

HOJA DE COTEJO PARA EL TRATAMIENTO AGUDO DE UNA LESIÓN DEPORTIVA

Fecha: _____

Nombre del Terapeuta Atlético: _____

Número de Estudiante: _____

Nombre del Paciente: _____

PROCEDIMIENTO: POLICE	COMPLETADO	NO COMPLETADO
1. Protección (P)		
2. Carga Óptima (Optimal Loading, OL)		
3. Hielo (Ice, I)		
4. Compresión (C)		
5. Elevación (E)		
Comentarios:		