

**RÚBRICA: Análisis Kinesiológico y Anatómico: Prevención de una Lesión Deportiva - HPER-2270: Kinesiología y Anatomía Funcional**

PREPARADO POR EL: **PROFESOR EDGAR LOPATEGUI CORSINO, M.A., FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO**

Nombre: \_\_\_\_\_ # Est: \_\_\_\_\_

Sección: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Nombre región anatómica y la lesión atlética de prevención: \_\_\_\_\_

<p><b>Nota:</b></p> <p><b>Porcentaje:</b></p>
---

OBJETIVO/CRITERIO	5: <i>Sobresaliente</i>	4: <i>Muy Bueno</i>	3: <i>Bueno</i>	2: <i>Satisfactorio</i>	1: <i>Inaceptable</i>	PUNT.
<b>Descripción del Plan Preventivo</b>	Describe con precisión todos los detalles del plan preventivo, incluyendo cómo se pueden aplicar los conocimientos y destrezas de la kinesiológica y anatomía	Describe con precisión todos los detalles del plan preventivo, pero vagamente expone la estrategia para aplicar los conocimientos y destrezas de la kinesiológica y anatomía	Descripción generalizada del plan del plan preventivo, incluyendo cómo se pueden aplicar los conocimientos y destrezas de la kinesiológica y anatomía	Descripción generalizada del plan preventivo, y escasamente incluye cómo se pueden aplicar los conocimientos y destrezas de la kinesiológica y anatomía	Descripción muy somera del plan preventivo	
<b>Constructos Anatómicos y Evaluativos</b>	Identifica la anatomía superficial, ósea y muscular. Describe pruebas del arco de movimiento, función muscular, manipulaciones ortopédicas/articulares y técnicas de palpación	Identifica la anatomía superficial, ósea y muscular. Describe pruebas del arco de movimiento, función muscular, manipulaciones ortopédicas/articulares, pero no las técnicas de palpación	Identifica la anatomía superficial, ósea y muscular. Describe pruebas del arco de movimiento y función muscular, pero no las manipulaciones ortopédicas/articulares y técnicas de palpación	Identifica, incompletamente, la anatomía superficial, ósea y muscular. Describe pruebas prácticas, funcionales, manipulativas y de palpación	Identifica, incompletamente, la anatomía superficial, ósea y muscular. A penas describe pruebas del arco de movimiento, función muscular, manipulaciones ortopédicas/articulares y técnicas de palpación	
<b>Esquema Preventivo</b>	Como enfoque para la prevención para las lesiones atléticas, Incluye el entrenamiento físico-deportivo y tres adicionales	Como enfoque para la prevención para las lesiones atléticas, Incluye el entrenamiento físico-deportivo y dos adicionales.	Como enfoque para la prevención para las lesiones atléticas, Incluye el entrenamiento físico-deportivo y una adicional.	Como enfoque para la prevención para las lesiones atléticas, solo Incluye el entrenamiento físico-deportivo	Muy someramente incluye el ejercicio y apenas describe las otras tres medidas preventivas	
<b>Conclusión</b>	Sintetiza el plan y presenta la importancia que provee la kinesiológica y anatomía funcional, en las cuatro estrategias para la prevención de las lesiones deportivas	Sintetiza el plan y presenta la importancia que provee la kinesiológica y anatomía funcional, en tres estrategias para la prevención de las lesiones deportivas	Sintetiza el plan y presenta la importancia que provee la kinesiológica y anatomía funcional, en dos estrategias para la prevención de las lesiones deportivas	A penas sintetiza el plan y presenta la importancia que provee la kinesiológica y anatomía funcional, en unas estrategias para la prevención de las lesiones deportivas	Solo presenta una oración muy generalizada y de poca relevancia	
<b>Puntuación Total:</b>						

**Comentarios y Anotaciones:**

---



---



---

**ESTABLECIMIENTO DEL PORCENTAJE Y LA NOTA:**

La **Puntuación Total** obtenida por el estudiante se divide entre el **Valor Máximo** del trabajo/rúbrica (**20 puntos**), y luego se multiplica por **100**.

La **Escala Numérica para Determinar la Nota (Escala Estándar)**, es la siguiente:

100 – 89.5 = **A**

89 – 79.5 = **B**

79 – 69.5 = **C**

69 – 59.5 = **D**

59 – 0 = **F**