



EL TERAPEUTA ATLÉTICO – INTRODUCCIÓN: *Concepto y Deberes*

Prof. Edgar Lopategui Corsino
M.A., Fisiología del Ejercicio

 Web: <http://www.saludmed.com/>

 E-Mail: elopategui@intermetro.edu
saludmedpr@gmail.com

 Curso: <http://www.saludmed.com/lesiondeportes/lesiondeportes.html>



Saludmed 2014, por [Edgar Lopategui Corsino](#), se encuentra bajo una licencia "[Creative Commons](#)", de tipo: [Reconocimiento-NoComercial-Sin Obras Derivadas 3.0. Licencia de Puerto Rico](#). Basado en las páginas publicadas para el sitio Web: www.saludmed.com.



BOSQUEJO

➤ **Consideraciones preliminares**

➤ **E**

➤ **Ca**

➤ **Es**

➤ **Is**

➤ **Co**

➤ **Ta**



TERAPEUTA ATLÉTICO:

CONCEPTO

- ✓ **Un paramédico especialista en medicina del deporte**
- ✓ **Se encuentra preparado en acondicionamiento, prevención de lesiones, manejo y ayuda de emergencia, rehabilitación, educación y consejería**
- ✓ **Puede ser también un terapeuta deportivo o internista en medicina del deporte.**



TERAPEUTA ATLÉTICO:

CUALIFICACIONES



Preparación Académica



Preparación Universitaria:

- **Concentración en educación física, con especialidad en rehabilitación, ó**
- **Terapeuta físico registrado**



TERAPEUTA ATLÉTICO:

CUALIFICACIONES



Preparación Académica



Requisitos de Bachillerato:

- Grado universitario con una licencia para enseñar.
- Completar los siguientes cursos:

Anatomía; fisiología del ejercicio; cinesiología y anatomía aplicada; psicología; primeros auxilios y resucitación cardiopulmonar (CPR); nutrición; gimnasia o ejercicios terapéuticos; salud escolar, individual y pública; Técnicas de terapéutica atlética; experiencia práctica (600 horas)



TERAPEUTA ATLÉTICO:

CUALIFICACIONES



Preparación Académica



- **Requisitos de Bachillerato:**
 - **Recomendado pero no requerido:**
Física, farmacología, histología, patología, administración en educación física y salud, la psicología del “coaching”, técnicas de “coaching”, química; pruebas y evaluaciones



TERAPEUTA ATLÉTICO:

CUALIFICACIONES



Preparación Académica



➤ Requisitos de Certificación – N.A.T.A.:

- Completar los requisitos académicos
- Estar bajo la supervisión directa, como mínimo durante 2 años, por un entrenador certificado de la N.A.T.A.
- Prueba de ser miembro asociado o de estudiante durante 1 año en la N.A.T.A., inmediatamente antes de aplicar para la certificación.
- Evidencia(s) de estar certificado en Primeros Auxilios y CPR o su equivalente
- Aprobar el examen de certificación de la N.A.T.A.



TERAPEUTA ATLÉTICO:

CUALIFICACIONES



Cualidades Personales



- **Poseer buena salud y aptitud física - *Modelaje***
- **Ser justo e imparcial - *No discriminar***
- **Madurez y estabilidad emocional - *Autocontrol bajo presión***
- **Buena apariencia física - *Adecuada higiene***
- **Liderato - *Dinámico, efectiva toma de desición***
- **Compación - *Ayuda al necesitado o sufrido***
- **Capacidades intelectuales - *Solución de problemas, investigar***
- **Sentido de humor - *Ayuda a combatir el estrés y ansiedades***
- **Amabilidad y comprensivo - *Tácto, generosidad***
- **Poseer una filosofía de trabajo - *Creer en lo que trabaja***



TERAPEUTA ATLÉTICO:

CUALIFICACIONES



Deberes y Responsabilidades



- **Coopera con los “coaches” en la preparación del programa de entrenamiento**
- **Presta primeros auxilios al atleta lesionado**
- **Ayuda aplica equipo protector, e.g., ligaduras y vendajes**
- **Asiste y coopera con el médico**
- **Coopera en la selección de equipos protectores**
- **Supervisa el local de entrenamiento**
- **Supervisa e instruye a los terapeutas atléticos asistentes y estudiantes y a cualquier personal bajo su jurisdicción**
- **Ofrece orientación a los atletas y “coaches” sobre reacondicionamiento, reposo y principios de preparación**
- **Conducirse como una persona profesional responsable**



TERAPEUTA ATLÉTICO:

FUNCIONES



Deberes Generales



- **Prevención, evaluación, tratamiento agudo y rehabilitación de lesiones atléticas según indicado por el médico deportólogo.**
- **Educación y consejería concerniente a traumas deportivas.**
- **Administración del programa de terapeutica atlética.**
- **Crear y aplicar artefactos protectivos**
- **Crear de una base de datos sobre las lesiones atendidas**
- **Supervisión del programa, área de rehabilitación y terapeutas atléticos estudiantes**
- **Asiste y coopera con otros integrantes del programa (médicos, “coaches”, terapeutas atléticos estudiantes, etc.)**
- **Asegura un ambiente de competencia apropiado (el terreno, condiciones metereológicas, entre otras)**



TERAPEUTA ATLÉTICO:

FUNCIONES



Prevención de Lesiones



- **Conocimiento en la planificación de programas de entrenamiento anuales periodizados**
- **Aplicación de artefactos para soporte biomecánico (vendaje preventivo, vendaje de soporte [protectivo], pre-vendaje, ortóticos, ligaduras o “braces”)**
- **Selección del equipo apropiado (protectores del cuerpo, protectores bucales, calzado, superficie o terreno de juego, etc.)**
- **Comprobar condiciones ambientales seguras (temperatura, humedad)**
- **Identificar y proteger condiciones físicas pre-existentes que puedan predisponer al atleta a lesiones.**
- **Orientar a los “coaches” sobre un plan de entrenamiento físico y con resistencias (pesas).**



TERAPEUTA ATLÉTICO:

FUNCIONES



Evaluación de Lesiones



- Posee conocimiento en las ciencias del ejercicio (anatomía humana, cinesiología, biomecánica fisiología del ejercicio, etc.)
- Posee conocimiento y las destrezas requeridas para el reconocimiento de traumas atléticos (e.g., tomar el historial, inspección de la lesión, etc.).
- Posee el conocimiento y destrezas para determinar el grado de severidad de una lesión atlética:
 - Palpación en el lugar de la lesión
 - Estimación del arco de movimiento, fortaleza muscular y flexibilidad articular
 - Pruebas neurológicas, sensoriales y motoras



TERAPEUTA ATLÉTICO:

FUNCIONES



Tratamiento de Lesiones



- Reconocimiento efectivo del trauma atlético
- Primera ayuda de una lesión deportiva:
 - Manejo inmediato y apropiado del cuidado de emergencia
 - Referido médico (fisiatra, ortopeda, psicólogo/psiquiatra, medico deportólogo, entre otros)
- Aplicación de aparatos protectivos de emergencia:
 - Vendajes
 - Férulas (entablillados)
 - Apósitos o compresas
 - Cuellera (Inmovilizador Cervical)
- Transporte rápido y seguro del atleta lesionado
- Tratamiento crónico (recuperación) de la lesión:
 - Aplicación de una variedad de modalidades terapéuticas
 - Procedimientos de soporte



TERAPEUTA ATLÉTICO:

FUNCIONES



Rehabilitación de Lesiones



- **Seguimiento del trauma agudo:**
 - Ejercicios (pasivos y activos)
 - Métodos terapéuticos
- **Establecer metas y criterios de evaluación**
- **Evaluar las metas logradas**



TERAPEUTA ATLÉTICO:

FUNCIONES



Educación y Consejería



- **Educar a los deportistas:**
 - Naturaleza de la lesión
 - Procedimientos para una recuperación rápida
- **Instruir al personal y población general:**
 - Entrenadores y “coaches” • Comunidad
 - Facultad
- **Proveer información actualizada a:**
 - Terapeutas atléticos asistentes • Paraprofesionales del programa de
 - Terapeutas atléticos estudiantes terapéutica atlética
- **Asesoramiento sobre:**
 - Educación sexual • Problemas sociales o personales
 - Abuso de drogas



TERAPEUTA ATLÉTICO:

FUNCIONES



Administración del Programa



- **Mantener un registro de todas las lesiones:**
 - Entrar en una base de datos (e.g., Excel)
 - Necesario para las formas de seguros
 - Sirve para establecer estadísticas de incidencias y para investigación
- **Conservación de las instalaciones**
- **Manejo del presupuesto**
- **Proveer servicios para el cuidado de la salud para la población atlética**
- **Desarrollar e implementar políticas y procedimientos**



TERAPEUTA ATLÉTICO:

FUNCIONES



Supervisión del Programa



- **Cuarto de entrenamiento/terapia**
- **Campo de competencia:**
 - Debe estar libre de peligros
- **Terapeutas Atléticoas asistentes y estudiantes**



TERAPEUTA ATLÉTICO:

FUNCIONES



Cooperación con Otros



- **Comunicación con el médico y administración**
- **Trabaja en coordinación con:**
 - Médicos, psicólogos/psiquiatras, nutricionistas, biomecánicos y especialistas del ejercicio (e.g., fisiólogos de movimiento humano)
 - Coaches, dirigentes, atletas
 - Técnicos de emergencias médicas
 - Administradores del deporte y programa de medicina del deporte
 - Organizadores de competencias
- **Asiste a:**
 - Terapeutas atléticos estudiantes
 - Otros terapeutas atléticos
 - Médicos residentes y estuantes de medicina rotando por la unidad de terapeutica atlética

TERAPEUTA ATLÉTICO:

FUNCIONES

Orientación Nutricional

- Educación general (sin entrar en la planificación específica de dietas) sobre hábitos alimentarios:
 - Delineamientos sobre una dietética saludable
 - Referir a nutricionistas
 - Orientación sobre indicaciones y contraindicaciones en cuanto a la suplementación dietéticas
- Asegurar que:
 - La cafetería del centro de medicina del deporte provea comidas apropiadas para los atletas
 - Los atletas planifiquen una dieta atlética o para el control de peso con una nutricionista licenciada especializada en nutrición deportiva
 - Los deportistas consuman meriendas nutritivas



TERAPEUTA ATLÉTICO:

ASPECTOS LEGALES



Recomendaciones



- **Mantener registros de lesiones y acciones subsecuentes**
- **Conocer el estado de salud e historial médico de los atletas**
- **Supervisión del cuarto de entrenamiento atlético y equipo reglamentario**
- **Nunca administrar medicamentos que requieran prescripción médica**
- **Utilizar las modalidades terapéuticas que te encuentres cualificado**



TERAPEUTA ATLÉTICO:

ASPECTOS LEGALES



Recomendaciones



- Continuación -

- **Nunca utilizar equipos peligrosos/defectuosos**
- **Recomendar equipo protector deportivo de la mejor calidad y de ajuste apropiado**
- **Nunca permitir participar jugadores lesionados**
- **Nunca administrar un anestésico local que permita a un jugador seguir participando**
- **Siempre siga las instrucciones del médico de equipo**
- **Utilizar el sentido común**



TERAPEUTA ATLÉTICO:

ASPECTOS LEGALES



Reducir las Demandas



- Recomendaciones -

- **Certificación a través de la “National Athletic Training Association” (NATA)**
- **Autorización por el estado o país**
- **Nunca realizar diagnósticos médicos**



TERAPEUTA ATLÉTICO:

ASPECTOS LEGALES



“Liability”



- Responsabilidad/Obligación -

- **Responsabilidad legal para que se ejecute una función razonable**
- **Si la responsabilidad no se lleva a cabo en forma razonable y prudente, se expone a un riesgo/demanda**



TERAPEUTA ATLÉTICO:

ASPECTOS LEGALES



AGRAVIOS



- **Errores civiles, aparte de un incumplimiento de contrato, para la cual la corte proveerá un recurso en la forma de daños y perjuicios**
- **Situaciones que pueden resultar en agravios:**
 - **El acto de “omisión”, en el cual el individuo fracasa en llevar a cabo un deber legal**
 - **Un acto de “comisión”, en donde él o ella comete un acto que legalmente él o ella no puede realizar**



TERAPEUTA ATLÉTICO:

ASPECTOS LEGALES



Negligencia



- **El incumplimiento de utilizar un cuidado corriente y razonable – cuidado que personas de prodencia ordinaria practicarían con el fin de evitar una lesión a ellos mismos o a otros bajo circunstancias similares**
- **Un agravio de negligencia se mantiene en las cortes cuando se demuestra que un individuo:**
 - **Lleva a cabo algo que una persona razonable prudente no haría**
 - **Fracasa en realizar algo que una persona razonable prudente haría bajo circunstancias similares en aquellos mostrados por la evidencia.**



GRACIAS



¿PREGUNTAS?