

UNIVERSIDAD INTERAMERICANA DE PUERTO RICO
RECINTO METROPOLITANO
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN
PROGRAMA DE TECNOLOGÍA DEPORTIVA

PRONTUARIO

I. INFORMACIÓN GENERAL

Título del Curso	:	Integración de la Gerontología en la Salud y Aptitud Física
Código y Número	:	HPER-4309
Créditos	:	Tres (3)
Término Académico:	:	Semestre II, Enero-Mayo 2023 (2024-30)
Profesor	:	Edgar Lopategui Corsino
Horas de Oficina	:	MW: 12:00-2:00 PM; KJ: 1000 AM-12:00 MD
Teléfono de la Oficina:	:	787-250-1912, X2286, 2245
Correo Electrónico	:	elopategui@intermetro.edu; elopateg@gmail.com

II. DESCRIPCIÓN

Fundamentos de la gerontología y su relación con las ciencias del ejercicio. Incluye los cambios fisiológicos normales del envejecimiento, sus enfermedades y síntomas comunes. Se discuten las estrategias preventivas y terapéuticas de las enfermedades que emergen en la población de los adultos mayores. Requisito: HPER 4308.

III. OBJETIVOS

Al finalizar el curso de Integración de la Gerontología en la Salud y Aptitud Física, se espera que los estudiantes se encuentren capacitados para:

Conocimientos:

1. **Reconocer** la demografía del envejecimiento en Puerto Rico, Estados Unidos Continentales y a nivel global, con dominio supremo.
2. **Explicar** los conceptos básicos relacionados con la epidemiología del adulto mayor, eficazmente.
3. **Plantear** lo que implica el envejecimiento y la senectud, de forma acertada.
4. **Debatir** las teorías fisiológicas y psicológicas del envejecimiento, con eficiencia.
5. **Determinar** la importancia del envejecimiento saludable, con superioridad magna.
6. **Evaluar** las variantes en las perspectivas de la gerontología y geriatría, correctamente.
7. **Justificar** las razones de la gerontología, con precisión.
8. **Discutir** las dimensiones de la gerontología, con efectividad.
9. **Contrastar** entre las concepciones fundamentales de adulto mayor, anciano, anciano frágil, senil y tercera edad, con una calidad excelsa.

10. **Revelar** las especialidades académicas y áreas de la gerontología y geriatría, con diligencia.
11. **Describir** los requisitos, cualidades/atributos y competencias vitales de un técnico de gerontología, de forma acertada.
12. **Formular** las funciones, deberes y responsabilidades del técnico de gerontología, con margen estrecho de error.
13. **Ponderar** las características deseables del técnico de gerontología como un proceso, con una certidumbre elevada.
14. **Examinar** las consideraciones que aluden al contexto en que trabaja el técnico de gerontología, con originalidad.
15. **Enumerar** los cambios fisiológicos normales en el adulto que envejece, sin equivocarse.
16. **Especificar** ejemplos de cambios cardiovasculares, pulmonares, metabólicos y endocrinos que ocurren con el envejecimiento, con exactitud egregia.
17. **Identificar** las modulaciones del proceso de envejecimiento, como mínimo de tres a cuatro tipos de modulaciones.
18. **Analizar** el efecto modulador del movimiento humano y la nutrición en el proceso del envejecimiento, satisfactoriamente.
19. **Distinguir** aquellos componentes que influyen en el bienestar de los adultos mayores, con rigor supremo.
20. **Deducir** las repercusiones físicas, mentales sociales del adulto mayor, eficazmente.
21. **Justificar** la importancia de los comportamientos saludables en la población de adultos mayores como medida de prevención primaria, con una argumentación convincente.
22. **Delinear** las medidas de seguridad para la prevención de accidentes en los adultos mayores, con un dominio de excelencia.
23. **Considerar** los regímenes nutricionales como perspectiva de valor para la salud del adulto mayor, con una elevada calidad reflexiva.
24. **Subrayar** la influencia de las relaciones de familiares, amistades aquellas observadas durante las actividades sociales en la salud psicosocial del adulto mayor, con una certidumbre ejemplar.
25. **Referir** al envejecimiento activo como un enfoque dinámico y personal para el cuidado de la salud física, social, emocional y espiritual, con exactitud egregia.
26. **Inspeccionar** las diversas patologías y traumas potenciales que pueden emerger en la población de adultos mayores, con una capacidad suprema.
27. **Comparar** las enfermedades neurodegenerativas con los trastornos cognitivos comunes entre los adultos mayores, con un juicio de excelencia.
28. **Discriminar** entre disturbios a nivel de los músculos esqueléticos, desórdenes en el sistema esquelético y disturbios reumatológicos, con irrefutable precisión.
29. **Diferenciar** entre enfermedades gastrointestinales y genitourinarias, con exactitud eminente.
30. **Interpretar** los signos y síntomas potenciales en los adultos mayores, desde la perspectiva de la posible patología y su tratamiento inmediato, eficientemente.
31. **Deducir** los tipos de poblaciones especiales en la población de adultos mayores, con calidad destacada.

32. **Reportar** las habilidades funcionales que definen a un adulto mayor capacitado para llevar a cabo las actividades de la vida diaria fundamentales, con una exactitud respetable.
33. **Descubrir** las posibles complicaciones médicas y lesiones que puedan surgir de un programa de ejercicio y actividades físicas en adultos mayores, con certeza.
34. **Delinear** las intervenciones/servicios de terapia recreativa para el adulto mayor, con certitud.
35. **Deducir** los principios básicos para la rehabilitación del adulto mayor, correctamente.
36. **Seguir** los procesos financieros requeridos para operar un sistema dedicado a los servicios de salud para el adulto mayor, con originalidad.
37. **Plantear** las dimensiones que evalúan la salud del adulto mayor, con certitud ejemplar.
38. **Identificar** los signos inminentes de muerte, con precisión.
39. **Considerar** los elementos que constituyen el plan de cuidado durante la senectud y el final de la vida, con calidad suprema.
40. **Establecer** de qué manera afecta la economía, la pobreza, la inequidad y la política en el envejecimiento, con una competencia elevada.
41. **Detectar** las tendencias prospectivas del proceso biológico natural de envejecer, con exactitud marcada.

Destrezas:

1. **Manejar** la solución de problemas coligadas escenarios que requieren atender adversidades biopsicosociales del adulto mayor, eficazmente.
2. **Practicar** decisiones intuitivas conexas a los servicios que requieren los adultos mayores, con precisión.
3. **Demostrar** destrezas de comunicación apropiadas con la población de adultos mayores, eficazmente.
4. **Planificar** una batería de evaluaciones funcionales y pruebas de ejecutorias físicas para lo adultos mayores y el anciano frágil, con eficacia suprema.
5. **Diseñar** programas de ejercicios e intervenciones de actividades físicas en el adulto mayor y anciano frágil, con un dominio práctico notorio.
6. **Planificar** un esquema de ejercicios neuromotores y propioceptivos para la población de adultos mayores, con una ejecutoria ostentosa.
7. **Proponer** un régimen de ejercicios conducentes al desarrollo de una postura adecuada y el balance dinámico, con un dominio preponderante.
8. **Armar** la dosis correspondiente para la frecuencia, intensidad, tiempo, tipo de ejercicio, volumen y progresión en el colectivo de los adultos mayores, con excelencia.
9. **Construir** rutinas de movilidad para las posturas de bipedestación, en el suelo y en el ambiente agua en el grupo de los ancianos frágiles, con una ejecutoria eminente.
10. **Ordenar** los componentes de una clase de aptitud física, en forma secuencial y lógica.

12. **Preparar** estructuras de actividades físicas que se pueden ofrecer al adulto mayor, eficazmente.
13. **Adoptar** servicios de recreación terapéutica en los adultos mayores, con acción egregia.
14. **Demostrar** el proceso a seguir para la rehabilitación de problemas de salud y discapacidades del adulto mayor, correctamente.
15. **Manejar** las perspectivas de la motivación, oportunidad, la verificación, la educación y la seguridad tocante a las intervenciones de movimiento en el colectivo de adultos mayores y ancianos frágiles, efectivamente.

Actitudes:

1. **Discutir** el valor del conocimiento teórico y práctico de la gerontología y geriatría para los servicios que requieren los adultos mayores, satisfactoriamente.
2. **Actuar** a base de las pautas éticas recomendadas y las perspectivas legales que atañen a los adultos mayores, con dominio.
3. **Asistir** en los protocolos enfocados a incentivar las prácticas deseables de la vida diaria para los adultos mayores, con seguridad.
4. **Seguir** en los procesos de motivación para la participación iniciar y el mantenimiento de los adultos mayores en el programa de ejercicio y actividad física, con seguridad.
5. **Practicar** la responsabilidad legal y los derechos de los adultos mayores concerniente a sus servicios para el cuidado de la salud, con originalidad.
6. **Reportar** posibles irregularidades en el cuidado de los adultos mayores y ancianos frágiles, bajo diversos escenarios de atención a esta población, con determinación y firmeza.
7. **Evaluar** las necesidades íntimas de los adultos mayores, con dominio.
8. **Defender** la confidencialidad de los asuntos personales y médicos de los adultos mayores, sin equivocarse.
9. **Determinar** en qué contexto en que es indicativo ayudas paliativas o un servicio de auspicio a los adultos mayores, eficazmente.
10. **Ejecutar** un comportamiento ético apropiado al trabajar con los adultos mayores y ancianos frágiles.
11. Asistir emocionalmente a los parientes de los adultos mayores durante circunstancias de duelo, satisfactoriamente.

IV. CONTENIDO

- A. Introducción: *Fundamentos Básicos del Envejecimiento*
 1. Demografía del envejecimiento: *Prevalencia e incidencia:*
 - a. Epidemiología y características estadísticas del adulto mayor en Puerto Rico, Estados Unidos Continentales y a nivel Global:
 - 1) Introducción
 - 2) Características de la población
 - 3) Mortalidad

- 4) Morbilidad
 - b. Muertes relacionadas a lesiones, en particular por caídas, en la población de adultos mayores, en Puerto Rico y Estados Unidos Continentales.
2. Teorías, modelos y sistemas del envejecimiento: *Mecanismos básicos*:
 - a. Teorías fisiológicas:
 - 1) Factores genéticos: Genómica integrativa
 - 2) Desgaste y respuestas hipóxicas de proceso de envejecimiento
 - 3) Nutrientes
 - b. Teorías psicológicas:
 - 1) Etapas en el desarrollo
 - 2) Teoría de la subcultura
 - 3) Teoría de la continuidad
3. El Envejecimiento saludable:
 - a. Introducción y terminología
 - b. Envejecimiento global
 - c. La expectativa de vida (life-span)
 - d. Promoción de la salud
 - e. Personas saludables 2030 (Healthy People 2030)
 - f. Los cuidadores de la salud para el envejeciente
4. Profilaxis para demorar el envejecimiento:
 - a. Enfoque terapéutico del envejecimiento
 - b. Intervenciones no farmacéuticas contra el envejecimiento:
 - 1) Restricción calórica y ayuno
 - c. Terapéutica farmacológica para el proceso de envejecer:
 - 1) Rapamicina y rapalogos
 - 2) Estimulantes de la mitofagia
 - d. Enfoques novedosos para demorar o invertir el envejecimiento:
 - 1) Reprogramación celular
 - 2) Senolíticos
 - e. Enfoques prospectivos
- B. Terminología Esencial
 1. Gerontología
 2. Gerontología social
 3. Geriatria (medicina geriátrica)
 4. Adulto mayor (older adult)
 5. Adultos mayores de edad más avanzada (oldest-old adults) - aquellos con 85 años o más.
 6. Envejecimiento (aging)
 7. Envejecimiento positivo (positive aging)
 8. Envejecimiento exitoso (successful aging)
 9. Envejecimiento activo (active aging)
 10. Envejecimiento del adulto (adult aging: desde la edad madura hasta el final de la vida).
 11. Envejecimiento acelerado (accelarated aging)

12. Clase de edad (age-class)
 13. Estructura de edad (age-structure)
 14. Distribución de la edad (age-distribution)
 15. Normas de envejecimiento (aging norms)
 16. Fragilidad (frailty): *Concepto y causas*
 17. Anciano (elderl)
 18. Anciano frágil (frail elderl)
 19. Senil
 20. Tercera edad
 21. Edad de oro (Golden age)
 22. Centenario
 23. Supercentenario
 24. Viejo (no es una palabra despectiva, dado que se refiere a las edades de 65 a 84 años).
 25. Vejez (old age)
 26. Marco cultural de la vejez (cultural framing of old age)
 27. Viejo joven (50 - 64 años)
 28. Viejo-Viejo (igual o mayor a los 85 años)
 29. Baby boomer
 30. Senescencia celular
 31. Senectud
 32. Edad biológica
 33. Edad cronológica
 34. Edad Funcional
 35. Longevidad
 36. Expectativa de vida
 37. Resiliencia
 38. Comorbilidad
 39. Actividades de la vida diaria (activities of daily living, ADLs).
 40. Actividades de la vida diaria independientes (independent activities of daily living, IADLs).
 41. Actividades de la vida diaria básicas (basic activities of daily living, BADLs).
 42. Función
 43. Estado funcional
 44. Funcionalidad
 45. Holismo
 46. Cuidado holístico
 47. Autocuidado
 48. Gerotrascendencia
 49. Edadismo (estereotipo sistematizado y discriminación por edad)
 50. Cuidador (caregiver)
- C. Preparaciones Académicas para el Campo de la Gerontología
1. Preparación universitaria:
 - a. Gerontología:
 - 1) Certificado

- 2) Grado asociado
- 3) Bachillerato
- 4) Maestría
- 2. Especialidades y áreas de la gerontología y geriatría:
 - a. Técnico de geriatría (técnico geriátrico)
 - b. Auxiliar de geriatría
 - c. Técnico de gerontología
 - d. Trabajador social geriátrico
 - e. Enfermería para el cuidado del adulto mayor
 - f. Gerontecnología (Gerontechnology)
- 3. Orientación y especialidades en gerontología disponibles de Estados Unidos Continentales:
 - a. Careers in Aging Week (CIAW)
 - b. Certified Geriatric Pharmacist (CPC)
 - c. Certified Senior Advisor (CSA)
 - d. Certified Aging-in-Place Specialist (CAPS)
 - e. Registered Financial Gerontologist (RFG)
 - f. Professional Geriatric Care Manager (PGCM)
- 4. Funciones del especialista en gerontología:
 - a. Cuidado del bienestar del adulto mayor
 - b. Facilitar la tarea de deambulación
 - c. Evaluar y monitorear la salud física, mental y emocional de los adultos mayores
 - d. Diseño de programas de ejercicios funcionales/neuromotores
 - e. Esbozo de intervenciones para la integración de actividades físicas funcionales en las tareas diarias del adulto mayor.
 - f. Traslado de los pacientes
 - g. Informar a los familiares sobre el estado de salud de los adultos mayores
- 5. Cuidadores (caregivers) del adulto mayor:
 - a. Perfil de los cuidadores
 - b. Funciones, deberes y responsabilidades de los cuidadores
 - c. Recursos humanos potenciales para trabajar como cuidadores
 - d. Diversidad de los cuidadores
 - e. Influencia de los cuidadores ante el bienestar física, psicológica, social y financiera.
 - f. Beneficios de ser cuidador
 - g. El apoyo de los profesionales de la salud para los cuidadores
- 6. Tipos de escenarios ocupacionales para los especialistas en gerontología:
 - a. Proveedor directo
 - b. Contextos educativos o de adiestramiento a otras personas
 - c. En el campo gerencial o administrativo
 - d. Desde la perspectiva del mercadeo
- 7. Lugares potenciales de trabajo:
 - a. Instituciones educativas

- b. Organizaciones profesionales
 - c. Centros de cuidado médico y rehabilitación
 - d. Residenciales e instalaciones físicas comunitarias
 - e. Entidades religiosas/espirituales
 - f. Agencias gubernamentales
 - g. Corporaciones
 - h. Negocio propio
- D. Cambios Fisiológicos y Cognitivos Normales en el Adulto que Envejece
1. Perspectivas para el proceso del envejecimiento biológico y psicológico:
 - a. Capacidad de reserva reducida
 - b. Patrones de enfermedades
 - c. Causas de muerte:
 - 1) Síndrome de muerte por sedentarismo (sedentary death syndrome)
 - d. Deterioro de la capacidad funcional con el envejecimiento:
 - 1) Componentes de la aptitud física afectados en los adultos mayores
 2. Envejecimiento del sistema cardiovascular
 3. Alteraciones del sistema pulmonar
 4. Cambios a nivel de los músculos esqueléticos:
 - a. Sarcopenia (degeneración de los músculos esqueléticos)
 5. Cambios en el sistema esquelético:
 - a. Huesos:
 - 1) Osteopenia
 - 2) Osteoporosis
 - b. Cartílago y tejido conjuntivo
 6. Cambios metabólicos:
 - a. Tasa metabólica basal
 - b. Expendio energético
 - c. Capacidad aeróbica máxima
 7. Cambio en la región bucal:
 - a. Disminución en la salivación
 - b. Pérdida del gusto
 - d. Deterioro dental
 8. Alteraciones termorreguladoras
 9. Envejecimiento del sistema renal
 10. Cambios neurológicos/sistema nervioso:
 - a. Cambios en la función sensorial
 11. Cambios neuromusculares:
 - a. Cambios relacionados con la edad en la postura, la coordinación, el equilibrio y la marcha.
 12. Función del sistema endocrino
 13. Deterioro de la función física:
 - a. Fragilidad física
 14. Cambios en la composición corporal:

- a. Aumento en la grasa visceral: Obesidad abdominal, particularmente en varones
 - b. Obesidad sarcopénica: *Por la disminución en la masa de los músculos esqueléticos*
- 15. Cambios en la respuesta inmunológica con la edad
- 16. Envejecimiento de los complejos de la membrana celular
- 17. Envejecimiento reproductivo
- 18. Cambios del sueño y la vigilia con la edad
- 19. Función cognitiva: *Cambios cognitivos*
- 20. Alteraciones y modificaciones citológicas y citogenéticas del envejecimiento:
 - a. Mecanismos disruptivos referente al control de calidad de la disrupción celular
 - b. Senescencia Celular y envejecimiento
 - c. Telómeros y homeostasis celular durante el envejecimiento
 - d. Epigenética del envejecimiento
 - e. Células madre, aptitud física y envejecimiento
- E. Modulaciones del Proceso de Envejecimiento: *Estrategias para Mejorar la Calidad de Vida de los Adultos Mayores*
 - 1. Límites de la vida humana
 - 2. Longevidad (lapso máximo de vida)
 - 3. Consideraciones biológicas para prolongar la vida
 - 4. Calidad de vida de las personas adultas mayores
 - 5. Importancia del movimiento humano:
 - a. El efecto modulador antioxidante y antiinflamatorio del ejercicio y actividad física.
 - 6. Influencia de la nutrición:
 - a. Nutraceuticos
 - b. Prebióticos
 - c. Probióticos
 - 7. Manejo del estrés y las capacidades de resiliencia
 - 8. Intervenciones farmacológicas
 - 9. Intervenciones ambientales:
 - a. Evaluación del ambiente físico
 - b. Consideraciones de la temperatura
 - 10. Ventajas del uso de las herramientas tecnológicas
 - 11. Intervenciones inmunológicas
- F. Asegurando una Vida Saludable para los Adultos Mayores
 - 1. Introducción: Conceptos básicos de la salud, el bienestar y la enfermedad
 - 2. El enfoque holístico de la salud para el cuidado de los adultos mayores
 - 3. La escala continua de la enfermedad a la salud óptima
 - 4. Promoción de la salud
 - 5. Salud Preventiva: Primaria, Secundaria, Terciaria y Cuaternaria
 - 6. Medidas preventivas:
 - a. Comportamientos saludables: Estilos de vida adecuados:

- 1) La responsabilidad del autocuidado por parte del adulto mayor.
- b. Exámenes médicos y de laboratorio regulares
- c. Inmunizaciones:
 - 1) Vacunas para adultos mayores: *Prácticas actuales y oportunidades futuras*
- d. Administración apropiada de los medicamentos prescritos
- e. Seguridad
7. Estrategias terapéuticas para el adulto mayor con problemas de salud
8. Desarrollo y mantenimiento de los componentes de la aptitud física para los adultos mayores:
 - a. Programación de ejercicios físicos
 - b. Intervención de actividades físicas
 - c. Entrenamiento funcional: *Ejercicios neuromotores*:
 - 1) Entrenamiento del equilibrio
 - 2) Entrenamiento de la agilidad
 - 3) Entrenamiento con resistencias para el desarrollo de la fortaleza muscular funcional
 - d. Entrenamiento de caminar (la marcha)
 - e. Evaluación de la ejecutoria funcional (Actividades de la Vida Diaria o Activities of Daily Living, ADLs)
9. Nutrición:
 - a. Antioxidantes
 - b. Vitamina E
 - c. Omega 3
 - d. Vitaminas del Complejo B
10. Manejo del estrés en las personas mayores:
 - a. Importancia de salud emocional para un envejecimiento saludable
 - b. Técnicas para el control de contextos estresantes para el adulto mayor
11. Comportamiento sexual
12. Delineamientos para prevención de accidentes:
 - a. El concepto de: *Eficacia de las caídas*
 - b. Indicadores de riesgo de caídas en personas mayores
 - c. Prevención de caídas:
 - 1) La importancia de los ejercicios funcionales/neuromotores:
 - a) Ejercicios calisténicos, los cuales emplean la masa corporal (MC o peso) como resistencia.
 - b) Entrenamiento con resistencias para el desarrollo de la fortaleza muscular funcional en las extremidades inferiores
 - c) Entrenamiento de la marcha (la actividad de caminar)
 - d) Entrenamiento del balance dinámico (e.g., ejercicios sobre un BOSU®, la práctica de Tai Chi y otros)
 - 2) Medidas para la disminución de los peligros en el hogar:

- a) Alumbrado adecuado (baños y pasillos; bombillas de alumbrado nocturno en el cuarto, baños y pasillos; lámparas de noche, de alcance fácil).
 - b) Minimizar los obstáculos dentro de la residencia (e.g., cables eléctricos, cajas), en especial en las áreas donde se camina.
 - c) Evitar alfombras gruesas. Se prefieren alfombras con un resguardo de goma que no resbale o fijar las alfombras con tachuelas (casas con suelo de madera) o cinta adhesiva de doble pega (e.g., mounting tape).
 - 3) Cuidado adecuado de la salud:
 - a) Medicamentos
 - b) Exámenes oftalmológicos regulares (por lo menos, un examen de la visión anual).
 - c) Nutrición apropiada: *Consumo adecuado de calcio y vitamina D.*
 - d) Calzado apropiado: *Se recomiendan los cierres de velcro.*
 - 4) Iniciativas, Movimientos y Programas:
 - a) Programas para la reducción del riesgo de caídas (fall-risk reduction programs)
 - b) Falls Free® Initiative
 - c) National Falls Free™ Initiative
- 13. Salud dental
- 14. Uso y abuso de sustancias:
 - a. Drogas
 - b. Alcohol
- 15. Relaciones saludables:
 - a. Familiares
 - b. Amistades
 - c. Actividades sociales
- 16. Descanso y sueño adecuado
- 17. Enfoques/intervenciones, campañas y programas para la salud del adulto mayor:
 - a. Personas Saludables 2030 (Healthy People 2030)
 - b. Program to Encourage Active and Rewarding Lives (PEARLS)
 - c. Intervención de un programa: *Chronic Disease Self-Management Program (CDSMP)*
- G. Envejecimiento Activo
 - 1. Dimensión física:
 - a. Autocuidado diario de la salud:
 - 1) Deberes y tareas de cuidado personal
 - 2) Manejo operacional de los asuntos diarios de la vida
 - 2. Dimensión psicosocial y afectiva:
 - a. Ocio:

- 1) Compromiso total con actividades en las que las personas mayores hacen declaraciones importantes sobre sus identidades.
 - 2) Elementos que contribuyen al ocio:
 - a) Control
 - b) Motivación
 - c) Libertad de las limitaciones innecesarias de la vida real
 - b. Interacciones, relaciones y sexualidad
 - c. Opciones/modelos para el retiro ocupacional y transiciones para el retiro
 - d. Actividades de aprendizaje en el adulto mayor
 3. Espiritualidad
- H. Enfermedades y Lesiones Comunes en los Adultos Mayores
1. Cardiovasculares:
 - a. Cardiopatías coronarias (CC)
 - b. Hipertensión
 - c. Hipotensión
 - d. Disturbios periféricos vasculares:
 - 1) Claudicación intermitente
 - e. Fallo cardíaco
 - f. Enfermedad cardíaca valvular
 - g. Arritmias cardíacas (disritmias)
 2. Hematológicas e inmunológicas:
 - a. Anemia
 - b. Leucemia
 - c. Neoplasias (cáncer)
 3. Pulmonares:
 - a. Asma
 - b. Enfermedad pulmonar crónica obstructiva
 - e. Neumonía
 4. Metabólicas/endocrinas/nutricionales:
 - a. Obesidad
 - b. Diabetes
 - c. Hiperlipidemia:
 - d. Hipercolesterolemia
 - e. Hipertrigliceridemia
 - f. Síndrome metabólico
 - g. Hipotiroidismo
 5. Renales
 6. Genitourinarias:
 - a. Infección del tracto urinario
 - b. Incontinencia urinaria
 - c. Retención urinaria
 - d. Cáncer
 7. Gastrointestinales y odontológicos:

- a. Incontinencia
 - b. Diarrea
 - c. Malnutrición
 - d. Trastornos dentales
- 8. Desórdenes óseos:
 - a. Osteoporosis
 - b. Enfermedad discal degenerativa
- 9. Enfermedades reumáticas:
 - a. Artritis
 - b. Osteoartritis
- 10. Neurológicas: *Enfermedades Neurodegenerativas:*
 - a. Parkinson
 - b. Demencia
 - c. Alzheimer
 - d. Esclerosis múltiple
 - e. Enfermedades cerebrovasculares
- 11. Disturbios dermatológicos:
 - a. Miosis
 - b. Xerosis
 - c. Prurito/prurigo
- 12. Problemas oftalmológicos:
 - a. Cataratas
 - b. Glaucoma
- 13. Desórdenes reproductoras:
 - a. Trastornos ginecológicos comunes
- 14. Disturbios a nivel de los músculos esqueléticos:
 - a. Sarcopenia
- 15. Problemas de movilidad
- 16. Inmunidad y enfermedades infecciosas
- 17. Psiquiátricas: *Disturbios de la salud mental/cognitivos:*
 - a. Introducción
 - b. Perspectivas psicológicas
 - c. Salud mental
 - d. Uso de medicamentos psicoactivos
 - e. Intervenciones no farmacológicas
 - f. Trastornos mentales/neurocognitivos
 - g. Hipocondría
 - h. Trastornos de depresión
 - i. Disturbios de ansiedad
 - j. Desórdenes de bipolaridad
 - k. Trastornos de Esquizofrenia
- 18. Trastornos del sueño:
 - a. Insomnio
 - b. Apnea del sueño
- 19. Oído:
 - a. Trastornos auditivos: *Hipoacusia*

20. Traumatismos:
 - a. Lesiones por caídas:
 - 1) Fracturas de la cadera
 - 2) Medidas preventivas
- I. Problemas de la Salud Basados en Síntomas y Signos
 1. Dolor de pecho
 2. Dolor articular
 3. Fatiga
 4. Incontinencia intestinal
 5. Constipación
 6. Diarrea
 7. Disfagia (dificultades para tragar)
 8. Pérdida de masa corporal (MC o peso) súbito
 9. Falta de apetito (anorexia por la edad)
 10. Deshidratación (sensación pobre de sed)
 11. Hiponatremia (baja concentración de sodio en la sangre, ocasionado por una deficiencia de la hormona antidiurética o vasopresina).
 12. Náusea y vómito
 13. Cefalalgias (dolor de cabeza)
 14. Tos
 15. Hemoptisis (toser sangre del tracto respiratorio)
 16. Edema periférica (hinchazón por la retención de líquidos en las piernas, tobillos, pies; a veces en los brazos y manos).
 17. Mareos
 18. Síncope (pérdida del conocimiento por un periodo corto de tiempo)
 19. Hipotensión ortostática (hipotensión postural o disminución en la presión arterial al cambiar de posición el cuerpo)
- J. Poblaciones Especiales
 1. Introducción: *definiciones*:
 - a. Disfunción
 - b. Discapacidad
 - c. Minusvalía
 2. Adultos mayores con discapacidades:
 - a. Pérdida, o deficiencia funcional, de los sentidos:
 - 1) Visión
 - 2) Audición
 - 3) Sensación
 3. Mujeres
 4. Ancianos frágiles
 5. Adultos mayores vulnerables
- K. Diseño de Programas de Ejercicios e Intervenciones de Actividades Físicas en el Adulto Mayor
 1. Evaluación de los participantes potenciales:
 - a. PAR-Q-AND-YOU
 - b. Historial médico
 - c. Examen físico

- d. Pruebas diagnósticas:
 - 1) Electrocardiograma de 12 derivaciones
 - 2) Evaluación de las capacidades funcionales
- e. Prueba ergométrica de esfuerzo progresivo
- f. Evaluación de la fortaleza muscular
- g. Evaluación del arco de movimiento y flexibilidad
- h. Evaluación del balance
- i. Pruebas de ejecutorias físicas:
 - 1) Senior Fitness Test
 - 2) Short Physical Performance Battery
 - 3) Usual Gait Speed
 - 4) 6-Min Walk Test
 - 5) Continuous Scale Physical Performance Test
- j. Consideraciones sobre los efectos de los medicamentos
- 2. El impacto del ejercicio crónico
- 3. Programación/prescripción del ejercicio:
 - a. Recomendaciones para la dosis del FITT-VP
 - b. Actividad aeróbica (cardiorrespiratoria)
 - c. Ejercicios con resistencias para el desarrollo de la fortaleza muscular
 - d. Prescripción para el desarrollo de la tolerancia muscular
 - e. Actividades de flexibilidad/arco de movimiento
 - f. Programa de ejercicio realizado en un suelo firme:
 - 1) Sentado
 - 2) De pie (bipedestación)
 - 3) Ejercicios en el suelo
 - 4) Acciones de movilidad articular: Arco de movimiento
 - 5) Ejercicios aeróbicos de bajo impacto
 - g. Programa de ejercicios acuáticos:
 - h. Ejercicios neuromotores y propioceptivos/equilibrio:
 - 1) Desarrollo de la fortaleza y tolerancia muscular funcional
 - 2) Entrenamiento del balance dinámico
 - 3) Entrenamiento de la agilidad
 - 4) Ejercicios de movilidad funcional: *Ejercicios funcionales de flexibilidad y de arco de movimiento*
 - i. Rutinas de respiración y postura sentado
 - j. Programa de ejercicio para los ancianos frágiles.
- 4. Componentes de la clase de aptitud física:
 - a. Calentamiento
 - b. Sesión del estímulo del ejercicio:
 - 1) Aeróbico
 - 2) Flexibilidad
 - 3) Fortaleza muscular
 - 4) Coordinación y balance
 - c. Enfriamiento
 - d. Sesión de relajamiento

5. Actividad física y salud en el adulto mayor
6. Asuntos importantes a ser considerados para las intervenciones del movimiento en los adultos mayores y ancianos frágiles:
 - a. Motivación:
 - 1) Logros de metas intrínsecas y extrínsecas
 - 2) Barreras psicosociales potenciales para la participación en actividades físicas:
 - a) Transportación
 - b) Accesibilidad
 - c) Costo
 - d) Ambiente
 - e) Calidad del programa
 - f) Calidad del recurso humano
 - b. Oportunidad:
 - 1) Disponibilidad de las oportunidades:
 - a) Considerando cada dimensión de la salud/bienestar
 - b) Considerando los niveles múltiples de la habilidad funcional
 - c) Consideración de cada etapa del cambio de comportamiento (precontemplación, contemplación, preparación, acción, mantenimiento).
 - c. Verificación:
 - 1) Acceso y refuerzo de la información y oportunidades
 - d. Educación
 - 1) Aplicaciones prácticas para el cliente
 - e. Seguridad:
 - 1) Autorización médica
 - 2) Plan de emergencia
 - 3) Riesgos ambientales
 - 4) Determinar el nivel función:
 - a) Físicamente dependiente
 - b) Físicamente frágil
 - c) Físicamente independiente
 - d) Físicamente apto
 - e) Físicamente elite
 - 5) Movimientos seguros
 - c. Grado de efectividad del programa de ejercicio:
 - 1) Logro de las metas y necesidades de cada participante
7. Posibles complicaciones médicas y lesiones que puedan surgir de un programa de ejercicio y actividades físicas en adultos mayores.
8. Medidas de precaución:
 - a. Asuntos termorregulatorios
 - b. Lesiones antiguas que comprometen el movimiento
 - c. Efectos secundarios potenciales de los medicamentos
9. Consideraciones especiales para la programación de ejercicio
10. Programa de ejercicio de mantenimiento para el hogar

11. Entrenamiento físicos basado en escenarios comunitarios
- L. Terapia Recreativa para el Adulto Mayor
 1. Introducción
 2. Impacto de las Leyes Federales
 3. La función del terapeuta recreativo.
 4. Intervenciones/Servicios de terapia recreativa para el adulto mayor:
 - a. Terapia del arte en adultos mayores
- M. Rehabilitación
 1. Rehabilitación para adultos mayores: La evidencia.
 2. Tendencias demográficas de discapacidades para los adultos mayores.
 3. Consecuencias psicológicas de los acontecimientos incapacitantes.
 4. Envejecer con una discapacidad preexistente
 5. Principios básicos para la rehabilitación del adulto mayor.
 6. El equipo de rehabilitación: Los recursos humanos.
 7. Componentes esenciales en las metas de la rehabilitación.
 8. Coordinación del Equipo de Rehabilitación:
 - a. Administración de casos
 9. La coordinación de esfuerzos entre la terapia ocupacional y la terapia física
 10. Escenarios para la rehabilitación:
 - a. Hospitales
 - b. Clínica de consulta externa
 - c. En el hogar del cliente
 - d. Otros escenarios comunitarios
 11. Instrumentos para evaluar la calidad y efectividad de los servicios de rehabilitación.
 12. Consideración de factores personales y ambientales: Factores que facilitan o impiden el proceso de rehabilitación:
 - a. Factores personales
 - b. Factores ambientales
- N. Servicios Orientados al Cuidado de la Salud para el Adulto Mayor
 1. Servicios farmacológicos para el hogar
 2. Servicios de equipos y materiales médicos
 3. Servicios de diálisis
 4. Servicios de enfermería
 5. Terapia física
 6. Terapia ocupacional
 7. Servicios nutricionales
 8. Trabajo social, trabajo social clínico y manejo de casos médicos
 9. Cuidados psicológicos, psiquiátricos y de comportamiento:
 - a. Terapia de comportamiento cognitiva (cognitive behavioral therapy, CBT)
 10. Servicios de transportación
 11. La función de los familiares para la ayuda del adulto mayor
 12. Auspicios: Cuidados Paliativos y en la Senectud
- O. Evaluación del Adulto Mayor

1. Salud física
2. Salud funcional
3. Salud psicológica
- P. Consideraciones Legales, Éticas y Financieras
 1. Introducción
 2. Ética
 3. Consideraciones legales
 4. Consentimiento informado
 5. Maltrato a personas mayores
 6. La satisfacción de las necesidades íntimas
 7. Confidencialidad
 8. Consideraciones financieras
- Q. Ambientes de Cuidado para el Adulto Mayor
 1. Servicios diurnos para adultos (adult day services, ADS)
 2. Cuidados en el hogar (Home care)
 3. Cuidados enfocados en la comunidad (community-based care)
 4. Auspicio (hospice)
 5. Ambientes de vida asistida (assisted living environments)
 6. Instalaciones físicas para el cuidado a largo plazo (long-term care facilities)
 7. Cuidado agudo (acute care)
 8. Consideraciones importantes:
 - a. Manejo del ambiente físico, social y emocional
 - b. Síndrome por el estrés de reubicación
 - c. Manejo del dolor en diferentes escenarios
- R. Senectud y el Final de la Vida (End-of-Life, EOL)
 1. Introducción: Terminología básica:
 - a. Cuidado para el final de la vida
 - b. Cuidado Paliativo
 - c. Senectud
 - d. Capacidad
 - e. Competencia
 2. La muerte
 3. Duelo por la pérdida de un ser querido
 4. Herramientas para manejar y liderar con el final de la vida
 5. La sensibilidad cultural
 6. Plan de cuidado:
 - a. Manejo de síntomas
 - b. Medicamentos
 - c. Necesidades del paciente
 - d. Necesidades de los familiares
 7. Decisiones relacionadas con el final de la vida:
 - a. Cuidados paliativos
 - b. Cuidado por organizaciones de auspicio
 8. Directivas avanzadas:
 - a. Consentimientos escritos y firmados:

- 1) “do-not-resuscitate” (DNR)
 - b. Testamento vital
 - 9. Signos inminentes de muerte:
 - a. Cambios en los patrones de respiración
 - b. Disnea (dificultad respiratoria) y periodos de apnea (ausencia de respiración)
 - c. Respiración ruidosa
 - d. Incontinencia urinaria y fecal
 - e. Cambios en la temperatura de la piel y color
- S. Envejecimiento y la Sociedad: Contextos Socioculturales
 - 1. Sociología de la vejez: *El curso de vida*
 - 2. La economía del envejecimiento
 - 3. Pobreza e inequidad
 - 4. La política del envejecimiento
- T. Tendencias Prospectivas del Proceso Biológico Natural de Envejecer
 - 1. Tendencias demográficas y sociales que afectaran el envejecimiento en el futuro
 - 2. Cambios en la manera que los adultos mayores perciben el significado de la Vida
 - 3. Factores ambientales que afectan el envejecimiento:
 - a. Determinantes financieros
 - b. Factores del ambiente físico (e.g., vivienda)
 - 4. Tendencias en el cuidado de la salud
 - 5. Implicaciones para la terapia física y ocupacional.

V. ACTIVIDADES

A. Experiencias de Laboratorio

Ejercicios Prácticos para el Manejo de la Depresión y Ansiedad en los Adultos Mayores:

- 1. LAB 1: Trabajando las Metas de los Adultos Mayores
- 2. LAB 2: Manejo para la Solución de Problemas
- 3. LAB 3: Estrategias para la Modificación del Comportamiento
- 4. LAB 4: Modificación de Pensamientos Adversos a la Salud
- 5. LAB 5: Técnicas para el Automonitoreo
- 6. LAB 6: Perspectivas para Prevenir Recaer en Comportamientos no Deseables y Mantener un Progreso Favorable para los Adultos Mayores
- 7. LAB 7: Actividad Reflexiva para el Final de la Vida en los Adultos mayores

Ejercicios Prácticos para los Tipos de Intervenciones Orientadas hacia la Salud Preventiva de los Adultos Mayores:

- 1. LAB 8: Diseño de Programas de Ejercicios

2. LAB 9: Planificación de Actividades Físicas
3. LAB 10: Métodos para la Prevención de Caídas
4. LAB 11: Evaluación del Estado de la Salud
5. LAB 12: Mantenimiento de un Microbiota Intestinal Saludable
6. LAB 13: Enfoques Conducentes Mejorar la Calidad Funcional de las Actividades de la Vida Diaria

B. Aplicaciones en el Campo de la Gerontología: Estudios de caso:

Caso #1: Trastornos del sueño

Caso #2: Incapacidad Cognitiva

Caso #3: Capacidad funcional deficiente para las actividades de la vida diaria

Caso #4: Manejo del dolor

Caso #5: Trastornos del sistema integumentario

Caso #6: Disturbios gastrointestinales

Caso #7: Cáncer en el adulto mayor

Caso #8: Problemas del envejecimiento que afecta a los familiares

C. Trabajos en colaboración

D. Foros de discusión

E. Blogs

F. Estrategias pedagógicas de “flipping”

VI. EVALUACIÓN

A. Criterios de Evaluación

1. **Midterm:** 20% de la calificación final
2. Dos **Exámenes Parciales:** 10% de la nota final
3. Cuatro **Pruebas Prácticas:** 20% de la nota total
4. **Examen Final:** 20% de la calificación final
5. **Laboratorios:** 10% de la nota final
6. **Asignación 1:** Estudio de caso 1 (10% peso)
7. **Asignación 2:** Estudio de caso 2 (10% peso)

B. Determinación de las Calificaciones

Los criterios de evaluación del curso se exponen en la próxima tabla:

Actividades Evaluativas	Puntuación	% de la Nota Final
1 Midterm	100	20
2 Exámenes Parciales	20	10
4 Pruebas Prácticas	60	20
1 Examen Final	100	20
Laboratorios	100	5
Asignación 1	100	10
Asignación 2	100	10
Participación y Asistencia	20	5
Total:	600	100%

El establecimiento de la nota final seguirá la escala estándar subgraduada.

VII. NOTAS ESPECIALES

A. Servicios Auxiliares o Necesidades Especiales

Todo estudiante que requiera servicios auxiliares o asistencia especial deberá solicitar los mismos al inicio del curso, o tan pronto como adquiera conocimiento de que los necesita, a través del registro correspondiente, en la Oficina del Coordinador de Servicios a los Estudiantes con Incapacidades, con la **Dra. María de los Ángeles Cabello**, ubicada en el Programa de Orientación Universitaria, Salón 419, en el cuarto piso del Edificio John Will Harris, 787-250-1912, extensión 2306. El profesor y la institución aseguran la confidencialidad del estudiante.

B. Honradez, Fraude y Plagio

La falta de honradez, el fraude, el plagio y cualquier otro comportamiento inadecuado con relación a la labor académica constituyen infracciones mayores sancionadas por el **Reglamento General de Estudiantes**. Las infracciones mayores, según dispone el **Reglamento General de Estudiantes**, pueden tener como consecuencia la suspensión de la Universidad por un tiempo definido mayor de un año o la expulsión permanente de la Universidad, entre otras sanciones.

C. Uso de Dispositivos Electrónicos

Se desactivarán los teléfonos celulares y cualquier otro dispositivo electrónico que pudiese interrumpir los procesos de enseñanza y aprendizaje o alterar el ambiente conducente a la excelencia académica. Las situaciones apremiantes serán atendidas, según corresponda. Se prohíbe el manejo de dispositivos electrónicos que permitan acceder, almacenar o enviar datos durante evaluaciones o exámenes.

D Cumplimiento con las disposiciones del Título IX

La Ley de Educación Superior Federal, según enmendada, prohíbe el discrimen por razón de sexo en cualquier actividad académica, educativa, extracurricular, atlética o en cualquier otro programa o empleo, auspiciado o controlado por una institución de educación superior independientemente de que esta se realice dentro o fuera de los predios de la institución, si la institución recibe fondos federales.

Conforme dispone la reglamentación federal vigente, en nuestra unidad académica se ha designado un(a) Coordinador(a) Auxiliar de Título IX que brindará asistencia y orientación con relación a cualquier alegado incidente constitutivo de discrimen por sexo o género, acoso por sexo o agresión sexual. Se puede comunicar con el Coordinador Auxiliar, el **Sr. George Rivera**, al teléfono (787) 250-1912 extensión **2147**, o al correo electrónico: grivera@metro.inter.edu.

El Documento Normativo titulado [**Normas y Procedimientos para Atender Alegadas Violaciones a las Disposiciones del Título IX**](#) es el documento que contiene las reglas institucionales para canalizar cualquier querella que se presente basada en este tipo de alegación. Este documento está disponible en el portal de la Universidad Interamericana de Puerto Rico (<https://www.inter.edu/>).

VIII. RECURSOS EDUCATIVOS

A. Libros de Texto

Bonder, B., Pickens, N., & Dal, B. V. (2024). *Functional performance in older adults* (5ta ed.). Philadelphia, PA: F. A. Davis Company.

Van, N. K. A. (2010). *Exercise and wellness for older adults: Practical programming strategies* (2da ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.

B. Lecturas Suplementarias

1. Artículos de revisión sistemática y Metaanálisis:

Enríquez Canto, Y., Pizarro Andrade, R., & Ugarriza Rodríguez, L. (2022). Ejercicios multicomponente sobre la calidad de vida y el equilibrio en adultos mayores: Revisión sistemática y metaanálisis. *Fisioterapia*, 44(6), 360–370.
<https://doi.org/10.1016/j.ft.2021.12.003>

Fleg, J. L., & Forman, D. E. (2019). Older adults. En J. K. Ehrman, P. M. Gordon, P. S. Visich, & S. J. Keteyian (Eds.), *Clinical exercise physiology* (4ta ed., pp.). Champaign, IL: Human Kinetics.

2. Investigaciones originales:

Briones Campuzano, N. P., Fajardo Granados, L. I., & Barcia Salas, T. M. (2021). Importancia de la funcionalidad y autonomía en el adulto mayor para un envejecimiento exitoso. *Universidad de Guayaquil: Repositorio Institucional*. <https://repositorio.uq.edu.ec/server/api/core/bitstreams/d6b11df3-f1ae-4585-b27e-dab5320a7057/content>

García, R. (2021). Red de cuidados: Una perspectiva desde el trabajo social en pacientes al final de la vida. *Revista Internacional de Investigación*, 06.

C. Fuentes Audiovisuales-Multimedios

Medcom. (2012). *How the body ages, 1, cardiovascular, respiratory, and musculoskeletal systems* [Video]. Cypress, CA: Medcom. https://search.alexanderstreet.com/view/work/bibliographic_entity%7Cvideo_work%7C2033807

Quevedo, M., & Fisioterapia Querétaro. (2019, 4 de abril). *Rutina de ejercicios de calentamiento para adultos mayores Activos (10 minutos)* [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=M0Jh5tLQRE0>

D. Recursos en la Internet/Web

1. Literatura y artículos:

a. Literatura y artículos en el web:

Organización Mundial de la Salud (OMS). (1 de octubre, 2022). *Envejecimiento y salud*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>

Stefanacci, R. G. (2022). Introducción al envejecimiento. *Manual de Merck: Versión para público en general*. <https://www.merckmanuals.com/es-pr/hogar/salud-de-las-personas-de-edad-avanzada/envejecimiento-del-organismo/introducci%C3%B3n-al-envejecimiento>

b. Artículos de revisiones de la literatura disponibles en el web:

Alvarado García, A. M., & Salazar Maya, Á. M. (2014). Análisis del concepto de envejecimiento. *Gerokomos*, 25(2), 57-62. <https://scielo.isciii.es/pdf/geroko/v25n2/revision1.pdf>

Galle, F. A., Martella, D., & Bresciani, G. (2018). Modulación antioxidante y antiinflamatoria del ejercicio físico durante el envejecimiento. *Revista Española de Geriatria y Gerontología*, 53(5), 279-284. doi:0.1016/j.regg.2018.03.003.

<https://www.elsevier.es/es-revista-revista-espanola-geriatria-gerontologia-124-pdf-S0211139X18305523>

Gutiérrez Cuéllar, P. C. (2019). ¿Qué envejecimiento? El problema público de la vejez en la Ciudad de México. Iztapalapa. *Revista de ciencias sociales y humanidades*, 40(87), 143-174. <https://doi.org/10.28928/ri/872019/aot1/gutierrezcuellar>

Gutiérrez Robledo, L. M. (1999). El proceso de envejecimiento humano: Algunas implicaciones asistenciales y para la prevención. *Papeles de Población*, 5(19), 125-147. <https://www.redalyc.org/pdf/112/11201908.pdf>

Ortiz, G. G., Árias-Merino, E. D., Velázquez-Brizuela, I. E., Pacheco-Moisés, F. P., Flores-Alvarado, L. J., Torres-Sánchez, E. D., Cortés-Enríquez, F., González-Renovato, E. D., & Ortiz-Velázquez, I. G. (2012). Envejecimiento y metabolismo: cambios y regulación. *Archivos Latinoamericanos de Nutrición*, 62(3), 249-257. <https://www.alanrevista.org/tools/descargar/file/?i=ALAN%202012-3&e=7>

- c. Revistas arbitradas: Journal of the American Academy of Arts & Sciences Spring 2015: Successful Aging of Societies

https://www.amacad.org/sites/default/files/daedalus/downloads/Sp2015_Successful-Aging-of-Societies.pdf

- d. Manuales para el Cuidado del Adulto Mayor:

Elene Lara, R., Velarde Lasso, A., Mena Jácome, M., & Álvarez Yáñez, P. (2011). *Manual para cuidadores de la persona adulta mayor dependiente*. Quito, Ecuador: Ministerio de Salud Pública del Ecuador. <https://aplicaciones.msp.gob.ec/salud/archivosdigitales/documentosDirecciones/dnn/archivos/MANUAL%20PARA%20CUIDADORES%20DE%20LA%20PERSONA%20ADULTA%20MAYOR.pdf>

García Antón, M. A. (Ed.). (s.f.). *Manual de habilidades para cuidadores familiares de personas mayores dependientes*. Madrid, España: Sociedad Española de Geriatria y Gerontología. https://www.segg.es/media/descargas/MANUAL_HABILIDADES_SEGG.pdf

Meléndez, Preciado, J., & Pantoja, J. (s.f.). *Manual de cuidados generales para el adulto mayor disfuncional e dependiente*. https://fiapam.org/wp-content/uploads/2014/09/Manual_cuidados-generales.pdf

Ministerio de Salud. Programa Salud del Adulto Mayor y Senama. Gobierno de Chile (2009). *Manual del cuidado de personas mayores dependientes y con pérdida de autonomía*. Chile: Duplika Ltda. <https://www.minsal.cl/portal/url/item/c2c4348a0dbd9a8be040010165012f3a.pdf>

2. Prevención de Caídas:

United Health Foundation, & Gerontology Advanced Practice Nurses Association (GAPNA). (2019). *America's Health Rankings Senior Report 2019*.

<https://assets.americashealthrankings.org/app/uploads/ahr-senior-report-2019-final.pdf>

Center for Disease Control CDC (2022). *Fall Prevention Partner Toolkit*.

<https://www.cdcfoundation.org/fall-prevention-partner-toolkit?inline>

3. Saludmed:

Lopategui Corsino, E. (2023). Gerontología: Envejecimiento de la población - la era de la tercera edad: Adultos mayores. *Saludmed.com: Ciencias del Movimiento Humano y de la Salud*. <http://saludmed.com/gerontologia/gerontologia.html>

4. Asociaciones, Organizaciones y Sociedades

- ▶ International Association of Gerontology and Geriatrics (IAGG): <https://iagg.site/>
- ▶ International Society of Gerontology (ISG): <https://www.gerontechnology.org/>
- ▶ International Society of Geriatric Oncology (SIOG): <https://siog.org/>
- ▶ International Society for Gerontechnology (ISG): <https://www.gerontechnology.org/>
- ▶ International Federation on Ageing (IFA): <https://ifa.ngo/>
- ▶ International Council on Active Aging® (ICAA): <https://www.icaa.cc/>
- ▶ International Longevity Center (ILC): <https://www.ilc-alliance.org/>
- ▶ International Longevity Centre UK (ILCUK): <https://ilcuk.org.uk/>
- ▶ International Longevity Center-USA (ILCUSA):
<https://www.ilc-alliance.org/members/ilc-usa/>
- ▶ Global Aging Initiative (GAI):
<https://www.csis.org/programs/former-programs/global-aging-initiative>
- ▶ Global Initiative on Ageing (GIA): <https://ageing-foundation.org/en/>
- ▶ National Hispanic Council on Aging (NHCOA): <https://nhcoa.org/>
- ▶ Asociación Nacional Pro Personas Mayores (ANPPM): <http://www.anppm.org/>
- ▶ National Academy on an Aging Society (NAAS):
- ▶ National Council on Aging (NOCA): <https://www.ncoa.org/>
- ▶ National Institute on Aging (NIA): <https://www.nia.nih.gov/>
- ▶ National Gerontological Nursing Association (NGNA):
<https://www.omicsonline.org/societies/national-gerontological-nursing-association-ngna/>
- ▶ American Association for International Aging (AAIA):
- ▶ Gerontology Society of America® (GSA): <https://www.geron.org/>
- ▶ Association for Gerontology in Higher Education (AGHE):
- ▶ American Federation of Aging Research (AFAR):
- ▶ Aging in Motion Coalition (AIM):
- ▶ American Society on Aging (ASA): <https://www.asaging.org/>
- ▶ Coalition of Agencies Serving the Elderly (CASE)

- ▶ Commission on Aging (COA)
- ▶ Age Well (AGEWELL): <https://agewell-nce.ca/>
- ▶ Area Agency(ies) on Aging (AAA):
- ▶ Association for Anthropology and Gerontology (AAGE):
<https://anthropologyandgerontology.com/>
- ▶ Association for Gerontology and Human Development (AGHD-HBCU):
- ▶ American Association for Geriatric Psychiatry (AAGP): <http://www.gmhfonline.org/>
- ▶ American Association of Homes and Services for Aging (AAHSA):
<https://www.ashaliving.org/>
- ▶ American Geriatrics Society: <https://www.americangeriatrics.org/>
- ▶ American Institute of Financial Gerontology (AIFG):
- ▶ Association for Jewish Aging Services (AJAS):
- ▶ Association for Gerontology Education in Social Work (AGE-SW): <https://agesw.org/>
- ▶ Association for Gerontology and Human Development in Historically Black Colleges and Universities
- ▶ Administration of Aging (AoA):
- ▶ National Association of Professional Geriatric Care Managers (GCM)
- ▶ Geriatric Social Work Initiative (GSWI):
- ▶ Healthcare and Aging Network (HAN):
- ▶ Hillblom Aging Network (HAN):
<https://dss.niagads.org/cohorts/hillblom-aging-network/>
- ▶ Geriatric Mental Health Foundation (GMHF):
- ▶ Home Care Association of America (HCAOA): <https://www.hcaoa.org/>
- ▶ Gerontological Nurse Practitioner
- ▶ Geriatrics for Specialist Initiatives (GSI):
- ▶ Geriatric Research, Education and Clinical Center (CRCC)
- ▶ Generations United (GU):
- ▶ American Association for Retired Persons® (AARP®): <https://www.aarp.org/>
- ▶ Business Forum on Aging (ASA):
- ▶ American Seniors Housing Association (ASHA):
- ▶ Alliance for Aging Research: <https://www.agingresearch.org/>
- ▶ Center for Research and Education on Aging and Technology Assessment (CREATE)
- ▶ Center for Continuing Adult Learning (CCAL):
- ▶ Center for Demography of Health and Aging (CDHA)
- ▶ National Academy of Elder Law Attorneys (NAELA)
- ▶ National Association of Foster Grandparent Program Directors (NAFGPD)
- ▶ National Association for Home Care and Hospice (NAHC): <https://nahc.org/>
- ▶ National Association on HIV Over Fifty (NAHOF):
- ▶ National Aging in Place Council (NAIPC): <https://ageinplace.org/>
- ▶ National Association of Nutrition and Aging Services Programs (NANASP)
- ▶ New York Aging Life Care Association: <https://www.nyalca.org/>
- ▶ National Adult Protective Services Association (NAPSA):
- ▶ National Association of Retired and Senior Volunteer Program Directors (NARSVPD)"
<https://www.narsvpd.net/>
- ▶ National Association of Senior Companion Project Directors (NASCPD)
- ▶ National Association of State Units on Aging (NASUA): <https://nasua.org/>

- ▶ National Academy for Teaching Learning about Aging (NATLA):
- ▶ National Caucus and Center on Black Aging (NCBA): <https://ncba-aging.org/>
- ▶ National Center on Elder Abuse (NCEA): <https://ncea.acl.gov/home#qsc.tab=0>
- ▶ National Coalition on Mental Health and Aging (NCMHA):
- ▶ National Committee for the Preservation of Social Security and Medicare (NCPSSM):
- ▶ National Coalition for Sleep Guidelines for Older People (NCSGOP)
- ▶ National Elder Law Foundation (NELF):
- ▶ USA Aging (N4A): <https://www.usaging.org/>
- ▶ Meals on Wheels Association of America (MOWAA)
- ▶ Michigan Center for Urban American Aging Research (MCUAAAB)
- ▶ Alliance for Aging Research: <https://www.agingresearch.org/>
- ▶ LGBT Aging Issues Network (LAIN)
- ▶ Leadership Council of Aging Organizations (LCOA)
- ▶ Emerging Scholar and Professional Organization (ESPO):
- ▶ Financial Abuse Teams (FAST):
- ▶ Friends of the National Institute on Aging (FONIA):
- ▶ Grantmakers in Aging (GIA):
- ▶ National Hartford Centers of Gerontological Nursing Excellence (NHCGNE)
- ▶ National Indian Council on Aging (NICA):
- ▶ National Older Worker Career Center
- ▶ National Senior Citizens LawCenter (NSCLC):
- ▶ National Senior Games Association (NSGA):
- ▶ National Social Life health and Aging Project (NSHAP)
- ▶ Ohio Association of Gerontology and Education (OAGE): <https://oage.org/>
- ▶ Older American Act (OAA)
- ▶ Older Women's League (OWLSF): <https://www.owlsf.org/>
- ▶ Private Duty Home care Association (PDHCA):
- ▶ Senior Action in a Gay Environment (SAGE):
- ▶ Services and Advocacy for GLBT Elders and national Resource Center on LGBT Aging (SAGE):
- ▶ Special care Dentistry Association (SCDA):
- ▶ Senior Core of Retired Executives (SCORE):
- ▶ Society of Certified Senior Advisors (SCSA):
- ▶ Senior Community Service Employment Program (SCSEP):
- ▶ Sigma Phi Omega (SPO):
- ▶ Senior Theatre Research and Performance (STRP):

5. Redes, Iniciativas y Proyectos:

a. Lifetime Education and Renewal Network (LEARN):

1) Education and Learning of Older Adults:

<https://esrea.org/networks/education-and-learning-of-older-adults/>

- b. National Social Life Health and Aging Project (NSHAP):
<https://www.norc.oregonstate.edu/research/projects/national-social-life-health-and-aging-project.html>
- c. Network on Multicultural Aging (ASA):
<https://www.programsforelderly.com/awareness-asa-multicultural-aging-education.php>
- d. Network on Environments Services and Technologies for Maximizing Independence (NEST):
 - 1) Technologies to Help Older Adults Maintain Independence: Advancing Technology Adoption (2009):
<https://www.thescanfoundation.org/sites/default/files/CTA%20White%20Paper%20Final%20070809.pdf>
- e. Mental Health and Aging Issues Network (MHAN):
<https://mentalhealthandagingresearch.org/>
- f. Aging Network (AN):
https://eldercare.acl.gov/Public/About/Aging_Network/Index.aspx
- g. Global LGBTIQ+ Aging Network: <https://glnetwork.org/>
- 6. Servicios y Servidores de Gerontología:
 - a. Adult Protective Services (APS):
<https://www.dhs.pa.gov/about/Fraud-And-Abuse/Pages/Adult-Protective-Services.aspx>
 - b. Current Awareness in Aging Report (CAAR):
https://lawprofessors.typepad.com/elder_law/2005/05/every-week-the.html
 - c. National Adult day Services Association (NADSA):
<https://www.nadsa.org/>
 - d. Foster Grandparent Program (FGP):
<https://aging.ny.gov/foster-grandparents-program-fgp>
 - e. Senior Companion Program (SCP):
<https://www.benefits.gov/benefit/877>

- f. Geriatric Education Center (GEC):
<https://md.rcm.upr.edu/geriatrics/>
- g. Elder Death Review Teams (EDRT):
 - 1) Elder Abuse Fatality Review Teams – Outcomes:
<https://www.justice.gov/file/1401071/download>
- h. Retired Senior Volunteer Program (RSVP):
<https://www.benefits.gov/benefit/884>
- 7. Preparaciones y Grados Académicas:
 - a. Sitios Web:

Research.com (2023). *Gerontology careers: 2023 guide to career paths, options & salary*.
<https://research.com/careers/gerontology-careers>

USC Leonard Davis School of Gerontology Admissions (2023). *Gerontology careers*.
<https://gero.usc.edu/admissions/gerontology-careers/>

- b. Grados y Especializaciones Universitarias
Master's of Gerontology Studies (MGS)
 - 1) Miami University:
<https://miamioh.edu/cas/graduate-programs/gerontology/masters/index.html#:~:text=The%20Master%20of%20Gerontological%20Studies,non%20social%20work%20direct%20services.>
- c. Gerontological Nurse Practitioner:
<https://nursing.jnj.com/specialty/gerontological-nurse-practitioner>
- 8. Certificaciones: Geriatric Pharmacy (<https://bpsweb.org/geriatric-pharmacy/>):
 - a. Commission for Certification of Geriatric Pharmacist (CCGP):
 - b. Board Certification: Geriatric Pharmacy:
<https://www.ascp.com/page/bcgp>

IX. BIBLIOGRAFÍA

- A.A.V.V (2022). Health, aging and end of life. vol. 6 2021: *Revista internacional de investigación*. Herder, Editorial S.A.
- Altman, I., Lawton, M. P., & Wohlwill, J. F. (Eds.). (1984). *Elderly people and the environment*. New York, NY: Springer Science+Business Media Dordrecht. doi:10.1007/978-1-4899-2171-0. <https://doi.org/10.1007/978-1-4899-2171-0>. Resumen y contenido disponible en: <https://link.springer.com/book/10.1007/978-1-4899-2171-0>
- Anderson, M. A. (2011). *Caring for older adults holistically* (5ta ed.). Philadelphia, PA: F.A. Davis Company.
- Angelow, A. M. (2022). *Adult-gerontology acute care nurse practitioner: Exam review plus practice questions*. Philadelphia, PA: F.A. Davis Company.
- Arnold, K. R., & Rose, M. R. (2023). *Conceptual breakthroughs in the evolutionary biology of aging*. San Diego, CA: Academic Press (AP), an imprint of Elsevier Inc.
- Baars, E. A. (2013). *Ageing, meaning and social structure*. UK: Policy Press.
- Baars, J. (2024). *Long lives are for the rich: Aging, the life course, and social justice*. New York, NY: Routledge is an imprint of the Taylor & Francis Group, an informa business.
- Bacon, V. L., Anderson, K. E., & Boiros, M. F. (2022). *Conducting wellness groups for veterans and older adults: The legacy model*. New York, NY: Routledge is an imprint of the Taylor & Francis Group, an informa business.
- Baechle, T. R., & Westcott, W. (2010). *Fitness professional's guide to strength training older adults* (2da ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Baldwin, C. L., Lewis, B. A., & Greenwood, P. M. (2019). *Designing transportation systems for older adults*. Boca Raton, FL: CRC Press, an imprint of Taylor & Francis Group, an Informa business.
- Barbieri, F. A., & Vitória, R. (Eds.). (2017). *Locomotion and posture in older adults: The role of aging and movement disorders*. Cham, Switzerland: Springer, an imprint of Springer Nature Switzerland AG. doi:10.1007/978-3-319-48980-3. Descripción y contenido disponible en: <https://link.springer.com/book/10.1007/978-3-319-48980-3>
- Best-Martini, E., & Jones-DiGenova, K. A. (2014). *Exercise for frail elders* (2da ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Bonder, B., Pickens, N., & Dal, B. V. (2024). *Functional performance in older adults* (5ta ed.). Philadelphia, PA: F. A. Davis Company.

- Bonham, H. B. L. (2015). *The gerontology nurse's guide to the community-based health network*. New York, NY: Springer Publishing Company, LLC.
- Boot, W., Charness, N., Czaja, S. J., & Rogers, W. A. (2021). *Designing for older adults: Case studies, methods, and tools*. Boca Raton, FL: CRC Press, an imprint of Taylor & Francis Group, LLC.
- Bortnick, K. (Ed.). (2016). *Occupational therapy assessment for older adults: 100 instruments for measuring occupational performance*. Thorofare, NJ: SLACK Incorporated.
- Bowles, D. J. (2015). *Gerontology nursing case studies: 100+ narratives for learning*. New York, NY: Springer Publishing Company, LLC. Descripción y contenido disponible en: <https://connect.springerpub.com/content/book/978-0-8261-9405-3>
- Buchalter, S. (2011). *Art therapy and creative coping techniques for older adults*. Philadelphia, PA: Jessica Kingsley Publishers.
- Burbank, P., & Riebe, D. (Eds.). (2002). *Promoting exercise and behavior change in older adults: Interventions with the transtheoretical model*. New York, NY: Springer Publishing Company, Inc.
- Burke, S. (Ed.). (2015). *Older people as voters, citizens and changemakers*. UK: Emerald Publishing Limited.
- Burton, J. R., Lee, A. G., & Potter, J. F. (Eds.). (2017). *Geriatrics for specialists*. Switzerland: Springer, an imprint of Springer Nature. doi:10.1007/978-3-319-31831-8. Resumen y contenido disponible en: <https://link.springer.com/book/10.1007/978-3-319-31831-8>
- Bussolo, M., Koettl, J., & Sinnott, E. (2015). *Golden aging: Prospects for healthy, active, and prosperous aging in Europe and Central Asia*. Washington, DC: International Bank for Reconstruction and Development/The World Bank.
- Buzan, T., & Keen, R. (2023). *Aging agelessly: Busting the myth of age-related mental decline*. G&D Media.
- Cohen, S., Grenier, L., & Jennings, R. (Eds.). (2023). *Troubling inheritances: Memory, music, and aging*. New York, NY: Bloomsbury Academic, Bloomsbury Publishing Inc.
- Colburn, J. L., Leff, B., Hayashi, J., & Schuchman, M. (Eds.). (2019). *Home-based medical care for older adults: A clinical case book*. Cham, Switzerland: Springer, an imprint of Springer Nature Switzerland AG. <https://doi.org/10.1007/978-3-030-23483-6>. Descripción y contenido disponible en: <https://link.springer.com/book/10.1007/978-3-030-23483-6>

- Carpenter, D. (Ed.). (2022). *Fast facts for the adult-gerontology acute care nurse practitioner*. New York, NY: Springer Publishing Company, LLC. doi:10.1891/9780826152244. Descripción y contenido disponible en: <https://connect.springerpub.com/content/book/978-0-8261-5224-4>
- Carpenter, D., & Menard, A. (Eds.). (2024). *Adult-gerontology acute care nurse practitioner certification review: Comprehensive review, plus 525 questions based on the latest exam blueprint*. New York, NY: Springer Publishing Company, LLC. doi:10.1891/9780826193070. Descripción y contenido disponible en: <https://www.springerpub.com/adult-gerontology-acute-care-nurse-practitioner-certification-review-9780826193063.html>
- Carr, D. (2023). *Aging in America*. Oakland, CA: University of California Press.
- Carr, D. C., & Komp, K. S. (2011). *Gerontology in the era of the third age: Implications and next steps*. New York, NY: Springer Publishing Company, LLC. Descripción y contenido disponible en: <https://www.springerpub.com/gerontology-in-the-era-of-the-third-age-9780826105967.html>
- Cash, J. C. (Ed.). (2023). *Adult-gerontology practice guidelines* (3ra ed.). New York, NY: Springer Publishing Company, LLC. doi:10.1891/9780826166043. Descripción y contenido disponible en: <https://www.springerpub.com/adult-gerontology-practice-guidelines-9780826195180.html>
- Cavanaugh, J. C. (2024). *Adult development and aging* (9na ed.). Boston, MA: Cengage.
- Chen, L., Li, Y., Han, L., Yuan, L., Sun, Y., & Tang, X. (2020). *Elderly health services and remote health monitoring*. Singapore: Springer Singapore Pte. Ltd. <https://doi.org/10.1007/978-981-15-7154-1>. Descripción y contenido disponible en: <https://link.springer.com/book/10.1007/978-981-15-7154-1>
- Chonody, J. M., & Teater, B. A. (2017). *Social work practice with older adults: An actively aging framework for practice*. Thousand Oaks, CA: SAGE Publications, Inc.
- Chun, A. (Ed.). (2020). *Geriatric practice: A competency based approach to caring for older adults*. Cham, Switzerland: Springer, an imprint of Springer Nature Switzerland AG. <https://doi.org/10.1007/978-3-030-19625-7>. Descripción y contenido disponible en: <https://link.springer.com/book/10.1007/978-3-030-19625-7>
- Clark, J. (2014). *Exercise programming for older adults*. New York, NY: Routledge, an imprint of Taylor & Francis Group, an Informa business.
- Codina, L. M. (2021). *Adult-gerontology nurse practitioner certification intensive review* (4ta ed.). New York, NY: Springer Publishing Company, LLC. doi:10.1891/9780826163752. Descripción y contenido disponible en: <https://www.springerpub.com/adult->

- Cotten, S. R., Yost, E. A., Berkowsky, R. W., Winstead, V., & Anderson, W. A. (2017). *Designing technology training for older adults in continuing care retirement communities*. Boca Raton, FL: CRC Press, an imprint of Taylor & Francis Group, an Informa business.
- Czaja, S. J., Boot, W. R., Charness, N., & Rogers, W. A. (2019). *Designing for older adults: Principles and creative human factors approaches* (3ra ed.). Boca Raton, FL: CRC Press, an imprint of Taylor & Francis Group, an Informa business.
- Dahlkemper, T. R. (2020). *Caring for older adults holistically*. Philadelphia, PA: F.A. Davis Company.
- Delgado, M. (2009). *Older adult-led health promotion in urban communities: Models and interventions*. Lanham, MD: Rowman & Littlefield Publishers, Inc., a wholly owned subsidiary of Rowman & Littlefield Publishing Group, Inc.
- Domnitz, S., & Alper, J. (Eds.). (2017). *Strengthening the workforce to support community living and participation for older adults and individuals with disabilities: Proceedings of a workshop*. Washington, DC: The National Academies Press.
<https://doi.org/10.17226/23656>. Disponible en:
https://nap.nationalacademies.org/cart/download.cgi?record_id=23656
- Dunkelman, D. M., & Dunkelman, M. (2023). *Aging forward: A new path for health, technology, and community*. Baltimore, MD: Health Professions Press (HPP), an imprint of Paul H. Brookes Publishing Co., Inc.
- Eckert, B. S., Wolf, R. & Ehrlich, A. R. (Eds.). (2023). *A comprehensive guide to safety and aging: Minimizing risk, maximizing security*. Boca Raton, FL: CRC Press, an imprint of the Taylor & Francis Group, an informa business. doi:10.1201/9781003197843.
<https://doi.org/10.1201/9781003197843>. Descripción y contenido disponible en:
<https://www.taylorfrancis.com/books/edit/10.1201/9781003197843/comprehensive-guide-safety-aging-robert-wolf-barry-eckert-amy-ehrich?refId=782a4686-3f86-4a34-b3fe-be1eeaaece99&context=ubx>
- Eckstein, S. M. (Ed.). (2020). *Elderly care: Current issues and challenges*. New York: Nova Science Publishers, Inc.
- Eliopoulos, C. (2014). *Fast facts for the gerontology nurse: A nursing care guide in a nutshell*. New York, NY: Springer Publishing Company, LLC.
- Erickson, J., & Rector, N. A. (2023). *The aging well workbook for anxiety and depression: CBT skills to help you think flexibly and make the most of life at any age*. Oakland, CA: New Harbinger Publications, Inc., an employee-owned company.

- Estes, C. L., & DiCarlo, W. N. B. (2019). *Aging A-Z: Concepts toward emancipatory gerontology*. New York, NY: Routledge is an imprint of the Taylor & Francis Group, an informa business.
- Fang, E. F., Bergersen, L. H., & Gilmour, B. C. (2023). *Molecular, cellular, and metabolic fundamentals of human aging*. San Diego, CA: Academic Press (AP), an imprint of Elsevier Inc.
- Farinde, A., & Hebdon, M. (2020). *Pharmacological considerations in gerontology: A patient-centered guide for advanced practice registered nurses and related health professions*. New York, NY: Springer Publishing Company, LLC.
doi:10.1891/9780826127723. Descripción y contenido disponible en: <https://connect.springerpub.com/content/book/978-0-8261-2772-3>
- Farkas, D. P. (2022). *The end of aging*. Red Bank, NJ: Newman Springs Publishing, Inc.
- Ferdous, F., & Roberts, E. (Eds.). (2023). *(re)designing the continuum of care for older adults: The future of long-term care settings*. Cham, Switzerland: Springer, an imprint of Springer Nature Switzerland AG. <https://doi.org/10.1007/978-3-031-20970-3>.
Descripción y contenido disponible en: <https://link.springer.com/book/10.1007/978-3-031-20970-3>
- Ferraro, K., & Wilmoth, J. (Eds.). (2013). *Gerontology: Perspectives and issues* (4ta ed.). New York, NY: Springer Publishing Company, LLC.
- Fideler, E. F., & Fideler, E. (Eds.). (2022). *The Rowman and Littlefield handbook on aging and work*. Lanham, MD: Rowman & Littlefield, an imprint of The Rowman & Littlefield Publishing Group, Inc.
- Fillit, H. M., Rockwood, K., & Young, J. B. (2017). *Brocklehurst's textbook of geriatric medicine and gerontology e-book*. Philadelphia, PA: Elsevier, Inc.
- Finch, C. E., & Schneider, E. L. (1985). *Handbook of the biology of aging* (2da ed.). New York, NY: Van Nostrand Reinhold Company Inc.
- Fleg, J. L., & Forman, D. E. (2019). Older adults. En J. K. Ehrman, P. M. Gordon, P. S. Visich, & S. J. Keteyian (Eds.), *Clinical exercise physiology* (4ta ed., pp. 1116-1144). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Forstag, E. H., & Cuff, P. A. (Eds.). (2023). *Addressing the needs of an aging population through health professions education: Proceedings of a workshop*. Washington, DC: National Academies Press.
- Frates, E. P. M. (Ed.). (2015). *Strength and power training: A guide for older adults*. Boston, MA: Harvard Health Publications.

- Fuller, V. J., & McCauley, P. S. (Eds.). (2023). *Textbook for the adult-gerontology acute care nurse practitioner: Evidence-based standards of practice*. New York, NY: Springer Publishing Company, LLC. doi:10.1891/9780826152336. Descripción y contenido disponible en: <https://link.springer.com/book/10.1007/978-3-030-73774-0>
- Galik, E., & Pretzer-Aboff, I. (2012). *Restorative care nursing for older adults: A guide for all care settings* (2da ed.). New York, NY: Springer Publishing Company, LLC.
- Gatchel, R. J., Schultz, I. Z., & Ray, C. T. (Eds.). (2019). *Handbook of rehabilitation in older adults*. Cham, Switzerland: Springer, an imprint of Springer Nature Switzerland AG. <https://doi.org/10.1007/978-3-030-03916-5>. Descripción y contenido disponible en: <https://link.springer.com/book/10.1007/978-3-030-03916-5>
- Gems, G. R. (Ed.). (2022). *Sports and aging: A prescription for longevity*. Lincoln, NE: University of Nebraska Press.
- Giles, H., Gasiorek, J., Davis, S. M., & Giles, J. (2022). *Communication for successful aging: Empowering individuals across the lifespan*. New York, NY: Routledge is an imprint of the Taylor & Francis Group, an informa business.
- Glendenning, F. (Ed.). (2019). *Educational gerontology: International perspectives*. New York, NY: Routledge is an imprint of the Taylor & Francis Group, an informa business.
- Gomes de Souza Vale, R., & Soares Pernambuco, C. (2018). *Bases de entrenamiento deportivo para adultos mayores: Procedimientos de evaluación*. Madrid, España: Editorial DYKINSON, S.L. <https://elibro.net/en/ereader/inter/113169?page=1>
- Gomes, F. (Ed.). (2022). *Frailty in older adults with cancer*. Cham, Switzerland: Springer, an imprint of Springer Nature Switzerland AG. <https://doi.org/10.1007/978-3-030-89162-6>. Descripción y contenido disponible en: <https://link.springer.com/book/10.1007/978-3-030-89162-6>
- Grabinski, C. J. (2014). *101+ careers in gerontology* (2da ed.). New York, NY: Springer Publishing Company, LLC.
- Gu, D., & Dupre, M. E. (Eds.). (2021). *Encyclopedia of gerontology and population aging*. Cham, Switzerland: Springer, an imprint of Springer Nature Switzerland AG. <https://doi.org/10.1007/978-3-030-22009-9>. Descripción y contenido disponible en: <https://link.springer.com/referencework/10.1007/978-3-030-22009-9>
- Hain, D. J., & Bakerjian, D. (Eds.). (2023). *Textbook of adult-gerontology primary care nursing: Evidence-based patient care for adolescents to older adults*. New York, NY: Springer Publishing Company, LLC. doi:10.1891/9780826184146. Descripción y contenido disponible en: <https://connect.springerpub.com/content/book/978-0-8261-8414-6>

- Harris, C. (Ed.). (2024). *Adult-gerontology acute care practice guidelines* (2da ed.). New York, NY: Springer Publishing Company, LLC. doi:10.1891/9780826176189. Descripción y contenido disponible en: <https://www.springerpub.com/adult-gero-acute-care-practice-guideline-9780826170040.html>
- Head, E., & Lott, I. (Eds.). (2022). *The neurobiology of aging and alzheimer disease in down syndrome*. San Diego, CA: Academic Press (AP), an imprint of Elsevier Inc.
- Hinrichsen, G. A. (2019). *Assessment and treatment of older adults: A guide for mental health professionals*. Washington, DC: American Psychological Association (APA).
- Hogue, C., & Ruiz, J. G. (Eds.). (2022). *Oral health and aging*. Cham, Switzerland: Springer, an imprint of Springer Nature Switzerland AG. <https://doi.org/10.1007/978-3-030-85993-0>. Descripción y contenido disponible en: <https://link.springer.com/book/10.1007/978-3-030-85993-0>
- Hooyman, N., Kiyak, H., Hooyman, N., Kiyak, H., Hooyman, N., & Kiyak, H. (2013). *Social gerontology: A multidisciplinary perspective: pearson new international edition*. Essex, UK: Pearson Education Limited.
- Hou, X., Sharma, J., & Zhao, F. (Eds.). (2023). *Silver opportunity: Building integrated services for older adults around primary health care*. Washington, DC: International Bank for Reconstruction and Development/The World Bank. Disponible en: <https://documents1.worldbank.org/curated/en/099025503072337503/pdf/P17583208782960a40bf6804d1758e50f1e.pdf>
- Howell, B. M., & Harrod, R. P. (Eds.). (2023). *Anthropological perspectives on aging*. Gainesville, FL: University Press of Florida.
- Hyer, L. (Ed.). (2019). *The assessment and treatment of older adults: The watch and wait holistic model*. UK: Cambridge Scholars Publishing.
- Jagota, A. (Ed.). (2023). *Sleep and clocks in aging and longevity*. Cham, Switzerland: Springer, an imprint of Springer Nature Switzerland AG. <https://doi.org/10.1007/978-3-031-22468-3>. Descripción y contenido disponible en: <https://link.springer.com/book/10.1007/978-3-031-22468-3>
- Jansen, M. P. (Ed.). (2008). *Managing pain in the older adult*. New York, NY: Springer Publishing Company, LLC.
- Jurkowski, E. (2016). *Policy and program planning for older adults and people with disabilities: Practice realities and visions* (2da ed.). New York, NY: Springer Publishing Company, LLC.

- Jonas, S., & Phillips, E. M. (Eds.). (2009). *ACSM's exercise is medicine: A clinician's guide to exercise prescription* (pp. 218-220). Philadelphia, PA: Wolters Kluwer, Lippincott Williams & Wilkins.
- Kahana, J. S., & Kahana, E. (2017). *Disability and aging: Learning from both to empower the lives of older adults*. Boulder, CO: Lynne Rienner Publishers, Inc.
- Karasik, R. J., Donorfio, L. K. M., & Greenberg, P. A. (2022). *The gerontology field placement: Internships and practicums in aging*. New York, NY: Springer Publishing Company, LLC. doi:10.1891/9780826150455. Descripción y contenido disponible en: <https://connect.springerpub.com/content/book/978-0-8261-5045-5>
- Kelishadi, R. (Ed.). (2022). *Healthy lifestyle: From pediatrics to geriatrics*. Cham, Switzerland: Springer, an imprint of Springer Nature Switzerland AG. <https://doi.org/10.1007/978-3-030-85357-0>. Descripción y contenido disponible en: <https://link.springer.com/book/10.1007/978-3-030-85357-0>
- Kelley, A. S., & Meier, D. E. (Eds.). (2014). *Meeting the needs of older adults with serious illness: Challenges and opportunities in the age of health care reform*. New York: Humana Press, a brand of Springer Science+Business. doi:10.1007/978-1-4939-0407-5. Resumen y contenido disponible en: <https://link.springer.com/book/10.1007/978-1-4939-0407-5>
- Kennedy-Malone, L., & Duffy, E. G. (2022). *Advanced practice nursing in the care of older adults* (3ra ed.). Philadelphia, PA: F.A. Davis Company.
- Kennedy-Malone, L., Ryan, F. K., & Martin, P. L. (2004). *Management guidelines for nurse practitioners working with older adults* (2da ed.). Philadelphia, PA: F. A. Davis Company.
- Koepke, D. R. (Ed.). (2016). *The essential spirit: Providing wholistic services to and with older adults*. Eugene, OR: Wipf and Stock Publishers.
- Kokkinos, P., Katsagoni, C. N., & Sidossis, L. S. (2023). *Prevention and management of cardiovascular and metabolic disease: Diet, physical activity and healthy aging*. UK: John Wiley & Sons, Ltd.
- Koltover, V. (Ed.). (2023). *Anti-aging pharmacology*. San Diego, CA: Academic Press (AP), an imprint of Elsevier Inc.
- Komp, K., & Aartsen, M. (Eds.). (2013). *Old age in Europe: A textbook of gerontology*. New York: Springer, part of Springer Science+Business Media. doi:10.1007/978-94-007-6134-6. Descripción y contenido disponible en: <https://link.springer.com/book/10.1007/978-94-007-6134-6>

- Kondo, K. (2022). Patient-centred communication: Discourse of in-home medical consultations for older adults. Jackson, TN: Multilingual Matters.
<https://doi.org/10.21832/KONDO5881>. Resumen y contenido disponible en:
<https://www.multilingual-matters.com/page/detail/?K=9781800415881>
- Kortebein, P. M., & Means, K. W. (2013). *Geriatrics*. New York, NY: Demos Medical Publishing, LLC.
- Kropf, N., & Cummings, S. (2017). *Evidence-based treatment with older adults: Theory, practice, and research*. New York, NY: Oxford University Press, Inc.
- Lee, A. G., Potter, J. F., & Harper, G. M. (Eds.). (2021). *Geriatrics for specialists* (2da ed.). Switzerland: Springer International Publishing AG. <https://doi.org/10.1007/978-3-030-76271-1>. Descripción y contenido disponible en:
<https://link.springer.com/book/10.1007/978-3-030-76271-1>
- Lei, C. (2022). *Environmental CNS stimulation in aging, health and disease*. Hackensack, NJ: World Scientific Publishing Co. Pte. Ltd.
- Leik, M. T. C., & Maria, T. C. L. M. F. (2014). *Adult-gerontology nurse practitioner certification intensive review: Fast facts and practice questions* (2da ed.). New York, NY: Springer Publishing Company, LLC.
- Levitt, R. (Ed.). (2015). *Services and supports for older adults: Federal role*. New York: Nova Science Publishers, Inc.
- Libertini, G., Corbi, G., Conti, V., Shubernetskaya, O., & Ferrara, N. (2021). *Evolutionary gerontology and geriatrics: Why and how we age*. Cham, Switzerland: Springer, an imprint of Springer Nature Switzerland AG. <https://doi.org/10.1007/978-3-030-73774-0>. Descripción y contenido disponible en:
<https://link.springer.com/book/10.1007/978-3-030-73774-0>
- Liguori, G., & American College of Sports Medicine (2022). *Guidelines for exercise testing and prescription* (11ma ed., pp. 177-187). Philadelphia, PA: Wolters Kluwer.
- Lokhande, J. N., & Pathak, Y. V. (Eds.). (2021). *Nutraceuticals for aging and anti-aging: Basic understanding and clinical evidence*. New York, NY: Routledge, an imprint of the Taylor & Francis Group, an informa business.
- Lopes, B. D. S., Lamas, M. C., Amorim, V., & Rua, O. L. (Eds.). (2023). *Examining the aging workforce and its impact on economic and social development*. IGI Global. Hershey PA: Business Science Reference, an imprint of IGI Global.
- Lowry, D. (2022). *Aging and the life course: Social and cultural contexts*. Lanham, MD: Rowman & Littlefield, an imprint of The Rowman & Littlefield Publishing Group, Inc.

- MacLennan, W. J., Shepherd, A. N., & Stevenson, I. H. (1984). *The elderly*. Berlin, Germany: Springer-Verlag Heidelberg. doi:10.1007/978-1-4471-3115-1. Resumen y contenido disponible en: <https://link.springer.com/book/10.1007/978-1-4471-3115-1>
- Maddox, G. L. (2001). *The encyclopedia of aging: A comprehensive resource in gerontology and geriatrics* (3ra ed.). New York, NY: Springer Science+Business Media, LLC. doi:10.1007/978-3-662-38338-4. Resumen y contenido disponible en: <https://link.springer.com/book/10.1007/978-3-662-38338-4>
- Magyari, P., Lite, R. Kilpatrick, M. W., & Schoffstall, J. E. (Eds.). (2018). *ACSM's resources for the exercise physiologist* (2da ed., pp. 11, 290-293)). Philadelphia, PA: Wolters Kluwer Health.
- Marotta, F. (Ed.). (2023). *Gut microbiota in aging and chronic diseases*. Cham, Switzerland: Springer, an imprint of Springer Nature Switzerland AG. <https://doi.org/10.1007/978-3-031-14023-5>. Descripción y contenido disponible en: <https://link.springer.com/book/10.1007/978-3-031-14023-5>
- Martín (2014). *Atención del auxiliar de enfermería en geriatría: Alimentación, higiene y eliminación* (2da ed.). Espana: Editorial ICB.
- Martins, C. (2014). *Mindfulness-based interventions for older adults: Evidence for practice*. Philadelphia, PA: Jessica Kingsley Publishers.
- McEniry, M. (2013). *Early life conditions and rapid demographic changes in the developing world: Consequences for older adult health*. New York: Springer Dordrecht Heidelberg New York London. doi:10.1007/978-94-007-6979-3. Resumen y contenido disponible en: <https://link.springer.com/book/10.1007/978-94-007-6979-3>
- McNabney, M. K. (Ed.). (2022). *Community-based integrated care for older adults: A practical guide*. Cham, Switzerland: Springer, an imprint of Springer Nature Switzerland AG. <https://doi.org/10.1007/978-3-031-05137-1>. Descripción y contenido disponible en: <https://link.springer.com/book/10.1007/978-3-031-05137-1>
- Meyer, M. H., & Daniele, E. A. (Eds.). (2016). *Gerontology [2 volumes]: Changes, challenges, and solutions [2 volumes]*. Santa Barbara, CA: PRAEGERTM, an imprint of ABC-CLIO, LLC.
- Michel, J. (Ed.). (2019). *Prevention of chronic diseases and age-related disability*. Cham, Switzerland: Springer, an imprint of Springer Nature Switzerland AG. <https://doi.org/10.1007/978-3-319-96529-1>. Descripción y contenido disponible en: <https://link.springer.com/book/10.1007/978-3-319-96529-1>
- Mori, N. (Ed.). (2022). *Aging mechanisms II: Longevity, metabolism, and brain aging*. Singapore: Springer, an imprint of Springer Nature Singapore Pte Ltd.

<https://doi.org/10.1007/978-981-16-7977-3>. Descripción y contenido disponible en:
<https://link.springer.com/book/10.1007/978-981-16-7977-3>

Morley, J. E. (2015). *Nutrition in older adults, an issue of clinics in geriatric medicine*. Philadelphia, PA: Elsevier, Inc.

Moye, J. (Ed.). (2020). *Assessing capacities of older adults: A casebook to guide difficult decisions*. Washington, DC: American Psychological Association (APA).

Musi, N., & Hornsby, P. (Eds.). (2016). *Handbook of the biology of aging* (8va ed.). San Diego, CA: Academic Press (AP), an imprint of Elsevier.

National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine (2023). *Assessing intake of food and dietary supplements in older adults: Proceedings of a workshop series*. Washington, DC: The National Academies Press. <https://doi.org/10.17226/26771>. Disponible en:
https://nap.nationalacademies.org/cart/download.cgi?record_id=26771

Nielsen, D. L. (Ed.). (2018). *Elderly care: Options, challenges and trends*. New York: Nova Science Publishers, Inc.

Oliveira, P. J., & Malva, J. O. (Eds.). (2022). *Aging: From fundamental biology to societal impact*. San Diego, CA: Academic Press (AP), an imprint of Elsevier Inc.

Omnigraphics (2018). *Aging: Basic consumer health information about the physiology of aging and associated diseases and medical conditions, including cancers, degenerative disorders, and psychological issues, with guidelines for geriatric care, healthy aging, and agi....* Detroit, MI: Omnigraphics, Incorporated.

Pachana, N. A., Molinari, V., Thompson, L. W., & Gallagher-Thompson, D. (Eds.). (2021). *Psychological assessment and treatment of older adults*. Boston, MA: Hogrefe Publishing Corporation.

Phillips, F. (Ed.). (2022). *Older adults: Physical, mental and social aspects of health and well-being*. New York City, NY: Murphy & Moore Publishing.

Pickering, G., Zwakhalen, S., & Kaasalainen, S. (Eds.). (2018). *Pain management in older adults: A nursing perspective*. Cham, Switzerland: Springer, an imprint of Springer Nature Switzerland AG. <https://doi.org/10.1007/978-3-319-71694-7>. Descripción y contenido disponible en: <https://link.springer.com/book/10.1007/978-3-319-71694-7>

Powell, J. (2022). *Sociology of aging and death*. Cham, Switzerland: Springer, an imprint of Springer Nature Switzerland AG. <https://doi.org/10.1007/978-3-031-19329-3>. Descripción y contenido disponible en: <https://link.springer.com/book/10.1007/978-3-031-19329-3>

- Powell, J. L. (Ed.). (2013). *Social gerontology*. New York: Nova Science Publishers, Inc.
- Powers, L. (2021). *Handbook of geropsychiatry for the advanced practice nurse: Mental health care for the older adult*. New York, NY: Springer Publishing Company, LLC.
- Quadagno, J. (2022). *Aging and the life course: An introduction to social gerontology*. New York, NY: McGraw-Hill LLC.
- Rattan, S. I. S., Barbagallo, M., & Bourg, E. L. (Eds.). (2020). *Encyclopedia of biomedical gerontology*. San Diego, CA: Academic Press (AP), an imprint of Elsevier Inc.
- Reed, J., Clarke, C., & Macfarlane, A. (2011). *Nursing older adults*. New York, NY: Open University Press, McGraw-Hill Education.
- Renck, J. M., & Crawford, P. A. (Eds.). (2021). *Intergenerational bonds: The contributions of older adults to young children's lives*. Cham, Switzerland: Springer, an imprint of Springer Nature Switzerland AG. <https://doi.org/10.1007/978-3-030-81965-1>. Descripción y contenido disponible en: <https://link.springer.com/book/10.1007/978-3-030-81965-1>
- Ribeiro, L. V., & Ribeiro, A. M. (Eds.). (2023). *Global perspectives on health assessments for an aging population*. Hershey PA: IGI Global, an imprint of IGI Global.
- Richeson, N., & Kemeny, B. (2019). *Recreational therapy for older adults*. Urbana, IL: Sagamore-Venture Publishing LLC.
- Riby, L. (Ed.). (2017). *Handbook of gerontology research methods: Understanding successful aging*. New York, NY: Routledge, an imprint of the Taylor & Francis Group, an informa business.
- Rizvi, S. I. (Ed.). (2023). *Emerging anti-aging strategies*. Singapore: Springer, an imprint of Springer Nature Singapore Pte Ltd. <https://doi.org/10.1007/978-981-19-7443-4>. Descripción y contenido disponible en: <https://link.springer.com/book/10.1007/978-981-19-7443-4>
- Roberto, K. A. (Ed.). (1993). *The elderly caregiver: Caring for adults with developmental disabilities*. Newbury Park, CA: SAGE Publications, Inc.
- Robnett, R. H., Brossoie, N., & Chop, W. C. (2020). *Gerontology for the health care professional* (4ta ext.). Burlington, MA: Jones & Bartlett Learning, LLC, an Ascend Learning Company.
- Rootman, I., Edwards, P., Levasseur, M., & Grunberg, F. (Eds.). (2021). *Promoting the health of older adults: The Canadian experience*. Toronto, Ontario: Canadian Scholars, an imprint of CSP Books Inc.

- Rowles, G. D., & Bernard, M. (2012). *Environmental gerontology: Making meaningful places in old age*. New York, NY: Springer Publishing Company, LLC.
- Samanta, T. (Ed.). (2017). *Cross-cultural and cross-disciplinary perspectives in social gerontology*. Singapore: Springer, an imprint of Springer Nature. Springer Science+Business Media.
- Sánchez-González, D., & Rodríguez-Rodríguez, V. (Eds.). (2015). *Environmental gerontology in Europe and Latin America: Policies and perspectives on environment and aging*. Cham, Switzerland: Springer International Publishing AG Switzerland, part of Springer+Business Media. doi:10.1007/978-3-319-21419-1. Descripción y contenido disponible en: <https://link.springer.com/book/10.1007/978-3-319-21419-1>
- Sasser, J. R., & Moody, H. R. (2018). *Gerontology: The basics*. New York, NY: Routledge, an imprint of the Taylor & Francis Group, an informa business.
- Satin, D. G. (2009). *Health management for older adults developing an interdisciplinary approach*. New York, NY: Oxford University Press, Inc.
- Saxon, S. V., Etten, M. J., & Perkins, E. A. (2022). *Physical change and aging: A guide for helping professions* (17ma ed.). New York, NY: Springer Publishing Company, LLC.
- Scardamalia, R. (Ed.). (2023). *Aging in America* (5ta ed.). Bernan Associates. Lanham, MD: Bernan Press, an imprint of The Rowman & Littlefield Publishing Group, Inc.
- Shay, A., Powers, J., & Doescher, T. A. (Eds.). (2021). *Adult-gerontology clinical nurse specialist certification review*. New York, NY: Springer Publishing Company, LLC. doi:10.1891/9780826174178. Descripción y contenido disponible en: <https://connect.springerpub.com/content/book/978-0-8261-7417-8>
- Shippee-Rice, R. V., Fetzer, S., Long, J. V., & Armitage, A. (2011). *Geriooperative nursing care: Principles and practices of surgical care for the older adult*. New York, NY: Springer Publishing Company, LLC.
- Singh, S. K., Lin, C. L., & Mishra, S. K. (Eds.). (2022). *Anti-aging drug discovery on the basis of hallmarks of aging*. San Diego, CA: Academic Press (AP), an imprint of Elsevier Inc.
- Skinner, M. W., Andrews, G. J., & Cutchin, M. P. (Eds.). (2017). *Geographical gerontology: Perspectives, concepts, approaches*. New York, NY: Routledge, an imprint of the Taylor & Francis Group, an informa business.
- Skinner, M., Winterton, R., & Walsh, K. (Eds.). (2021). *Rural gerontology: Towards critical perspectives on rural ageing*. New York, NY: Routledge, an imprint of the Taylor & Francis Group, an informa business.

- Smart, C. M. (2021). *Wisdom mind: Mindfulness for cognitively healthy older adults and those with subjective cognitive decline, facilitator guide*. New York, NY: Oxford University Press.
- Smith, L., & Grabovac, I. (Eds.). (2023). *Sexual behaviour and health in older adults*. Cham, Switzerland: Springer, an imprint of Springer Nature Switzerland AG. <https://doi.org/10.1007/978-3-031-21029-7>. Descripción y contenido disponible en: <https://link.springer.com/book/10.1007/978-3-031-21029-7>
- Soliman, K. F. A., & Pathak, Y. V. (Eds.). (2023). *Flavonoids and anti-aging: The role of transcription factor nuclear erythroid 2-related factor2*. Boca Raton, FL: CRC Press, an imprint of Taylor & Francis Group, LLC.
- Sorkin, C., August, E. V., & Fischer, C. (2017). *Adult-gerontology and family nurse practitioner: Self-assessment and exam review: nursing certification review*. New York, NY: McGraw-Hill Education.
- Sorocco, K. H., & Lauderdale, S. (2011). *Cognitive behavior therapy with older adults: Innovations across care settings*. New York, NY: Springer Publishing Company, LLC.
- Spindler, B. (2023). *Trauma-aware yoga and movement therapeutics for older adults: Managing common conditions by healing the nervous system first*. London, UK: Jessica Kingsley Publishers, part of John Murray Press.
- Stapleton, D. H., & Bossie, S. (Eds.). (2024). *Home care for older adults using interprofessional teams*. Cham, Switzerland: Springer, an imprint of Springer Nature Switzerland AG. <https://doi.org/10.1007/978-3-031-40889-2>. Descripción y contenido disponible en: <https://link.springer.com/book/10.1007/978-3-031-40889-2>
- Stone, C. L. (2011). *Geriatrics*. Santa Barbara, CA: Greenwood, an imprint of ABC-CLIO, LLC.
- Storlie, T. A. (2015). *Person-centered communication with older adults: The professional provider's guide*. San Diego, CA: Academic Press, an imprint of Elsevier.
- Stuart-Hamilton, I. (Ed.). (2011). *An introduction to gerontology*. New York: Cambridge University Press.
- Terry, D. L., Mlinac, M. E., & Steadman-Wood, P. L. (Eds.). (2021). *Providing home care for older adults: A professional guide for mental health practitioners*. New York, NY: Routledge, an imprint of the Taylor & Francis Group, an informa business.
- Thanavaro, J., & Moore, K. S. (2016). *Clinical decision making for adult-gerontology primary care nurse practitioners*. Burlington, MA: Jones & Bartlett Learning, LLC, an Ascend Learning Company.

- Thorpe, R. J. J., & Kelley, J. (Eds.). (2022). *Annual review of gerontology and geriatrics, volume 41 2021: Black older adults in the era of black lives matter*. New York, NY: Springer Publishing Company, LLC. doi:10.1891/9780826166326. Descripción y contenido disponible en: <https://connect.springerpub.com/content/sgrargg>
- Timiras, P. S. (Ed.). (2007). *Physiological basis of aging and geriatrics* (4ta ed.). New York, NY: Informa Healthcare USA, Inc, an Informa business.
- Ting, Z. (2008). *Elderly entrepreneurship in an aging us economy: It's never too late*. Hackensack, NJ: World Scientific Publishing Co. Pte. Ltd.
- Torres, T., & Donnelly, S. (2022). *Critical gerontology for social workers*. Bristol, UK: Policy Press, an imprint of Bristol University Press.
- Tout, K. (1993). *Elderly care: A world perspective*. New York, NY: Springer Science+Business Media Dordrecht. doi:10.1007/978-1-4899-4509-9. <https://doi.org/10.1007/978-1-4899-4509-9>. Resumen y contenido disponible en: <https://link.springer.com/book/10.1007/978-1-4899-4509-9>
- Twigg, J., & Martin, W. (Eds.). (2015). *Routledge handbook of cultural gerontology*. New York, NY: Routledge is an imprint of the Taylor & Francis Group, an informa business.
- Van, N. K. A. (2010). *Exercise and wellness for older adults: Practical programming strategies* (2da ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Vargel, I., & Ozgur, F. F. (Eds.). (2023). *Beauty, aging and antiaging*. Elsevier Science & Technology. San Diego, CA: Academic Press (AP), an imprint of Elsevier Inc.
- Varios Autores (2003). *Manual del técnico auxiliar de geriatría*. Espana: Editorial MAD, S. L.
- Viola, B. M. P. A. (2023). *Aging wisely: Facing emotional challenges from 50 to 85+ years*. New York, NY: The Media Reviews.
- Wacker, R. R., & Roberto, K. A. (2019). *Community resources for older adults: Programs and services in an era of change* (5ta ed.). Thousand Oaks, CA: SAGE Publications, Inc.
- Wasserman, M., & Riopelle, J. (Eds.). (2017). *Primary care for older adults: Models and challenges*. Cham, Switzerland: Springer, an imprint of Springer Nature Switzerland AG. doi:10.1007/978-3-319-61329-1. Resumen y contenido disponible en: <https://link.springer.com/book/10.1007/978-3-319-61329-1>
- Weinberger, B. (Ed.). (2020). *Vaccines for older adults: Current practices and future opportunities*. Basel, Switzerland: S. Karger AG.
- Weil, J. (2023). *Why place matters: Place and place attachment for older adults*. New York, NY: Routledge is an imprint of the Taylor & Francis Group, an informa business.

- Wellin, C. (Ed.). (2018). *Critical gerontology comes of age: Advances in research and theory for a new century*. New York, NY: Routledge is an imprint of the Taylor & Francis Group, an informa business.
- Wendt, J., Considine, C., & Kogan, M. (2021). *Integrative geriatric nutrition: A practitioner's guide to dietary approaches for older adults*. Cham, Switzerland: Springer, an imprint of Springer Nature Switzerland AG. <https://doi.org/10.1007/978-3-030-81758-9>. Resumen y contenido disponible en: <https://link.springer.com/book/10.1007/978-3-030-81758-9>
- Whittington, F. J., Kunkel, S. R., & de, M. K. (2021). *Global aging: Comparative perspectives on aging and the life course* (2da ed.). New York, NY: Springer Publishing Company, LLC. doi:10.1891/9780826162540. Resumen y contenido disponible en: <https://connect.springerpub.com/content/book/978-0-8261-6254-0>
- Winkler, J., & Regelin, P. (2013). *Resistencia y estabilidad para personas mayores*. Badalona, Espana: Editorial Paidotribo.
- Winland-Brown, J., & Dunphy, L. (2017). *Family practice and adult-gerontology primary care nurse practitioner certification examination: Review questions and strategies* (5ta ed.). Philadelphia, PA: F. A. Davis Company.
- Winland-Brown, J., & Dunphy, L. (2019). *Family practice and adult-gerontology primary care nurse practitioner certification examination*. Philadelphia, PA: F. A. Davis Company.
- Winland-Brown, J. E., & Dunphy, L. M. (2013). *Adult-gerontology and family nurse practitioner certification examination: Review questions and strategies*. Philadelphia, PA: F. A. Davis Company.
- Woodford, H. (2022). *Essential geriatrics* (4ta ed.). Boca Raton, FL: CRC Press, an imprint of Taylor & Francis Group, LLC.
- Worsfold, B. J. (Ed.). (2011). *Acculturating age: Approaches to cultural gerontology*. Edicions de la Universitat de Lleida. Catalunya, España: Edicions i Publicacions de la Universitat de Lleida.
- Wu, C. H., Lam, C. H. Y., Xhafa, F., Tang, V., & Ip, W. H. (Eds.). (2022). *Lot for elderly, aging and ehealth: Quality of life and independent living for the elderly*. Cham, Switzerland: Springer, an imprint of Springer Nature Switzerland AG. <https://doi.org/10.1007/978-3-030-93387-6>. Resumen y contenido disponible en: <https://link.springer.com/book/10.1007/978-3-030-93387-6>
- Yuni, J. A. m & Tarditi, L. (2015). *Educación de adultos mayores teoría, investigación e intervenciones*. Argentina: Editorial Brujas & Encuentro Grupo Editor.

Zhang, Z. (Ed.). (2023). *Cognitive aging and brain health*. Singapore: Springer, an imprint of Springer Nature Singapore Pte Ltd. <https://doi.org/10.1007/978-981-99-1627-6>.
Descripción y contenido disponible en: <https://link.springer.com/book/10.1007/978-981-99-1627-6>

PREPARADO: por el: Profesor Edgar Lopategui Corsino: 9 de marzo de 2024.