



CONTENIDO DE LA PRESENTACIÓN

- **Presentación**
- **Asuntos importantes del curso**
- **Expectativas del curso**
- **Recursos para el curso**
- **Centro de Desarrollo de Emprendedores (CDE) y Equipo Estudiantes Emprendedores (EEE)**
- **Preguntas**





HPER-3480: *Intro a la Prevención y Manejo Lesiones*
Sección: 24636, MW, 12:00 - 1:55 p.m., Salón 521



Edgar Lopategui Corsino

-



E-Mail: elopategui@intermetro.edu
saludmedpr@gmail.com
Correo interno de Blackboard

Tel: Móvil: (787) 433-1540

Horas de Oficina:

TR: 10:00 a.m. - 2:00 p.m.

F: CELULAR: 12:00 m.d. - 6:00 p.m.

CITA: 12:00 m.d. - 1:00 p.m.



ASUNTOS IMPORTANTES *DEL CURSO:*

- **Lecturas requeridas para la próxima clase**
- **Asignaciones y evaluaciones ha ser completadas para la próxima reunión del curso**
- **Normas de la Clase**
- **Misión de la Universidad**



http://www.saludmed.com/lesiondeportes/prontuario/HPER-3050_PRN.pdf



- Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



- http://www.saludmed.com/lesiondeportes/evaluacion/PC1_B-O_Orientacion_HPER-3050.pdf



- Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed





UNIVERSIDAD INTERAMERICANA DE PUERTO RICO - METRO

MISIÓN: Enunciados

UNIVERSIDAD INTERAMERICANA DE PUERTO RICO





ASUNTOS IMPORTANTES DEL CURSO: *ORGANIZACIÓN DEL CURSO*

➤ **Sitio Web de importancia –
*Saludmed:***

<http://www.saludmed.com/>

➤ **Plataforma tipo “Learning
Managing System” (LMS) –
*Blackboard Learn 9.14:***

<http://interbb.blackboard.com/webapps/login/>

Saludmed.com
 Ciencias del Movimiento Humano y de la Salud

SALUDMED: Es un Portal para Todos

[Página Principal](#) | [Universitario](#) | [Académico](#) | [Recursos](#) | [Tendencias](#) | [Laboratorios](#) | [Formularios](#) | [Glosario](#)

Bienvenidos al portal de **Saludmed**, dirigido a todas aquellas personas que deseen enriquecer sus conocimientos en diversas áreas del saber. Para cualquier pregunta, favor de enviarme un correo electrónico a saludmedpr@gmail.com.

- [HPER-3270: Anatomía y Cinesiología del Movimiento](#)
- [HPER-3050: Introducción a la Prevención y al Manejo de Lesiones](#)
- [HPER-2320: Primeros Auxilios y Seguridad Personal para Niños, Jóvenes y Adultos](#)
- [HPER-3480: Nutrición en el Entrenamiento Deportivo](#)
- [HPER-4308: Diseño de Programas de Ejercicios](#)
- [HPER-4170: Fisiología del Movimiento Humano](#)
- [HPER-4200: Diseño de Programas de Entrenamiento Personal](#)
- [HPER-4301: Metodología del Entrenamiento Deportivo I](#)
- [HPER-4302: Metodología del Entrenamiento Deportivo II](#)
- [HPER-3380: Diagnóstico de Lesiones y Prescripción de Deportes Individuales y de Conjunto](#)

WBA – CON APOYO DEL WEB: *BLACKBOARD LEARN 9.1* *<http://interbb.blackboard.com/webapps/login/>*



UNIVERSIDAD
INTERAMERICANA
DE PUERTO RICO

 [Change Text Size](#) |  [High Contrast Setting](#)

Available languages:

[English \(United States\)](#) | [Español \(España\)](#)

Have an account?

Please enter your credentials and click the **Login** button below.

Username:

Password:

[Forgot Your Password?](#)

Login

Antes de comenzar, es recomendable que verifique su computadora, si es compatible y esta correctamente configurada.

Before logging in, it is highly recommended that you perform a browser check to see if your computer is properly configured to use the Blackboard Learn.

[Verifique aquí / Check Browser](#)



ASUNTOS IMPORTANTES DEL CURSO: *ORGANIZACIÓN DEL CURSO*

► Módulos de Aprendizaje – *Cuatro (4) Unidades:*

http://www.saludmed.com/lesiondeportes/contenido/Modulos_HPER-3480.html

- **UNIDAD 1: *Introducción***
- **UNIDAD 2: *Prevencion Lesiones***
- **UNIDAD 3: *Lesiones y Problemas***
- **UNIDAD 4: *Consideraciones***



- **Material Educativo – *Incluye:***
Información, Presentación Electrónica, Gráficos, Conceptos, Destrezas, Recursos, Estrategias de Aprendizaje en el Salón
- **Evaluación – *Incluye:***
Laboratorios, Tareas, Avalúo, Foro de Discusión, Pruebas Cortas, Exámenes



Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



- Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



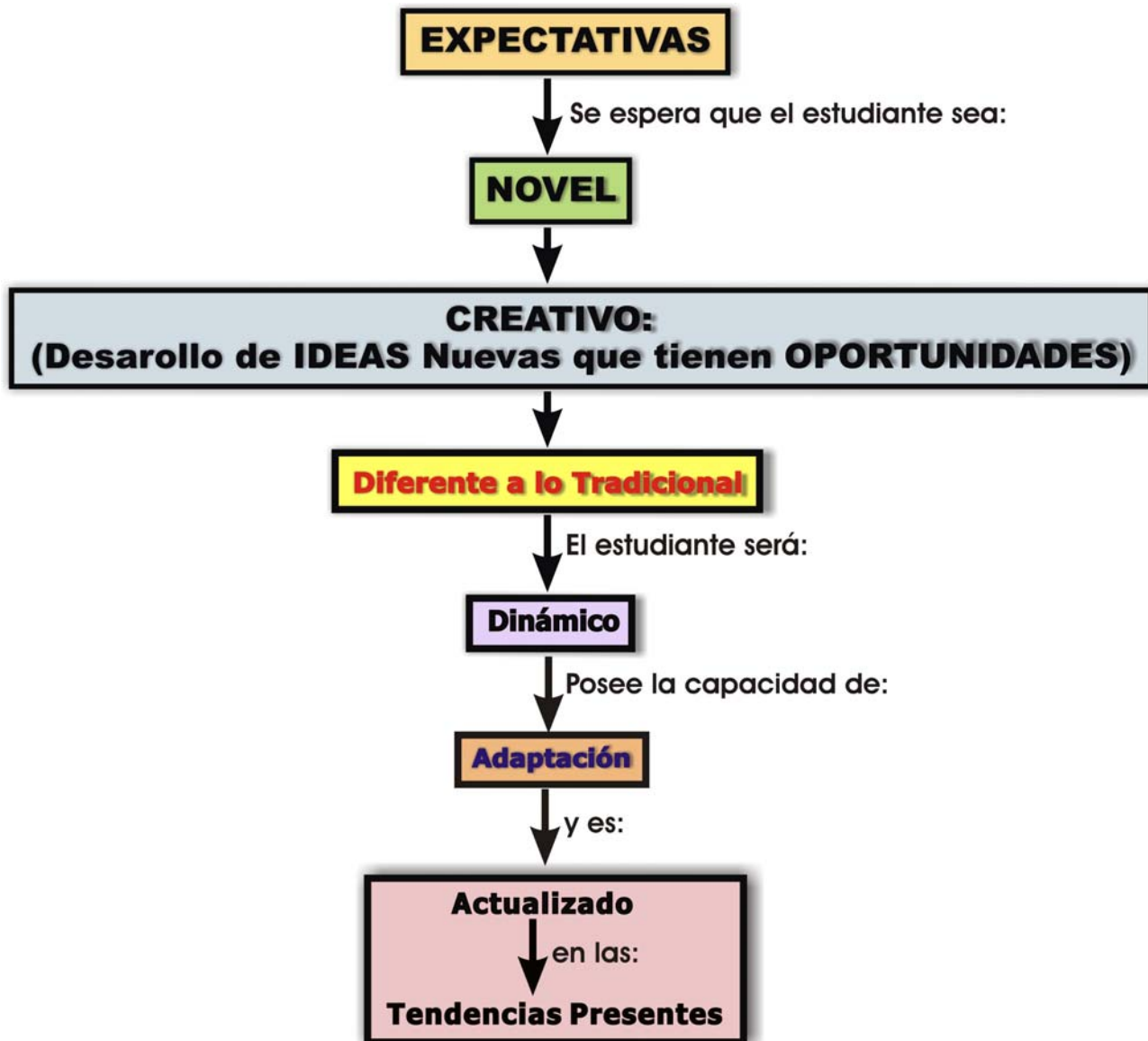
- **Dudas sobre un concepto**
- **Recomendación(es) al profesor**
- **Críticas constructivas sobre el curso**
- **Percepción de alguna ofensa**



- **Pensamiento divergente**
- **Realizar preguntas retantes**
- **Actitud investigativa y de inquirir**
- **Espíritu emprendedor y creativo**



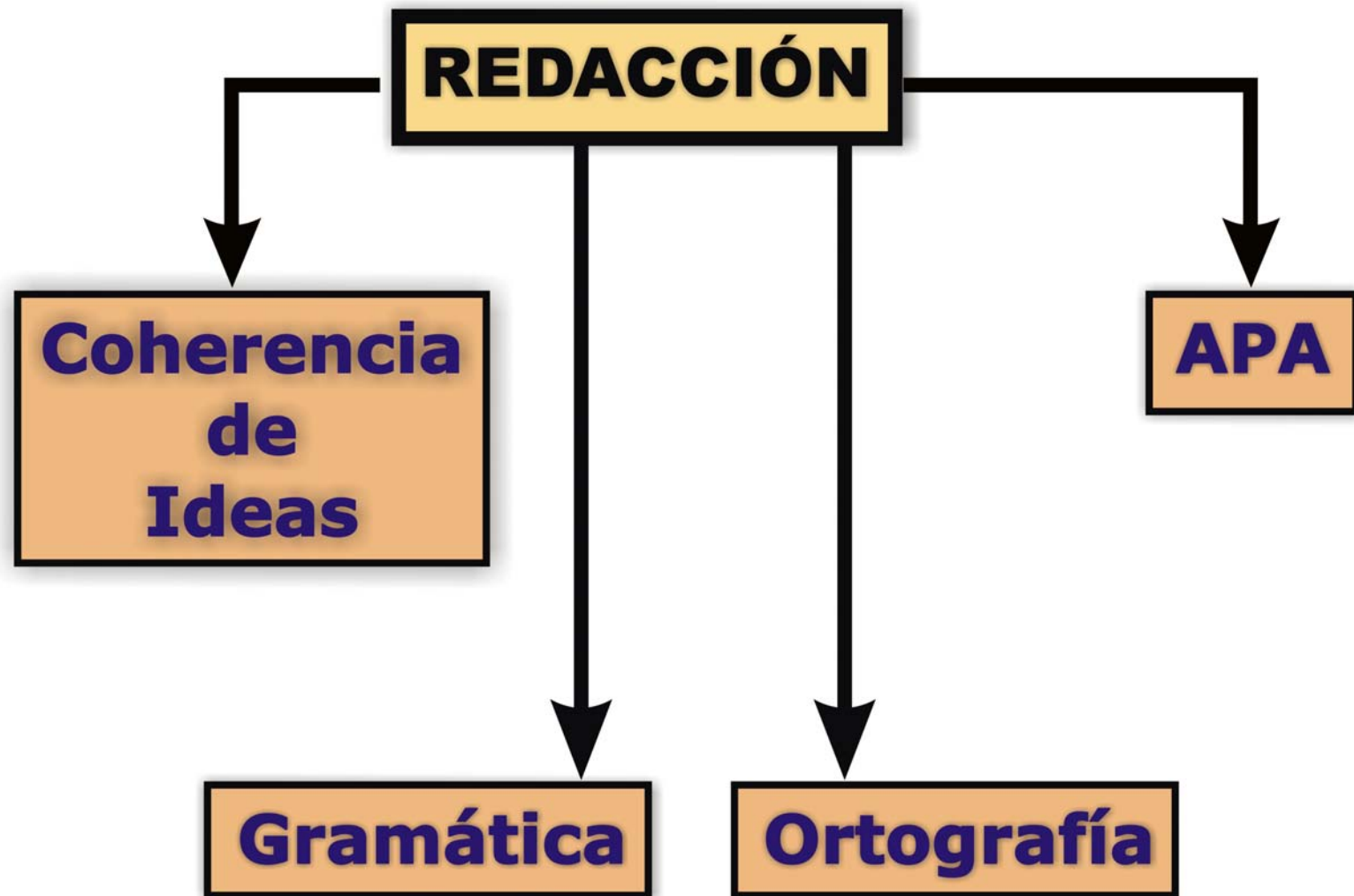
EXPECTATIVAS DEL CURSO - *APRENDIZAJE: Activo*





TRABAJOS ESCRITOS

REDACCIÓN: Expectativas





FASEB

Federation of American Societies
For Experimental Biology

Life Science
MARKETPLACE

SEARCH! BUY! REVIEW!

GO

Search

Home

About

FASEB

Science Research

Conferences

Association

Management Services

Policy &

Government

News &

Publications

MARC & Professional

Development

The

Directory

MARC InfoNet

Travel Awards

MARC Peer Mentors
Network

Visiting Scientist Program

Resources

News Room

NIGMS Website

Career Resources

Resources to Enhance
Diversity in Science

MARC Mobile App

MARC & Professional Development



Grantsmanship Training for PhD Students/Postdocs & Junior Faculty

Travel Award Meetings

Jul
27

28th Annual Symposium of The Protein Society

Jul
27

SRC: Protein Interactions, Structures Technologies and Networks

Jul
27

SRC: The Lung Epithelium in Health & Disease

Jul
27

SRC: Lipid and Lipid Regulated Kinases in Cancer

Jul
29

GSA: Yeast Genetics Meeting

Aug
03

SRC: Biology and Pathobiology of Kruppel-Like Factors

Focus on MARC

FASEB MARC Travel Award Application
Forms - New Requirements Effective June
29, 2014

**ATTENTION FASEB MARC Travel Award
Applicants:** Updated travel award application
forms are now available online at
<http://www.faseb.org/marc/travel>. SACNAS and
ABRCMS travel award application forms are
also available online.

Effective immediately (June 29, 2014), all new
travel award application packets received in the
FASEB MARC Office must be submitted using
the new/updated travel award application
forms. Please note the new requirements for
the application process:

1) **Faculty/Mentors and Students/Mentees**
application packets must include a detailed
"Structured Scientific Meeting Mentoring Plan"
for each student/mentee and mentor.

2) **Poster/Platform Presenter** application
packets must include an **Extended Abstract**.
(Sample is available online on the FASEB
MARC website.)

Reminder: Apply early! Application Receipt
Deadline Dates are FIRM. Late and/or
incomplete application packets will be
declined upon receipt.

Thank you for your understanding and
cooperation.

CONGRESOS ANUALES:

27 – 30 de mayo de 2015: San Diego, California

ACSM Annual Meeting

May 29 - June 1, 2013 - Indianapolis, Indiana

May 28-31, 2014 - Orlando, Florida

May 27-30, 2015 - San Diego, California

June 1-4, 2016 - Boston, Massachusetts



EXPECTATIVAS DEL CURSO: *PRINCIPIOS ÉTICOS*

- **Honestidad**
- **Sinceridad**
- **Respeto al prójimo**
- **Responsabilidad**





- **Entrenamiento Personal**
- **Entrenamiento Deportivo**
- **Instructor de ejercicios en grupos**
- **Terapeuta Atletico (Athletic Trainer)**

INSTRUCTOR DE APTITUD FÍSICA MUÉVETE A OBTENER TU LICENCIA PROFESIONAL

Para obtener tu licencia profesional como Instructor de Aptitud Física tienes que seguir dos (2) pasos:

1er Paso:

◆ Solicitar el examen – Cada aspirante interesado debe:

Completar la Solicitud de Examen disponible en el Instituto Puertorriqueño para el Desarrollo del Deporte y la Recreación y presentar los siguientes documentos:

- Evidencia ser mayor de edad (Certificado de Nacimiento, Licencia, Pasaporte)
- Identificación con foto (debe traerla consigo el día de examen)
- Ser Ciudadano Americano o Residente Legal (Pasaporte y/o Visa de Trabajo)
- Certificado de Antecedentes Penales (Vigente)
- Evidencia de aprobación de Certificación o cursos que incluyan temas en:
 - ☐ Fisiología del Ejercicio (mínimo 15 horas contacto)
 - ☐ Biomecánica (mínimo 15 horas contacto)
 - ☐ Prescripción de Ejercicios (mínimo 15 horas contacto)
 - ☐ Nutrición (mínimo 15 horas contacto)
 - ☐ Anatomía (mínimo 15 horas contacto)
 - ☐ Evaluación y Medición (mínimo 15 horas contacto)
 - ☐ Aspectos Administrativos (mínimo 15 horas contacto)
 - ☐ Presentar evidencia de Laboratorio Práctico (100 horas) en un centro reconocido por el Departamento de Recreación y Deportes con un Instructor de Aptitud Física licenciado
 - ☐ Recibo de Pago de \$75.00
(El mismo se obtiene en la Oficina de Finanzas del DRD)
Dicho pago debe efectuarse en ATH, Giro Postal (a nombre de Secretario de Hacienda) o efectivo

RENOVACIÓN DE LICENCIA

Debe ser renovada 30 días antes de su fecha de vencimiento y presentar la siguiente documentación:

- ☐ **Ser Mayor de Edad**
*Deberá presentar Certificado de Nacimiento original o Pasaporte
(Sea por edad o emancipación)*
- ☐ **Ser Ciudadano Americano o Residente Legal**
Evidenciar con Tarjeta de Seguro Social, Pasaporte o Visa de Trabajo
- ☐ **Ley 226 (Ley 300)**
Expedido por la Policía de PR (Vigente)
- ☐ **Certificado de Antecedentes Penales**
Expedido por la Policía de PR (Vigente)
- ☐ **Certificado de Salud**
Expedido por el Departamento de Salud (Vigente)
- ☐ **Resucitación Cardiopulmonar (CPR) y Primeros Auxilios**
Certificado vigente de una organización reconocida
- ☐ **Evidencia de haber completado un mínimo de treinta (30) horas (2 créditos) en curso de educación continuada en una universidad acreditada o de una institución adscrita a la "National Commission for Certifying Agencies" (NCCA), "National Board of Fitness Examiners" (NBFE) o reconocida por el Instituto Puertorriqueño para el Desarrollo del Deporte y la Recreación (IPDDR)**

ENTRENADOR DEPORTIVO MUÉVETE A OBTENER TU LICENCIA PROFESIONAL

INFORMACIÓN GENERAL SOBRE LA LICENCIA DE ENTRENADOR DEPORTIVO

1. Toda persona aspirante a ejercer como entrenador podrá solicitar una de las siguientes licencias: Básica, Especializada o Alta Competición.
2. La **Licencia Básica** tendrá sólo una vigencia de un año y no podrá ser renovada, por lo que a partir de la culminación de su vigencia se deben completar los requisitos de la licencia especializada.
3. La **Licencia Especializada** y la **Licencia de Alta Competición** tendrán una vigencia de dos (2) años y podrán renovarse.
4. La licencia expedida incluirá un número único de identificación que debe ser utilizado en toda comunicación oficial con el Instituto.
5. La licencia expedida se limitará sólo a la categoría y deporte para el cual fue emitida.

REQUISITOS PARA OBTENER LA LICENCIA BÁSICA – NO RENOVABLE

- ☐ Ser Mayor de Edad
Deberá presentar Certificado de Nacimiento original o Pasaporte (Sea por edad o emancipación)
- ☐ Ser Ciudadano Americano o Residente Legal
Evidenciar con Tarjeta de Seguro Social, Pasaporte o Visa de Trabajo
- ☐ Ley 226 (Ley 300)
Expedido por la Policía de PR (Vigente)
- ☐ Certificado de Antecedentes Penales
Expedido por la Policía de PR (Vigente)
- ☐ Certificación de ASUME
Expedido por la Oficina de Asume de PR (Vigente)
- ☐ Evidencia de Aprobación de un mínimo de ocho (8) horas lectivas en el área técnico deportiva
- ☐ Recibo de Pago de \$25.00
*(El mismo se obtiene en la Oficina de Finanzas del DRD)
Dicho pago debe efectuarse en ATH, Giro Postal (a nombre de Secretario de Hacienda) o efectivo*

REQUISITOS PARA OBTENER LA LICENCIA DE ALTA COMPETICIÓN

- ☐ Haber completado los cursos educativos establecidos en la Licencia Especializada
- ☐ Ser Mayor de Edad
Deberá presentar Certificado de Nacimiento original o Pasaporte (Sea por edad o emancipación)
- ☐ Ser Ciudadano Americano o Residente Legal
Evidenciar con Tarjeta de Seguro Social, Pasaporte o Visa de Trabajo
- ☐ Ley 226 (Ley 300)
Expedido por la Policía de PR (Vigente)
- ☐ Certificado de Antecedentes Penales
Expedido por la Policía de PR (Vigente)
- ☐ Certificación de ASUME
Expedido por la Oficina de Asume de PR (Vigente)
- ☐ Evidencia de aprobación de:
 - Curso de Ciencias Aplicadas (32 horas lectivas)
 - Componente Metodológico Técnico-Táctico (54 horas lectivas)
- ☐ Presentar Carta de Recomendación de la Federación del Deporte para el cuál solicita la Licencia
- ☐ Recibo de Pago de \$125.00
(El mismo se obtiene en la Oficina de Finanzas del DRD) Dicho pago debe efectuarse en ATH, Giro Postal (a nombre de Secretario de Hacienda) o efectivo

RENOVACIÓN DE LICENCIA

Debe ser renovada 30 días antes de su fecha de vencimiento y presentar la siguiente documentación:

- Haber completado los cursos educativos establecidos en la Licencia Especializada

AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE (ACSM)

**ACSM Certified
Group Exercise Instructor™**

**ACSM Certified
Personal Trainer®**



**ACSM Certified
Health Fitness
Specialist™**



CANDIDATE PROFILE	College students, professionals new to the field, individuals with or without a health-related degree	College students, professionals new to the field, individuals with or without a health-related degree	College graduates with exercise science-based degrees, experienced health and fitness professionals
WORK SETTING	Health club, university, corporate or community/public health settings	Health club, university, corporate or community/public health settings	Health club, university, corporate or community/public health or hospital/clinical settings
PRIMARY RESPONSIBILITIES	• Develops and implements various forms of exercise in a group setting • Modifies exercises based on individual and group needs • Creates a positive exercise environment	• Works with healthy individuals or those with medical clearance to exercise • Performs basic fitness assessments and field tests • Makes appropriate exercise recommendations	• Conducts risk factor stratification • Works with special populations (elderly, obese, etc.) • Works with individuals with controlled disease • Performs exercise testing and develops comprehensive exercise prescriptions • Conducts program administration
ELIGIBILITY	• High school diploma or equivalent • Current Adult CPR (with practical skills component) • 18 years of age or older	• High school diploma or equivalent • Current Adult CPR (with practical skills component) • 18 years of age or older	• Exercise-based Associate's degree* • Eligible to sit for exam if in last semester of degree program • Current Adult CPR (with practical skills component)
EXAM SPECS	Duration: 2.5 hours # of Questions: 100 scored/15 unscored†	Duration: 2.5 hours # of Questions: 120 scored/30 unscored†	Duration: 3.5 hours # of Questions: 125 scored/25 unscored†
EXAM COSTS	\$219 ACSM Members \$279 other candidates \$150 re-test	\$219 ACSM Members² \$279 other candidates \$150 re-test	\$219 ACSM Members¹ \$279 other candidates \$150 re-test
WORKSHOP DETAILS		1-day \$129 (for experienced professionals) 3-day \$375 (comprehensive review of core content)	2-day \$250

NSCA-Certified Personal Trainers (NSCA-CPT)

Overview

[Format](#)

[Cost](#)

[Exam Content](#)

[Prerequisites](#)

[Prepare](#)

[Study Materials](#)

[Register](#)

[Important Updates to the CSCS and NSCA-CPT Exams](#)

[NSCA-CPT Exam Schedule](#)

Certification Handbooks

[Current](#)

[Computer-Based Exams](#)

[Paper/Pencil Exams](#)

[Effective 7/1/2014](#)

[All Exams](#)

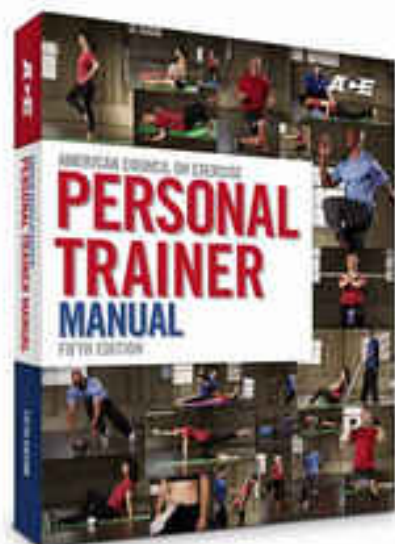
NSCA-Certified Personal Trainers (NSCA-CPT)

NSCA-Certified Personal Trainers (NSCA-CPT) are health/fitness professionals who, using an individualized approach, assess, motivate, educate and train clients regarding their health and fitness needs.

Certified personal trainers design safe and effective exercise programs, provide the guidance to help clients achieve their personal health/fitness goals and respond appropriately in emergency situations.

Recognizing their own area of expertise, personal trainers refer clients to other health care professionals when appropriate.





NEW ANSWERS TO NEW QUESTIONS

STAY ON THE CUTTING EDGE WITH THE MOST COMPREHENSIVE,
UP-TO-DATE PERSONAL TRAINER MANUAL IN THE INDUSTRY.

PERSONAL TRAINER ►

[Compare Study Programs ►](#)

STANDARD = \$599

[Learn More ►](#)

PREMIUM = \$699

[Learn More ►](#)

PREMIUM PLUS = \$799

[Learn More ►](#)

**HOW TO BECOME
A PERSONAL TRAINER**

PERSONAL TRAINER CERTIFICATION

There are hundreds of personal trainer certification options on the market, but only one rooted in 30 years of science-based research from ACE, the world's largest nonprofit health and fitness organization. Only one is built on the foundation of our ACE Integrated Fitness Training® Model, created to help health and fitness professionals deliver the type of individualized programs people need to adopt long-term, healthy behaviors. Becoming an ACE Certified Personal Trainer will give you a career advantage at thousands of facilities nationwide and the expertise you need to stand out among your peers with a certification accredited by the National Commission for Certifying Agencies (NCCA).

[WWW.SHOOTUP.ICEP](#)

**WE DON'T OFFER
THE FASTEST OR
THE CHEAPEST
CERTIFICATION
ON THE MARKET,
BUT WE CERTAINLY
OFFER THE BEST.**

NATIONAL ACADEMY OF SPORTS MEDICINE (NASM)

[MY COURSES](#)[1-800-460-6276](#)[Live Chat](#)[FAQs](#)[Account](#)[Contact Us](#)[Not a member? Register](#)[Log In](#)[CHECKOUT](#)

Welcome, Guest! Cart: (0) item(s)



National Academy
of Sports Medicine

THE BEST TRAINING MODEL. THE BEST TRAINERS.

Popular Searches

[GET CERTIFIED](#)[GET CREDENTIALLED](#)[CONTINUING EDUCATION](#)[RESOURCES](#)[ATTEND A SCHOOL](#)[SHOP](#)

CALL TO LEARN MORE: 877-201-6076

BECOME A

**PERSONAL
TRAINER**



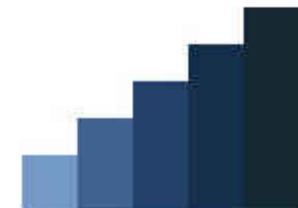
cpt
Certified
Personal
Trainer

[Sign Up for Special Offers](#)[Free CPT 14-Day Trial](#)[Payment Plan Options](#)[Recertification](#)

As seen on TV. NASM Certified



We make it easy with our payment



We have the best training model.

National Athletic Trainers' Association
2952 Stemmons Freeway
Dallas, TX 75247
phone (800) 879-6282
fax (214) 637-2206
Web site: www.nata.org

Board of Certification
4223 South 143rd Circle
Omaha, NE 68137
phone (402) 559-0091
fax (402) 561-0598
Web site: www.bocatc.org

Journal of Athletic Training
6262 Veterans Parkway
Columbus, GA 31909
phone (706) 494-3345
fax (706) 494-3348
e-mail: jathtr@mindspring.com
Web site: www.nata.org/jat
submit online: <http://jat.msubmit.net>

Entry-Level Athletic Training Education Programs

Alabama

Samford University

Athletic Trainer Prgm

PO Box 292448

800 Lakeshore Drive

Birmingham, AL - 35229 US

Degree: BS

Status: Continuing Accreditation

Program Director: Chris A Gillespie

Phone: (205) 726-2379

Email: cagilles@samford.edu

Troy State University

Athletic Trainer Prgm

27 Eldridge Hall

Troy, AL - 36082 US

Degree: BS

Status: Continuing Accreditation

Program Director: John Anderson

Phone: (334) 670-3722

Email: athtrain@troyst.edu

University of Alabama

Athletic Trainer Prgm

P O Box 870311

Tuscaloosa, AL - 35489-0311 US

Degree: BS

Status: Continuing Accreditation

Program Director: Deidre Leaver-Dunn

Phone: (205) 348-8683

Email: dleaver@bama.ua.edu

University of West Alabama

Athletic Training

UWA Station 14

Livingston, AL - 35470 US

Degree: Baccalaureate

Status: Continuing Accreditation

Program Director: R T Floyd

Phone: (205) 652-3714

Email: rtf@uwa.edu

ASOCIACIONES SOCIEDADES Y GRUPOS



EXPECTATIVAS DEL CURSO: ***ASOCIACIONES***

- **American College of Sports Medicine (ACSM)**
- **National Strength and Conditioning Association (NSCA)**
- **National Academy of Sports Medicine (NASM)**
- **National Athletic Trainers' Association (NATA)**



[ABOUT ACSM](#)

[JOIN ACSM](#)

[ATTEND A MEETING](#)

[FIND CONTINUING EDUCATION](#)

[CERTIFICATION](#)

[ACCESS PUBLIC INFORMATION](#)

Register by August 8, 2014 and Save!

ACSM Conference on Integrative Physiology of Exercise

FASEB MARC Scholarship Deadline
Extended to August 11, 2014

Eden Roc
Miami Beach, Florida, USA
September 17-20, 2014



LOGIN

USER NAME

LOGIN

[FORGOT
LOGIN INFORMATION?](#)

Sports Medicine & Physical Activity

MARKETPLACE

Find everything you need

Latest News

» Your doctor says he doesn't know
enough about nutrition or exercise
Jul 22, 2014 | Washington Post

» Vitamin D May Improve Your Athletic
Performance

Jul 22, 2014 | SHAPE Magazine

Featured Publication



ACSM's new
practical guide
to making wise
career choices
and running a
successful fitness
business
contains sample
business plans,

budgets and presentations....

[» Read More](#)



IT'S **SMART** TO HAVE
GOOD INSURANCE

*SIGN UP OR RENEW YOUR CERTIFIED
PROFESSIONAL LIABILITY INSURANCE »*



CEUs

BRINGING TOGETHER TOP STRENGTH AND FITNESS PROFESSIONALS

The National Strength and Conditioning Association (NSCA) is the world leading membership organization for thousands of elite strength coaches, personal trainers and dedicated researchers and educators.



Groups

[ATHLETES AND FITNESS ENTHUSIASTS](#) »

[COACHES](#) »

[PERSONAL TRAINERS](#) »

[TACTICAL FACILITATORS AND
OPERATORS](#) »

[SPECIAL POPULATIONS
PRACTITIONERS](#) »

[SPORTS NUTRITIONISTS](#) »

[RESEARCHERS AND EDUCATORS](#) »

FREE

[REGISTER](#)

OR

[BECOME A MEMBER](#)

[About NSCA](#) »



National Academy
of Sports Medicine

THE BEST TRAINING MODEL. THE BEST TRAINERS.

[Popular Searches](#)

[Search Products, Video, & Expert Advice](#)



[GET CERTIFIED](#)

[GET CREDENTIALLED](#)

[CONTINUING EDUCATION](#)

[RESOURCES](#)

[ATTEND A SCHOOL](#)

[SHOP](#)

NO PAYMENTS. NO INTEREST.

Make no payments until the end of September.

CALL NOW! (855) 284-6629
ONLY AVAILABLE BY PHONE

Expires 8/18/2014 | Terms and Conditions apply.



BECOME A PERSONAL TRAINER.

At NASM, our Certified Personal Trainer education combines science with proven techniques to turn fitness enthusiasts into fitness professionals.

[LEARN MORE](#)

GROW YOUR CAREER.

Furthering your education can improve client results, increase your income, and gain much needed CEUs.

[LEARN MORE](#)

RENEW YOUR CERTIFICATION.

Being the best means staying up-to-date with the latest techniques and methods in the industry. It isn't always easy but it's always worth it. Recertify today!

[LEARN MORE](#)

MS Athletic Training



- Clinical Examination
- Health Promotion
- Professional Development

INDIANA
WESLEYAN
UNIVERSITY
SCHOOL OF HEALTH SCIENCES

ATHLETIC TRAINERS

EMPLOYERS

GET CERTIFIED

LEADERSHIP

PUBLIC

STUDENTS

Home

User login

Please use your member ID and password to login.

Don't know your member ID or password? [Click here.](#)

Member ID: *

Password: *

☐ Remember me

[Log in](#)

39 11 77 33 37 80 21 29 19 10
82 95 25 107 23 12 2 4 3 36
2 105 31 102 28 92 79 58 32 5
115 56 101 85 16 68 86 99 111
8 30 52 83 97 12 75 81 13 7
115 89 110 17 73 91 76

NPI Contest 2014

We're launching a contest at the convention to see which district can gain the most NPI numbers. Help your district win and be eligible for individual prizes!

[Read more...](#)

Resources

[NATA News/Blog](#)

[Journal of Athletic Training](#)

[AT Marketplace](#)

[Quiz Center](#)

[Webinars](#)

[AthleticTrainers.org](#)

Connect with us!

Tweets

[Follow](#)

NATA Office
@NATA1950

7h

NATA member @RyanSportsMed to provide sports med insight on NBC Sports Net "Pro FB Talk". First appearance was today. profootballtalk.nbcsports.com

[Expand](#)

NATA Office
@NATA1950

11h

New Video Features Presidential Platforms. In today's new issue of Range of Motion. multibriefs.com/briefs/NATA/N/pic.twitter.com/WTMCTwflq

[Show Photo](#)

SLU AT Program
@SLU_AT

26 Jul

SLU AT Students Jose Mendez

[Tweet to @NATA1950](#)

Search this site:

[Search](#)

Career Center

Assistant/Associate Professor | UNLV - Las Vegas, Nevada

Athletic Trainer, PTA | The Memorial Hospital - Oraig, Colorado

Rehab Equipment Sales Consultant | SIEGEL PERFORMANCE SYSTEMS - Work from home

Athletic Trainer | Athletic Therapy and Care - Miami, Florida

Physical Therapist, ATC | RESULTS PHYSICAL THERAPY and TRAINING Ctr, Inc. - SACRAMENTO, California

[Go to NATA Career Center >](#)

[Home](#)

[About NATA](#)

[Athletic Training](#)

[Board of Certification](#)

[Career Center](#)

[CEU Calendar](#)

[Clinical Symposia & AT Expo](#)

[Committees](#)

[Education](#)

[Emerging Practices](#)

[Gov't Affairs/Advocacy](#)

[Hall of Fame](#)

[Honors & Awards](#)

[Informational Materials](#)

[Marketing Opportunities](#)

[Membership](#)

connect:



[more...](#)

Quick Links





- **International Federation of Sports Medicine (FIMS)**
- **IDEA Health and Fitness Association (IDEA)**
- **Aerobics and Fitness Association of America (AFAA)**
- **American Alliance for Health, Physical Education, Recreation and Dance (AAHPERD)**



Fédération Internationale de Médecine du Sport

International Federation of Sports Medicine



Member login

Your email address

password



IOC President, Thomas Bach meets FIMS President Fabio Pigozzi at the IOC Headquarters in Lausanne. With Dr. André Debruyne and Mr. Mario Pescante



The International SportMed Journal

Partners



MSD



Home

General

Commissions

Associations

Membership

Fellowship

Position statements

Events

Education

FIMS mail
2nd edition - June 2014

**International Convention on
Science, Education and
Medicine in Sport**
[Learn more »](#)

BREAKING NEWS

ELECTED THE NEW FIMS EXECUTIVE COMMITTEE

RIO DE JANEIRO WILL HOST THE 2018 WORLD CONGRESS OF SPORTS MEDICINE

Quebec City, 26th June 2014

On 16th June in Quebec City (CA), on the occasion of the XXXIII FIMS World Congress of Sports Medicine, the FIMS Council of Delegates took place with the election of the new Executive Committee for the 2014-2018 term.

Claim your FREE Expo Pass to the largest fitness, nutrition and wellness expo in the world. A \$15 Value!

[Get Your FREE Expo Pass Now!](#)



THE WORLD'S LARGEST ASSOCIATION
FOR FITNESS & WELLNESS PROFESSIONALS

[Log In / Create Account](#)

[Join Now](#)

[View Cart \(0\)](#)

1-800-999-4332 or [Live Chat](#) offline

[Home](#)

[Membership](#)

[Conferences](#)

[Insurance](#)

[CECs/CEUs](#)

[Articles](#)

[Workout Builder](#)

[Store](#)

[FitFeed](#)

[Answers](#)

[FitnessConnect](#)

[Find a Trainer](#)

[IDEAfit TV](#)

[Certifications & Trainings](#)

[Career Guide](#)

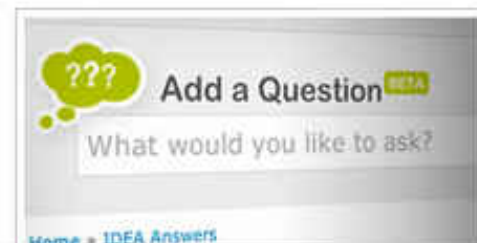
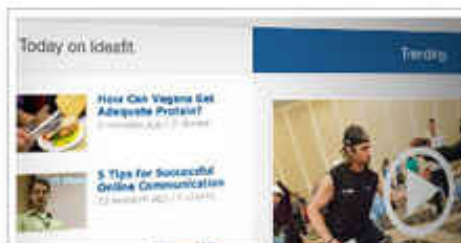
[Advertising & Exhibiting](#)

[ClubConnect](#)

Over 250,000 fitness professionals look to IDEA to make their passion their business.

[Create My Free Account](#)

What can you do here?



<http://www.afaa.com>



**AEROBICS and FITNESS
ASSOCIATION of AMERICA®**

[Home](#) [Get Certified](#) [My Account](#) [Shop](#) [Help](#)

CERTIFICATIONS & WORKSHOPS

CONTINUING EDUCATION

HOST A WORKSHOP

ACCREDITATION

ABOUT AFAA

AFAA is the world's largest fitness and TeleFitness® educator. Since 1983, AFAA has issued over 350,000 certifications in 73 countries, including personal trainer certification and group exercise instructor certification (both available onsite at your facility and online www.afaa.com). Kickboxing certification and Step Certification are available onsite. AFAA also provides continuing education onsite and online with specialty workshops including Practical Pilates™, Practical Yoga Instructor ([more...](#))

Select an **ONSITE** Certification or Workshop

ALL

Zip Code

100

GO

Select a **LIVE ONLINE** Workshop

ALL

Select Starting Date

8/10/2014



Select Ending Date

11/7/2014



GO

GET CERTIFIED

Primary Group Exercise Certification



ONLINE

ONSITE

Certifications & More



ALL

Personal Trainer Certification



ONLINE

ONSITE

ASOCIACIONES DE EDUCACIÓN FÍSICA: AAHPERD:

DIRECCIÓN WEB: <http://www.aahperd.org/>



American Alliance for
Health, Physical Education,
Recreation and Dance

[Who We Are](#)[Our Associations](#)[What We Do](#)[Publications](#)[Shop](#)[Careers](#)[Press Room](#)

Teacher's Toolbox

Resource materials and activity ideas for
your physical education program



MEMBERSHIP

Login ID:

Password:

- [Create an Account](#)
- [Not a Member? Join Now!](#)
- [Why Join?](#)
- [Connect](#)
- [Login Help](#)



Still time to get Convention
[Session Handouts!](#)

ANNOUNCEMENTS



AAHPERD Endorses New Institute of
Medicine Report [More >>](#)



Check Out Some of Our Award Recipients!
[More >>](#)

UPCOMING EVENTS

6/6/13
[Midwest District Leadership Conference and Spring
Board Meeting](#)

6/11/13
[Robert W. Moore Summer Institute](#)

6/18/13
[SAM LDC 2013](#)

TAKE ACTION



- **Clinical Exercise Physiology Association (CEPA)**
- **American Association for Cardiovascular and Pulmonary Association (AACVPR)**
- **International Association for Worksite Health Promotion (IAWHP)**
- **National Association for Health and Fitness (NEHF)**

CEPA

Clinical Exercise Physiology Association

ACSM Affiliate Society

Advancing the Profession of Clinical Exercise Physiology

[Home](#)

[About CEPA](#)

[Advocacy Resources](#)

[Career Resources](#)

[Consumer Information](#)

[Continuing Education](#)

[Contributing to CEPA](#)

[Get Involved!](#)

[JOIN CEPA TODAY](#)

[Journal of Clinical Exercise Physiology](#)

[Legislative Resources](#)

[Membership](#)

[Member Resources](#)

[National Provider Identifier](#)

[Newsletters](#)

[RENEW YOUR MEMBERSHIP](#)

[Social Networking](#)

[Student Resources](#)

[Search for:](#)



Stay in Touch with
CEPA

[Summer 2014 Newsletter](#)



Have clinical
exercise
physiology
related
questions?

Check out [Expert Answers](#)



Journal of Clinical Exercise Physiology (JCEP)

2014 ISSUE NOW AVAILABLE

JCEP is another CEPA member benefit. [Check it out today.](#)



Calling All Clinical Exercise Physiologists:

Apply for an NPI and help advance the profession of clinical exercise physiology.

<http://www.aacvpr.org>



American Association of Cardiovascular
and Pulmonary Rehabilitation

Promoting Health & Preventing Disease

SEARCH

[Join](#) | [Home](#) | [Contact Us](#) | [Sitemap](#)

[About](#)

[Member Center](#)

[Events & Education](#)

[Health & Public Policy](#)

[Certification](#)

[Resources](#)

[Publications](#)

[Marketplace & Education Center](#)

[Annual Meeting](#)

[AACVPR News](#)

[Member Center](#)

[Events & Education](#)

[Registry & Certification](#)

[FAQs](#)



AACVPR's FAQs address some of the most common and important issues in Cardiac and Pulmonary Rehabilitation, including Billing, Medical Director Supervision and Outcomes. Here are just a few of the many questions you can find answers to on the AACVPR Web site:

- Is the 36 session CR and PR programs once in a lifetime or per calendar year or per event?
- We have heard that some Cardiac Rehab programs have received denials from commercial payers for the CPT 93797 code. We are concerned about the patients ending up with a large bill before we use this. Ideas?
- What is the minimum number of minutes required for a session to be billable to Medicare?
- What is the best way to document supervising physician coverage on a daily basis?
- Are there specific assessment/outcomes tools that AACVPR recommends?
- Can CR and PR patients exercise in the same class?
- Can the MD referral order to PR be part of the ITP?

[Click Here for Frequently Asked Questions](#)

ACCOUNT LOGIN

User Name:

Password:

Login

☐ Remember Login

[Reset My Password](#)

<http://www.acsm-iawhp.org>



Select Language ▼

[Login](#) [Contact Us](#) [Search](#)



[About](#)

[Membership](#)

[University Network](#)

[News & Events](#)

[Resources](#)

[Affiliates](#)

[Contact Us](#)



**International Association for
Worksite Health Promotion**
*Advancing the global community of
worksite health promotion practitioners.*



Many Great Member Benefits

Today is a great day to join the International Association for Worksite Health Promotion. Check out all of our member benefits and see why so many others have chosen IAWHP.

[Get Info](#)

UPCOMING EVENTS

▶ [IAWHP Webinar-](#)

LATEST NEWS

▶ [Access IAWHP's Online Worksite](#)

RESOURCES

▶ [Worksite Health Promotion](#)



HOPSSPORTS®



National Association for Health and Fitness

The Network of State and Governor's Councils

Founded in 1979 by the President's Council on Sports and Fitness



Search

Go

[Home](#)

[About Us](#)

[Public](#)

[Resources / Media](#)

[Partners](#)

[Events](#)

[Contact Us](#)



NEHF

What is Employee Health & Fitness Month?

Employee Health & Fitness Month (EHFM) is an international and national observance of health and fitness in the workplace, created by two non-profit organizations, the National Association for Health and Fitness and ACTIVE Life. The goal of EHFM is to promote the benefits of a healthy lifestyle to employers and their employees through worksite health promotion activities and environments. Formerly National Employee Health & Fitness Day, Employee Health & Fitness Month has been extended to a month-long initiative in an effort to generate sustainability for a healthy lifestyle and initiate healthy activities on an ongoing basis.

Employers everywhere are invited to participate in EHFM. Throughout EHFM employers will challenge their employees to create Healthy Moments, form Healthy Groups, and develop a Culminating Project. Participants will be able to log these activities on the EHFM website throughout the month, allowing employers and employees to track, share, and promote their individual and group activities.

- Healthy Moments are occasions of healthy eating, physical activity, or personal/environmental health. Examples include: going for a walk; cooking a healthy meal; participating in an exercise class; quitting smoking; scheduling a health assessment and going to the doctor.

[Video](#)

Video Library ..

Eat Healthy



ATHLETIC TRAINING

 ? (?) ? (?) ? (?)

 **Gatorade Sports Science Institute (GSSI)**

 The University of North Carolina is an affirmative action/equal opportunity institution.



ASOCIACIONES DE NUTRICIÓN DEPORTIVA: ? :

DIRECCIÓN WEB: <http://www.?.org/>



ASOCIACIONES DE NUTRICIÓN DEPORTIVA: ? :

DIRECCIÓN WEB: <http://www.?.org/>

ASOCIACIONES DE NUTRICIÓN DEPORTIVA: *GSSI:*
DIRECCIÓN WEB: <http://www.gssiweb.org/>



GSSI Expert Panel Meeting Proceedings Published in Sports Medicine Supplement

**SPORTS SCIENCE EXCHANGE
QUICKSTART**

ATHLETE HEALTH & WELL BEING

TRAINING & PERFORMANCE

SPORTS NUTRITION

INFORMATION HEREIN IS INTENDED FOR PROFESSIONAL AUDIENCES, INCLUDING SCIENTISTS, COACHES, MEDICAL PROFESSIONALS, ATHLETIC TRAINERS, NUTRITIONISTS, DIETITIANS AND OTHER SPORTS HEALTH PROFESSIONALS WHO HAVE A FUNDAMENTAL UNDERSTANDING OF HUMAN PHYSIOLOGY.



RECURSOS

PARA EL CURSO:

- **Libros**
- **Bases de Datos**
- **Sitios-Web**
- **Casas publicadoras**

LIBROS

Fifth Edition

A coach's guide to the care and prevention of athletic injuries

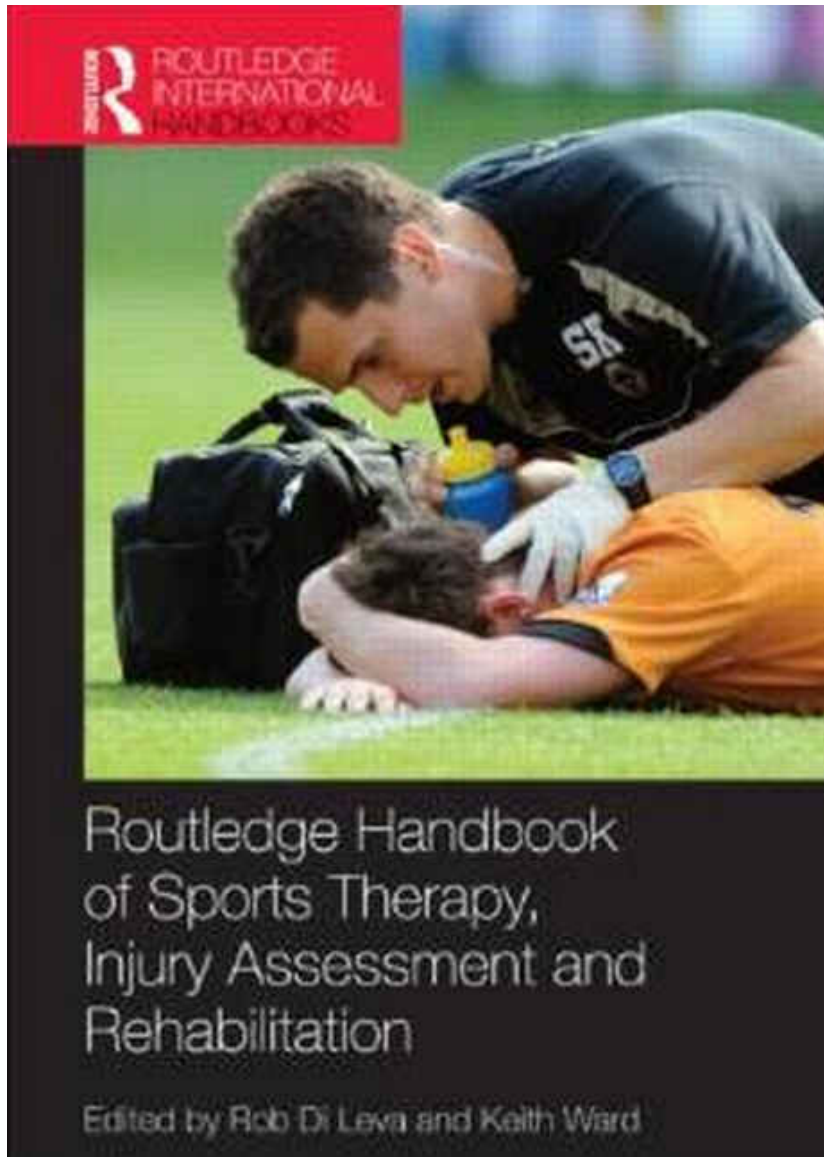
American Sport Education Program

Flegel, M. J. (2014).

Sport First Aid

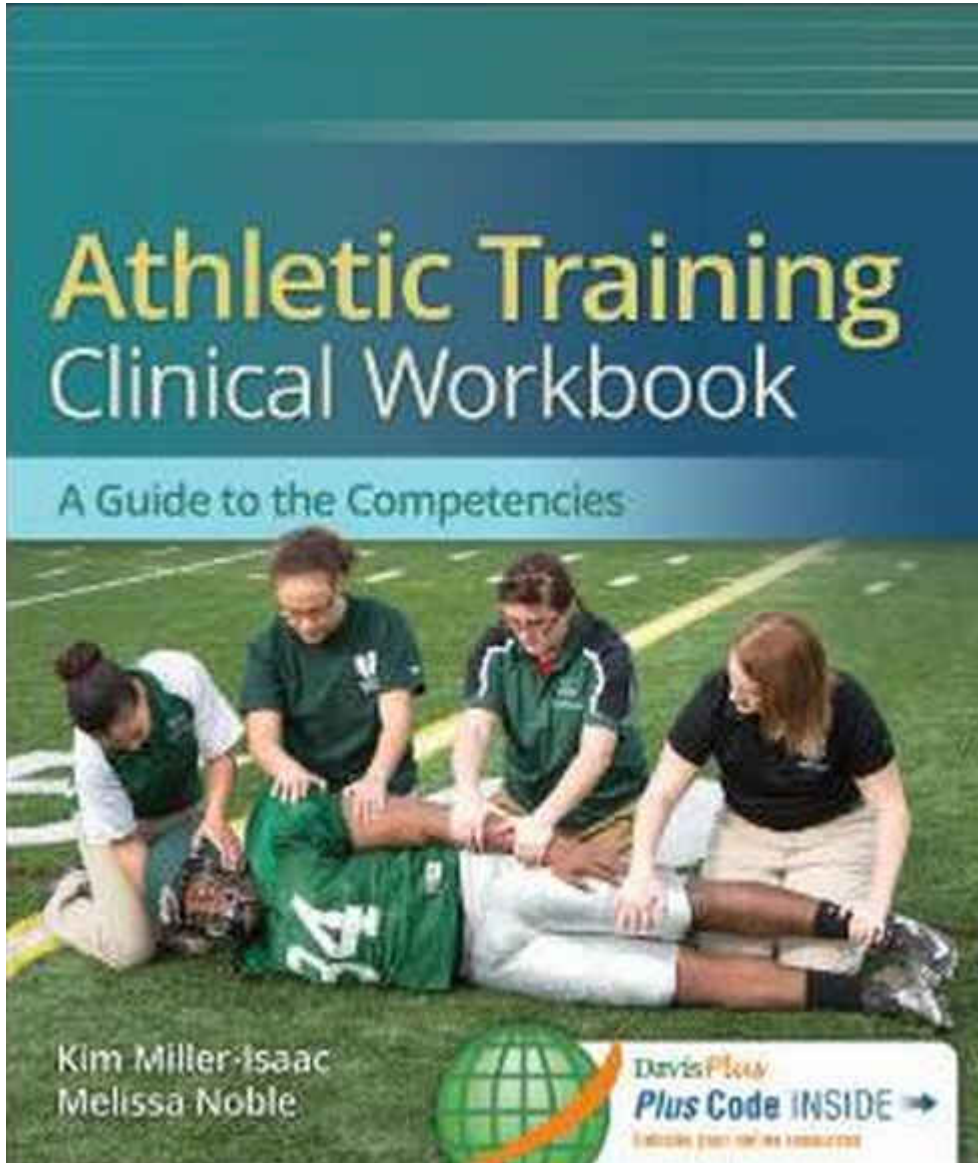
(5ta.ed.). Champaign, IL:
Human Kinetics. 328 pp.

2014



Ward, K. (Ed.). (2014).
***Routledge Handbook
of Sports Therapy,
Injury Assessment
and Rehabilitation.***
New York: Routledge
Taylor & Francis Group.
648 pp.

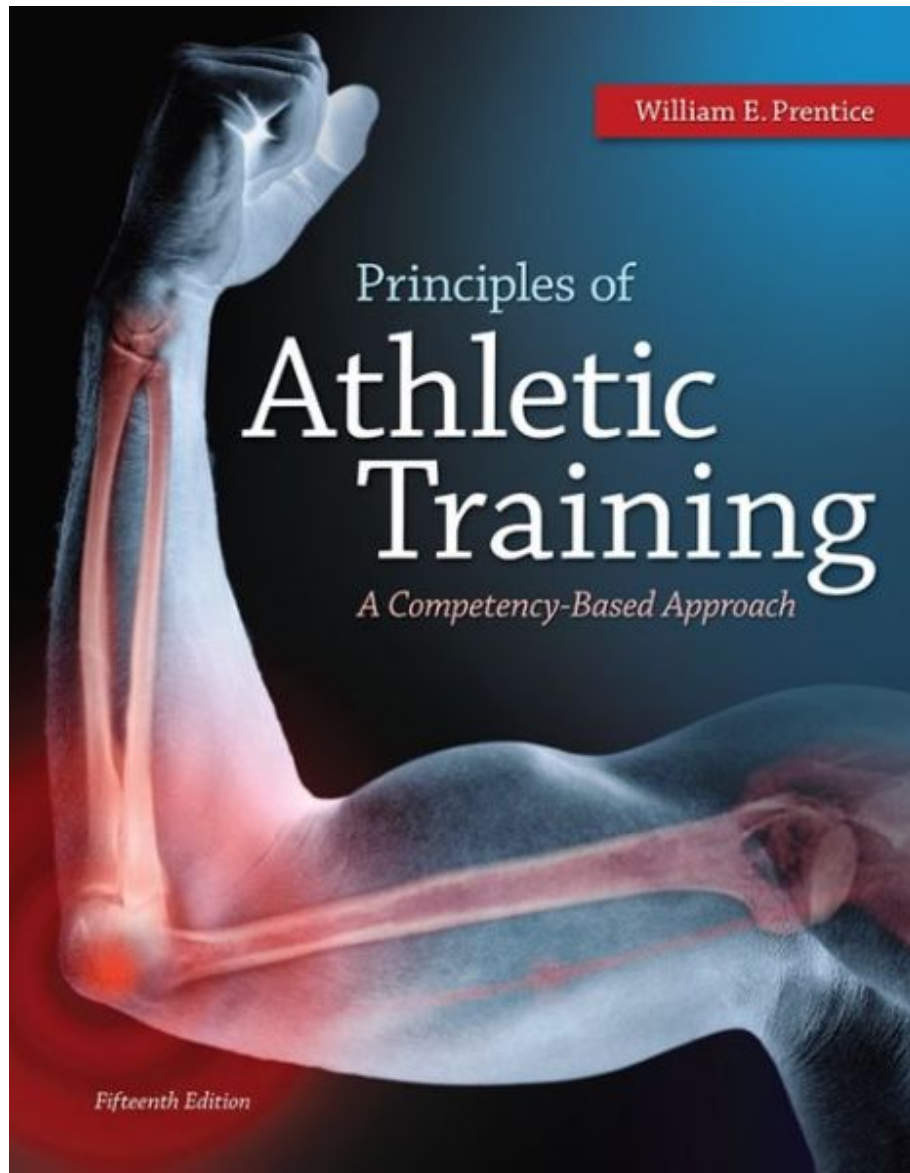
2014



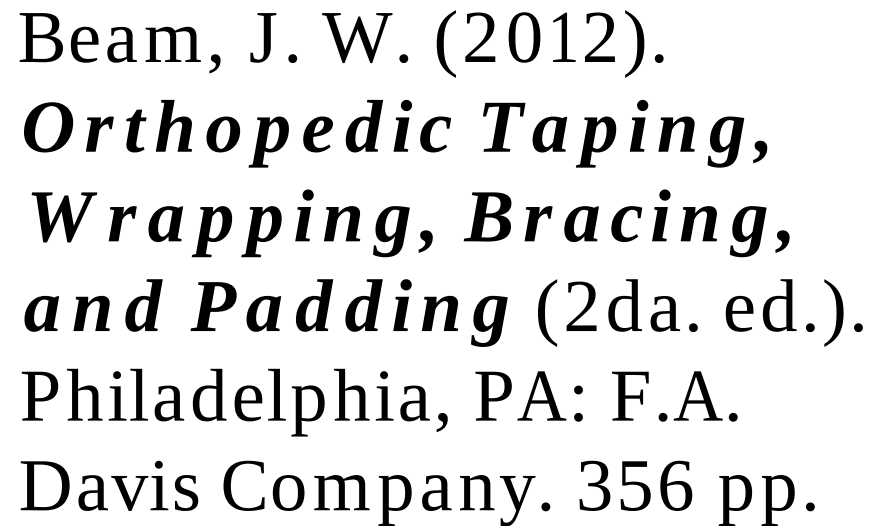
Miller-Isaac, K., &
Noble, M. (2014).
***Athletic Training
Clinical Workbook:
A Guide to the
Competencies.***
Philadelphia, PA: F.A.
Davis Company. 660 pp.

113

2013



Prentice, W., & Arnheim, D. (2013). *Principles of Athletic Training: A Competency-Based Approach* (15th ed.). New York: McGraw-Hill Higher Education. 928 pp.





2012

CORE CONCEPTS IN ATHLETIC TRAINING AND THERAPY

Includes a web resource
with 41 clinical modules

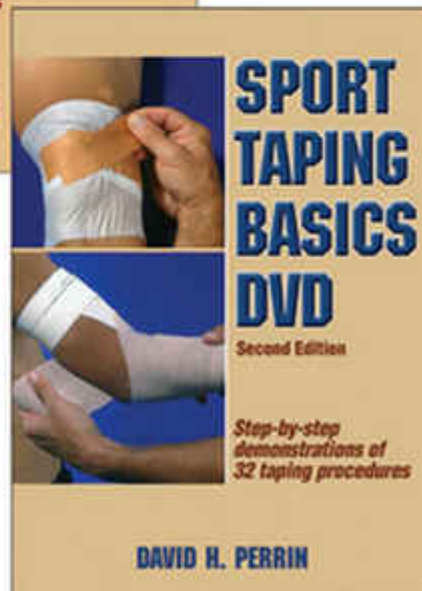
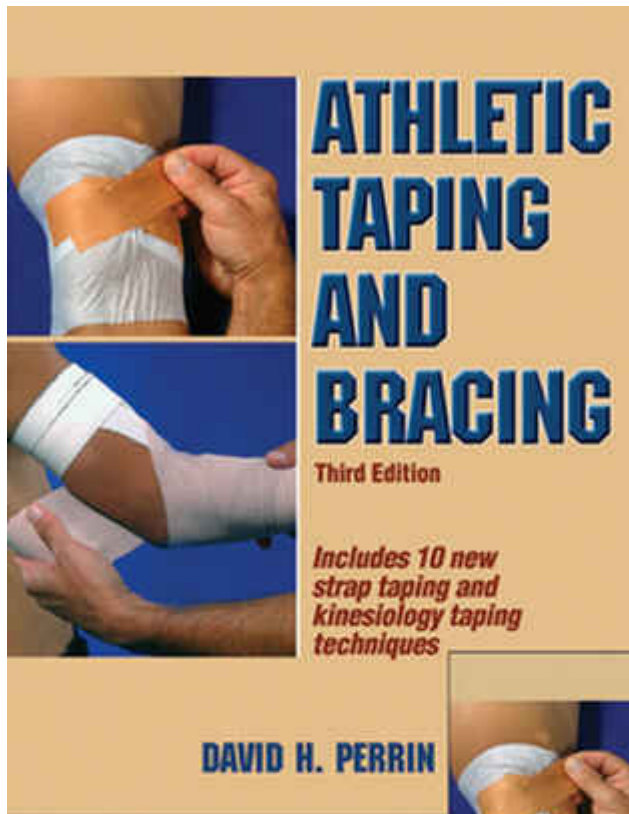


SUSAN KAY HILLMAN
EDITOR

Hillman, S. K. (Ed.).
(2012). *Core Concepts
in Athletic Training
and Therapy*.

Champaign, IL: Human
Kinetics. 640 pp.

2012

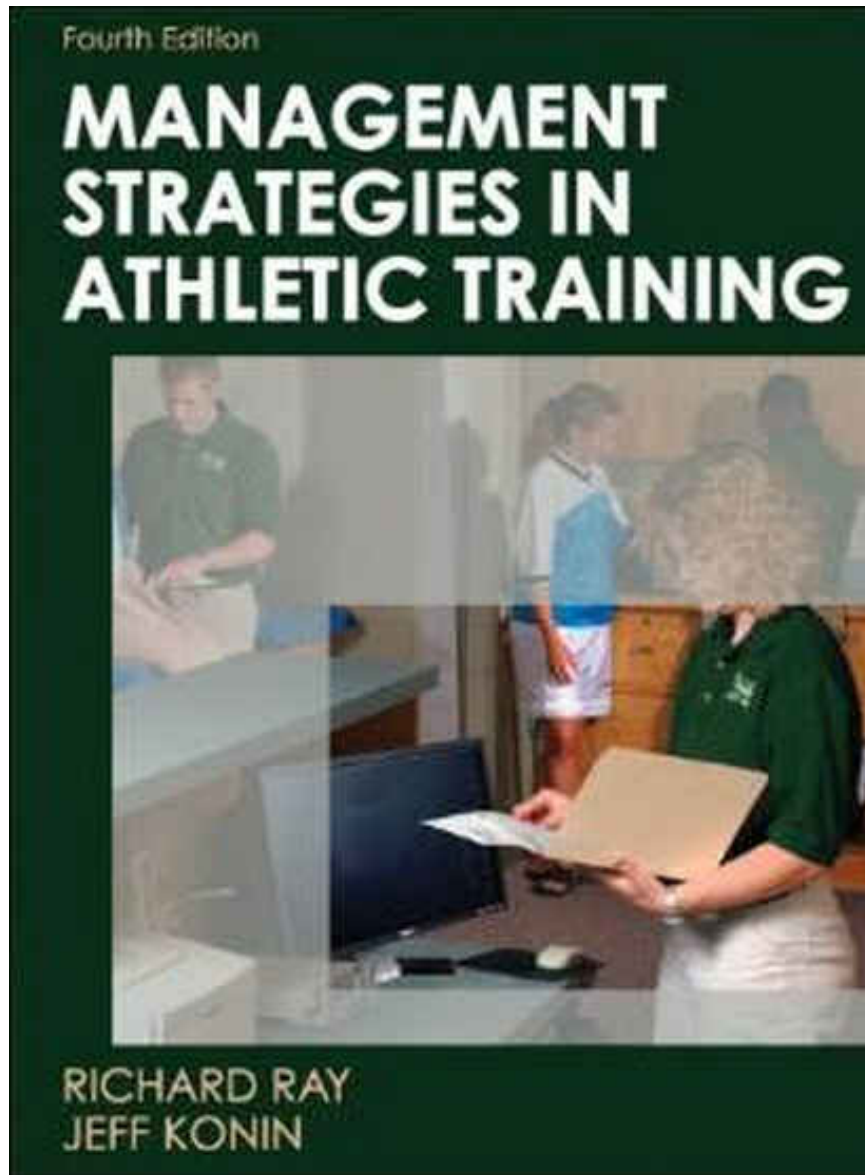


Perrin, D. H. (2012).
Athletic Taping and Bracing (3ra.ed.).
Champaign, IL: Human Kinetics. 152 pp.



Cartwright, L. A., &
Pitney, W. A. (2011).
***Fundamentals of
Athletic Training***
(3rd ed.). Champaign, IL:
Human Kinetics. 408 pp.

2011



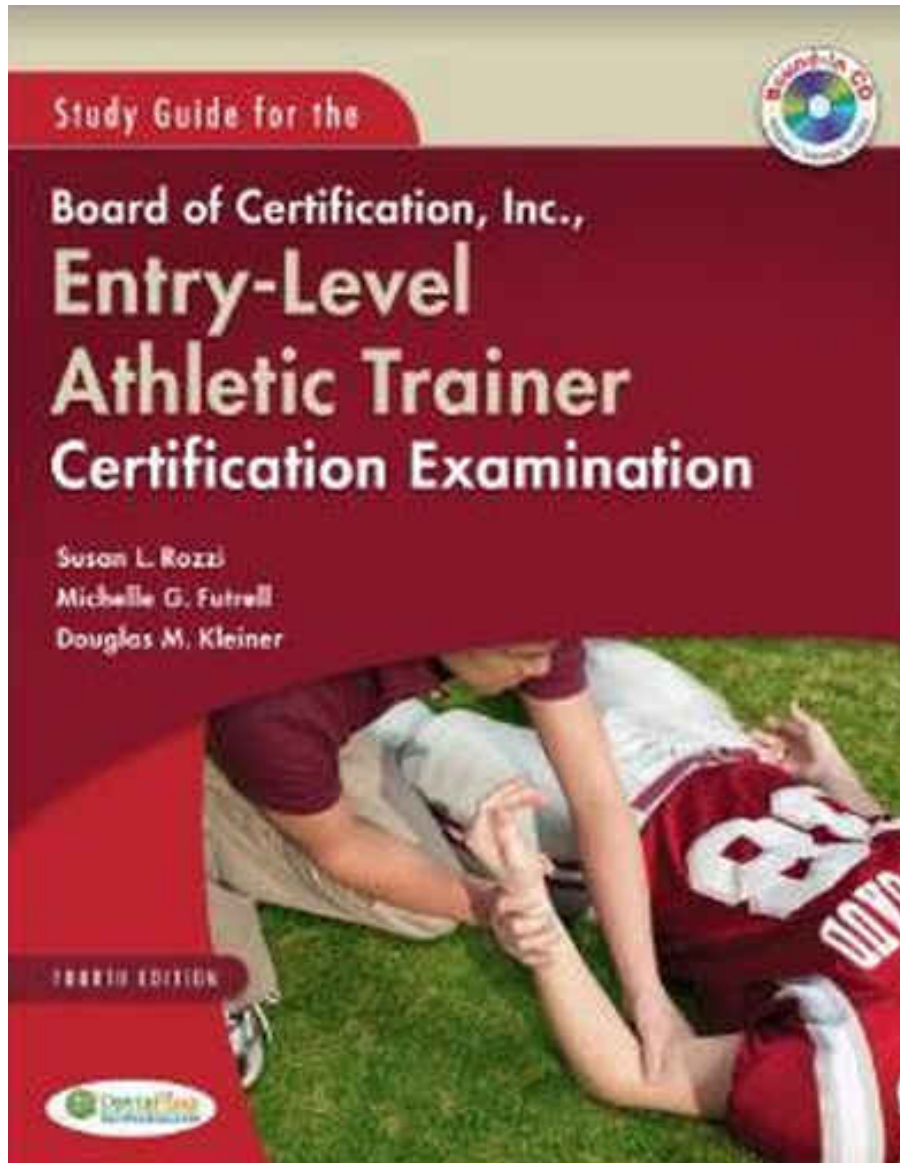
Ray, R., & Konin, J.
(2011). *Management Strategies in Athletic Training* (4ta.ed.).
Champaign, IL: Human Kinetics. 360 pp.

113



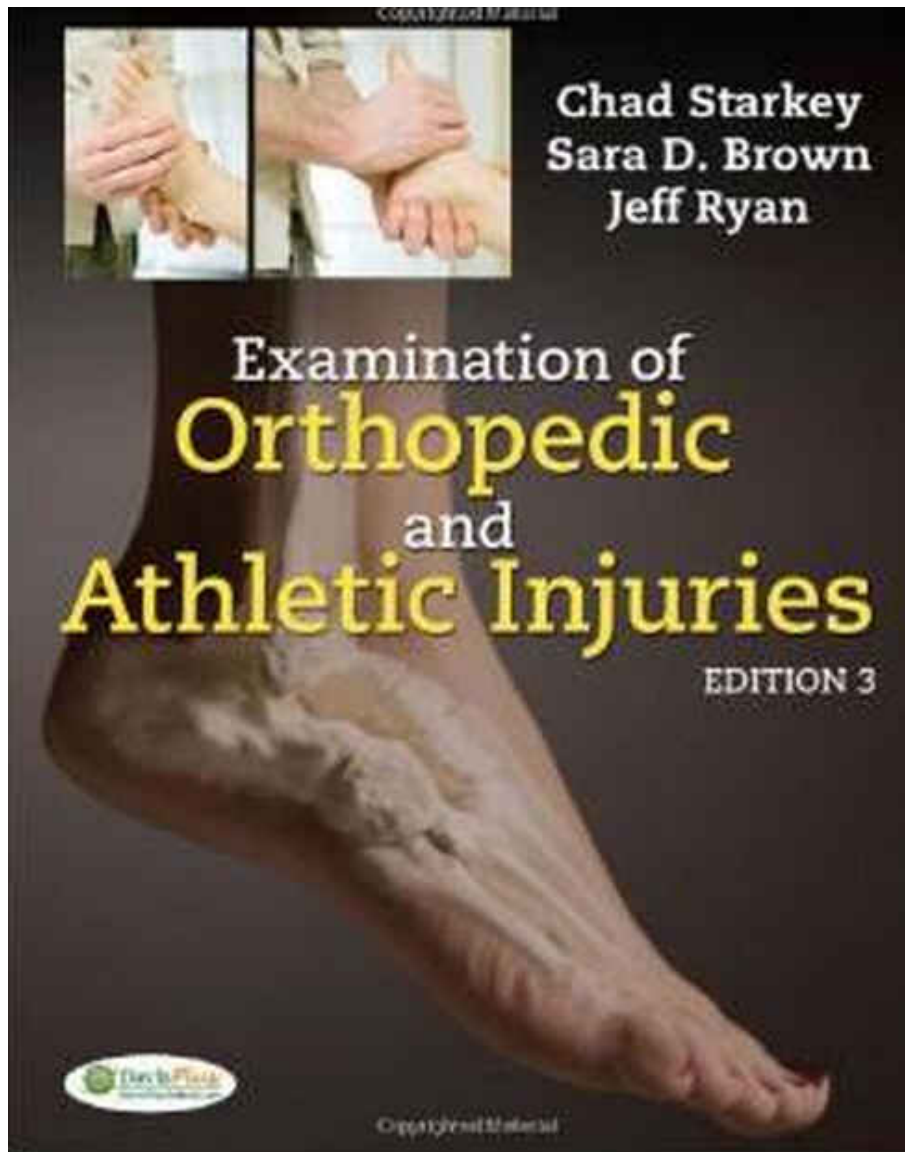
113

2011



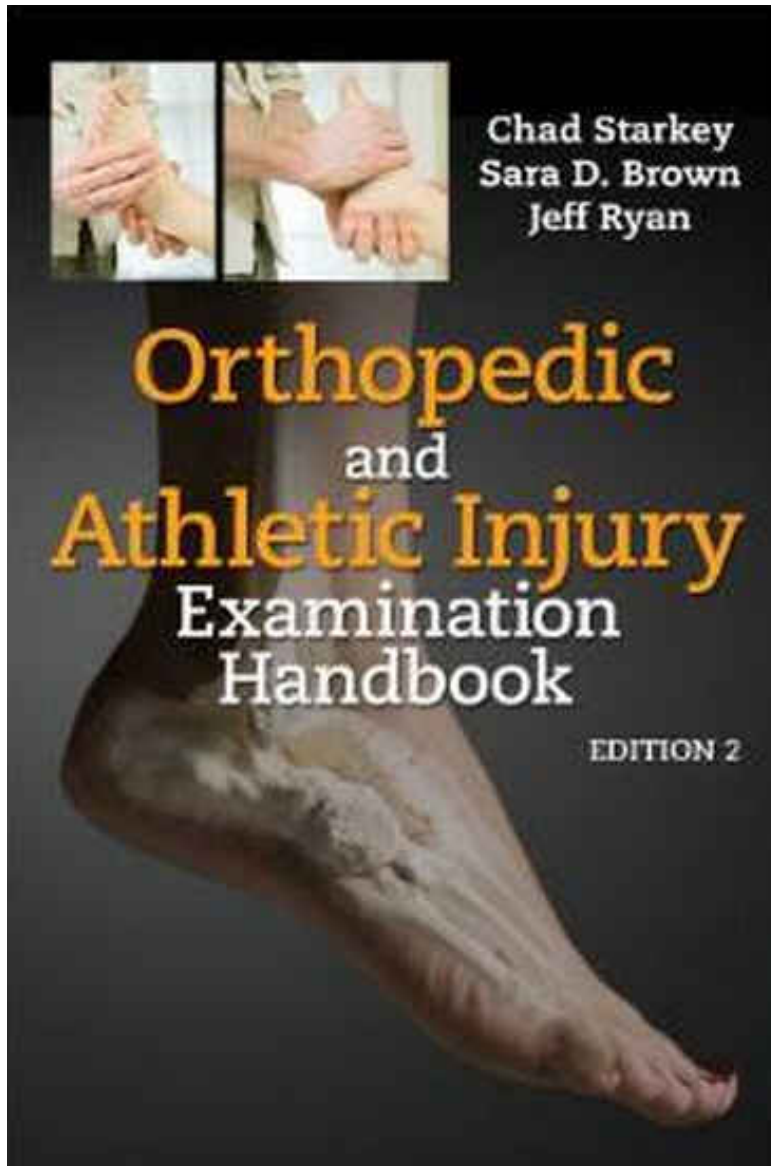
Rozzi, S., Futrell, M., & Kleiner, D. M. (2011). *Study Guide for the Board of Certification, Inc., Entry-Level Athletic Trainer Certification Examination*. Philadelphia, PA: F.A. Davis Company. 256 pp.

2010



Starkey, C., Brown, S. D.,
& Ryan, J. L. (2010).
*Examination of
Orthopedic and
Athletic Injuries* (3ra.
ed.). Philadelphia, PA:
F.A. Davis Company. 992
pp.

2010



Starkey, C., Brown, S. D., & Ryan, J. L. (2010). *Orthopedic and Athletic Injury Examination Handbook* (2da. ed.). Philadelphia, PA: F.A. Davis Company. 614 pp.

2010

Fourth Edition

DEVELOPING CLINICAL PROFICIENCY IN ATHLETIC TRAINING

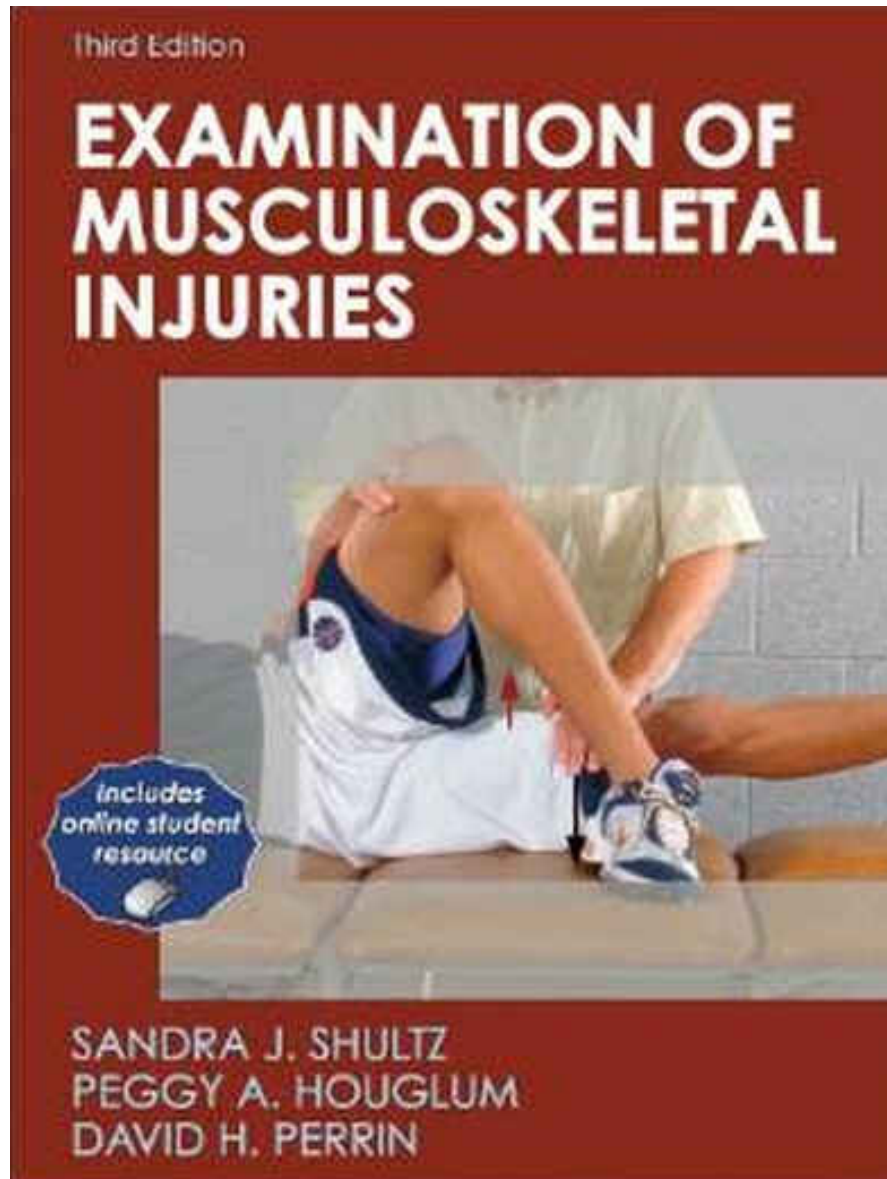
A Modular Approach



KENNETH L. KNIGHT
KIRK BRUMELS

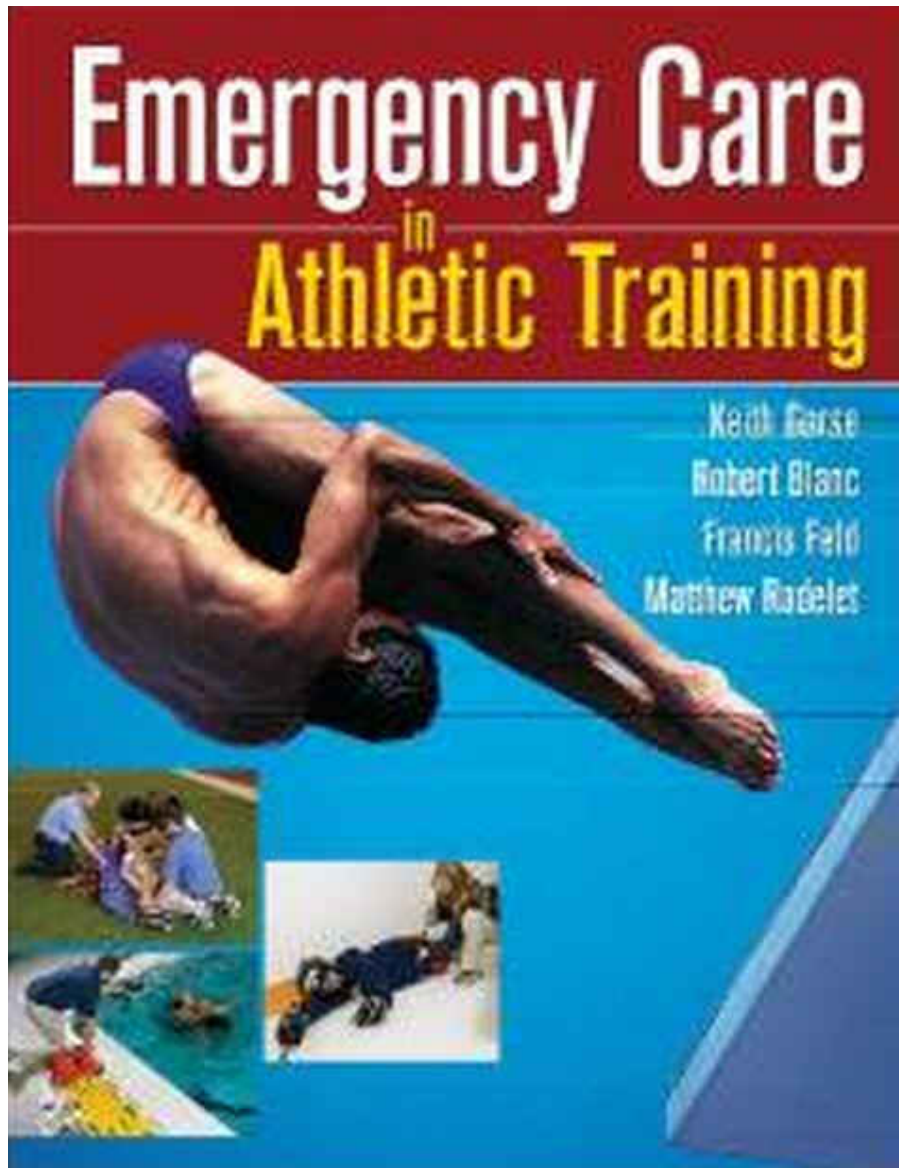
Knight, K., & Brumels, K. (2010). *Developing Clinical Proficiency in Athletic Training* (4ta. ed.). Champaign, IL: Human Kinetics. 352 pp.

2010



Shultz, S. J., Houglum, P. A., & Perrin, D. H.
(2010). *Examination of Musculoskeletal Injuries* (3ra. ed.).
Champaign, IL: Human Kinetics. 720 pp.

2009



Gorse, K. M., Blanc, R., Feld, F., & Radelet, M. (2010). *Emergency Care in Athletic Training*. Philadelphia, PA: F.A. Davis Company. 352 pp.

© 2010 Blackwell Publishing Ltd, *Journal of Internal Medicine* 267: 101–108



THERAPEUTIC EXERCISE FOR MUSCULOSKELETAL INJURIES



PEGGY A. HOUGLUM

B



ARTÍCULOS PROFESIONALES

2014

Sports Med (2014) 44 (Suppl 1):S25–S33

DOI 10.1007/s40279-014-0148-z

REVIEW ARTICLE

A Step Towards Personalized Sports Nutrition: Carbohydrate Intake During Exercise

Asker Jeukendrup

Jeukendrup, A. (2014). A step towards personalized sports nutrition: Carbohydrate intake during exercise. *Sports Medicine*, 44(Suppl 1), S25–S33. doi:10.1007/s40279-014-0148-z. Recuperado de http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4008807/pdf/40279_2014_Article_148.pdf

2013

Review Article: Sport nutrition: A review of the latest guidelines for exercise and sport nutrition

Sport nutrition: A review of the latest guidelines for exercise and sport nutrition from the American College of Sport Nutrition, the International Olympic Committee and the International Society for Sports Nutrition

Potgieter S, BScDietetics, MNutrition

Lecturer, Therapeutic Nutrition, Division of Human Nutrition, Faculty of Health Sciences, Stellenbosch University

Correspondence to: Sunita Potgieter, e-mail: sunita@sun.ac.za

Keywords: sport nutrition, guidelines, International Olympic Committee, International Society for Sports Nutrition

Potgieter, S. (2013). Sport nutrition: A review of the latest guidelines for exercise and sport nutrition from the American College of Sport Nutrition, the International Olympic Committee and the International Society for Sports Nutrition. *The South African Journal of Clinical Nutrition*, 26(1), 6-16. Recuperado de <http://sajcn.co.za/index.php/SAJCN/article/view/685/954>



NUTRICIÓN PARA EL ENTRENAMIENTO Y LA COMPETICIÓN

2012

NUTRITION FOR TRAINING AND COMPETITION

DRA. CRISTINA OLIVOS O. (1), DRA. ADA CUEVAS M. (1), DRA. VERÓNICA ÁLVAREZ V. (1), NUT. CARLOS JORQUERA A. MSc. (2)

1. CENTRO DE NUTRICIÓN Y CIRUGÍA BARIÁTRICA. CLÍNICA LAS CONDES.

2. COORDINADOR NUTRICIÓN ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE, ESCUELA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA, UNIVERSIDAD MAYOR. DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN Y OBESIDAD, CLINICA LAS CONDES. CENTRO DE ALTO RENDIMIENTO (C.A.R.).

Cristina, O. O., Ada, C. M., Verónica, Á. V., & Carlos, J. A. (2012). Nutrición para el entrenamiento y la competición. *Revista Médica Clínica Las Condes*, 23(3), 253-261. Recuperado de http://www.clc.cl/Dev_CLC/media/Imagenes/PDF%20revista%20m%C3%A9dica/2012/3%20mayo/6_Dra_Cuevas-8.pdf

Journal of Sports Sciences

IOC consensus statement on sports nutrition 2010

Available online: 09 Dec 2011



Journal of Sports Sciences, 2011; 29(S1): S3–S4



IOC consensus statement on sports nutrition 2010

IOC consensus statement on sports nutrition 2010. (2011). ***Journal of Sports Sciences***, 29(Suppl 1), S3-S4. doi:10.1080/02640414.2011.619349. Recuperado de <http://www.nutricisedr.com/wp-content/uploads/2012/07/IOC-Position-2010.pdf>

2010

Kreider et al. *Journal of the International Society of Sports Nutrition* 2010, **7**:7
<http://www.jissn.com/content/7/1/7>



REVIEW

Open Access

ISSN exercise & sport nutrition review: research & recommendations

Richard B Kreider^{1*}, Colin D Wilborn², Lem Taylor², Bill Campbell³, Anthony L Almada⁴, Rick Collins⁵, Mathew Cooke⁶, Conrad P Earnest⁷, Mike Greenwood⁸, Douglas S Kalman⁹, Chad M Kerksick¹⁰, Susan M Kleiner¹¹, Brian Leutholtz⁸, Hector Lopez¹², Lonnie M Lowery¹³, Ron Mendel¹⁴, Abbie Smith¹⁰, Marie Spano¹⁵, Robert Wildman¹⁶, Darryn S Willoughby⁸, Tim N Ziegenfuss¹⁷, Jose Antonio¹⁸

Kreider, R., Wilborn, C., Taylor, L., Campbell, B., Almada, A., Collins, R., Cooke, M., Earnest, C. P., Greenwood, M., Kalman, D., S., Kerksick, C., Kleiner, S. M., Leutholtz, B., Lopez, H., Lowery, L. M., Mendel, R., Smith, A., Spano, M., Wildman, R., Willoughby, D. S., Ziegenfuss, T. N., & Antonio, J. (2010). *ISSN exercise & sport nutrition review: Research & recommendations. Journal of The International Society Of Sports Nutrition*, 7(1), 7. Recuperado de <http://www.jissn.com/content/pdf/1550-2783-7-7.pdf>

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

113

DOI: 10.1111/j.1747-0080.2008.00305.x

Hellemans, I., King, C., Rehrer, N., & Stening, L., New Zealand Dietetic Association [NZDA] (2008). Position of the New Zealand Dietetic Association (Inc): Nutrition for exercise and sport in New Zealand. *Nutrition & Dietetics*, 65(Suppl. 4), A70-A80. doi:10.1111/j.1747-0080.2008.00305.x. Recuperado de <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1747-0080.2008.00305.x/pdf>

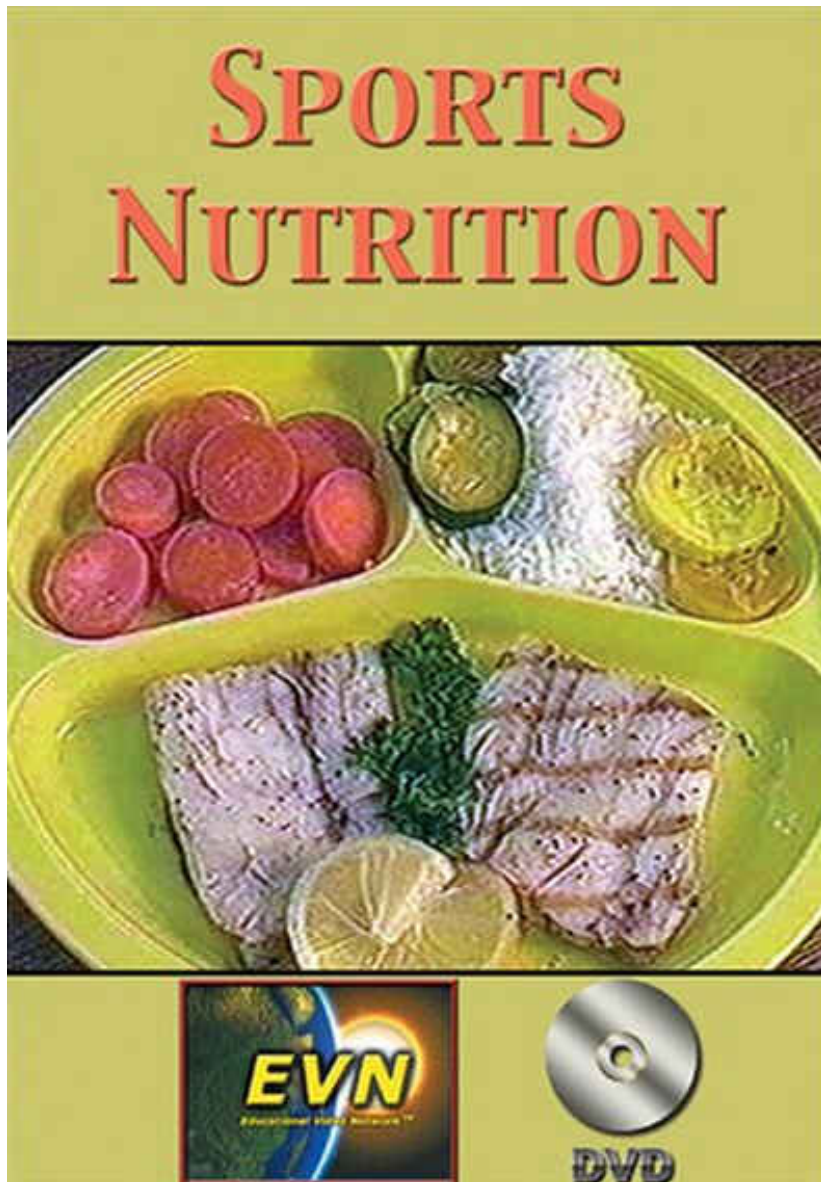
Übersichtsartikel

31

Nutrition and recovery of muscle energy stores after exercise

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed

2004



Educational Video Network [EVN] (Producer). (2004). *Sports Nutrition* [DVD]. Huntsville, TX: Educational Video Network, Inc.

WINNING SPORTS NUTRITION 2000



The University of Arizona
(Producer). (2000).

***Winning Sports Nutrition* [VHS].**

Champaign, IL: Human Kinetics



2010 -2012

Nutrition for Athletes

A practical guide to eating for health and performance

Prepared by the Nutrition Working Group of the International Olympic Committee

Based on an International Consensus Conference held at the IOC in Lausanne in October 2010

Revised and Updated in April 2012 by Professor Ron Maughan and Professor Louise Burke



International Olympic Committee [IOC], Maughan, R., & Burke, L. (2012). Nutrition for athletes: A practical guide to eating for health and performance. Athletes' Medication Information. Report 883. Recuperado de http://www.olympic.org/documents/reports/en/en_report_833.pdf



SALUDMED: NUTRICIÓN EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO BASE DE DATOS:

http://www.saludmed.com/nutricionentrena/recursos/BaseD_HPER-3480.html

Google™ Búsqueda personalizada

Buscar x

con la tecnología de Google™

 **Saludmed.com**
Ciencias del Movimiento Humano y la Salud



HPER-3480: Nutrición en el Entrenamiento Deportivo

 **Prof. Edgar Lopategui Corsino**
M.A., Fisiología del Ejercicio

[Saludmed](#) | [HPER-3480](#) | [Bienvenida](#) | [Contenido](#) | [Evaluación](#) | [Hojas/Formularios](#) | [Comunicación](#) | [Recursos](#)

[Recomendados](#) | [Institucionales](#) | [Gratuitos](#) | [eBOOKS](#) | [Buscadores](#) | [Directorios](#) | [Enciclopedias](#) | [Diccionarios](#) | [Bibliotecas Virtuales](#) | [Videos](#)

BASE DE DATOS - RECURSOS VIRTUALES PARA: NUTRICIÓN EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Prof. Edgar Lopategui Corsino

BANCO DE DATOS Y BUSCADORES - RECOMENDADOS: DE MAYOR USO

Base de Datos Institucionales Recomendados: *Reportes de Literatura Científica*

-  [EBSCOhost: EBSCO Industries, Inc](#)
-  [Infotrac: Gale Databases - GALE CENGAGE Learning](#)
-  [Esmerald: Management Extra](#)

Base de Datos Institucionales Recomendados: *Libros Electrónicos*

-  [e-libro: ebrary en Español](#)
-  [e-brary: ebrary en Ingles](#)
-  [eBook Collection: EBSCOhost](#)



RECURSOS ACADÉMICOS
BASES DE DATOS: *UIPR - INTER-METRO*
Centro de Acceso a la Información (CAI)

BASE DE DATOS RECOMENDADAS

➤ **EBSCOhost**

➤ **Infotrac**

➤ **Esmerald**



RECURSOS ACADÉMICOS
BASES DE DATOS: *UIPR - INTER-METRO*
Centro de Acceso a la Información (CAI)

EBSCOhost

- **SPORTDiscus with Full Text**
- **Rehabilitation & Sports Medicine Source**



RECURSOS ACADÉMICOS
BASES DE DATOS: *UIPR - INTER-METRO*
Centro de Acceso a la Información (CAI)

BASE DE DATOS:
Medicina y Salud

➤ OCENET



RECURSOS ACADÉMICOS
BASES DE DATOS: *UIPR - INTER-METRO*
Centro de Acceso a la Información (CAI)

TESIS

➤ ProQuest



RECURSOS ACADÉMICOS
BASES DE DATOS: *UIPR - INTER-METRO*
Centro de Acceso a la Información (CAI)

LIBROS ELECTRÓNICOS

➤ **E-Libro**

➤ **ebrary**

➤ **eBook Collection**



RECURSOS ACADÉMICOS
BASES DE DATOS: *UIPR - INTER-METRO*
Centro de Acceso a la Información (CAI)

LIBROS ELECTRÓNICOS:
En Español

➤ Digitalia



RECURSOS ACADÉMICOS
BASES DE DATOS: *UIPR - INTER-METRO*
Centro de Acceso a la Información (CAI)

VIDEOS EN LÍNEA

► Films on Demand



RECURSOS ACADÉMICOS BASES DE DATOS: *UIPR - INTER-METRO* Centro de Acceso a la Información (CAI)

MÉTODO DE ACCESO

- **CAI:** <http://www.metro.inter.edu/cai/index.asp>
- **Acceso Remoto a Bases de Datos:**
<http://www.cai.inter.edu/> (*Autenticar*)
- **Listado de las Bases de Datos:**
http://www.cai.inter.edu/listado_db.htm
- **Seleccionar la Base de Datos**



RECURSOS ACADÉMICOS BASES DE DATOS Y DIRECTORIOS: *WEB* Bibliotecas Virtuales de Acceso Abierto

ARTÍCULOS DE REVISTAS ARBITRADAS

➤ **Open Access Library:**

<http://www.oalib.com/>

➤ **Directory of Open Access Journals:**

<http://doaj.org/>



RECURSOS ACADÉMICOS
BASES DE DATOS Y BUSCADORES: *WEB*
Buscadores de Acceso Abierto

BUSCADORES ACADÉMICOS

➤ **Google Scholar:**
<http://scholar.google.com/>

➤ **Sport Science on the Net:**
<http://www.sponet.de/>



SALUDMED: *NUTRICIÓN EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO* **SITIOS WEB:**

http://www.saludmed.com/nutricionentrena/recursos/Enlaces_HPER-3480.html

Google™ Búsqueda personalizada

Buscar x

con la tecnología de Google™

 **Saludmed.com**
Ciencias del Movimiento Humano y la Salud



HPER-3480: *Nutrición en el Entrenamiento Deportivo*

 **Prof. Edgar Lopategui Corsino**
M.A., Fisiología del Ejercicio

[Saludmed](#) | [HPER-3480](#) | [Bienvenida](#) | [Contenido](#) | [Evaluación](#) | [Hojas/Formularios](#) | [Comunicación](#) | [Recursos](#)

[Revistas](#) | [Boletines](#) | [Federales](#) | [Asociaciones](#) | [Guías](#) | [Posiciones](#)

DIRECTORIO DE ENLACES A SITIOS WEB VINCULADOS CON LA: *NUTRICIÓN EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO*

Prof. Edgar Lopategui Corsino

REVISTAS PROFESIONALES/ARBITRADAS EN LÍNEA

Revistas Profesionales en Línea de Acceso Abierto/Gratuitas: *Ciencias del Ejercicio y Medicina del Deporte*

- [Revista Internacional de Ciencias del Deporte](#)
- [Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte](#)
- [Journal of Exercise Physiology-online](#)
- [Journal of Professional Exercise Physiology](#)
- [Journal of Sports Science and Medicine](#)
- [International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity](#)
- [The Open Sports Medicine Journal](#)
- [International Journal of Exercise Science](#)
- [Journal of Exercise Science & Fitness: Current Issue](#)
- [Journal of Exercise Science & Fitness](#)



SITIOS-WEB QUE SE ***DEBEN EVITAR***

➤ **El Rincón del Vago:**

<http://www.rincondelvago.com/>

➤ **Monografías.com:**

<http://www.monografias.com/>

➤ **Wikipedia:**

<http://www.wikipedia.org/>

EL EJERCICIO ES MEDICINA® : *EXERCISE IS MEDICINE*®

DIRECCIÓN DEL SITIO WEB: <http://exerciseismedicine.org/>



[EIM Store](#)

[About EIM](#)

[Contact Us](#)

[Join Us](#)

Calling on all health care providers to assess and review every patient's physical activity program at every visit.



Exercise prescription: every patient, every visit, every time. Pledge your support.

Health Care Providers

[Learn more»](#)



Exercise counseling and training comes full circle.

Health & Fitness Professionals

[Learn more»](#)



Start the conversation with your physician to improve your health and wellness.

Public

[Learn more»](#)



Learn more about physician-prescribed exercise. Interview requests. Expert Contacts.

Media

[Learn more»](#)



Improving worldwide public health through an international network.



World Congress

Globalization

[Learn more»](#)



Working together to advance the cause of Exercise is Medicine.

Network

[Learn more»](#)

>> www.hhs.gov

Other Federal

6



Healthy living

- to eat breakfast
- to drive to work
- at your desk at work
- to drive home
- to eat dinner
- during the evening to do things such as watch television, use a computer and socialise.

Copyright © 2014 Edgar Lopategui Corsino | Saludmed



JUST STAND: <http://www.juststand.org/>

**JUST
STAND
.ORG**

Join The
Wellness Uprising



2013 JUSTSTAND WELLNESS SUMMIT

SURVEY
RESULTS

1

The Challenge

[The Facts](#) [Research](#)

Are you [sitting long hours](#) each day? We know a sedentary lifestyle is unhealthy. But do you realize how serious [sitting disease](#) really is?

2

The Solution

[Products](#) [Tools](#) [Videos](#)

Here is a cause worth standing for: your health. Start standing more now to [burn extra calories](#) and increase your energy. [Here's how!](#)

3

Take a Stand!

[Join!](#) [Map](#) [Events](#)

[Testimonials](#) show it's worth sharing:





ANÁLISIS DE VALIDEZ:

Identificar Sitios-Web

Basados en Evidencia Científica

► Estrategias/recomendaciones - Programa de Ejercicio:

- ❖ Determinar si es legítimo y si el contenido provee:
"Sobre Nosotros" (About Us), o secciones similares
- ❖ Establecer si es precisa:
 - ¿Las recomendaciones siguen las guías de ACSM?
 - ¿Recomienda consultar a un médico antes del programa?
- ❖ Observar si existe información sobre:
los beneficios sobre la actividad física

NOTA. Adaptado de: *Resource Manual for Guidelines for Exercise Testing and Prescription*. 9na. ed.; (p. 779), por American College of Sports Medicine, 2014, Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins. Copyright 2014 por: American College of Sports Medicine



ANÁLISIS DE VALIDEZ:

Identificar Sitios-Web

Basados en Evidencia Científica

► Estrategias/recomendaciones - Programa de ejercicio:

● Cotejar la presencia de los siguientes criterios:

- Seguimiento de actividad física
- Gráficas de actividad Física
- Establecimiento de metas
- Programa de ejercicio individualizado



NOTA. Adaptado de: *Resource Manual for Guidelines for Exercise Testing and Prescription*. 9na. ed.; (p. 779), por American College of Sports Medicine, 2014, Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins. Copyright 2014 por: American College of Sports Medicine



 Cotejar la presencia de los siguientes criterios:

- NOTA.** Adaptado de: *Resource Manual for Guidelines for Exercise Testing and Prescription*. 9na. ed.; (p. 779), por American College of Sports Medicine, 2014, Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins. Copyright 2014 por: American College of Sports Medicine



REPRESENTANTES DE: *CASAS PUBLICADORAS*

► BIBLIO INFORMÁTICA:

● Presidenta - *Persona Contacto:*

Gisela Morales

● Contacto: *Celular:*

(787) 388-9235



HUMAN KINETICS
BOOKSTORE

CONTINUING EDUCATION





CASAS PUBLICADORAS: *CIENCIAS DEL EJERCICIO* *MEYER & MEYER SPORTS: <http://www.m-m-sports.com/>*

MEYER & MEYER SPORT

My Account | Checkout | Log in

Books | E-Books | Journals | Catalogs | News | Newsletter

Search | All Categories

LEARN HOW TO MENTALLY PREPARE YOURSELF FOR TRIATHLON!

FIND OUT MORE!

TRIATHLON. THE MENTAL BATTLE

HOW TO BE A BETTER ATHLETE BY TAKING CONTROL OF YOUR MIND

> Meyer & Meyer Sport

Topseller | Recommendation | News

CASAS PUBLICADORAS: CIENCIAS DEL EJERCICIO

EDITORIAL PAIDOTRIBO: <http://www.paidotribo.com/>



EDITORIAL PAIDOTRIBO



inicio

autores

reediciones

descargas

cómo comprar

contactar

suscríbese

CATÁLOGO

- Ajedrez
- Animales de compañía
- Artes Marciales
- Deportes
- Diccionarios y enciclopedias
- Educación Física / Pedagogía / Juegos
- Embarazo/Bebés
- Foniatría
- Fuera de colección
- Infantil
- Libro Práctico
- Logopedia
- Masaje
- Medicina
- Multimedia
- Nutrición
- Pilates
- Referencia

DESTACADO

CINCUENTA MARATONES 50 DÍAS (Color)

STOP

Dean Karnazes ha corrido 563 kilómetros seguidos, pasando tres noches sin dormir, y ha inspirado a muchos admiradores de todo el mundo con sus aventuras. Pero para enfrentarse a la prueba definitiva de la resistencia, corrió 50 maratones en 50 días seguidos, cada uno en un estado diferente de EE.UU. En este libro, Karnazes revela cómo logró esta in...

NOVEDADES



DIDÁCTICA DEL BALONCESTO

Autor: Montero Seoane, Antonio.

Colección: Baloncesto

Reseña:

Todo profesional, dedicado a la enseñanza del baloncesto, encontrará en este libro una guía de referencia para el estudio y puesta en práctica de un método de trabajo eficaz que favorece la interacción jugador-entrenador, profesor-alumno.

Este manual se estructura en 18 temas y, además, 5 aplicaciones didácticas de éstos. Se desarrollan las habi...

más

SESTIA DE LA COMPRA

la cesta esta vacía

ENLACES

Paidotribo México



Paidotribo Argentina



Síguenos en facebook



Síguenos en twitter



¿Necesita utilizar un fragmento de alguna de nuestras obras? Diríjase a:

CASAS PUBLICADORAS: CIENCIAS DEL EJERCICIO

EDITORIAL KINESIS: <http://www.kinesis.com.co/>

Te damos la bienvenida! | Teléfono (57) 6+740 9155 - Correo atencion@kinesis.co | Julio 31 de 2013

[Registrarme](#) | [Iniciar Sesión](#)



Mapa

Contacto

Mi Pedido



Distribución

Publique su Libro

Autores

Novedades

Catálogo Digital

Descargas Gratuitas

Atención al cliente

Revista Kinesis

E-Books

Formación

Blog Noticias

Ofertas

Kine-Club

Buscar



Unillanos - Villavicencio

1er. Congreso Internacional de Educación Física,
Administración y Ciencias de la Actividad Física

Agosto 19 - 23 de 2013 (Auditorio parque de la vida Cofrem)

NATACIÓN

31. Congreso Internacional de ACOLTEN

Septiembre 19 - 22 de 2013 (Centro vacacional "Los Trupillos" Santa Marta)

MI PEDIDO

0 producto(s): \$0

Categorías

- ▶ Actividad Física y Salud
- ▶ Administración y Gestión
- ▶ Adulto Mayor
- ▶ Anatomía
- ▶ Antropometría

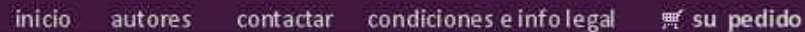
Productos Destacados



Usuarios conectados

Actualmente
hay 10 visitantes online.



[illegible]

Gestión y deporte

Distribuidores y librerías

Seleccionar...



MICROCURSOS
Gratuitos



CASAS PUBLICADORAS: *CIENCIAS DEL EJERCICIO* *EDICIONES TUTOR: <http://www.edicionestutor.com/>*

ATENCION AL CLIENTE  915 420 935

NOTICIAS | RESEÑAS

INICIO | QUIENES SOMOS | MAPA WEB | CONTACTO | CONDICIONES Y GARANTIA | COMO COMPRAR | GASTOS DE ENVIO



todos los libros sobre
deportes, psicología,
salud y mucho más



ANATOMÍA DEL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA CON EL PROPIO PESO CORPORAL

» CATEGORIA: [Entrenamiento deportivo](#)

» AUTOR: [Bret Contreras](#)

» PRECIO SIN IVA: 24,04 €

» PRECIO CON IVA: 25,00 €

» ISBN: 978-84-7902-968-5

» Páginas: 224

» Referencia: 502112

» Formato: 19,5 x 26,5 cm

» Encuadernación: Rústica



[AÑADIR CARRITO](#)

**CENTRO DE
DESARROLLO DE
EMPREENDEDORES (CDE)
y
EQUIPO
ESTUDIANTES
EMPREENDEDORES
(EEE)**

REFERENCIA:

- **Material compilado de:**
Presentación electrónica del Prof. Alex Rodríguez
- **Logos desarrollados por el:**
CDE, EEE y el Prof. Alex Rodríguez
- **Programa Educadores-E por:**
CDE, EEE y el Prof. Alex Rodríguez



CEE

Equipo de Estudiantes Emprendedores



CENTRO DE DESARROLLO DE EMPRENDEDORES:

- **Página Web del CDE: *Inter-Metro***
- **Nacimiento: *Febrero 2008***
- **Actividades**
- **Logros**
- **Premios y reconocimientos**
- **Reportaje del periódico periódico**
- **Proyectos: *Educadores E***

CDE: CENTRO DE DESARROLLO DE EMPRENDEDORES

<http://www.metro.inter.edu/cde/index.asp>



Recinto Metro
UNIVERSIDAD
INTERAMERICANA
DE PUERTO RICO

Ex Alumnos | My Metro | Buzón de Sugerencias | Empleos



Correo Administrativo



Correo Estudiantes y Facultad



Conócenos

Futuros Estudiantes

Vida Estudiantil

Servicio a Estudiantes

Oferta Académica

Enlaces

Directorio



CDE



Director CDE
Prof. Alex Rodriguez Ginorio

President "EEE"
Manuel de la Cruz

Home

CDE's Responsibilities

Entrepreneurial Students Team ("EEE")



CENTER FOR THE DEVELOPMENT OF ENTREPRENEURS (CDE)



PURPOSE

The CDE (in Spanish, Centro de Desarrollo de Emprendedores) is a laboratory for the development and awareness of the entrepreneurial mind-set. A place where students and professors share and develop creative-entrepreneurial high impact ideas.

ACTIVIDADES

COMPETENCIA DE IDEA DE NEGOCIO: ***Tiger Venture Competition***

TIGER VENTURE COMPETITION

COMPETENCIA DE IDEA DE NEGOCIO:

➤ Contactos y Registración:

🌐 Web: *<http://www.inter.edu>*

🌐 Centro de Desarrollo de Emprendores (CDE): CAI

➤ Instrucciones y Materiales:

🌐 Presentación Electrónica:

http://www.saludmed.com/PEjercicio/requisitos/TVC/Tiger_Venture_Competition.ppt

🌐 Instrucciones:

http://www.saludmed.com/PEjercicio/requisitos/TVC/ETAPA-1_Rocket_Pitch_Instrucciones.doc

🌐 Ejemplo:

http://www.saludmed.com/PEjercicio/requisitos/TVC/ETAPA-1_Rocket_Pitch_Ejemplo.doc

LOGROS



CDE Y EEE: *LOGROS*

- **Talleres #25: *Babson College***
- **Congreso #7: *Locales***
- **Conferencias #57**
- **REELA *2011***
- **Profesores #70**
- **Actividades: *Estudiantiles***
- **El Arbol: *Familiar***
- **Proyecto de Ley: *P. De C. 1651***

CONFERENCIA DE CONGRESO: 2013

EL IMPACTO DE LAS CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO, SALUD Y DEPORTE: *en el Desarrollo del Emprendedor*



POR EL:

Prof. Edgar Lopategui Corsino
M.A., Fisiología del Ejercicio

DISPONIBLE EN:

***[http://www.saludmed.com/articulos/Emprendedorismo/
mueveemprendedor.ppt](http://www.saludmed.com/articulos/Emprendedorismo/mueveemprendedor.ppt)***

PROYECTOS DE LEYES

P. De C. 1651

**Para Impulsar la Cultura del
Emprendimiento en las Escuelas**

Radicado 29 de enero de 2014

**Por el Rep. Jaime Perelló Borrás,
a petición de Ángel Velázquez**

PREMIOS

COMPETENCIA ENTERPRIZE

PREMIOS SANTANDER

REPORTAJE DEL PERIÓDICO

REFERENCIA:

EL SIGUIENTE REPORTAJE
FUE ***REPRODUCIDO DE:***

EL NUEVO DÍA

(Jueves, 25 de julio de 2013)

REPORTERA: *Marian Díaz*

EDITOR: *Rafael Lama*

FOTÓGRAFO: *Ramón “Tonito” Zayas*

CENTRO DE DESARROLLO DE EMPRENDEDORES (CDE)

***REPORTAJE: El Nuevo Día (25 de julio de 2013)**

Novel apuesta empresarial

El Recinto Metro de la Interamericana fomenta la cultura de negocios en el estudiantado

Los jóvenes crean sus propias empresas mientras se educan

POR MARIAN DÍAZ
mdiaz1@elnuevodia.com

¿QUÉ TIENEN EN COMÚN un campo de fútbol bajo techo, los restaurantes El Platanal y un anteproyecto legislativo para enseñar empresarismo en las escuelas públicas?

Que todas estas iniciativas han sido gestadas por universitarios, en particular por los miembros del Equipo de Estudiantes Emprendedores (EEE) del Centro de Desarrollo de Emprendedo-

res (CDE) de la Universidad Interamericana, recinto Metro.

El Centro se fundó en el 2008 y un año después nació la organización estudiantil EEE con apenas dos estudiantes, indicó Alex Roríguez Ginorio, profesor de la Inter y director del CDE.

A este Centro llegan alumnos de todas las disciplinas académicas que quieren desarrollar proyectos empresariales, se mezclan con los que ya tienen negocios, se consultan y trabajan en equipo como familia. “Es un laboratorio donde se enseña a emprender”, dijo el profesor.

ESTÍMULO PARA EMPRENDER

Para Gloria Carrasquillo, estudiante de Ciencias Biométricas, el Centro “es



LA PLATAFORMA one1book.com, fue creada por dos estudiantes para vender libros universitarios nuevos y usados

vital” porque estimula al estudiante a ser emprendedor, aunque se acerque al CDE, como es su caso, sin la idea de montar negocio. “El Centro me da la oportunidad de conocer lo que es el empresarismo y eso nos abre los horizontes”, dijo la futura científica, quien motivada por sus pares se convirtió en socia del EEE. “Esta es la mejor organización de la Inter”, aseveró.

Manuel De la Cruz, presidente del EEE, coincide con Carrasquillo. El joven quien lleva tres años en la organización, es el dueño de los restaurantes El Platanal en Carolina y Cupey, y del negocio rodante DLC Detailing, dedicado al lavado de autos a flotas corporativas. En este último, emplea a una

CENTRO DE DESARROLLO DE EMPRENDEDORES (CDE)



EL CENTRO de Desarrollo de Emprendedores se fundó en el 2008. En la foto, su director Alex Rodríguez Ginorio (de pie y con lentes) comparte con jóvenes participantes del CDE.

CENTRO DE DESARROLLO DE EMPRENDEDORES (CDE)



TONITO.ZAYAS@GFRMEDIA.COM

UNIVERSITARIOS de todas las disciplinas académicas acuden al CDE en busca de apoyo y asesoría para desarrollar sus ideas de negocios. Muchos han logrado montar sus empresas gracias a la mentoría recibida en el Centro.

CENTRO DE DESARROLLO DE EMPRENDEDORES (CDE)



“Lo que el Centro hace es descubrir los talentos que tenemos. Hay una integración de equipo que nos define como familia”

MANUEL DE LA CRUZ
presidente del EEE



“Haciendo huelga no es cómo se educa, sino haciendo que la gente aprenda”

YEIRELIZ TORRES
estudiante de Biología



“El inventario físico es de 100 libros. Hemos aprendido a hacer de todo, de diseño de páginas y del manejo del negocio”

RICARDO GUTIÉRREZ
socio de One1Book.com

CENTRO DE DESARROLLO DE EMPRENDEDORES (CDE):

EQUIPO ESTUDIANTES EMPRENDEDORES (EEE)

LAS INICIATIVAS DEL EEE

Negocios y proyectos que han emanado del Equipo de Estudiantes Emprendedores (EEE):

- academia y campo de fútbol bajo techo
- restaurante El Platanal en Cupey y Carolina
- negocio de lavado de autos DLC Detailing
- Onelbook.com, un negocio en línea para la venta de libros
- fundación de capítulos de Roots & Shoots en comunidades, escuelas y universidades
- coordinación de eventos para autora de libro
- anteproyecto legislativo para fomentar la enseñanza de la cultura emprendedora en las escuelas públicas
- negocio de piezas de arte, lámparas y otros productos hechos con material reciclable
- app para digitalizar los pedales de la guitarra
- web móvil cerofila.net para que los estudiantes no pierdan tiempo en la fila de Asistencia Económica y Registraduría de Inter Metro
- Los negocios Small Bar y London Bar en Condado

PROGRAMA
EDUCADORES-E
APRENDER
A
EMPRENDER



DISCUTIR EL TEMA:

La Pasión de Emprender
Aquello que te Gusta

Programa EDUCADORES-

Aprender a Emprender

**¿QUÉ TE GUSTARÍA HACER EN EL FUTURO
Y CÓMO ESTO IMPACTARÍA EL MUNDO?**

Programa EDUCADORES-

Aprender a Emprender

COMPLETAR EL SIGUIENTE CUESTIONARIO:

<https://www.surveymonkey.com/s/Y9RXQ5K>



GRACIAS



¿PREGUNTAS?