Saludmed 2025, *por* *Edgar Lopategui Corsino*, está bajo una licencia CC: "*Creative Commons*"

HOJA PARA EL ANÁLISIS DEL CUESTIONARIO PAR-Q+

Nombre del Profesional de la Salud que Evalúa:

_____

Fecha: ____/____/____
Día Mes Año

Hora: ____ (a.m.) (p.m.)

Nombre: _____ ID:_____ Edad: ____ Sexo: (F) (M)

Sección: _____ Horas de la Clase: _____ Días: _____

Basado en el Cuestionario PAR-Q+ Administrado, Complete lo Siguiente:

I. Marcar con ☑ el Nivel de Actividad Física y Ejercicios del Participante Potencial:

☐ Participa en ejercicios regulares
☐ No participa en ejercicio regurales

II. Determinar la Presencia de Enfermedades Cardiovasculares, Metabólicas o Renales. Para esto, Marcar con ☑ el Renglón que corresponde:

ENFERMEDAD CONOCIDA O DIAGNOSTICADA:

☐ Presente
☐ No presente

☐ Asintomática (posse la enfermedad pero no presenta signos o síntomas)

ENFERMEDAD SUGERIDA O SOSPECHADA:

☐ Presente
☐ No presente

☐ Asintomática (se sospecha de la enfermedad pero no presenta signos o síntomas)

DE APLICAR, MENCIONE LA ENFERMEDAD, O ENFERMEDADES, CONOCIDA O SOSPECADA DE TIPO CARDIOVASCULAR, METABÓLICA O RENAL;

1.
2.
2.
4.
5.
6.
7.
8.

Saludmed 2025, *por* *Edgar Lopategui Corsino*, está bajo una licencia CC: "*Creative Commons*"

III. Determinar la Presencia de Signos o Síntomas de Enfermedades Cardiovasculares, Metabólicas o Renales. Para esto, Marcar con ☑ el Renglón que corresponde:

☐ Presente
☐ No presnte

DE APLICAR, ENUMERE LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS QUE SUGIEREN UNA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR, METABÓKICA O RENAL:

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.

IV. Determinar si es Requerido un Examen Médico (Medical Clearance). Para esto, Marcar con ☑ el Renglón que Corresponde:

☐ Requiere una autorización médica
☐ No requiere una autorización médica

V. De Aplicar, Establezca la Intensidad Inicial del Ejercicio. Marcar con ☑ todas las Intensidades que sean Indicadas:

☐ Liviana
☐ Moderada
☐ Vigorosa

VI. Determnar las Intensidades del Ejercicio que se puede Progresar. Marcar con ☑ todas las Intensidades que sean Indicadas:

☐ Liviana
☐ Moderada
☐ Vigorosa

VIi. Establecer el Nivel de Riesgo del Participante Potencial. Marcar con ☑ el Nivel que Corresponde:

☐ Bajo
☐ Moderado
☐ Alto

Comentarios: _____

_____

_____