



**MODALIDADES
TERAPÉUTICAS
PARA EL
ATLETA LESIONADO:
LESIONES
MUSCULOESQUELÉTICAS**

*Prof. Edgar Lopategui Corsino
M.A., Fisiología del Ejercicio*



Saludmed 2012, por [Edgar Lopategui Corsino](#), se encuentra bajo una licencia "[Creative Commons](#)", de tipo: [Reconocimiento-NoComercial-Sin Obras Derivadas 3.0. Licencia de Puerto Rico](#). Basado en las páginas publicadas para el sitio Web: www.saludmed.com.



MODALIDADES TERAPÉUTICAS PARA LESIONES MUSCULOESQUELÉTICAS

MODALIDADES USADAS EN FISIOTERAPIA

- **Energía Térmica**
- **Energía Eléctrica**
- **Energía Sonora**
- **Energía Electromagnética**
- **Energía Mecánica**



***MODALIDADES TERAPÉUTICAS
PARA LESIONES
MUSCULOESQUELÉTICAS***

**MODALIDADES USADAS EN FISIOTERAPIA:
*ENERGÍA TÉRMICA***

- ***Crioterapia – Aplicación de Frío:***
- **Masaje con hielo**
 - **Enpaques Hidrocolatores Fríos, comerciales**
 - **Bolsas de hielo**
 - **Baño de torbellino (whirlpool) frío**
 - **Rociador frío**
 - **Unidades de compresión frías**
 - **Inmersión en hielo**



***MODALIDADES TERAPÉUTICAS
PARA LESIONES
MUSCULOESQUELÉTICAS***

**MODALIDADES USADAS EN FISIOTERAPIA:
*ENERGÍA TÉRMICA***

➤ **Criocinética – *Frío y Ejercicio:***



***MODALIDADES TERAPÉUTICAS
PARA LESIONES
MUSCULOESQUELÉTICAS***

**MODALIDADES USADAS EN FISIOTERAPIA:
*ENERGÍA TÉRMICA***

➤ **Termoterapia – *Calor Superficial:***

- Baños de torbellino (whirlpool) tibios
- Enpaques Hidrocolatores tibios, comerciales
- Toallas tibias, inmersas previamente en agua caliente.
- Envolturas calientes provenientes de una fuente eléctrica (heating pads).
- Baños de parafina
- Fluidoterapia
- Envolturas “ThermoCare”
- Lámparas infrarojas
- Contrainirritantes



***MODALIDADES TERAPÉUTICAS
PARA LESIONES
MUSCULOESQUELÉTICAS***

**MODALIDADES USADAS EN FISIOTERAPIA:
*ENERGÍA TÉRMICA***

- **Terapia de Contraste – *Caliente y Frío:***



***MODALIDADES TERAPÉUTICAS
PARA LESIONES
MUSCULOESQUELÉTICAS***

**MODALIDADES USADAS EN FISIOTERAPIA:
*ENERGÍA ELÉCTRICA***

- **Corrientes electroterapéuticas:**
 - **Estimuladores eléctricos transcutáneos:**
 - Transcutaneous electrical nerve stimulators (TENS)
 - Neuromuscular electrical stimulator (NMES)
 - Microcurrent electrical nerve stimulator (MENS), o (low-intensity stimulator, LIS)



***MODALIDADES TERAPÉUTICAS
PARA LESIONES
MUSCULOESQUELÉTICAS***

**MODALIDADES USADAS EN FISIOTERAPIA:
*ENERGÍA ELÉCTRICA***

- Iontoforesis
- Retroalimentación (biofeedback)



***MODALIDADES TERAPÉUTICAS
PARA LESIONES
MUSCULOESQUELÉTICAS***

**MODALIDADES USADAS EN FISIOTERAPIA:
*ENERGÍA SONORA***

➤ **Ultrasonoterapia:**

- **Fonoforesis**
- **Ultrasonido en combinación con otras modalidades:**
 - **Ultrasonido y envolturas calientes**
 - **Ultrasonido en envolturas frías**
 - **Ultrasonido y estimulación eléctrica**



***MODALIDADES TERAPÉUTICAS
PARA LESIONES
MUSCULOESQUELÉTICAS***

**MODALIDADES USADAS EN FISIOTERAPIA:
*ENERGÍA SONORA***

- **Terapia de onda extracorpórea**



***MODALIDADES TERAPÉUTICAS
PARA LESIONES
MUSCULOESQUELÉTICAS***

**MODALIDADES USADAS EN FISIOTERAPIA:
*ENERGÍA ELECTROMAGNÉTICA***

- Diatermia de onda corta
- Diatermia de microonda
- Lámpara infrarroja
- Terapia ultravioleta
- Laser de baja potencia



***MODALIDADES TERAPÉUTICAS
PARA LESIONES
MUSCULOESQUELÉTICAS***

**MODALIDADES USADAS EN FISIOTERAPIA:
*ENERGÍA MECÁNICA***

- **Compresión intermitente:**
 - **Presiones inflables**
 - **Secuencias Encendido-Apagado**
 - **Tiempo Total de Tratamiento**
 - **Bombas de Compresión Secuenciales**
 - **Combinación de Frío y Compresión**



***MODALIDADES TERAPÉUTICAS
PARA LESIONES
MUSCULOESQUELÉTICAS***

**MODALIDADES USADAS EN FISIOTERAPIA :
*ENERGÍA MECÁNICA***

- **Tracción Espinal:**
 - **Tracción lumbar posicional**
 - **Tracción de Inversión**
 - **Tracción lumbar manual**
 - **Tracción lumbar mecánica**
 - **Tracción manual cervical**
 - **Tracción mecánica cervical**



MODALIDADES TERAPÉUTICAS PARA LESIONES MUSCULOESQUELÉTICAS

MODALIDADES USADAS EN FISIOTERAPIA : *ENERGÍA MECÁNICA*

➤ Masaje Terapéutico Deportivo:

▪ Masaje Hoffa:

- Effleurage
- Petrissage
- Tapotement o percussion
- Vibration



MODALIDADES TERAPÉUTICAS PARA LESIONES MUSCULOESQUELÉTICAS

MODALIDADES USADAS EN FISIOTERAPIA : *ENERGÍA MECÁNICA*

➤ Masaje Terapéutico Deportivo:

- Masaje de fricción
- Masaje de fricción transversa
- Masaje de tejido conectivo
- Masaje de puntos estimulantes (trigger):
 - Puntos estimulantes miofaciales
 - Técnicas de puntos estimulantes



MODALIDADES TERAPÉUTICAS PARA LESIONES MUSCULOESQUELÉTICAS

MODALIDADES USADAS EN FISIOTERAPIA : *ENERGÍA MECÁNICA*

- **Masaje Terapéutico Deportivo:**
 - **Tensión-Contra-tensión (Strain-Counterstrain)**
 - **Terapia de liberación posicional**
 - **Terapia de liberación activa**
 - **Liberación miofacial**
 - **Técnica de Graston**
 - **Rolfing**
 - **Trager**