disminuye.
  - a. Intercambio de calor seco
  - b. Contracción dinámica
  - c. Dosis – relación respuesta
  - d. Relación estrecha de respuesta
15. Actúa como un grupo de comparación para asegurar que los cambios observados en el grupo corredor.
  - a. Grupo control
  - b. Grupo placebo
  - c. Diseño cruzado
  - d. Grupo Lopa
16. El grupo en un estudio de intervención que recibe un placebo en lugar de una sustancia de ensayo.
  - a. Diseño cruzado
  - b. Grupo placebo
  - c. Efecto de placebo
  - d. Grupo control
17. Diseño experimental en donde el grupo control se convierte el grupo experimental luego del primer periodo experimento.
  - a. Grupo control
  - b. Grupo placebo
  - c. Diseño cruzado
  - d. Grupo stand-up
18. Fluctuación en las respuestas fisiológicas que se producen durante el período de 24 horas.
  - a. Grupo placebo
  - b. Variaciones diurnas
  - c. Grupo Control
  - d. Efecto placebo
19. Llevo a cabo el primer ejercicio de la clase fisiología del espacio y el programa de investigación biomédica activa continúa en la Estación Espacial Internacional.
  - a. Dr. James A. Pawelczyk
  - b. Dr. Claude Bouchard
  - c. Dr. White Dolls
  - d. Dr. Olivella

**II. Mencione las tres mujeres discutidas en la introducción del libro fisiología**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

### III. Pareo

- |                                   |                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ___ 1. Fisiología                 | A. El estudio que estudia cómo es la estructura del cuerpo y la función del organismo.                                                               |
| ___ 2. Homeostasis                | B. Fisiólogo inglés fundador de las disciplinas de la biofísica y las investigaciones de operaciones.                                                |
| ___ 3. Fisiología del Ejercicio   | C. Es el estudio de las funciones del cuerpo.                                                                                                        |
| ___ 4. Fisiología del Deporte     | D. Sus contribuciones a la comprensión de la anatomía y fisiología del sistema capilar.                                                              |
| ___ 5. A.V.Hill                   | E. Fue el primer profesor de fisiología en el Colegio de Educación Física.                                                                           |
| ___ 6. Harvard Fatigue Laboratory | F. Mantenimiento de un ambiente interno constante.                                                                                                   |
| ___ 7. Sid Robinson               | G. Primer laboratorio para el estudio integral del hombre.                                                                                           |
| ___ 8. August Krogh               | H. La aplicación de los conceptos de fisiología del ejercicio para la formación de atletas y mejorar el rendimiento deportivo.                       |
| ___ 9. Erik Hohwü-Christensen     | I. Fue el primero en estudiar el efecto de la edad en Vozmax. Estuvo en el estudio de la fatiga de Harvard.                                          |
| ___ 10. Beng Saltin               | J. se convierte en el líder en la biología molecular y la genómica.                                                                                  |
| ___ 11. John Holloszy             | K. Premio olímpico para las contribuciones científicas en el campo de la ciencia del ejercicio.                                                      |
| ___ 12. Charles Tipton            | L. En un experimento se manipula la variable. Por lo general completados en el eje x (x-axis).                                                       |
| ___ 13. Ergometro                 | M. Ganador del Premio Olímpico en el 2002.                                                                                                           |
| ___ 14. Cycle ergometer           | N. Era el dispositivo de pruebas primarias en uso, y todavía se utiliza ampliamente.                                                                 |
| ___ 15. Variable independiente    | O. Por lo general, representada en el eje y (y-axis).                                                                                                |
| ___ 16. Variable dependiente      | P. Un dispositivo de ejercicio que permite que la cantidad y el ritmo de trabajo físico de una persona para ser controlado (estandarizado) y medido. |