



Prof. Edgar Lopategui Corsino
M.A., Fisiología del Ejercicio

ACCESO: http://saludmed.com/rehablesiones/evaluacion/T5_RUBRIC_Rehab-Lesion_EJER-TERA.pdf

HPER-3380: EVALUACIÓN DE LESIONES Y DISEÑO DE UN PROGRAMA REHABILITACIÓN RÚBRICA PARA LA TAREA 5: **SESIÓN DE EJERCICIOS TERAPEUTICOS**

Nombre: _____ # Est: _____
Sección: _____ Fecha: _____
Título del Informe: _____

Nota:
Total:

Criterios	Valor	Pts
1. Escrito: Incluye el: Resumen de la Lesión	5	
2. Escrito: Incluye: Fase de la Rehabilitación en que se Encuentra	5	
3. Escrito: Incluye: Cualidades Físicas que se Proyectan Entrenar/Rehabilitar	5	
4. Escrito: Incluye: Ejercicios de Cadena Cinética Cerrada o Cadena Abierta	5	
5. Escrito: Incluye: El Componente del Entrenamiento Funcional de la Rehabilitación	5	
6. Escrito: Incluye: Equipos y Materiales	5	
7. Escrito: Incluye: Libreto para la Demostración y Explicación del Ejercicio	5	
8. Escrito: Incluye: Tipo de Ejercicio y Calidad de la Aptitud Física que Desarrolla	5	
9. Escrito: Incluye: Tabla: Tipo de Ejercicio	2	
10. Escrito: Incluye: Tabla: Series (Sets)	2	
11. Escrito: Incluye: Tabla: Repeticiones (Reps)	2	
12. Escrito: Incluye: Tabla: Tempo (Ritmo)	2	
13. Escrito: Incluye: Tabla: Reposo (Segundos)	2	
14. Escrito: Incluye: Tabla: Notas o Recomendaciones	2	
15. Escrito: Incluye: Copia del Componente Escrito a los Estudiantes y Profesor	2	
16. Práctico: Explica: El Tipo/Tejido de la Lesión Deportiva que se Rehabilita	4	
17. Práctico: Explica: La Fase de Rehabilitación que se Encuentra	4	
18. Práctico: Explica: El Propósito/Meta del Ejercicio Terapéutico	4	
19. Práctico: Explica: Detalla el Procedimiento del Ejercicio Terapéutico	4	
20. Práctico: Explica: Los Músculos que se Activarán durante el Ejercicio	4	
21. Práctico: Explica: Las Medidas de Seguridad para la Ejecución del Ejercicio	3	
22. Práctico: Ejecuta/Demuestra: La Técnica del Ejercicio Correctamente	4	
23. Práctico: Supervisa/Monitorea: La Ejecución Correcta y Segura del Ejercicio	4	
24. Práctico: Participación de los Estudiantes: Realiza 3 Preguntas a los Estudiantes	4	
25. Comunicación: Seguro, Confiado, Voz Fuerte, Clara, Pausado y Todo Apropiado	3	
26. Ambiente: Control de Grupo, Mantiene Atendo a los Estudiantes	2	
27. Ambiente: Diversión, Entusiasmo y Motivación Intrínseca de los Estudiantes	2	
28. Recursos: Dispone de Materiales para el Ejercicio Terapéutico	2	
29. Contenido: Dominio del Material y el Protocolo de Rehabilitación	2	
TOTAL:	100	

Escala Numérica para Determinar la Nota:

100 - 90 = A

89 - 80 = B

79 - 70 = C

69 - 60 = D

59 - 0 = F