



EL EJERCICIO Y EL DEPORTE ES APRENDIZAJE:

Propuesta de Negocio



La Fórmula Ganadora: EDGAR - XADIER - FREDDIE

Prof. Edgar Lopategui Corsino
M.A., Fisiología del Ejercicio

 Web: <http://www.saludmed.com/>

 E-Mail: elopateg@intermetro.edu

 Artículo: <http://www.saludmed.com/articulos/Emprendedorismo/ejercicioaprendizaje.html>



Saludmed 2014, por [Edgar Lopategui Corsino](#), se encuentra bajo una licencia "[Creative Commons](#)", de tipo: [Reconocimiento-NoComercial-Sin Obras Derivadas 3.0. Licencia de Puerto Rico](#). Basado en las páginas publicadas para el sitio Web: www.saludmed.com.

PROBLEMA:



RETENCIÓN

EL EJERCICIO Y EL DEPORTE ES APRENDIZAJE:

SOLUCIÓN:



DISMINUIR EL TIEMPO SENTADO

INCREMENTAR EL MOVIMIENTO

SOLUCIÓN:

PROPUESTA DE VALOR:

- ■ ■ ➡ **FASE I**: Menos tiempo sentado en la universidad
 - ■ ■ ➡ **FASE II**: Mayor nivel de actividad física
 - ■ ■ ➡ **FASE III**: Programa de ejercicio variado
 - ■ ■ ➡ **FASE IV**: Actividades deportivas y recreativas
 - ■ ■ ➡ **FASE V**: Modificación comportamiento de riesgo
 - ■ ■ ➡ **FASE VI**: Centro Kine-Terapéutico Inter-Metro:
Empresa Educativa - Universidad/Comunidad
- 



EVIDENCIA:

LA Actividad Física, El Ejercicio y Deportes



INCREMENTA LA RESPUESTA COGNITIVA



AUMENTA los PROCESOS de APRENDIZAJE



MEJORA EL PROMEDIO ACADÉMICO GENERAL



PROMUEVE LA RETENCIÓN



113

Kramer, A. F., Colcombe, S. J., McAuley, E., Scalf, P. E., Erickson, K. I. (2006). Fitness, aging and neurocognitive function. ***Neurobiology of Aging***, **26**(Suppl 1), 124-127. Recuperado de



EL EJERCICIO Y EL DEPORTE ES APRENDIZAJE:

**Estudiantes
Educación:**

750.00

MERCADO:

PILOTO:

Estudiantes Facultad Educación

INICIAL



**ESTUDIANTES
UNIVERSIDAD
INTERAMERICANA
METRO**



PROYECCIÓN



**Administración,
Facultad
y
Comunidad**



EL EJERCICIO Y EL DEPORTE ES APRENDIZAJE:

**Apoyo
Institucional**

RECURSOS:

**Presupuesto
Inicial:
\$5,000**

HUMANOS

▶ **INTERNO/
EXTERNO:**

- **ESTUDIANTES**
- **PROFESORES**
- **EX-ALUMNOS**
- **VOLUNTARIOS**



FINANCIEROS

▶ **EXTERNO:
PROPUESTAS FEDERALES
Y FUNDACIONES**

- ▶ **OTROS:**
- **CROWDFUNDING**
 - **DONACIONES**
 - **AUSPICIADORES**
 - **MUNICIPIO**
 - **COMUNIDAD**