(cc) BY-NC-ND Saludmed 2026, ***por*** ***Edgar Lopategui Corsino***, se encuentra bajo una licencia CC: "***Creative Commons***"

ESCALA DE CALIFICACIÓN (GRADING) PARA LA PRUEBA MUSCULAR MANUAL CLAVE DE: *KENDALL/DANIELS* / *WORTHINGHAM* (NÚMERO Y LETRA)

0/0 (**Cero**: CALIFICACIÓN DE PALABRA) = DEFINICIÓN: **ROM** ***Ausente*** y **Tensión Muscular** ***Ausente***: No hay evidencia de contracción muscular por inspección (observable o visible) o palpación

T/1 (T/P) (**Traza/Pobre**: CALIFICACIÓN DE PALABRA) = DEFINICIÓN: **ROM** ***Ausente***: Existe una **Tensión Muscular** ***Leve*** (cierta contracción muscular, evidenciado por un tendón muscular prominente), pero no hay movimiento visible

1/2- (P/P-) (**Pobre/Pobre Negativo**: CALIFICACIÓN DE PALABRA) = DEFINICIÓN: POSICIÓN EN **GRAVEDAD** ***MINIMIZADA*** (MOVIMIENTO EN PLANO HORIZONTAL): **ROM** ***Parcial*** y **Tensión Muscular** ***Leve***: sin movimiento

2/2 (P/P) (**Pobre/Pobre**: CALIFICACIÓN DE PALABRA) = DEFINICIÓN: (**GRAVEDAD** ***MINIMIZADA*** - MOVIMIENTO EN PLANO HORIZONTAL)- **ROM** ***Completo***: Movimiento a través del rango de prueba completo en posición de ***gravedad eliminada*** (u omitida)

3/2+ (P+): (**Pobre Positivo**: CALIFICACIÓN DE PALABRA) = DEFINITION (POSICIÓN **ANTIGRAVEDAD**): **ROM** ***Parcial***: Movimiento a través del rango de prueba parcial ***en contra de la fuerza de gravedad***

4/3- (A-): (**Aceptable Negativo**: CALIFICACIÓN DE PALABRA) = DEFINICIÓN: (POSICIÓN **ANTIGRAVEDAD**):**ROM** ***Completo***: Movimiento a través del rango de prueba completo ***en contra de la fuerza de gravedad*** (liberación gradual desde la posición de la prueba)

5/3 (A): (**Aceptable**: CALIFICACIÓN DE PALABRA) = DEFINICIÓN: (POSICIÓN **ANTIGRAVEDAD**): **ROM** ***Completo***: Movimiento a través del rango de prueba completo ***en contra de la fuerza de gravedad***

6/3+ (A+): (**Aceptable Positivo**: CALIFICACIÓN DE PALABRA) = DEFINICIÓN: (POSICIÓN **ANTIGRAVEDAD** con RESISTENCIA): **RROM** ***Completo***: Movimiento a través del rango de prueba completo ***en contra de la fuerza de gravedad*** y es capaz de sostener el movimiento en contra de una **Resistencia:** ***Mínima*** (o leve)

7/4- (B-): (**Bueno Negativo**: CALIFICACIÓN DE PALABRA) = DEFINICIÓN: (POSICIÓN **ANTIGRAVEDAD** con RESISTENCIA): **RROM** ***Completo***: Movimiento a través del rango de prueba completo ***en contra de la fuerza de gravedad*** y es capaz de sostener el movimiento en contra de una **Resistencia:** ***Mínima*** (o leve) a moderada

8/4 (B): (**Bueno**: CALIFICACIÓN DE PALABRA) = DEFINICIÓN: (POSICIÓN **ANTIGRAVEDAD** con RESISTENCIA): **RROM** ***Completo***: Movimiento a través del rango de prueba completo ***en contra de la fuerza de gravedad*** y es capaz de sostener el movimiento en contra de una **Resistencia:** ***Moderada***

9/4+ (B): (**Bueno Positivo**: CALIFICACIÓN DE PALABRA) = DEFINICIÓN: (POSICIÓN **ANTIGRAVEDAD** con RESISTENCIA): **RROM** ***Completo***: Movimiento a través del rango de prueba completo ***en contra de la fuerza de gravedad*** y es capaz de sostener el movimiento en contra de una **Resistencia:** ***de Moderada a Fuerte***

10/5 (N): (**Normal**: CALIFICACIÓN DE PALABRA) = DEFINICIÓN: (POSICIÓN **ANTIGRAVEDAD** con RESISTENCIA): **RROM** ***Completo***: Movimiento a través del rango de prueba completo ***en contra de la fuerza de gravedad*** y es capaz de sostener el movimiento en contra de una **Resistencia:** ***Fuerte*** (o máxima)